

**Finde
Lilli & Leo!**
Das große
Wimmelbild im
Elternbegleitbuch

ELTERN BEGLEITBUCH

Wegweiser für Familien
in Paderborn
Ein Angebot des
Bildungsbüros Kind & Ko





AHÖRNCHEN
Bewegungspark für Kinder

Der ASC Paderborn bietet gemeinsam mit den im Ahorn-Sportpark ansässigen Vereinen ein umfangreiches Bewegungsangebot für Kinder, das in der Region einzigartig ist.

Es wendet sich an Kinder zwischen null und acht Jahren und bietet ein sportart-übergreifendes Konzept. Damit können die Kinder in ihrer ganzheitlichen Entwicklung unterstützt werden.

Die Angebote

- **PEKiP-Kurse** (3-12 Monate)
- **Bewegungskurse für Kinder** (1 bis 8 Jahre)
- **sportliche Kindergeburtstage** (6 bis 14 Jahre)
- **Familiensport am Sonntag** (bis 8 Jahre)
- **Ferienangebote** (1. bis 5. Schuljahr)

ASC Paderborn

Ahornallee 20
33106 Paderborn

Telefon 05251 13711-43
info@asc-paderborn.de

www.asc-paderborn.de/ahoernchen

© ASC Paderborn 2018 | Gestaltung: GEISE / PUMPE | Fotos: Langer fotografie GmbH, ASC Archiv

Das Elternbegleitbuch

Wegweiser für Familien in Paderborn

Ein Angebot des Bildungsbüros Kind & Ko
Herausgegeben von der Stadt Paderborn

Paderborn 2019



Das Elternbegleitbuch Ein Angebot des Bildungsbüros Kind & Ko

Herausgeber

Stadt Paderborn
Verantwortlich: Vanessa Fischer, Britta Vollmann
Kordinatorinnen Bildungsbüro Kind & Ko
Stadt Paderborn
Am Hoppenhof 33
33104 Paderborn
Tel. 05251/88-11274 und 88-11183
v.fischer@paderborn.de; b.vollmann@paderborn.de
www.kindundko-paderborn.de
Postanschrift:
Stadt Paderborn, 33095 Paderborn

Gesamtherstellung

Pressebüro Karl-Martin Flüter
Richterstraße 14, 33100 Paderborn
Tel. 05251-8791900
info@pressebuero-flueter.de
www.pressebuero-flueter.de

Karl-Martin Flüter: Texte, Fotos, Redaktion, Layout
Birgit Kloppenburg: Illustrationen

Stand: März 2019

Herausgeber und Pressebüro übernehmen keine Gewähr
für die Vollständigkeit und Richtigkeit der Daten.
Das Elternbegleitbuch Paderborn©Bildungsbüro Kind & Ko

Liebe Eltern,

die ersten Lebensjahre eines Menschen sind entscheidend für seine weitere Entwicklung. Kinder brauchen eine liebevolle Umgebung, menschliche Nähe und das Gefühl, behütet zu sein. Dieses Vertrauen und diese Sicherheit suchen sie bei ihren Eltern. Deshalb ist jede Elternschaft eine schöne, aber auch verantwortungsvolle Zeit.

Das Bildungsbüro Kind & Ko der Stadt Paderborn unterstützt Mütter und Väter in Paderborn in ihrem Familienalltag. Eines der Angebote des Bildungsbüros ist das „Elternbegleitbuch“, das Sie in Händen halten. Dieser Ratgeber für Kinder und Eltern ist vor zehn Jahren zum ersten Mal erschienen. Seitdem ist das Elternbegleitbuch zu einem etablierten Nachschlagewerk für Familien geworden.

Auf knapp 180 Seiten finden Sie Informationen zu Gruppen und Kursen, Beratungsdiensten und -einrichtungen sowie Angebote und Kontakte in den Bereichen Gesundheit, Bildung oder Freizeit. Informationen zu Schwerpunktthemen wie Hebammen, Vorsorgeuntersuchungen oder Bildungsprojekten ergänzen die Kapitel. Die Illustratorin Birgit Kloppenburg verleiht dem Elternbegleitbuch mit ihren liebenswerten Bildern einen ganz besonderen Charme.

Verteilt wird das Elternbegleitbuch von den ehrenamtlichen Familienbesucherinnen vom Baby-Willkommensdienst KOSIAN, die Sie auf Wunsch persönlich informieren und beraten oder den Kontakt zu weitergehenden Informationen oder Beratungsangeboten vermitteln.

Paderborn ist eine lebenswerte Stadt, wenn sie für Kinder lebenswert ist. In den vergangenen Jahren hat sich Paderborn mit vielen Maßnahmen und Projekten zu einer kinderfreundlichen Stadt weiterentwickelt. Das beweisen auch die vielen Einträge, Kontakte und Informationen, die Sie auf den folgenden Seiten in diesem Buch finden. Wenn Sie Anregungen und Wünsche haben, wenden Sie sich bitte an das Bildungsbüro Kind & Ko. Dort haben meine Mitarbeiterinnen für Sie immer ein offenes Ohr.

Ich wünsche Ihnen viele „Aha-Effekte“ und viel Spaß beim Lesen!



Michael Dreier
Bürgermeister der Stadt Paderborn



Inhalt

Vorwort	5	Bildung	66	SecondHand: Gutes Gebrauchtes	154	Kontakte der Stadt Paderborn	180
Bildungsbüro Kind & Ko	8	Übersicht aller Kitas und Grundschulen	68	Das liebe Geld: Diverse Unterstützungsmöglichkeiten	155	Jugendamt der Stadt Paderborn	182
Baby-Willkommensdienst „KOSIAN“	10	Kindertageseinrichtungen	70	Weitere Anlaufstellen	158	FamilienServiceCenter	182
Checkliste „vor und nach der Geburt“	12	Kindertagespflege	70	Informationen zum Thema		Marktplatz für ehrenamtliches Engagement	182
Gesundheit	14	Grundschulen	106	Familienhebammen und Familienkinderkrankenschwestern	122	Kinderbüro	183
Gesundheitsuntersuchungen für Kinder	16	Förderschulen	110	Bindung macht stark	127	Amtsvormundschaften / Pflegschaften / Beistandschaften	183
Hebammen	18	Musikschulen	112	Freizeit	160	Allgemeiner Sozialer Dienst (ASD)	183
Kliniken	24	Lernhilfen & Weiterbildung	114	Museen & Ausstellungen	162	Adoption und PflegeKinderDienst	184
Gynäkologen	26	Bibliotheken	117	Schwimmbäder	165	Kindertagespflege - Vermittlung, Beratung & Unterstützung	184
Kinderarztpraxen	29	Informationen zum Thema		Theater	167	Bildungs- und Teilhabepaket	185
Mutter-Kind- & Vater-Kind-Kuren	32	Kita-Navigator:	71	Sport	168	Jugendhilfe im Strafverfahren	185
Ernährungsberatung	33	Das Online-Vormerksystem zum Platz in der Kita	73	Kindergeburtstage	173	Sozialamt der Stadt Paderborn	185
Therapie	34	Bildunghauspartner	73	Ferien	176	Koordinierungsstelle für Inklusion und Integration des Sozialamtes der Stadt Paderborn	186
Krankenkasse	39	Gemeinsame Gestaltung des Übergangs	74	Angebote der Religionen	178		
Informationen zum Thema		Kinderbildungshäuser: Kita, Grundschule, Schulsozialarbeit und Eltern	74	Informationen zum Thema			
Hebammen sind Fachfrauen für Schwangerschaft, Geburt und danach	18	Rucksack Kita – Ein Programm zur Sprach- und Elternbildung	77	Die „Familien-Freizeit“:	163		
Wann Hebammen helfen können	21	PEKS: Für eine gute Zusammenarbeit	83	Ein Ratgeber für die ganze Familie			
Entbindung: Krankenhaus, ambulant oder doch zu Hause?	25	Broschüre: Von der Kita in die Grundschule - Informationen für Eltern und Fachkräfte zur Gestaltung des Übergangs	95	Das Ferienprogramm der Stadt Paderborn	166		
Der Paderborner Stillwegweiser	28	Inklusion in Kitas, Grund- und Förderschulen	109	Gut essen und Spaß an der Bewegung: Das reicht für ein gesundes Leben	169		
Wenn der Alltag zu belastend geworden ist	31			Hasenfenster.de: Eine Internetseite für die ganze Familie	171		
Psychotherapie	35			Paderborn Karte: Vorteile für viele Familien in Paderborn	175		
Gruppen, Kurse, Treffs	42	Beratung & Unterstützung	120				
Familienzentren	44	Schwangerschaft & Nach der Geburt	124				
Familie	50	Adoption & Pflegekinderdienst	128				
Treffs für Kinder	62	Erziehung	129				
Informationen zum Thema		Mutter(Vater)-Kind-Wohnen	134				
Alles ganz locker beim Frühstückstreff Baby & Ko	42	Behinderung	136				
Familienzentren: Betreuung, Bildung, Beratung	49	Besondere Lebenslagen	140				
Elternstart: Infos für den Familienalltag	52	Partnerschafts- & Sexualberatung	144				
Es ist immer was los beim Kindercafé Kind & Ko	60	Sucht	147				
		Migration	149				
				Hinweis			
				Einige Angebote, Kurse etc. sind mit Kostenpauschalen verbunden. Bitte vorab erfragen.			

TIPP

**Checkliste „vor und nach der Geburt“
auf Seite 12!**

ZENTRALE ANLAUFSTELLE FÜR DEN BEREICH DER FRÜHKINDLICHEN BILDUNG

Das Bildungsbüro Kind & Ko ist die zentrale Anlaufstelle für den Bereich der frühkindlichen Bildung für Kinder im Alter von 0 bis 10 Jahren und ihre Eltern in der Stadt Paderborn.

Im vergangenen Jahr konnte das Bildungsbüro Kind & Ko den 10. Jahrestag der Gründung feiern. Schon von 2004 bis 2007 war „Kind & Ko“ ein Modellprojekt der Stadt Paderborn gewesen, das von der Bertelsmann Stiftung und der Heinz Nixdorf Stiftung unterstützt wurde. Seit 2008 hat die Stadt das Bildungsbüro eigenverantwortlich weitergeführt.

Das Bildungsbüro Kind & Ko stellt das einzelne Kind mit seinen Stärken, Interessen und seiner individuellen Persönlichkeitsentwicklung in den Mittelpunkt. Grundlage ist dabei ein Bildungsverständnis, das Kind als Meister der eigenen Lernprozesse zu verstehen.

Kinder lernen von Geburt an, in jedem Augenblick und mit allen Sinnen. Aber Kinder brauchen Erwachsene, die begleiten, stärken und Orientierung leisten. Das Bildungsbüro Kind & Ko begleitet und berät Eltern, Institutionen und pädagogische Fachkräfte, die diese Unterstützung leisten.

Ziel ist es, Paderborn nachhaltig zu einer noch familienfreundlicheren Stadt zu machen und die Bildungsqualität zu fördern.

Das geht nur in einem breiten, stadtweiten Prozess, in den Eltern, Institutionen, pädagogische Fachkräfte, Politik, Verwaltung und Kommune eingebunden sind.



Dieses Netzwerk für Familien, Eltern und Kinder hat „Kind & Ko“ seit 2004 in Paderborn geknüpft. Es steht für ein Klima des gegenseitigen Vertrauens und Verstehens, das Voraussetzung für die gemeinsame Arbeit ist.

Das Bildungsbüro Kind & Ko arbeitet in vier Schwerpunktbereichen:

- **Frühe Hilfen**
- **Bildung**
- **Kinderschutz**
- **Übergang Kita – Grundschule**

TIPP

Bildungsbüro Kind & Ko

Info und Kontakt:

Am Hoppenhof 33
33104 Paderborn
Tel.: 05251/88-11274
kindundko@paderborn.de
www.kindundko-paderborn.de



Die Ansprechpartnerinnen im Bildungsbüro Kind & Ko: Britta Vollmann (links) und Vanessa Fischer

Unter dem Begriff „**Frühe Hilfen**“ werden alle Angebote für Eltern und Kinder ab Beginn der Schwangerschaft bis zum 3. Lebensjahr zusammengefasst. Dazu gehören beispielsweise die Arbeit der Familienhebammen, der Einsatz von KOSIAN, auch der Frühstückstreff „Baby & Ko“ und das Kindercafé „Kind & Ko“.

Fast alle Aktivitäten des Bildungsbüros Kind & Ko haben einen Bezug zu **Bildung**. Im Laufe der Jahre ist auf diese Weise eine regionale Bildungslandschaft für Kinder in jedem Alter entstanden. Schwerpunkte sind beispielsweise die „Bildungs- und

Lerngeschichten“ oder das Netzwerk „Kind & Familie“. Im Bereich des **Kinderschutzes** hat das Bildungsbüro Handlungspläne für Kitas, Grundschulen und Offene Ganztagschulen entwickelt, die in den Alltag integriert werden können.

Kindertageseinrichtungen und Grundschulen sind für das Bildungsbüro wichtige Partner. Damit sich die **Bildungsbiographie von Kindern** ohne Brüche entwickelt, müssen sich die Bildungsinstitutionen austauschen, abstimmen und gemeinsam entwickeln.

„KOMM SICHER AN“: KOSIAN HILFT FAMILIEN, SICH ZURECHT ZUFINDEN

KOSIAN, ist der Baby-Willkommensdienst in der Stadt Paderborn. Das Wort KOSIAN steht für „KOMM Sicher AN“ und diese drei Worte umfassen die Aufgabe, die die ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen von KOSIAN seit zwölf Jahren zuverlässig erfüllt.

KOSIAN
Ehrenamtliche Willkommensbesuche der Stadt Paderborn

Sie besuchen Eltern mit einem neugeborenen Kind und die Eltern, die mit einem oder mehreren Kinder unter sechs Jahren nach Paderborn gezogen sind. Bei ihrem Besuch überreichen sie das Elternbegleitbuch – ein kleines, aber nützliches Geschenk, um sich in Paderborn zurechtzufinden.

Darum geht es. Eltern mit einem Baby und Eltern, die hinzugezogen sind, befinden sich in einer neuen, manchmal herausfordernden Situation. Sie müssen sich orientieren. Dabei hilft ihnen KOSIAN.

Die KOSAIN-Frauen informieren bei ihrem Besuch über die Angebote, die es für Familien mit jungen Kindern in Paderborn gibt. Wenn die Eltern interessiert sind und mehr wissen möchten, stellt KOSIAN den Kontakt mit dem Bildungsbüro Kind & Ko her. Dort können die Eltern individuelle Informationen und Unterstützung erhalten.

KOSIAN gibt es schon seit 2007. Seitdem hat die eine oder andere Ehrenamtliche gewechselt – es sind fast immer Frauen, die bei KOSIAN arbeiten, – aber auch die Themen, die Eltern bewegen, sind nicht mehr unbedingt dieselben. Deshalb treffen sich die Mitarbeiterinnen von KOSIAN regelmäßig zum Erfahrungsaustausch und zu Fortbildungen. Wer zum KOSIAN-Team gehört, ist also immer auf dem aktuellen Stand.

Wer Interesse an dem Kontakt mit Familien hat, gerne auf neue Menschen zugeht und ein Händchen für den Umgang mit jungen Menschen und Familien hat, ist bei KOSIAN gut aufgehoben.

TIPP

Baby-Willkommensdienst KOSIAN

Info und Kontakt:

Bildungsbüro Kind & Ko
Am Hoppenhof 33
33104 Paderborn
Tel.: 05251/88-11274
kosian@paderborn.de
www.kindundko-paderborn.de



Obere Reihe: Ulli Schmidt, Gabriele Mikus, Margaretha Thiesmann, Juliane Röhr, Antje Kaiser, Elke Schröder, Anja Wormuth, Jennifer Dehmke
Untere Reihe: Annette Stanecker, Claudia Monni-Schaffranek, Melanie Bause, Christiane Störmer-Kniesburg
Fehlende Willkommensbesucherinnen: Susanne Brück-Dippel, Brigit Frische-Behling, Karin Wünsche und Maria Voß

Checkliste „vor und nach der Geburt“

Was?	Wann?	Wo?	Was brauchen Sie?
VOR DER GEBURT			
Hebammen finden	Je früher, desto besser. Denn in der Entscheidungsfindung für eine Hebamme nimmt Ihr Bauchgefühl eine tragende Rolle ein. Nehmen Sie sich Zeit für Gespräche mit verschiedenen Hebammen, bevor Sie sich entscheiden.	Im Kapitel „Hebammen“ ab Seite 16 ist eine Liste lokaler Hebammen samt Kontaktdaten enthalten.	Hebammen begleiten Sie vor, während und nach der Geburt. Sie sind mit Rat und Tat für die vielen neuen Fragen und Herausforderungen eine wertvolle Unterstützung. Ihre Krankenkasse übernimmt die Kosten.
Elternzeit beantragen	Spätestens 7 Wochen vor dem geplanten Beginn.	Bei Ihrem Arbeitgeber.	Eine schriftliche Mitteilung an den Arbeitgeber mit Angabe über die Dauer der Elternzeit. Fragen hierzu beantwortet die Elterngeldstelle des Kreisjugendamtes in der Aldegreverstraße 10-14, 6. Etage, Tel. 05251/308-5134
Mutterschaftsgeld beantragen	Vor Beginn der Mutterschutzfrist, im Regelfall 6 Wochen vor dem Geburtstermin.	Bei Ihrer Krankenkasse. Teilen Sie auch Ihrem Arbeitgeber den voraussichtlichen Entbindungstermin mit, denn er leistet den Arbeitgeberzuschuss.	Eine Bescheinigung Ihrer Gynäkologin oder Ihres Gynäkologen.
Vaterschaft anerkennen – falls Sie nicht verheiratet sind	Vor oder nach der Geburt möglich. Die Zustimmung der Mutter ist nötig.	Im Jugendamt (Am Hoppenhof 33) oder beim Standesamt (Am Abdinghof 11) Tel. 05251/8810 oder bei einem Notar.	Die Ausweise sowie Geburts- oder Abstammungsurkunden beider Eltern, nach der Geburt auch die Geburtsurkunde des Kindes.
Sorgerecht beantragen	Empfehlung: vor der Geburt, da es einige der folgenden Amtsgänge vereinfachen kann.	Im Jugendamt Stadt Paderborn, Am Hoppenhof 33	Der Antrag muss von beiden Eltern gemeinsam und persönlich im Amt gestellt werden.
NACH DER GEBURT			
Geburt anzeigen	Innerhalb einer Woche nach Geburt des Kindes.	Im Standesamt in der Stadtverwaltung am Marienplatz 2a. Bei Geburt in einem Paderborner Krankenhaus übernimmt dieses die Geburtsanzeige beim Standesamt gegen eine geringe Gebühr.	Ausweise und Geburtsurkunden der Eltern und die Heiratsurkunde. Bei unverheirateten Paaren, falls bereits vorhanden, die Vaterschaftsanerkennung und die Sorgeerklärung. Bei Hausgeburten muss eine Bescheinigung von der Hebamme/dem Arzt vorgelegt werden.
Fortzahlung des Mutterschaftsgeldes beantragen	Unmittelbar nach der Geburt.	Bei Ihrer Krankenkasse.	Legen Sie die Geburtsbescheinigung vor.
Kind bei der Krankenversicherung anmelden	In den ersten zwei Lebensmonaten.	Bei der Krankenkasse eines Elternteils.	Einige Krankenkassen verlangen die Vorlage der Geburtsurkunde des Kindes.

Was?	Wann?	Wo?	Was brauchen Sie?
Kind anmelden, ggf. Kinderreisepass beantragen	Nach der Geburt, sobald Sie die Geburtsurkunde besitzen.	Im Einwohneramt am Marienplatz 2a, Tel. 05251/880.	Einen gültigen Ausweis, die Original-Geburtsurkunde sowie die Vaterschaftsanerkennung, wenn Sie nicht verheiratet sind.
Elterngeld beantragen	Um keine Nachteile zu erfahren, sollten Sie den Antrag in den ersten drei Lebensmonaten einreichen. Denn rückwirkend werden nur drei Monate gezahlt. Da der Antrag recht umfangreich ist, können Sie ihn auch schon vor der Geburt weitestgehend ausfüllen. So müssen Sie später nur noch die Daten des Kindes vervollständigen.	Zuständig ist das Kreisjugendamt in der Aldegreverstraße 10-14, 6. Etage, Tel. 05251/3080. Elterngeldstelle, Jugendamt Kreis Paderborn, Tel. 05251/308-5134	Bringen Sie einen von Mutter und Vater unterschriebenen Elterngeldantrag mit (bei alleinigem Sorgerecht ist die Unterschrift des/der Alleinerziehenden ausreichend). Das Formular erhalten Sie vom Kreisjugendamt und unter www.kreis-paderborn.de Halten Sie die Geburtsurkunde mit dem Verwendungszweck „Elterngeld“ oder „Soziale Zwecke“ im Original sowie die Nachweise für Ihr Einkommen des letzten Jahres bereit. Haben Sie weitere Kinder unter 3 Jahren, belegen Sie auch dies. Ggf. erhalten Sie den Kinderbonus. Des Weiteren brauchen Sie Bescheinigungen über die Zahlung des Mutterschaftsgeldes (Krankenkasse) und des Zuschusses (Arbeitgeber) sowie eine Arbeitszeitbescheinigung bei einer Teilzeitbeschäftigung.
Angabe des Nachnames	Innerhalb des ersten Monats nach der Geburt.	Beim Standesamt.	Bei unverheirateten Eltern erhält das Kind den mütterlichen Namen, sofern keine andere Angabe erfolgt. Tragen verheiratete Eltern unterschiedliche Namen, können Sie den gewünschten Familiennamen angeben.
Kindergeld beantragen	Die rückwirkende Beantragung und Festsetzung des Kindergeld ist weiterhin für vier Jahre möglich, allerdings ist die Auszahlung des monatlichen Kindergeldes rückwirkend auf sechs Monate vor Antragstellung beschränkt worden.	Familienkasse Detmold, Brauenbrucher Weg 18, 32758 Detmold, Tel. 0800/45555-30 Es kann sein, dass Sie den Antrag über Ihren Arbeitgeber einreichen können. Dies ist im Einzelfall zu prüfen.	Reichen Sie den ausgefüllten Kindergeldantrag sowie die Original-Geburtsurkunde ein. Teilen Sie außerdem Ihre und die Steuer-Identifikationsnummer des Kindes mit.



TIPP

Elterngeld
Beantragen Sie das Elterngeld direkt nach der Geburt, da dieses rückwirkend nur 3 Monate gezahlt wird.



GESUNDHEIT

Gesundheitsuntersuchungen für Kinder	16
Hebammen	18
Kliniken	24
Gynäkologen	26
Kinderarztpraxen	29
Mutter-Kind- & Vater-Kind-Kuren	32
Ernährungsberatung	33
Therapie	34
Krankenkasse	39

Informationen zum Thema

Hebammen sind Fachfrauen für Schwangerschaft, Geburt und danach	18
Wann Hebammen helfen können	21
Entbindung: Krankenhaus, ambulant oder doch zu Hause?	25
Der Paderborner Stillwegweiser	28
Wenn der Alltag zu belastend geworden ist	31
Psychotherapie	35

GESUNDHEIT FÜR KÖRPER UND SEELE

Wie finde ich eine Hebamme? Soll unser Kind im Krankenhaus zur Welt kommen? Mein Kind ist krank, wer hilft? Was kann ich tun, wenn mein Kind ständig schreit? Ich bin in der Stadt unterwegs und möchte mein Kind stillen. Ich brauche eine Auszeit. Gibt es Kuren für Mütter, Väter und Kinder?

Von der Schwangerschaft bis zu dem Husten, den die Kinder aus der Kita oder der Schule mit nach Hause bringen: Eltern müssen sich zu kleinen Gesundheitsexpertinnen und -experten entwickeln. Nicht alles kann man selbst wissen. Deshalb gibt es ein umfangreiches Netzwerk mit medizinischen und präventiven Angeboten. Eine zentrale Rolle spielen die Hebammen. Sie sind von der Schwangerschaft bis lange nach der Geburt die zentralen Ansprechpartnerinnen für die Frauen.

GESUNDHEITSUNTERSUCHUNGEN FÜR KINDER

Gleich nach der Geburt erhalten Eltern ein Untersuchungsheft. In diesem sind alle relevanten Früherkennungsuntersuchungen, mit den Bezeichnungen U1 - U9, für Kinder zwischen 0 - 6 Jahren aufgeführt. Dieses Heft sollte stets gut aufbewahrt werden.

Alle Untersuchungen werden von der Krankenkasse bezahlt. Durch die frühzeitige Erkennung von Störungen in der Gesundheit oder im Verhalten kann eine unverzügliche Behandlung stattfinden, um späteren, schwerwiegenden Erkrankungen vorzubeugen. Eine vom Land NRW vorgegebene Meldepflicht für Früherkennungsuntersuchungen sorgt für die Einhaltung der vorgegebenen Termine. Behandelnde Ärzte teilen der „LIGA“ (Landesinstitut für Gesundheit und Arbeit) mit, welche Kinder an einer Früherkennungsuntersuchung teilgenommen haben. Sollten Eltern eine Früherkennungsuntersuchung vergessen haben, bekommen sie von der „LIGA“ eine entsprechende Erinnerung.

Zwischen der U9 und der J1 liegt ein großer zeitlicher Abstand, in dem Kinder große Entwicklungsschritte durchleben. Um diese Lücke zu schließen, empfehlen Kinder- und Jugendärzte und -ärztinnen die U10 (7-8 Jahre), die U11 (9-10 Jahre) und außerdem die J2 (16-17 Jahre) durchführen zu lassen. Im Fokus der Überprüfungen steht, ob die Entwicklung des Kindes normal verläuft oder ob es Auffälligkeiten gibt, die behandelt werden sollten.

Diese Untersuchungen werden von vielen Krankenkassen übernommen. Eltern sollten sich erkundigen, ob auch ihre Kasse dazu zählt. Zu dieser Empfehlung der zusätzlichen Untersuchungen wird ein grünes Checkheft von der Kinderarztpraxis ausgegeben.

Früherkennungsuntersuchungen U1 bis U9

U1 Neugeborenen-Erstuntersuchung unmittelbar nach der Geburt Erkennen von lebensbedrohlichen Komplikationen und sofort behandlungsbedürftigen Erkrankungen und Fehlbildungen, Schwangerschafts-, Geburts- und Familienanamnese, Kontrolle von Atmung, Herzschlag, Hautfarbe, Reifezeichen
Erweitertes Neugeborenen-Screening 2. - 3. Lebenstag Früherkennung von angeborenen Stoffwechseldefekten und endokrinen Störungen
Neugeborenen-Hörscreening bis zum 3. Lebenstag Hörscreening zur Erkennung beidseitiger Hörstörungen ab einem Hörverlust von 35 Dezibel

U2 3. - 10. Lebenstag Erkennen von angeborenen Erkrankungen und wesentlichen Gesundheitsrisiken, Vermeidung von Komplikationen: Anamnese und eingehende Untersuchung von Organen, Sinnesorganen und Reflexen

U3 4. - 5. Lebenswoche Prüfung der altersgemäßen Entwicklung der Reflexe, der Motorik, des Gewichts und der Reaktionen, Untersuchung der Organe, Abfrage des Trink-, Verdauungs- und Schlafverhaltens, Untersuchung der Hüftgelenke auf Hüftgelenkdysplasie und -luxation

U4 3. - 4. Lebensmonat Untersuchung der altersgerechten Entwicklung und Beweglichkeit des Säuglings, der Organe, Sinnesorgane, Geschlechtsorgane und der Haut, Untersuchung von Wachstum, Motorik und Nervensystem

U5 6. - 7. Lebensmonat Untersuchung der altersgerechten Entwicklung und Beweglichkeit, der Organe, Sinnesorgane, Geschlechtsorgane und der Haut, Untersuchung von Wachstum, Motorik und Nervensystem

U6 10. - 12. Lebensmonat Untersuchung der altersgemäßen Entwicklung, der Organe, Sinnesorgane (insb. der Augen), Kontrolle des Bewegungsapparates, der Motorik, der Sprache und der Interaktion

U7 21. - 24. Lebensmonat Untersuchung der altersgemäßen Entwicklung, Erkennen von Sehstörungen, Test der sprachlichen Entwicklung, Feinmotorik und Körperbeherrschung

U7a 34. - 36. Lebensmonat Schwerpunkt auf altersgerechter Sprachentwicklung, frühzeitige Erkennung von Sehstörungen

U8 46. - 48. Lebensmonat Intensive Prüfung der Entwicklung von Sprache, Aussprache und Verhalten, Untersuchung von Beweglichkeit und Koordinationsfähigkeit, Reflexen, Muskelkraft und Zahnstatus

U9 60. - 64. Lebensmonat Prüfung der Motorik, des Hör- und Sehvermögens und der Sprachentwicklung, um eventuelle Krankheiten und Fehlentwicklungen vor dem Schuleintritt zu erkennen und gegenzuwirken

HEBAMMEN SIND FACHFRAUEN FÜR SCHWANGERSCHAFT, GEBURT UND DANACH

Während der Schwangerschaft, unter der Geburt und für die Zeit danach beraten, begleiten und helfen Hebammen Eltern.

Hebammen führen **Vorsorge-Untersuchungen** in Kooperation mit niedergelassenen Frauenärztinnen und -ärzten, Hebammenpraxen und im Geburtshaus oder zu Hause durch. Alle Vorsorge-Untersuchungen werden im Mutterpass dokumentiert, dem zentralen Dokument während der Schwangerschaft.

Hebammen helfen auch bei **Schwangerschaftsbeschwerden** und Vorwehen, bei Unwohlsein und Schmerzen, Ängsten und Sorgen. Bei vorzeitigen Wehen oder schwangerschaftsspezifischen Erkrankungen arbeiten Hebammen mit Ärztinnen und Ärzten zusammen.

Geburtsvorbereitungskurse ab der 28. Schwangerschaftswoche werden von Hebammen in Hebammenpraxen, an Krankenhäusern oder im Paderborner Geburtshaus angeboten. Neben den Informationen über körperliche und psychische Veränderungen zählen Gespräche rund um Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett zu den Kursinhalten. Und ganz nebenbei lernen werdene Eltern andere Frauen und Paare kennen, die auch ein Kind erwarten. Zu den Inhalten der Vorbereitungskurse gehören:

- Vorbereitung auf die Geburt und die Zeit danach
- Atem- und Entspannungsübungen
- Training zur Körperwahrnehmung und für bessere Mobilität

Hebammen leiten eigenverantwortlich jede normale Geburt im Krankenhaus, im Geburtshaus und zu Hause. Sie begleiten und unterstützen Frauen und deren Partner und Partnerinnen in allen Phasen der Geburt, beraten beim Atmen, Entspannen und der Wahl hilfreicher Geburtspositionen. Sie beobachten, untersuchen und dokumentieren, wie es Kind und Mutter geht.

In den ersten acht Wochen nach der Geburt, dem „**Wochenbett**“, steht die Hebamme den Eltern während der großen körperlichen und seelischen Veränderungen zur Seite. Sie beobachtet die Rückbildungs- und Abheilungsvorgänge, unterstützt das Stillen und behält die Entwicklung des Neugeborenen im Auge. Hebammen leiten Eltern in praktischer Babypflege an, erläutern die Prophylaxen und Vorsorgeuntersuchungen und beraten nicht zuletzt über die Verhütung nach der Geburt.

Hebammen bieten außerdem Kurse in Rückbildungsgymnastik und Rückbildungsyoga, aufbauender Beckenbodengymnastik und Babymassage an.

TIPP

Hebammen für die Nachsorge

Hebammen sind gefragt, deshalb sollten sich werdende Eltern so früh wie möglich mit einer Hebamme für die Nachsorge in Verbindung setzen. Hebammen bieten außerdem Kurse in Rückbildungsgymnastik, aufbauender Beckenbodengymnastik und Babymassage an. Eine ausführliche Liste der Hebammen in Paderborn mit Angaben über den Wohnort und die Arbeitsschwerpunkte und viele weitere Informationen zu Schwangerschaft und Geburt finden sich auf der Internetseite der Hebammen in Stadt und Kreis Paderborn. Bitte frühzeitig bei einer Hebamme melden!

www.hebamme-paderborn.de



Sandra Bäcker

Angestellte Hebamme im St. Johannisstift in Paderborn und freiberuflich tätig in Paderborn und Borcheln. Angebote: Wochenbettbetreuung, Geburtsvorbereitungskurse, Babymassage.

Tel. 05251/8749879
hebamme_sandra@gmx.de

Michaela Becker

Betreuung als freiberufliche Hebamme vor und nach der Geburt und als angestellte Hebamme, auch während der Geburt, im Kreißaal der Frauen- und Kinderklinik St. Louise.

An der Alme 3
33106 Paderborn
Tel. 01719016906
michaela.becker@hebamme-paderborn.de

Nicole Bäumlner

Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden, Geburtsvorbereitungskurse im Wasser, Rückbildungskurse im Wasser, Akutaping und Kinesiotaping, Low Level Laser Therapie, Wochenbettbetreuung, Babymassage und Ernährung im 1. Lebensjahr, Babyschwimmkurse ab dem 5. Lebensmonat.

Sommerbreite 5
33104 Paderborn-Marienloh
Tel. 05252/53983
nicolebaeumlner@web.de
www.hebammen-bl.de

Elke Berger

Schwangerschaftsvorsorge, Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden, Beratung, Geburtsvorbereitung (auch im Wasser), Wochenbettbetreuung, Rückbildung im Wasser (Kurs), Stillberatung, Babymassage (inklusive Heilmassage und Ernährung im ersten Lebensjahr), Baby und Kleinkinderschwimmen, Akupunktur, Kinesiotaping, Homöopathie und 1. Hilfe am Kind.

Öffnungszeiten

Termine nach telefonischer oder Mail-Absprache

Heideweg 8b
33175 Bad Lippspringe
Tel. 0172/5252999
eb@hebammenhilfe.net
www.hebammenhilfe.net

Elke Hartmann-Plaß

Freiberufliche Hebamme
Meine Angebote:

- Schwangerenvorsorge
- Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden
- Geburtsvorbereitungskurse
- Wochenbettbetreuung
- Hilfe bei Stillschwierigkeiten
- Rückbildungsgymnastik
- Homöopathie

Elsener Straße 92-94
33102 Paderborn
Tel. 0170/8622362
elkehartmannplass@gmx.de
www.hebammenduo-paderborn.de

Geburtshaus Paderborn

Unser Ziel ist es, Schwangere und Paare während Schwangerschaft, Geburt und erster Zeit mit dem Säugling umfassend und individuell zu begleiten. Wir unterstützen Frauen und Paare dabei, bewusst und selbstbestimmt mit Schwangerschaft, Geburt und Neugeborenem umzugehen.

Unser Angebot:
- außerklinische Geburtshilfe
- Hebammenpraxis für die Schwangerschaftsvorsorge
- Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden
- Wochenbettbetreuung zu Hause
- Kurse für Eltern und Kinder

Öffnungszeiten

Telefonische Sprechzeiten zur Terminvereinbarung:
Di. - Do. 9:00 - 12:00 Uhr
Mi. 17:00 - 18:30 Uhr

Mallinckrodtstraße 58
33098 Paderborn
Tel. 0162/8040156
info@geburtshaus-paderborn.de
www.geburtshaus-paderborn.de

Anke Graben

Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden, Geburtsvorbereitung, Wochenbettbetreuung, Rückbildungsgymnastik.
Die Kurse finden statt im Hebammenhaus Sennelager.
Familienhebamme

Infaterieweg 8
33104 Paderborn
Tel. 05254/802650
a.graben@hebamme-paderborn.de
www.das-hebammenhaus.de

WANN HEBAMMEN HELFEN KÖNNEN

Bis zum 10. Tag nach der Geburt eines Kindes haben Frauen Anspruch auf eine Hebamme ihrer Wahl.

Bis das Kind acht Wochen alt ist, können Eltern Hebammen darüber hinaus 16-mal um Rat und Hilfe bitten. Bei Stillschwierigkeiten oder Ernährungsproblemen sind weitere acht Kontakte möglich. Weitere Besuche kann ein Arzt oder Ärztin verordnen.

Eine ausführliche Liste der Hebammen in Paderborn steht im Internet (Adresse unten). Zu jeder Hebamme finden sich auf der Homepage Angaben über Wohnort und Arbeitsschwerpunkte.

Einige Frauen befinden sich vor oder nach der Geburt in einer Krise – auch in diesem Fall kann die Hebamme weiterhelfen.

Eltern benötigen auch dann besondere Beratung und Begleitung, wenn ihr Kind krank oder tot geboren wird oder nach Geburt stirbt. In allen Fällen sind auch Hebammen für die Betroffenen da!

Hebammenhilfe steht den Frauen auch zu, die sich zu einem medizinischen Schwangerschaftsabbruch entschlossen haben. Es kann hilfreich sein, schon vor dem Eingriff eine Hebamme kennen zu lernen.

Viele weitere Informationen über Schwangerschaft und Geburt finden sich auf der Internetseite der Hebammen in Stadt und Kreis Paderborn.

www.hebamme-paderborn.de

Silke Greitemeier

Schwangerenvorsorge, Geburtsvorbereitung, Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden, Wochenbettbetreuung, Babymassage, Beckenboden-Inkontinenztraining, Rückbildungsgymnastik, Homöopathie

Öffnungszeiten

nach telefonischer Rücksprache

Am Rippinger Weg 16
33098 Paderborn
Tel. 0173/6742494
info@hebammenpraxis-paderborn.de

Gisela Greitens

Hebamme & Familienhebamme
Schwangeren- und Wochenbettbetreuung, Vorsorge, Hilfe bei Beschwerden, Still- und Abstillhilfe, Hilfe bei Schrei-Babys, klassische Homöopathie

Elsener Str. 64
33102 Paderborn
Tel. 05251/300184
giselagreitens@web.de

Bärbel Klei

Beratung und Hilfe in der Schwangerschaft, Unterstützung nach der Geburt: von Wochenbettbesuchen bis zum Einstieg in die Rückbildungsgymnastik, Abstillhilfe und Beratung beim Einführen der Beikost im ersten Lebensjahr.

Öffnungszeiten

nach telefonischer Vereinbarung

Oeynhausener Weg 27
33100 Paderborn
Tel. 05251/66241
Mobile Rufnummer
Tel. 0151/14147744
baerbel-klei@hebamme-paderborn.de
www.hebammen-paderborn.de

Hebammensprechstunde

Frauen- und Kinderklinik St. Louise

Beratung in der Schwangerschaft, Informationen und Anmeldung zu Kursen, Anmeldung zur Geburt, Stillberatung, Terminvergabe über die geburtshilfliche Sprechstunde.

Husener Straße 81
33098 Paderborn
Tel. 05251/864190
gebsprechstunde@vincenz.de
www.st-louise.de

Elke Merschmann

Das Hebammenhaus

Geburtsvorbereitungskurse, Infoabend Säugling, Fitness in der Schwangerschaft, Rückbildungskurse, Babymassage, Hebammensprechstunde, Akupunktursprechstunde, Erste-Hilfe-am-Kind, „Babywalking“, Ernährungsberatung nach dem Abstillen.

Öffnungszeiten

Termine nach Absprache

Infanterieweg 8
33104 Paderborn
Tel. 05254/809616
Em@das-hebammenhaus.de
www.das-hebammenhaus.de

Maria Oeldemann

Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden, Wochenbettbetreuung und Stillberatung, Akupunktur

Auf den Behnen 19
33154 Salzkotten
Tel. 05258/980566
oeldemann@t-online.de

Tanja Plaß

freiberufliche Hebamme

Schwangerschaftsvorsorge, Schwangerschaftsbeschwerden, Homöopathie, Akupunktur, Stillberatung, Kurse (Geburtsvorbereitung, Rückbildung, Babymassage, Babytreff über das erste Lebensjahr), Wochenbettbesuche, Kurse im Hebammenkursraum Elsener Straße.

Öffnungszeiten

telefonische Erreichbarkeit: Mo. - Fr. 9:00 - 18:00 Uhr

Elsener Straße 92-94
33102 Paderborn
Tel. 0170/1612619
tanja_plass@hebammenduo-paderborn.de
www.hebammenduo-paderborn.de

Anna Szczepanski

Hebamme, Familienhebamme Kreis Paderborn, Kreis Geseke
Hebammenpraxis Klapperstorch Schwangerschaft Vorsorge Nachsorge etc.

Theo Böhlestr. 24
33142 Büren
aahebamme@aol.com
Tel. 0160/96904758

Lena Wolke-Krahn

Fruchtbarkeitsmassage und Fruchtbarkeitsyoga, Schwangerschaftsvorsorge, Geburtsvorbereitung für Frauen und Paare, Wochenbettbetreuung, Rückbildungsgymnastik, Stillberatung, Einführung in die Beikost

Kreuzricke 25
33178 Borcheln
Tel. 0160/97753200
l-wolke@web.de

Eva Zawalski

Vorsorge und Beratung in der Schwangerschaft, Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden, Nachsorge und Stillberatung, Babymassage, Familienhebamme.

Öffnungszeiten

nach Vereinbarung

Tel. 0175/5123443
eva.hebamme@web.de



Ambulanz für Kinder und Jugendliche mit Diabetes mellitus und Hormonstörungen

Beratung und Schulung von Eltern, Kindern, Jugendlichen und Erziehern. Medizinische Diagnostik und Behandlung bei Diabetes mellitus und anderen Hormon-Störungen (z. B. Schilddrüsenerkrankungen, Störungen von Wachstum und Pubertät).

Öffnungszeiten

nach telefonischer Terminvereinbarung

Dr. Johannes Wolf
Klinik für Kinder- und Jugendmedizin
Husener Straße 81
33098 Paderborn
Tel. 05251/864204
j.wolf@vincenz.de
www.st-louise.de

Rita Auffenberg
Tel. 05251/864226
diabetesberatung@vincenz.de

Eltern-Säuglings-Kleinkindberatung

„Schreiambulanz“ im Sozialpädiatrischen Zentrum (SPZ) der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin des St. Vincenz-Krankenhauses Paderborn

Mit Hilfe einer ärztlichen Überweisung können sich Eltern in den Räumen des sozialpädagogischen Zentrums Paderborn beraten lassen. Wenn der Säugling viel schreit, unruhig ist und nicht zu beruhigen ist, wenn Fütter- und Essprobleme auftreten, wenn das Kind keinen Schlafrhythmus entwickelt, wenn es ständig klammert oder wenn sich Eltern einfach überfordert fühlen, ist diese Beratung sinnvoll.

Telefoninformation: 05251/864270
spz-sekretariat@vincenz.de

Husener Straße 81
33098 Paderborn
Tel. 05251/864320
spz-sekretariat@vincenz.de

Ev. Krankenhaus St. Johannisstift - Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Begleitung vor, während und nach der Geburt
Damit werdende Mütter und Väter die Geburt ihres Kindes bewusst, aktiv und frei von Ängsten erleben können, bereiten wir sie in unseren Vorträgen, Kursen und Gesprächen darauf vor. Wir begleiten Sie während der Schwangerschaft, der Geburt und im Wochenbett in unserem Mutter-Kind-Bereich. Und auch nach der Entlassung aus dem Krankenhaus sind unsere nachsorgenden Hebammen auf Wunsch weiter für Sie da.

Reumontstraße 28
33102 Paderborn
Tel. 05251/401-7400
geburt@johannisstift.de
www.johannisstift.de

Klinik für Kinder- und Jugendmedizin St. Louise Klinik für Kinder- und Jugendmedizin mit Perinatalzentrum und Sozialpädiatrischem Zentrum

In der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin des St. Vincenz-Krankenhauses Paderborn werden Patienten vom Frühgeborenenalter bis zum 18. Lebensjahr betreut. Gemeinsam mit der Frauenklinik stellt die Klinik das Paderborner Perinatalzentrum dar, das auch jüngste Frühgeborene und Risikogeborene kompetent versorgt.

Auch jenseits der Neugeborenenzeit werden im stationären Bereich alle Erkrankungen des Kindes- und Jugendalters primär diagnostiziert und behandelt. In der Klinik stehen für verschiedene Spezialgebiete erfahrene Spezialisten zur Verfügung: Neben der Neuropädiatrie gilt dies insbesondere für die Kardiologie, die Gastroenterologie, die Diabetologie und Endokrinologie sowie die Pneumologie des Kindes- und Jugendalters. Auch für

rheumatologische und nephrologische Erkrankungen ist entsprechende Erfahrung vorhanden. Zudem gibt es eine Kinderchirurgie, die sowohl mit der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin als auch mit der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe eng zusammenarbeitet.

Funktionelle Schmerzen und psychosomatische Erkrankungen werden interdisziplinär betreut. Eine wichtige Aufgabe ist die Betreuung von vernachlässigten oder misshandelten Kindern. Zum ambulanten Bereich gehört das Sozialpädiatrische Zentrum (SPZ). In ihm werden in der Entwicklung beeinträchtigte, von einer Behinderung bedrohte oder betroffene Säuglinge, Kleinkinder, Schulkinder und Jugendliche und ihre Familien von einem interdisziplinären Team betreut. Hier finden auch die Nachbetreuung ehemaliger Frühgeborener und die Diagnostik von Verhaltensstörungen statt.

Spezialambulanzen des SPZ versorgen Kinder und Jugendliche mit Epilepsie - die Klinik ist anerkannte Epilepsieambulanz der Deutschen Gesellschaft für Epileptologie -, mit Kopfschmerzen, mit Erkrankungen von Muskeln oder Nerven, mit Multipler Sklerose oder nach Schlaganfall. Zudem werden Kinder mit Down-Syndrom in der interdisziplinären Down-Syndrom-Ambulanz betreut.

Neben dem SPZ bestehen an der Klinik große Spezialambulanzen für Kinder mit Herzerkrankungen, mit Diabetes mellitus oder Hormonstörungen, mit Magen-Darm-Erkrankungen, mit Lungenerkrankungen oder Allergien sowie in kleinerem Umfang für rheumatische Erkrankungen und Nierenerkrankungen.

Telefon Information: 05251/8640
Telefon Chefarzt-Sekretariat: 05251/864202
Telefon Ambulanzen: 05251/864208
Telefon SPZ: 05251/864270

Husener Straße 81
33098 Paderborn
Tel. 05251/8640
kinderheilkunde@vincenz.de
www.st-louise.de
spz-sekretariat@vincenz.de

ENTBINDUNG: KRANKENHAUS, AMBULANT ODER DOCH ZU HAUSE?

Wo soll die Geburt stattfinden? Diese Möglichkeiten haben Eltern:

Krankenhausgeburt

- Geburt und frühes Wochenbett
- im Krankenhaus
- Entlassung nach 3 bis 4 Tagen
- Wochenbett zu Hause

Ambulante Geburt

- Geburt im Krankenhaus, Geburtshaus oder in einer Hebammenpraxis
- „Entlassung“ nach etwa drei Stunden
- Wochenbett zu Hause, Betreuung durch eine Hebamme

Hausgeburt

- Geburt und Wochenbett zu Hause
- Betreuung durch eine Hebamme

Manche Kliniken bieten die Möglichkeit der Begleitung durch eine Beleghebamme an. Das bedeutet, dass die Eltern schon während der Schwangerschaft ihre Hebamme kennenlernen, die sie über die gesamte Schwangerschaft hinweg betreut und schließlich die Geburt leitet.

Ein wichtiger Rat: Hebammen sind gefragt. Deshalb ist es sinnvoll, sich schon frühzeitig in der Schwangerschaft bei einer Hebamme zu melden!

Ina Bakker

Schatenweg 2b
33104 Paderborn
Tel. 05254/8044733
www.frauenaerztin-bakker.de

Dr. med. Uwe Bojahr

Facharzt für Frauenheilkunde und Geburtshilfe in Paderborn

Le-Mans-Wall 9
33098 Paderborn
Tel. 05251/24423

Dr. med. Rudolf Brasse Dr. med. Christiana Brasse

Facharzt für Frauenheilkunde und Geburtshilfe in Paderborn

Neuer Platz 4
33098 Paderborn
Tel. 05251/24093
www.dres-brasse.de

Dr. med. Meira Dühlmeier

Frauenheilkunde und Geburtshilfe (Gynäkologie)

Borchener Straße 29
33098 Paderborn
Tel. 05251/1845417

Paul Ebert

Frauenheilkunde und Geburtshilfe (Gynäkologie)

Bahnhofstraße 40
33102 Paderborn
Tel. 05251/1841851

Frau Heike Junkermann

Frauenheilkunde und Geburtshilfe (Gynäkologie)

Le-Mans-Wall 5
33098 Paderborn
Tel. 05251/21113

Dr. med. Daniela Kober

Frauenheilkunde und Geburtshilfe (Gynäkologie)
Spezielle Geburtshilfe u. Perinatalmedizin (Geburt)

Jesuitenmauer 24
33098 Paderborn
Tel. 05251/27577
www.meine-gyn.de

Dr. med. Georg Liedtke Dr. med. Vera Drewes

Fachärzte für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Bahnhofstraße 40
33102 Paderborn
Tel. 05251/121980
www.liedtke-drewes.de

Dr. med. Karin Michel

Frauenheilkunde und Geburtshilfe (Gynäkologie)

Elsener Straße 88-90
33102 Paderborn
Tel. 05251/541405
www.gyn-michel.de

Dr. med. univ. Mehrafzoon Moshref

Frauenheilkunde und Geburtshilfe (Gynäkologie),
Allgemeinmedizin

Marienplatz 1
33098 Paderborn
Tel. 05251/12220
www.dr-moshref.de

Gemeinschaftspraxis Dr. med. C. Müller-Allroggen Dr. med. M. Liebrand S. Wegener

Warburger Straße 97
33098 Paderborn
Tel. 05251/65404 oder 61027
E-Mail: info@gyn-suedstadt.de
www.gyn-suedstadt.de

Dr. med. Heike Niggemeyer Dr. med. Daniela Kober Dr. med. Munna Naschar-Rees

Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Jesuitenmauer 24
33098 Paderborn
Tel. 05251/27577
info@meine-gyn.de
www.meine-gyn.de

Frauenarztpraxis Anna Reiner

Fachärztin für Frauenheilkunde und Geburtshilfe
Schwangerenvorsorge, Krebsvor- und -nachsorge, Verhütung,
Prävention.

Öffnungszeiten

Mo., Di. 8:30 - 12:30 Uhr, 15:00 - 18:00 Uhr
Mi. 8:30 - 13:00 Uhr
Do. 8:30 - 12:30 Uhr, 15:00 - 19:00 Uhr
Fr. 8:30 - 14:00 Uhr

Husenerstraße 48
33098 Paderborn
Tel. 05251/26225
annareinerpb@web.de

Dr. med. Barbara Requadt

Frauenheilkunde und Geburtshilfe (Gynäkologie)

Beata Szypajlo

Frauenheilkunde und Geburtshilfe (Gynäkologie)
Gynäkologische Endokrinologie (Hormonstörungen)

Bahnhofstraße 40
33102 Paderborn
Tel. 05251/1841851
www.kinderwunsch-paderborn.de

Dr. med. Agnes Tavakoli Darestani

Frauenheilkunde und Geburtshilfe (Gynäkologie)

Marienstraße 5
33098 Paderborn
Tel. 05251/26403
http://www.dr-tavakoli.de

Dr. med. Catharina Wagner

Frauenheilkunde und Geburtshilfe (Gynäkologie)

Schatenweg 2 a
33104 Paderborn-Schloß Neuhaus
Tel. 05254/2606

Gynäkologische Tagesklinik Paderborn
Friedrich Jan Woltersdorf
Dr. Michaela Penelope Wüllner

Driburger Str. 34
33100 Paderborn
Tel. 05251/52000
fwolt@arcor.de

Frauenarztpraxis Elsen
Friedrich Jan Woltersdorf
Sabrina Recker
Inass Oun
Frauenheilkunde und Geburtshilfe (Gynäkologie)

Von-Ketteler-Straße 19
33106 Paderborn
Tel. 05251/2133
fwolt@arcor.de

DER PADERBORNER STILLWEGWEISER



Der Stillwegweiser zeigt die Orte in der Paderborner Innenstadt, an denen Mütter ihre Kinder stillen können.

In Geschäften, in denen es aus Platzgründen nicht möglich ist, einen Stillraum einzurichten, werden teilweise sichtgeschützte Plätze oder Aufenthaltsräume angeboten.

So ist der Stillwegweiser im Internet zu finden: Auf der Seite www.paderborn.de nach „Stillen in Paderborn“ suchen oder unter www.st-vincenz-gmbh.de/stillwegweiser.

Praxis am Liboriberg
Dres. med. Irmgard Gockel,
Petra Schulte,
Ruth Niewels

Kinder- und Jugendärztliche Begleitung, Vorsorgeuntersuchungen, Testung bei Auffälligkeiten, Beratung von Eltern.

Öffnungszeiten
Mo. 8:30 - 12:00 Uhr, 14:00 - 17:30 Uhr
Di. 9:00 - 12:30 Uhr, 15:00 - 17:30 Uhr
Mi. 8:30 - 12:30 Uhr
Do. 8:30 - 12:30 Uhr, 15:00 - 17:30 Uhr
Fr. 8:30 - 12:30 Uhr
sowie nach Vereinbarung

Le-Mans Wall 9
33098 Paderborn
Tel. 05251/6888870
gonisch@onlinemed.de
www.kinderaerzte-im-netz.de

Praxis für Kinder und Jugendliche
Dr. med. Jörn Gröbel und
Dr. med. Burkhard Hebing

Unsere Gemeinschaftspraxis im Zentrum von Paderborn ist zur haus- und fachärztlichen Versorgung zugelassen. Als Fachärzte für Kinder- und Jugendmedizin bieten wir Ihnen das gesamte Spektrum in diesem Versorgungsbereich. Folgende Schwerpunkte und Zusatzbezeichnungen nach der Weiterbildungsordnung der Ärztekammer werden von uns vertreten: Neonatologie, Neuropädiatrie, Kinder-Pulmologie, Allergologie und Kinder-Rheumatologie. Weitere Tätigkeitsschwerpunkte: Asthmabehandlung, Ultraschalluntersuchung des Herzens, Epilepsiediagnostik und -therapie.

Öffnungszeiten
Mo. 8:30 - 12:30 Uhr, 14:30 - 17:30 Uhr
Di. 8:30 - 12:30 Uhr, 14:30 - 17:30 Uhr
Mi. 8:30 - 12:30 Uhr
Do. 8:30 - 12:30 Uhr, 14:30 - 17:30 Uhr
Fr. 8:30 - 12:30 Uhr
nach Vereinbarung

Neuer Platz 4
33098 Paderborn
Tel. 05251/25817
info@praxis-neuer-platz.de
www.praxis-neuer-platz.de

Kinder- und Jugendarztpraxis, Allgemeinmedizin
Dres. med. Matthias und Simone Niesmann

Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin, Schwerpunkt Kinderkardiologie,
Fachärztin für Allgemeinmedizin, Chirotherapie.

Borchener Straße 70
33098 Paderborn
Tel. 05251/55010
dr.matthias.niesmann@web.de

Dr. med. Brigitte Pingel
Kinder- und Jugendärztin

Warburger Str. 97
33098 Paderborn
Tel. 05251/64364

Dr. med. Klaus Pöppel Kinderarzt - Chirotherapie

Chirotherapeutische Behandlung von Kindern und Jugendlichen, speziell Säuglinge mit Schreiattacken, Rücken- und Kopfschmerzbehandlung.

Öffnungszeiten

Mo. - Fr. 8:00 - 12.00 Uhr, Mo. 17:00 - 20:00 Uhr
Di., Do. 15:00 - 17:00 Uhr

Schatenweg 2 a
33104 Paderborn
Tel. 05252/2404
Klaus-poeppel@t-online.de
www.kinderarzt-poeppel.de

Kinder- und Jugendarztpraxis Dr. Klaus-Dieter Remmert Facharzt für Kinderheilkunde- und Jugendmedizin Schwerpunkt Neuropädiatrie

Winfriedstr. 74
33098 Paderborn
Tel. 05251/760525
DrRemmert@web.de

Gemeinschaftspraxis für Kinder- und Jugendmedizin

Dres. Matthias Wirmer,
Petra Stüttgen-Junghans und
Dorothee Poppe

Betreuung und Behandlung von Kindern und Jugendlichen sämtlicher Altersstufen bis zum 18. Geburtstag bei akuten und chronischen Erkrankungen, Durchführung aller Vorsorgeuntersuchungen und Impfungen, Ultraschalldiagnostik (auch der Hüftgelenke bei Säuglingen), EKG, Lungenfunktionsmessungen (Flussvolumenkurve), Allergiediagnostik (Pricktestungen) und -therapie, Sehscreeing.

Elsener Straße 88
33102 Paderborn
Tel. 05251/34044
Kinderarztpraxis.Wi.SJ.Po@t-online.de

MUTTER-KIND- UND VATER-KIND-KUREN

Der Alltag kann für Familien extrem belastend sein. Häufig ist es die Mutter, die den Anforderungen am stärksten ausgesetzt ist. Erziehung, Haushalt, Berufstätigkeit oder auch die Pflege von kranken Angehörigen sind verantwortlich für einen enormen körperlichen und seelischen Dauerstress.

Diese Mehrfachbelastung führt häufig zur Gefährdung und Störung der eigenen Gesundheit. In dieser Situation helfen **Mutter-, Mutter-Kind- und Vater-Kind-Kuren**, weil sie geeignete Vorsorge- beziehungsweise Rehamaßnahmen und gezielte Erholungsangebote bieten.

In den Beratungsstellen von AWO und Caritas kann geklärt werden, ob eine Kur eine geeignete Reaktion auf gesundheitliche und soziale Probleme ist.

Sind die Voraussetzungen für eine Kurmaßnahme erfüllt, werden neben der persönlichen und familiären Situation die individuellen Voraussetzungen für eine Finanzierung durch die Kassen geprüft.

Weitere Themen der Beratung sind Fragen der Betreuung von weiteren Familienmitgliedern, sonstige finanzielle und andere Hilfestellungen, Formulierungen und Hilfe bei Ablehnung und Widersprüchen seitens der Krankenkasse sowie die Wahl einer Kurklinik.

Nach der stationären Kurmaßnahme besteht die Möglichkeit zur Nachsorge, um den Therapieerfolg im Alltag zu festigen. Durch die Beratung entstehen keine Kosten.

AWO-Kurberatung

Astrid Luthmann
Leostraße 45
33098 Paderborn
Telefon: 05251/29066-14 oder 05251/29066-27
a.luthmann@awo-paderborn.de
Beratungszeiten:
donnerstags von 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Caritas – Stationäre Vorsorge und Rehabilitation für Mütter, Mutter-Kind und Vater-Kind

Grube 1
33098 Paderborn
Tel.: 05251/889-1281
sabine.lohmann@caritas-pb.de
Beratungstage:
dienstags und donnerstags nach Vereinbarung, bitte vorab
telefonisch unter 05251/889-1000 absprechen.

Mutter-Kind- & Vater-Kind-Kuren

AWO Kurberatung

Die AWO Soziale Dienste Paderborn GmbH bietet Beratung und Unterstützung bei der Beantragung von Mutter-/Vater-Kind-Kuren an. Zielgruppe einer Kurmaßnahme sind alle, die in Erziehungsverantwortung stehen, also gegebenenfalls auch Väter. Eine Kurmaßnahme ist auch als Mutter-Kur ohne Mitnahme der Kinder möglich. Wir helfen Ihnen bei der Suche nach einem Kurhaus, bei Ablehnung und Widersprüchen.

Öffnungszeiten

Do. 8:00 - 12:00 Uhr, nach telefonischer Vereinbarung

Astrid Luthmann
Leostraße 45
33098 Paderborn
Tel. 05251/2906614
a.luthmann@awo-paderborn.de
www.awo-paderborn.de

Caritasverband Paderborn e.V.

Beratung für Mutter-Kind-Kuren und Vater-Kind-Kuren

Die Beratung zu Vorsorge- und Rehabilitationsmaßnahmen ist häufig eine erste Anlaufstelle im Sinne einer Clearing- und Kontaktstelle für Mütter und Väter in gesundheitlichen Belastungssituationen sowie Problem- und Konfliktsituationen, die den Wunsch oder die Notwendigkeit nach einer stationären Kurmaßnahme auslösen. Die Beratung und Begleitung bis zur stationären Maßnahme und zur Nachsorge ist eingebettet in eine therapeutische Kette. Die Auswahl einer Klinik abgestimmt auf gesundheitlichen und psychosozialen Bedürfnisse der Mutter/Vater ist Teil der Beratung, Motivation und Erwartungshaltung sowie die Antragsvoraussetzungen werden geklärt. Unterstützung der Antragssteller bei allen Schritten zu einer Kurmaßnahme ist hier zu bekommen. Und nach der Kurmaßnahme wird hier die Nachsorge angeboten. Internetadresse: www.caritas-pb.de oder www.kag-muettergenesung.de oder www.muettergenesungswerk.de

Öffnungszeiten

Di. und Do. 8:30 - 16:00 Uhr

Grube 1
33098 Paderborn
Tel. 05251/889-1000
sabine.lohmann@caritas-pb.de
www.caritas-pb.de

Deutsches Rotes Kreuz Mutter-/Vater-Kind-Kuren

Kindererziehung, Haushalt, Beruf, ein Trauerfall oder ein zu pflegender Angehöriger können Mehrfachbelastungen sein, die die Gesundheit beeinträchtigen oder gefährden. Die Mutter-/Vater-Kind-Kuren bieten die Möglichkeit, sich von den Anforderungen des Alltags zu erholen. In der persönlichen und kostenlosen Beratung werden Fragen zu Antragsvoraussetzungen und zur Antragsstellung geklärt sowie Hilfestellung bei Ablehnungen und Widersprüchen gegeben.

Öffnungszeiten

Mo. - Mi. u. Fr. 8:30 - 12:00 Uhr
Do. 15:00 - 18:00 Uhr

Neuhäuser Straße 62-64
33102 Paderborn
Tel. 05251/130930
info@drk-paderborn.de
www.drk-paderborn.de

Ernährungsberatung

Dr. Ines Gellhaus Praxis für Ernährung

Die Praxis bietet individuelle Beratung und Therapie von Familien mit Kindern mit ernährungsabhängigen Erkrankungen wie Übergewicht und Adipositas, Allergien, Neurodermitis, Nahrungsmittelunverträglichkeiten sowie Fütter- und Essstörungen.

Öffnungszeiten

nach Vereinbarung per E-Mail oder Telefon (Anrufbeantworter)
Auf der Töterlöh 11
33100 Paderborn
Tel. 05251/8782952
ines.gellhaus@paderborn.com

Dipl. Oecotrophologin Simone Overzier Ernährungsberatung

Individuelle Wege zur Gewichtsreduktion und gesundem Leben, Ernährungs- und Abnehmkurse, individuelle Ernährungsberatung (Über-, Untergewicht, Lebensmittelintoleranzen etc.), Fachvorträge und Ernährungsseminare, Ernährungsanalyse und -planung. Von gesetzlichen Krankenkassen anteilig gefördert!

Öffnungszeiten

Termine nach telefonischer Vereinbarung.
33102 Paderborn
Tel. 0172/5208800
info@simone-overzier.de

Regine Born – Studio für Ernährungsberatung

Individuelle Ernährungsberatung und -therapie – insbesondere bei Nahrungsmittelunverträglichkeiten (z. B. Laktoseintoleranz, Fruktosemalabsorption, Sorbitunverträglichkeit) u. -allergien, Neurodermitis, Magen-Darm-Erkrankungen, Zöliakie, Unter- und Übergewicht sowie zu weiteren individuellen Fragestellungen.

Öffnungszeiten

nach telefonischer Vereinbarung

Friedrich-von-Spee-Straße 23a
33098 Paderborn
Tel. 05251/1477882
r.born@dr-ambrosius.de
www.dr-ambrosius-owl.de

Ruth Lampe – Die Ernährungsberatung

Individuelle Ernährungsberatung mit Ernährungsplan z.B. bei Unverträglichkeiten, Allergien, Unter- und Übergewicht, Stoffwechselstörungen, Ernährungsseminare mit den Schwerpunkten:

- gesunder Genuss in Schwangerschaft und Stillzeit
 - Kinderernährung
 - Gewichtsreduktion
 - ausgewogenes Essen und Trinken
- Die Angebote werden bis zu 80 Prozent von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst.

Öffnungszeiten

Termine nach Vereinbarung in Paderborn, Salzkotten, Delbrück

Am Hagenbach 5
33129 Delbrück-Anreppen
Tel. 05250/9979338
kontakt@ernaehrungsberatung-lampe.de
www.ernaehrungsberatung-lampe.de
Tel. 0151/56145200

Ergotherapie - Vonnahme und vom Felde

Ergotherapeutische Behandlung und Umfeldberatung nach einem individuell erstellten Behandlungsplan bei Kindern mit Entwicklungsverzögerungen, Behinderungen, AD(H)S, Wahrnehmungs-, Grafomotorik-, Koordinations-, Konzentrations- oder Aufmerksamkeitsstörungen.

Von-Ketteler-Straße 14
33106 Paderborn-Elsen
Tel. 05254/6608864
info@ergotherapie-elsen.de
www.ergotherapie-elsen.de

Mersinweg 20
33100 Paderborn
Tel. 05251/6875777
info@ERGOTHERAPIEINPADERBORN.de
www.ERGOTHERAPIEINPADERBORN.de

Ergotherapie im Riemekehof - Francis Quik

Beratung auch in Englisch, Französisch und Niederländisch. AD(H)S-Therapie für Kinder, Jugendliche und Erwachsene; AD(H)S Elterncoach; Arbeit am Tonfeld (www.tonfeld.de): Ergotherapie für Kinder und Jugendliche mit körperlichen, kognitiven oder sozio-emotionalen Entwicklungsverzögerungen.

Öffnungszeiten

Mo. - Fr. 8:00 - 19:00 Uhr
Sa. nach telefonischer Vereinbarung

Pontanusstraße 130
33102 Paderborn
Tel. 05251/8780372
info@ergotherapie-quick.de
www.ergotherapie-quick.de

Erstgespräch e.V.

„Erstgespräch e.V.“ ist ein gemeinnütziger Verein der einem Psychotherapeutennetz für Paderborn und Umgebung entspricht.

Angelika Enzian
Psychologische Psychotherapeutin/
Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin
Bahnhofstr. 18
33102 Paderborn
Tel.: 05251/6931652
info@praxis-enzian.de

Frühförderstelle im Caritasverband Paderborn e.V.

Anlaufstelle, Beratung, Therapie

Das interdisziplinäre Team setzt sich zusammen aus Ergotherapie, Heilpädagogik, Physiotherapie und Sozialpädagogik. Das Angebot richtet sich an Familien, die Fragen bezüglich der Entwicklung ihres Kindes haben und Hilfe und Unterstützung suchen (Kinder von der Geburt bis zum Schuleintritt). Die Beratungs- und Therapieangebote erfolgen ambulant oder mobil. Für die therapeutischen Angebote sind ärztliche Verordnungen erforderlich.

Öffnungszeiten

Mo.- Do. 9:00 - 16:00 Uhr
Fr. 9:00 - 13:00 Uhr

Warburger Straße 99
33098 Paderborn
Tel. 05252/6811010
fruefoerderstelle@caritas-pb.de
www.caritas-pb.de

PSYCHOTHERAPIE

Psychotherapeutische Erstgespräche und eine eventuelle nachfolgende Behandlung werden von den gesetzlichen Krankenkassen finanziert. Jede psychotherapeutische Praxis bietet regelmäßig Sprechstunden und Termine für Erstgespräche an. Um einen Termin zu vereinbaren, kann man direkt in der Praxis anrufen.

Jede Krankenkasse führt eine Liste der zugelassenen psychotherapeutischen Praxen – sowohl für Erwachsene als auch für Kinder und Jugendliche. Auf der Internetseite der Kassenärztlichen Vereinigung Westfalen-Lippe findet sich eine Rubrik „Arzt- und Psychotherapeutensuche“, in der die Praxen im regionalen Umfeld aufgeführt sind. Zudem bietet der Terminservice der Kassenärztlichen Vereinigung Westfalen-Lippe telefonische Beratung und bei dringendem Bedarf auch die Vermittlung zu psychotherapeutischen Gesprächen an.

Kassenärztliche Vereinigung Westfalen-Lippe

Tel. 0231/94329444
www.kvwl.de

KlangRaum - Silvia Freitag

Therapeutische Begleitung

Der Klangraum bietet Begleitung und Unterstützung für Kinder, Jugendliche und Eltern in Krisensituationen (Familie, Schule usw.), bei Lern- und Leistungsproblemen, bei Aufmerksamkeits- und Konzentrationsstörungen, bei emotionalen Problemen (z.B. Ängsten), bei Stress und Anspannungen. Allgemeine Einzel- & Gruppenangebote, Kurse und Seminare siehe Internetseite.

Öffnungszeiten

Termine nach Vereinbarung

Silvia Freitag
Kanzler Wippermann Strasse 13
33100 Paderborn
Tel. 05251/5088533
info@integrale-klangmassage.de
www.integrale-klangmassage.de

Logopädie am Schloß - Nicole Jüde

- Behandlung von Sprach-, Sprech-, Stimm-, Hör- und Schluckstörungen bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen
- Legasthenie- und Dyskalkulietraining
- Tiergestützte Therapie (auf Wunsch), mit Therapiebegleithündin „Ella“
- Neurofunktionstherapie (NFT) nach Elke Rogge, bei Artikulationsstörungen, bei Störungen der Wahrnehmung im orofazialen Bereich, bei Nägelkauen und Zungenpressen
- SI-Motodiagnostik und -therapie nach Gudrun Kesper, Sensorische Integration ist die Koordination, das Zusammenspiel unterschiedlicher Sinnesqualitäten und -systeme. Hierdurch kommen die verschiedenen Wahrnehmungsbereiche (z.B. Tastsinn, Sehsinn, Hörsinn) miteinander in Verbindung.
- K-Taping für Logopäden

Residenzstraße 23
33104 Paderborn
Tel. 05254/9319467
praxis@logopaedie-juede.de
www.logopaedie-juede.de

**Gemeinschaftspraxis für Naturheilkunde
Anne Becker-Bartoldus – Heilpraktikerin (BDH) und
Kinderkrankenschwester
Dr. phil. Marco J. Bartoldus – Psychotherapeutischer
Heilpraktiker**

Unsere Praxis bietet Begleitung und Unterstützung für Erwachsene und Kinder:

- Eltern-Kind-Therapie (Emotionelle Erste Hilfe, EEH) zur Bindungsförderung und bei Schreiproblematik
- Craniosakrale Biodynamik (körperorientiertes Verfahren zum Spannungsausgleich)
- Personenzentrierte Gesprächstherapie
- Paartherapie
- Burnout-Intervention
- Hausbesuche
- Beratung auch auf Englisch und Italienisch

Öffnungszeiten

Termine nach telefonischer Vereinbarung

Facharzt- und Therapiezentrum am Gesundheitscampus
Mersinweg 20
33100 Paderborn
Tel. 05251/8745930
www.Heilpraktiker-Bartoldus.de

**Physiotherapiepraxis Michels -
Kinderphysiotherapie**

**Diplom-Pädagogin, Systemische Familientherapeutin,
Physiotherapeutin, Bobath- und Vojta- und SI- Therapeutin**
Behandlung von Kindern mit Entwicklungsauffälligkeiten und Bewegungsstörungen in einer individuellen und ganzheitlichen Therapie. Die Eltern werden partnerschaftlich angeleitet und beraten. Therapieangebote: Bobath- und Vojtatherapie für Kinder, sensorische Integrationstherapie, Atemtherapie für Kinder mit CF. Castillo Morales Therapie für Kinder mit Syndromen und Saug- und Schluckstörungen, Osteopathische Behandlungen, Eltern-Säuglings-Kleinkindberatung bei Regulationsstörungen zur Hilfestellung einer befriedigenden Eltern-Kind-Beziehung.

Öffnungszeiten

Mo. - Fr. 8:00 - 18:00 Uhr

Auenhauser Weg 7
33100 Paderborn
Tel. 05251/66034
brimichels@aol.com
www.physiotherapie-michels.de

**Psychotherapeutische Praxis für Kinder und Jugendliche,
Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie
Heide Beuerbach**

Diagnostik und Behandlung psychischer Störungen von Kindern und Jugendlichen, Eltern oder Bezugspersonen, tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie, Spieltherapie.

Öffnungszeiten

Termine nach Vereinbarung

Bonenburger Weg 45
33100 Paderborn
Tel. 05251/167069
heide.beuerbach@freenet.de
www.praxis-beuerbach.de

Praxis für Coaching und Kommunikation

Elterncoaching - Nun sind wir Eltern, und wer sagt uns, wie Erziehung geht? Lernen Sie, wie Sie ein entspanntes Erziehungs- und Familienklima schaffen können. Liebevoller Erziehung und Grenzen setzen sind kein Widerspruch. Lassen Sie sich inspirieren und dabei unterstützen, Ihr eigenes Erziehungskonzept zu finden.

Lerncoaching - Wie findet man seinen eigenen Lernweg, ohne Ängste, mit gesundem Selbstbewusstsein? Menschen in allen Altersgruppen können lernen, Ängste abzubauen, Selbstbewusstsein zu entwickeln und ihre eigenen idealen Lernwege zu entfalten.

Magdalena Scheer
Kämpenstraße 46a
33106 Paderborn
Tel. 05254/6499646
info@coaching-paderborn.de
www.coaching-paderborn.de

Praxis für Ergotherapie - Matthias Bartels

- Ergotherapeut
- Alle Störungsbilder
- Sensorische Integration
- Behandlung nach Bobath - Handtherapie
- Alle Kassen
- Hausbesuch

Öffnungszeiten

Termine nach Vereinbarung

Querweg 73
33098 Paderborn
Tel. 05251/1420714
ergo-bartels-logo@t-online.de
www.Ergo-Bartels-Logo.de

Praxis für Ergotherapie - Elisabeth Bathe-Honekamp

Wir fördern Kinder und Jugendliche, die in ihrer körperlichen, geistigen und / oder sozioemotionalen Entwicklung auffällig sind. Anhand individuell erstellten Funktionsanalysen werden in enger Zusammenarbeit mit den Eltern alltagsrelevante Ziele formuliert und erarbeitet (Sensorische Integration, Linkshänder, Konzentration, visuelle / auditive Förderung u.a.).

Öffnungszeiten

Termine nach telefonischer Vereinbarung

Alter Hellweg 41
33106 Paderborn
Tel. 05251/92729
kontakt@ergo-wewer.de
www.ergo-wewer.de

Praxis für Ergotherapie - Reinhold Schikowski

Marburger Konzentrationstraining für Kinder und Jugendliche, Schienenversorgung, Handtherapie, motorische-funktionelle Behandlung, sensomotorisch-perzeptive Behandlung, Behandlung bei psychischen Störungen, Selbsthilfetraining, Verhaltensstörungen.

An der Schönen Aussicht 2
33098 Paderborn
Tel. 05251/877865
info@ergon-motus.de

Praxis für Logopädie - Patricia Discher

- Behandlung aller Sprach-, Sprech-, Stimm- und Schluckstörungen
- Ausführliche Diagnostik und Beratung
- Staatlich geprüfte Logopädinnen
- Zusammenarbeit mit den entsprechenden Ärzten, Schulen und Kindertageseinrichtungen
- Artikulation
- Dysgrammatismus
- Mundmotorik
- Neurofunktionstherapie
- Stottern
- Auditive Wahrnehmung
- Lese-, Rechtschreibschwierigkeiten
- Stimme
- Late Talker
- Behinderungen
- Schlaganfall
- Unterstützende Kommunikation, Sprachcomputer

Öffnungszeiten

Termine nach Vereinbarung
Telefonische Kontaktaufnahme und Terminvereinbarung über 05254/809760 oder über info@logopaedie-discher.de

Trakehnerstr. 18c
33104 Paderborn
Tel. 05254/809760
info@logopaedie-discher.de
www.logopaedie-discher.de

Praxis für Logopädie & SI-Mototherapie Irene de Wind

Ganzheitliche Behandlung von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen mit Sprach-, Sprech-, Stimm-, Schluck- und Lernstörungen. Für Menschen mit Behinderungen bieten wir Therapie in Einrichtungen und in Form von Hausbesuchen an.

Öffnungszeiten

Mo. - Fr. von 8:00 - 18:00 Uhr, Termine nach Vereinbarung

Irene de Wind
Auenhauser Weg 7
33100 Paderborn
Tel. 05251/64787
praxis@logopaedie-paderborn.de
www.logopaedie-paderborn.de

Privatpraxis für Physio und Schmerztherapie Markus Steins

Informieren Sie sich auf der Internetseite.

Öffnungszeiten

Mo. - Fr. 8:00 - 19:00 Uhr, Sa. 10:00 - 12:00 Uhr
Termine nach Vereinbarung

Gesselner Hude 55
33106 Paderborn
Tel. 05254/95917
MarkusSteins@web.de
www.aktiv-gesund.de

Francis Quik - Arbeit am Tonfeld

Entwicklungsaufbau, Entwicklungsförderung, Entwicklungsbegleitung. Die Arbeit am Tonfeld ist eine äußerst wirksame Methode, um Entwicklungsbedürfnisse nachzuholen und eigene Möglichkeiten und Potenziale zu entfalten. Das überschaubare Setting spricht Kinder, Jugendliche und Erwachsene in gleichem Maße an. Zentral steht nicht die jeweilige Krise, sondern die Möglichkeit, eigene Antworten und Lösungen zu finden. Die Arbeit am Tonfeld ist nicht symptom-, sondern entwicklungsorientiert.

Beratung auch in Englisch, Französisch und Niederländisch.

Öffnungszeiten

Mo. - Fr. 8:00 - 19:00 Uhr
Sa. nach Vereinbarung

Pontanusstraße 130
33102 Paderborn
Tel. 05251/8780372
Ergotherapie.tonfeld.quik@web.de
www.ergotherapie-quik.de
www.tonfeld.de

AOK NordWest

Die AOK Nordwest bietet ein umfangreiches Programm für junge Familien an: Vermittlung von Adressen, Vorsorge- und Impfkalender, Baby-Manager, Checklisten, Rechtsbetreuung zum Mutter- und Kündigungsschutz, Erziehungsgeld und Elternzeit, Kindergeld und Mutterschaftsgeld, Beratung zur Entwicklung des Kindes, persönlicher Schwangerschaftsratgeber, Forum für Eltern und Kind, Ratgeber für die junge Familie von A bis Z, Ernährungsberatung, Bewegungsberatung, Kursangebot

Öffnungszeiten

Mo. - Mi. 08:30 - 17:00 Uhr
Do. 08:30 - 18:00 Uhr
Fr. 08:30 - 16:00 Uhr

Friedrichstraße 17-19
33102 Paderborn
Tel. 08002655000
www.aok.de/nw

BARMER Paderborn

- allgemeine Schwangerschaftsvorsorge vor und nach der Entbindung (Beratung durch Frauenärzte)
- Hebammenhilfe während und nach der Schwangerschaft
- Frühgeburtenprävention
- Erweiterte Kinderfrüherkennungsuntersuchungen
- Mehrleistungen für Familien im Rahmen des Familienpluspakets

Regionale Angebote:

- persönliche Ansprechpartnerin für die „junge Familie“
Michelle Blumenröhr BARMER Paderborn
- Kurs: „Aktiv und gesund durch die Schwangerschaft?“
- Regelmäßige Vortragsreihe: „Schwanger, was kommt jetzt?“
im Elterntreff des St. Johannisstifts Paderborn

Öffnungszeiten

Mo. - Do. 9:00 - 18:30 Uhr, Fr. 9:00 - 16:00 Uhr
Terminabsprache auch außerhalb der Öffnungszeiten

Liboriberg 23
33098 Paderborn
Tel. 0800/333 004 501 750
paderborn-vertrieb@barmer.de
www.barmer.de

IKK classic Paderborn - Für Sie vor Ort

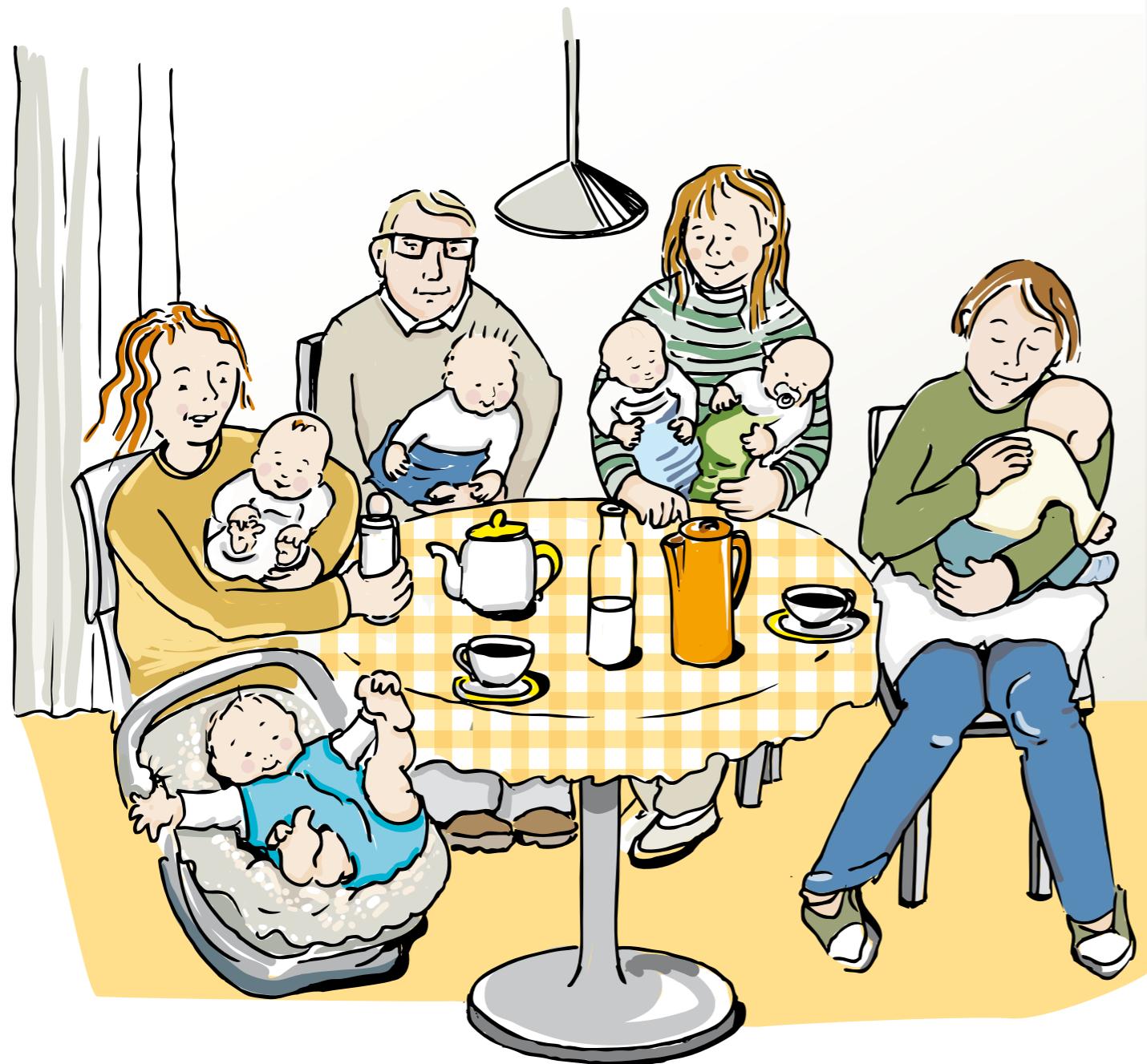
Bonusprogramm, Gesundheitskurse, Vorsorgeangebote, Wahltarife, umfassende medizinische Betreuung im Krankheitsfall - bei der IKK classic sind Sie und Ihre Familie rundum gut versichert. Schwangerschaft & Mutterschaft: Eltern wünschen sich, dass der Nachwuchs gesund auf die Welt kommt. Die IKK classic unterstützt Sie dabei. Zusätzliche Vorsorgeuntersuchungen, Finanzierung verordneter Mineralstoffe, Hebammenrufbereitschaft, Entbindung im Geburtshaus, Baby-Care - die IKK classic bietet werdenden Müttern weit mehr als die üblichen Leistungen.

- Mehr Vorsorgeleistungen in der Schwangerschaft
- Hebammenrufbereitschaft, Mineralstoffe in der Schwangerschaft
- Vorsorgeprogramm Baby-Care
- Bonus sichern, Vorsorge auf Gesundheitskarte
- Noch mehr Sicherheit für Mutter und Kind
- Leistungen rund um die Geburt

Öffnungszeiten

Mo. 8:00 - 16:00 Uhr
Di., Do. 8:00 - 18:00 Uhr
Mi., Fr. 8:00 - 14:00 Uhr

Klingenderstraße 24 - 26
33100 Paderborn
Tel. 0800/4551111
info@ikk-classic.de
www.ikk-classic.de



GRUPPEN, KURSE, TREFFS

Familienzentren	44
Familie	50
Treffs für Kinder	62

Informationen zum Thema

Alles ganz locker beim Frühstückstreff Baby & Ko	42
Familienzentren: Betreuung, Bildung, Beratung	49
Elternstart: Infos für den Familienalltag	52
Es ist immer was los beim Kindercafé Kind & Ko	60

ANDERE LEUTE TREFFEN

Wer hilft weiter bei Stillproblemen? Gibt es Kurse für werdende Mütter? Wo treffe ich andere Eltern mit gleichaltrigen Kindern? Stress ohne ende – ich brauche unbedingt einen Yogakurs! Wo kann mein Kind Pfadfinder werden?

In Paderborn hat sich ein großes Netzwerk von haupt- und ehrenamtlichen Angeboten, Treffs und Kursen entwickelt. Doch das beste Angebot hilft nichts, wenn man nicht davon weiß. Deshalb lohnt sich ein Blick auf die folgenden Seiten. Leserinnen und Leser werden schnell feststellen, dass viele ihrer Fragen auch andere Leute bewegen – und dass es für vieles schon ein Angebot oder eine Lösung gibt.

Übrigens: Bei einigen Angeboten wird eine Aufwands- oder Kurspauschale erhoben. Belege bitte aufheben, die Beträge werden unter bestimmten Voraussetzungen von den Krankenkassen erstattet.

ALLES GANZ LOCKER BEIM FRÜHSTÜCKSTREFF BABY & KO

Dienstmorgens ist es immer das gleiche Bild: In zwei großen Räumen krabbeln jede Menge Babys hin und her. Rundherum sitzen Mütter und Väter. Willkommen im Frühstückstreff „Baby & Ko“.

Für viele junge Eltern ist der kostenlose Frühstückstreff des Bildungsbüros Kind & Ko ein festes Ziel. Dort haben die Familienhebammen der Stadt Paderborn in den Räumen des „Familienunterstützenden Dienstes“ (FuD) alles vorbereitet: Matten auf dem Boden für die Kleinen, ein leckeres Frühstücksbuffet für Mama und Papa – mit Brötchen und Marmelade, aber auch mit vielen verschiedenen Obstsorten.

Es dauert nicht lange, bis die Besucher im Kreis sitzen und munter klönen. Mitten drin liegen die Babys und sind schwer beschäftigt. Es gibt ja auch viel zu tun und zu entdecken. Natürlich haben die Familienhebammen und die Sozialpädagogin aus dem Bildungsbüro Kind & Ko an altersgerechtes Spielzeug für die Kleinen gedacht.

Langeweile kommt auch bei den Eltern nicht auf. Wer ein Baby hat, hat immer etwas zu erzählen – um so mehr, wenn man andere Eltern trifft, die gerade mit ihren Kindern ähnliche Erfahrungen machen.

Mittendrin sind die drei Fachkräfte, die zuhören und in vielen Fällen weiterhelfen können. Die Unterstützung ist auch mal ganz praktisch. Wer will, kann beispielsweise das Baby wiegen und so feststellen, wie viel das Kind innerhalb einer Woche zugelegt hat – es gibt sogar eine Wiegekarte, um die Ergebnisse vergleichen zu können.



Die Rahmenbedingungen beim Frühstückstreff „Baby & Ko“ sind ziemlich zwanglos. Man muss sich nicht anmelden und kann kommen und gehen, wie es passt.

Es menscht also angenehm bei „Baby & Ko“. Zeit zum Aufbruch ist meistens dann, wenn die Babys keine Lust mehr haben, weil sie müde sind oder Hunger haben. Die Väter und Mütter könnten noch ein wenig länger bleiben, so viel ist klar. Aber es dauert ja nur eine Woche bis zum nächsten Frühstückstreff in der Königstraße.

TIPP

„Baby & Ko“

Kostenloser Frühstückstreff für alle Mütter und Väter mit ihren Babys: jeden Dienstag von 10:00 bis 11:30 Uhr in den Räumen des Familienunterstützenden Dienstes (FuD) Königstraße 47, 33098 Paderborn; Info: 05251/88-11274



Kernstadt West

AWO Kinder- und Familiencentrum „Riemekepark“

Im Kinderzentrum betreuen wir 50 Kinder im Alter von 4 Monaten bis 6 Jahren. Ein Schwerpunkt unserer Arbeit ist die individuelle stärkenorientierte Förderung der Kinder als Präventionsangebot von früher Hilfe und Inklusion. Vielfältige Beratungsangebote im Rahmen unserer Arbeit als Familiencentrum sind darauf abgestimmt. Die Zertifizierung als Literaturkita und als Sprachkita im Bundesprojekt Sprache ermöglichen uns ein breites Angebot an zusätzlicher Sprachförderung.

Schulstraße 35
33102 Paderborn
Tel. 05251/34699
kinderzentrum-riemekepark@awo-owl.de

Evangelische Kindertageseinrichtung und Familiencentrum NRW „Abdinghof“

Betreuung von 2 bis 6 Jahren, Integration von Kindern mit erhöhtem Förderbedarf, christliches evangelisches Profil - individuelle, gezielte Förderung und Unterstützung in sozialen Kompetenzen und durch folgende Bildungsangebote:

- Sport- und Bewegungsangebote
 - Sprache
 - Musik
 - Logisches Denken und Zahlen
 - Kreativität
 - Natur und Kultur
 - Unterstützung beim Übergang zur Grundschule
- Krabbelgruppen dienstags 9:30 - 11:00 Uhr und donnerstags 9:30 - 11:00 Uhr angeleitet durch Nelli Rigert-Thiel.

Öffnungszeiten

Mo. - Fr. 7:15 - 16:45 Uhr

Astrid Markwort, Nicole Summerhill
Am Abdinghof 5
33098 Paderborn
Tel. 05251/24165
ev.kita.abdinghof.pb@kkpb.de
www.abdinghof.de

Evangelisches Familiencentrum NRW „Johannes“

Schwerpunkthemen des Familiencentums sind:

- Beratung und Unterstützung von Kindern und Familie
- Familienbildung und Erziehungspartnerschaft
- Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- Kooperation mit Organisationen und Kooperationspartnern
- Leistungsentwicklung und Selbstevaluation

Das Familiencentrum hat u. a. folgende Angebote: Elternveranstaltungen zu Themen wie Erste Hilfe am Kind, Starke Eltern - starke Kinder, Wege aus der Brüllfalle, Beratung in Erziehung sowie offene Sprechstunden.

Chor- und Musikangebote, Kreativangebote, Beratung der Diakonie Paderborn-Höxter e.V. (Schwangerenberatung, Schuldnerberatung, Sozial Pädagogische Familienhilfe, Migrationsberatung), Krabbelgruppen, Sportangebote für Kinder und Erwachsene u. v. m.

Öffnungszeiten

Mo. - Fr. 7:00 - 16:30 Uhr

Martina Sämann
Dietrich-Bonhoeffer-Straße 7
33102 Paderborn
Tel. 05251/33000
ev.kita.johannes.pb@kkpb.de
www.johannes-paderborn.de

FAMILIENZENTREN: BETREUUNG, BILDUNG UND BERATUNG

Familienzentren bieten Familien eine verlässliche Anlaufstelle für Alltagsfragen. Anders als die Kindertageseinrichtungen bieten Familienzentren nicht nur Betreuung und Bildung von Kindern, sondern unterstützen mit ihrem Netzwerk Eltern in Alltags-, Erziehungs- und Bildungsfragen. Ziel der Familienzentren ist es, kinder- und familienorientierte Leistungen qualitativ weiterzuentwickeln und Familien ein ganzheitliches Angebot zu bieten. Neben der Stärkung der Erziehungskompetenz, zu der die Familienzentren durch besondere Angebote beitragen wollen, steht die Förderung der Bildungskompetenz von Kindern im Vordergrund. Dazu gehört vor allem die kontinuierliche Förderung in den frühen Lebensjahren. Eine weitere wesentliche Aufgabe der Familienzentren ist auch die bessere Vereinbarkeit von Familie und Beruf.

Familienzentren ermöglichen Familien frühe Beratung, Information und Hilfe in allen Lebensphasen, indem sie bereits vorhandene Fachdienste und psychosoziale Leistungen vermitteln oder selbst anbieten. Sie kooperieren eng mit verschiedenen Institutionen wie Erziehungsberatungsstellen, Familienbildungsstätten oder dem Jugendamt. Die Familienzentren führen vorhandene Angebote und Dienste in einem Netzwerk zusammen und machen diese Eltern leichter zugänglich. Eltern sollen auf diese Weise so früh wie möglich zielgenaue und unmittelbare Hilfe und Unterstützung erhalten. Ausführliche Informationen zum Landesprogramm „Familiencentrum NRW“ sind der Webseite zu entnehmen: www.familiencentrum.nrw.de.

Auf folgenden Seiten werden die Familienzentren der Stadt Paderborn mit ihren Angeboten vorgestellt. Bei Interesse kann direkt Kontakt aufgenommen werden.

Kernstadt Ost

Katholisches Familiencentrum NRW „St. Liborius“

In Kooperation mit Bildungspartnern finden zahlreiche Angebote statt. Viele der Angebote werden von Interessenten aus dem gesamten Stadtgebiet und darüber hinaus genutzt.

Zu den Angeboten zählen u.a.:

- Handykurs für Senioren
- Alleinerziehenden Treff mit begleitender Kinderbetreuung
- Bildungsveranstaltungen
- Fortbildungsangebote für Tagespflegepersonen
- musikalische Früherziehung
- Stillgruppe
- Tragetreff
- Beratungsangebote
- Qualifikationskurs für Babysitter

Öffnungszeiten

Mo. - Fr. 7:30 - 16:30 Uhr

Bei Bedarf ist eine Betreuung bis 18:00 Uhr möglich.

Gierswall 25
33102 Paderborn
Tel. 05251/25867
st.liborius.paderborn@kath-kitas-hochstift.de
www.liborius-familiencentrum.de

Familienzentren

Familienzentrum NRW „Lange Wenne“

Betreuung, Bildung und Erziehung für Kinder ab 2 Jahren bis zum Schuleintritt.

Miteinander leben - Miteinander lernen.

Begleitung und Unterstützung der Kinder bei ihren individuellen Bildungsprozessen.

Portfolio-Arbeit, Bildungs- und Lerngeschichten, Bildungs- Dokumentation

Kinderbildungshaus und Familienzentrum

Erziehungspartnerschaft mit Eltern

Öffnungszeiten

Mo. - Fr. 7:30 - 16:45 Uhr

Lange Wenne 1

33100 Paderborn

Tel. 05251/57139

famz-langewenne@paderborn.de

Südstadt

Katholische Kindertageseinrichtung „Maria zur Höhe“ und Familienzentrum

- Religionspädagogik

- Sinnesorientierte ganzheitliche Bildung und Erziehung

- Integrationsförderung

Für Kinder ab zwei Jahren

Öffnungszeiten

25 Stunden: 7:15 bis 12:15 Uhr

35 Stunden: 7:15 bis 12:15 Uhr und 14:00 bis 16:15 Uhr

35-Stunden/Block: 7:15 bis 14:15 Uhr

mit kostenpflichtigen Mittagessen

45-Stunden: 7:15 bis 16:30 Uhr

mit kostenpflichtigen Mittagessen

Annette Heppner
Am Ripinger Weg 3d

33098 Paderborn

Tel. 05251/62444

mariazurhoehe.paderborn@kath-kitas-hochstift.de

Südstadt

Familienzentrum Evangelischer „Markuskindergarten“ NRW

Familienzentrum NRW und Kindertageseinrichtung. Träger ist die Ev. Kirchengemeinde Paderborn. Trägervertreter ist Pfarrer Grahl von der Markusgemeinde. Wir bieten Bildung, Erziehung und Betreuung für Kinder von 2-6 Jahren gemäß den geltenden Landesgesetzen an. Nähere Informationen finden Sie auf unserer Webseite.

Julian Overkott

Bastfelder Weg 30

33098 Paderborn

Tel. 05251/71299

ev.kita.markus.pb@kkpb.de

www.familienzentrum-markus-paderborn.de

Elsen

Familienzentrum NRW „Elsen“

Ein Netzwerk für alle Generationen in Elsen!

Die beiden katholischen Kindertageseinrichtungen St. Urban und St. Josef bilden zusammen das Familienzentrum NRW Elsen.

Dieses bietet Förderung und Betreuung von Kindern zwischen zwei und sechs Jahren mit einer täglichen Öffnungszeit bis zu zehn Stunden. Regelmäßige Sprechstunden der Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, der Logopädin und der Ergotherapeutin, Selbstbehauptungskurse für Jungen und Mädchen, Elternkompetenzkurse, Vorträge zu wichtigen pädagogischen Themen, Tageselterntreffen und vieles mehr stehen auf dem Programm. Es bestehen enge Kooperationen mit der

kath. Kirchengemeinde St. Dionysius Elsen, den Senioren des Wohnparks Schrieweshof, dem Jugendtreff Elsen und der KEFB. Informieren Sie sich gerne über aktuelle Angebote in beiden Kindertageseinrichtungen.

Birgit Hesse-Langer

Urbanstraße 35

33106 Paderborn

Tel. 05254/5123

st.urban.elsen@kath-kitas-hochstift.de

Annette Dörrie

Von-Ketteler-Straße 34

33106 Paderborn

Tel. 05254/5173

st.josef.elsen@kath-kitas-hochstift.de

Kaukenberg / Auf der Lieth

Familienzentrum NRW „Mistelweg“

- Inklusion

- Sprachförderung

- Bewegungskindergarten mit dem Pluspunkt Ernährung

- Wassergewöhnung

- Rucksack-Kita

Wir arbeiten mit den Bildungs- und Lerngeschichten!

Im Familienzentrum unterstützen / beraten / fördern wir Kinder /

Eltern und Familien

Für Kinder ab zwei Jahren

Öffnungszeiten

7:15 - 16:30 Uhr

Rita Schinschke

Mistelweg 18 u. 20

33100 Paderborn

Tel. 05251/681766

r.schinschke@paderborn.de

www.paderborn.de/famz-mistelweg

Katholisches Familienzentrum NRW „Paderborn Süd-Ost“

Verbundfamilienzentrum der Katholischen Kindertageseinrichtung St. Hedwig und der Katholischen Kindertageseinrichtung St. Franziskus

- Bewegungskindergarten mit dem Pluspunkt Ernährung

- Religionspädagogik

- Inklusion

- U3 Betreuung

- Partizipation

Wir arbeiten mit den Bildungs- und Lerngeschichten

Öffnungszeiten

45 Stunden

Mo. - Fr. 7:15 - 16:30 Uhr

35 Stunden Block

Mo. - Fr. 7:15 - 14:30 Uhr

35 Stunden geteilt

Mo. - Fr. 7:15 - 12:30 Uhr

Mo. - Fr. 14:30 - 16:30 Uhr

25 Stunden

Mo. - Fr. 7:15 - 12:30 Uhr

Helga Füller

Josef-Spiegel-Platz 5

33100 Paderborn

Tel. 05251/61146

st.hedwig.paderborn@kath-kitas-hochstift.de

www.kita-sankt-hedwig.de

Sande

Familienzentrum NRW „Sande“

In unserem Familienzentrum finden Sie zahlreiche Angebote für unterschiedliche Personengruppen. Neben den Beratungs-, Informations- und Freizeitangeboten für Erwachsene besteht eine Auswahl an Freizeitaktivitäten und Kursen für Kinder. Hierbei liegt unser Schwerpunkt auf dem kreativen und motorischen Bereich. Unser Elterncafé ist Treffpunkt für Familien und bietet täglich die Möglichkeit zum Austausch und Kennenlernen. Regelmäßig findet unser Themencafé mit unterschiedlichen Schwerpunkten statt. Das Angebot ist bunt gemischt und orientiert sich am Bedarf der Eltern. Kreative Angebote, ein Frühstückstreff, Informationen über den pädagogischen Alltag und über die Entwicklungsprozesse von Kindern sind nur einige mögliche Themen im Elterncafé. Über unsere Angebote werden Sie im Schaukasten vor der KiTa, auf unserer Internetseite oder durch unser Programmheft, das 2 bis 3 mal jährlich erscheint, informiert. Eine Anmeldung ist zu allen Veranstaltungen erforderlich. Das Familienzentrum in Sande - ein Ort zum Wohlfühlen, Spielen und Lernen für Klein und Groß!

Öffnungszeiten

Mo. - Fr. 7:30 - 16:30 Uhr

Birgit Hericks
Karl-Korthaus-Straße 45
33106 Paderborn
Tel. 05254/806160
b.hericks@paderborn.de
famz-sande@paderborn.de
www.paderborn.de/famz-sande

Schloß Neuhaus / Mastbruch

Familienzentrum NRW „Schloß Neuhaus“

Die vier städtischen Kindertageseinrichtungen „Am Schlosspark“, „Lippekind“, „Spielwiese“ und „Waldblick“ arbeiten als Verbund im zertifizierten Familienzentrum Schloß Neuhaus zusammen. Die zusätzlichen Räumlichkeiten in der Residenzstraße 4 bieten viel Platz und laden ein, das Familienzentrum als ortsnahe Anlaufstelle für Kinder, Eltern und andere Interessierte zu nutzen. Es gibt Eltern-Kind-Angebote, Beratungsangebote, Sprachkurse für Frauen, Krabbelgruppen, Elternabende und Gesundheitsangebote. Informieren Sie sich über unsere aktuellen Angebote auf unserer Internetseite.

Öffnungszeiten

Mi. 9:00 - 12:30 Uhr
Residenzstraße 4
33104 Paderborn
Tel. 05254/9304660
famz-sn@paderborn.de
www.paderborn.de/famz-sn

Stadttheide

Familienzentrum NRW „Heidehaus“

Über die Betreuung und Bildung der Kinder hinaus bieten wir im Familienzentrum gemeinsam mit unseren Kooperationspartnern vielfältige Angebote für Familien im Stadtteil an, z. B. unterschiedliche Beratungsangebote, Krabbelgruppe, Kreativangebote, Deutschkurse, Elternabende, Sprechstunden, PC-Kurse, Wald- und Bewegungsnachmittage u. v. m.

Öffnungszeiten

Mo. - Fr. 7:30 - 16:45 Uhr

Michaela Arends
Erwin-Rommel-Straße 13-14
33102 Paderborn
Tel. 05251/48261
famz-heidehaus@paderborn.de
www.paderborn.de/famz-heidehaus

Sennelager

Familienzentrum NRW „St. Christophorus“

In unserem Familienzentrum in Sennelager finden Sie Angebote für die verschiedenen Personengruppen. Das sind Beratungsangebote des Allgemeinen Sozialen Dienstes, der Erziehungsberatung, der interdisziplinären Beratung der Frühförderstelle, der Beratung für Sehbeeinträchtigungen und der unterstützenden Beratung für Menschen mit Behinderung (FuD). Neben Kursen zur Psychomotorik, Bastel- und Tanzangeboten für Kindern als auch einen Babysitter-Kurs, bietet das Familienzentrum Elternabende mit wechselnden Themen an. Das komplette Programm finden Sie auf der Internetseite.

Integrative Tagesstätte / Familienzentrum St. Christophorus
Caritasverband Paderborn e.V.
Sennelagerstr. 181
33104 Paderborn
Tel. 0525/ 4204
Telefax 05254/4205
E-Mail: familienzentrum@caritas-pb.de
Internet: www.familienzentrum-christophorus.de

Wewer

Familienzentrum NRW „Wewer“

Das Familienzentrum Wewer NRW besteht aus einem Verbund der städtischen Kindertageseinrichtungen „Hinter den Höfen“ und „Lüthenweg“. Unser Ziel ist es vielfältige und generationsübergreifende Angebote für Familien in der Umgebung anzubieten. Pädagogische Themenabende, unterschiedliche Kursangebote für jung und alt, Beratungsangebote für Familien, offene Eltern-Kind-Treffen und die Kooperation mit der Kinderbücherei Wewer und den AWO Senioren bereichern das soziale Zusammenleben. Wir freuen uns auf Sie und ein gemeinsames Lernen.

Öffnungszeiten

Mo. - Fr. 7:15 - 16:30 Uhr

Hinter den Höfen 26
33106 Paderborn
Tel. 05251/9749
b.rensing@paderborn.de
www.paderborn.de/famz-wewer

Alleinerziehendentreff

Alleinerziehende fühlen sich oft allein gelassen: Verantwortung für die Kinder, Konflikte mit dem Ex-Partner, aufgerieben zwischen Kindern, Beruf und Haushalt, wenig Zeit für sich selbst, Probleme mit Finanzen und Ämtern. Im Treff können sie sich austauschen, sich Mut machen, Anregungen bekommen und miteinander Spaß haben.

Öffnungszeiten

Treff: 1x pro Monat samstags von 9:45 bis 12:30 Uhr im Dionysiushaus Elsen, Von-Ketteler-Straße 38 mit Kinderbetreuung!

Brigitte Klerx-Hermann
Bodelschwinghstraße 1-3
33102 Paderborn
Tel. 05251/7092589
klerx-hermanni@web.de

Deutsches Rotes Kreuz Interkulturelle Mutter-Kind-Gruppe

Das Deutsche Rote Kreuz (DRK) bietet Müttern mit Kindern im Alter von sechs Monaten bis zwei Jahren die Möglichkeit, sich zu treffen, andere Mütter kennen zu lernen und sich auszutauschen. Gemeinsam wird mit den Kindern gesungen, gebastelt und gespielt.

Öffnungszeiten

Do. 9:30 - 11:00 Uhr

Neuhäuser Straße 62-64
33102 Paderborn
Tel. 05251/130930
info@drk-paderborn.de
www.drk-paderborn.de

Claudia Graß
Tel. 05251/1309326
c.grass@drk-paderborn.de

Eltern-Kind-Gruppe „Krabbelmäuse“

Ev. Martin-Luther-Gemeindezentrum

Öffnungszeiten

Di. 9:30 - 11:00 Uhr

Pfarrerin Christine Grünhoff
Klingenderstraße 13
33100 Paderborn
Tel. 05251/541955
christine.gruenhoff@kk-ekw.de

Eltern-Kind-Gruppe „Zappelfinger“

Ev. Gemeindetreff „Unter dem Regenbogen“

Öffnungszeiten

Mi. 9:30 - 11:00 Uhr

Pfarrerin Christine Grünhoff
Kaukenberg 23
33100 Paderborn
Tel. 05251/541955
christine.gruenhoff@kk-ekw.de

Elterntreff St. Johannisstift Ev. Krankenhaus

Mit unseren Elternkursen möchten wir Ihnen die Gelegenheit geben, sich durch Vorträge, Gespräche und praktische Übungen auf die Geburt, das Wochenbett und die Versorgung Ihres Kindes vorzubereiten und zusätzliches Wissen über körperliche und seelische Vorgänge in Zusammenhang mit der Schwangerschaft und der Geburt zu erwerben.

- Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden
- Yoga für Schwangere
- Geburtsvorbereitungskurse
- Vorträge und Säuglingspflegekurse (kostenpflichtig)
- Stillinformationen an zwei Abenden (kostenpflichtig)
- Rückbildungskurse nach der Geburt
- Babyschwimmen (kostenpflichtig)

- Babymassage (kostenpflichtig)
- Kreißsaalführung und Gesprächsrunde samstags ab 10:30 Uhr (nach telef. Anmeldung)
- Vermittlung von nachsorgenden Hebammen
- Cafe Baby Treff im ersten Lebensjahr (2 Gruppen, montags 9:30 - 11:30 Uhr oder montags 12:00 - 14:00 Uhr (kostenpflichtig))

Anmeldung für alle Kurse unter der Telefonnummer 05251/401-290

Anmeldung für die Kreißsaalführung unter der Telefonnummer 05251/401-252

Reumontstr. 28
33102 Paderborn
Tel. 05251/401-7400
geburtsbereich@johannisstift.de
www.johannisstift.de

Ergotherapie – Vonnahme und vom Felde

Ergotherapeutische Behandlung und Umfeldberatung nach einem individuell erstellten Behandlungsplan bei Kindern mit Entwicklungsverzögerungen, Behinderungen, AD(H)S, Wahrnehmungs-, Grafomotorik-, Koordinations-, Konzentrations- oder Aufmerksamkeitsstörungen.

Von-Ketteler-Straße 14
33106 Paderborn-Elsen
Tel. 05254/6608864
info@ergotherapie-elsen.de
www.ergotherapie-elsen.de

Mersinweg 20
33100 Paderborn
Tel. 05251/6875777
info@ERGOTHERAPIEINPADERBORN.de
www.ERGOTHERAPIEINPADERBORN.de

Erste Hilfe am Kind

Deutsches Rotes Kreuz
Im Lehrgang „Erste Hilfe am Kind“ geht es um die typischen Notfälle im Säuglings- und Kindesalter. Wichtige Hilfsmaßnahmen bei Kindernotfällen können geübt werden. Für Eltern, Großeltern, Erzieher/innen und alle, die mit Kindern zu tun haben, ist der Kurs „Erste Hilfe am Kind“ eine gute Möglichkeit, die Gesundheit unserer jüngsten Mitmenschen zu schützen.

Neuhäuser Straße 62-64
33102 Paderborn
Tel. 05251/130930
info@drk-paderborn.de
www.drk-paderborn.de

Erste Hilfe Ausbildung - Lebenszeichen Paderborn

Kurse in Erste Hilfe in Bildungs- und Betreuungseinrichtungen für Kinder nach Vorgaben der Unfallversicherungsträger für Erzieherinnen und Erzieher sowie Tagesmütter.

„Leo Lebenszeichen“ -
Erste Hilfe Kurs für Kinder im Vorschulalter.
„Erste Hilfe am Kind“ -
Ein Kursprogramm für werdende Eltern, Großeltern und Interessierte.

Karl-Sonnenschein-Straße 18
33102 Paderborn
Tel. 05251/8791149
info@lebenszeichen-paderborn.de
www.lebenszeichen-paderborn.de

Familienbund der Katholiken im Erzbistum Paderborn e.V.

Der Familienbund der Katholiken ist eine Interessengemeinschaft zur Vertretung und Koordinierung familienbezogener Anliegen in Kirche, Staat und Gesellschaft. Seine Ziele sind: Die Erziehungsfähigkeit von Eltern zu stärken und die gesellschaftliche und wirtschaftliche Situation von Familien zu sichern.

Wir bieten: Seminare und Ferien für Familien, Schulungen für Elternvertreter und Erzieher/innen, Vater-Kind-Seminare, familienpolitische Foren und verschiedene Publikationen und Medien.

Öffnungszeiten

Mo. - Do. 8:00 - 12:30 Uhr und 13:00 - 16:00 Uhr,
Fr. 8:00 - 13:00 Uhr

Andrea Schütt
Kilianstraße 26
33098 Paderborn
Tel. 05251/8795205
info@familienbund-paderborn.de
www.familienbund-paderborn

„Fit durch die Schwangerschaft“

Ahorn Sport- und Freizeit-Club Paderborn e.V.
Ein sportliches Angebot für Schwangere ab der 12. Schwangerschaftswoche bis zur Geburtsvorbereitung. Gezieltes Bewegungstraining für Schwangere in 10 Einheiten. Die Kurse werden von einer Hebamme und/oder einer Übungsleiterin durchgeführt. Ein Einstieg in diesen Kurs ist jederzeit möglich! Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage www.asc-paderborn.de

Kurszeiten

Dienstag von 17:30 - 18:30 Uhr und/oder Freitag von 9:30 - 10:30 Uhr.

Öffnungszeiten

ASC-Geschäftsstelle
Mo. - Fr. 8:30 - 12:00 Uhr
Mi. 15:00 - 17:00 Uhr (außerhalb der NRW-Schulferien)
Ahornalle 20, 33106 Paderborn
Tel. 05251/1371143
info@asc-paderborn.de
www.asc-paderborn.de

Geheimzeichen: Fisch

Kirche für Kinder von sechs bis zehn Jahren.
Biblische Geschichten, Gemeinschaft, Spiel und Spaß.
Im Ev. Martin-Luther-Gemeindezentrum (Klingenderstraße 13, 33100 Paderborn) oder im Ev. Gemeindetreff „Unter dem Regenbogen“ (Kaukenberg 23, 33100 Paderborn).

Öffnungszeiten

4x jährlich samstags 10:00 - 13:00 Uhr
Bitte rufen Sie wegen der Termine und Veranstaltungsorte an.

Pfarrerin Christine Grünhoff
Klingenderstraße 13
33100 Paderborn
Tel. 05251/541955
christine.gruenhoff@kk-ekvw.de

ELTERNSTART: INFOS FÜR DEN FAMILIENALLTAG

„Elternstart NRW“ ist ein Familienbildungsangebot für Eltern mit einem Kind im ersten Lebensjahr. Das Angebot ist für Eltern einmalig kostenfrei, die Finanzierung übernimmt das Familienministerium NRW.

Themen beim „Elternstart NRW“ sind zum Beispiel die frühkindliche Entwicklung, die Eltern-Kind-Beziehung und der Umgang mit neuen und anstrengenden Familiensituationen. Mütter und Väter tauschen sich untereinander aus und eine pädagogische Fachkraft moderiert Gespräche über den Alltag und den Umgang mit einem Säugling.

Beim „Elternstart NRW“ lernen Mütter und Väter die „Sprache“ ihres Säuglings besser zu verstehen und die Entwicklung ihres Kindes im ersten Jahr bewusster erleben. Sie erhalten Anregungen und Tipps für den Familienalltag mit einem Baby, Infos über weitere Angebote der Familienbildung und andere Unterstützungsleistungen für Familien.

Am „Elternstart NRW“ können Mütter und Väter mit einem Kind im ersten Lebensjahr teilnehmen. Mit jedem weiteren neugeborenen Kind ist die Teilnahme erneut kostenfrei. Das Angebot gilt auch für Pflege- und Adoptiveltern. In Paderborn bietet die kefb Paderborn „Elternstart NRW“ an.

Katholische Erwachsenen- und Familienbildung (kefb) Paderborn

Giersmauer 21, 33098 Paderborn
Tel. 05251/689858-0
E-Mail: paderborn@kefb.de

Golden Moms

Auch mit 40 oder älter das Glück gehabt, Mutter zu werden? Wir, 46 Jahre, durften dieses Glücksgefühl erleben. Unsere Kinder sind 2 Jahre alt. Wir würden euch gerne kennenlernen, und euch in unserer „Ü-40-Krabbelgruppe“ willkommen heißen, in der man Erfahrungen austauschen und etwas gemeinsam unternehmen kann.

Haben wir euer Interesse geweckt? Dann meldet euch doch gerne bei uns.

Öffnungszeiten

Wir treffen uns einmal wöchentlich.

Heidrun Menne
Von-Moltke-Str. 17
33102 Paderborn
Tel. 0151/61422906
rknauf@gmx.de

„Hoppla, hier komm ich!“ - Kurs für werdende Eltern

Frauen- und Kinderklinik St. Louise
Das Geburtshilfeteam der St. Vincenz-Frauenklinik bietet mehrmals im Jahr einen Kurs für werdende Eltern an, in dem sich die Eltern insbesondere beim ersten Kind auf die erste Zeit nach der Geburt vorbereiten können. Es geht um grundlegendes Wissen im Zusammenhang mit dem Neugeborenen sowie um die Deutung des Verhaltens und der Gebärden des Kindes. Darüber hinaus gibt es praktische Übungen zum Umgang („Handling“) mit dem Neugeborenen.
Kurszeiten mehrmals im Jahr auf Anfrage

Husener Straße 81
33098 Paderborn
Tel. 05251/864190
gebsprechstunde@vincenz.de
www.st-louise.de

IN VIA Bildungswerk

Das IN VIA Bildungswerk bietet als Einrichtung der Erwachsenen- und Familienbildung Kursangebote in den Bereichen EDV, Arbeit/Soziales, Sprachen, Integrations Sprachkurse Deutsch, Ernährung/Kochen, Gesundheit/ Entspannung, Kreatives Gestalten/Nähen an. Das Programm wird halbjährlich in einem Programmheft veröffentlicht und in der Stadt/ Bürgerbüros ausgelegt. Sie finden es außerdem auf unserer Homepage.

Öffnungszeiten

Mo. - Fr. 9:30 - 12:30 Uhr
Di. und Do. 14:00 - 16:00 Uhr

Christa Linne
Bahnhofstraße 19
33102 Paderborn
Tel. 05251/122818
bildungswerk@invia-paderborn.de
www.invia-paderborn.de

Jugendrotkreuz Paderborn

Das Jugendrotkreuz ist der Kinder- und Jugendverband des Deutschen Roten Kreuzes und setzt sich für die Interessen und Bedürfnisse von Kindern und Jugendlichen ein. In den Kinder- und Jugendgruppen sowie den interkulturellen Jungen- und Mädchentreffs wird Freizeitgestaltung wie Erste Hilfe, Backen, Kochen, Sport, realistische Notfalldarstellung, Ausflüge und vieles mehr angeboten (überwiegend kostenlos). Neben den Gruppenangeboten werden Ferienfreizeiten, Ferienspiele, Zeltlager und Wochenendfahrten durchgeführt.

Öffnungszeiten

Mo. - Fr. 8:30 - 12:00 Uhr
Di. 14:00 - 15:30 Uhr
Do. 14:00 - 18:00 Uhr

Neuhäuser Str. 62-64
33102 Paderborn
Tel. 05251/130930
info@drk-paderborn.de
www.drk-paderborn.de

Claudia Graß
Tel. 05251/1309326
c.grass@drk-paderborn.de

Kindercafé - Treffpunkt Krabbelkreis

Sie suchen Spielgefährten für Ihr Kind, andere Mütter zum Gespräch oder einen Austausch über den christlichen Glauben? Dann besuchen Sie uns im Kindercafé zum Spielen, Singen und Reden!

Öffnungszeiten

Das Kindercafé findet dienstags um 9:30 Uhr statt.

Vicky Klein
Kamp 43
33098 Paderborn
Tel. 0172/9206686
tv-klein@gmx.net oder kontakt@paderkirche.de

Katholische Erwachsenen- und Familienbildung Paderborn (kefb)

Die kefb führt ein vielfältiges Bildungsangebot für Familien durch. Die Eltern-Kind-Kurse Kidix von 0-3 Jahren bieten jungen Familien mit ihren Kleinkindern ein entwicklungsbegleitendes Programm an. Kidix von 0-1 Jahre werden vom Erzbistum Paderborn finanziell unterstützt und sind an 15 Kurstagen gebührenfrei. Die Angebote finden in den Räumlichkeiten der kefb und in den Pfarrheimen Benhausen und Marienloh sowie in

den Familienzentren in Elsen und Sande statt. Kurse der Elternbildung mit zahlreichen Themen aus dem Familienalltag bieten wir in Zusammenarbeit mit unterschiedlichen Familienzentren in Paderborn und den Stadtteilen an. Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage oder rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne.

Öffnungszeiten

Mo., Di., Do., Fr. 9:00 - 12:00 Uhr
Mo. 16:00 - 19:00 Uhr
Di. - Do. 15:00 - 18:00 Uhr

Giersmauer 21
33098 Paderborn
Tel. 05251/6898580
paderborn@kefb.de
www.kefb.de/paderborn

Krabbelgruppe

Ev. Familienzentrum Johannes
Unter Leitung einer Tagesmutter werden im Gemeindezentrum wöchentlich drei kostenfreie Krabbelgruppen für Eltern mit Kindern im Alter von 6 Monaten bis 3 Jahre angeboten. Mit viel Kreativität wird gebastelt, gesungen und gespielt. Für die Eltern bieten diese Treffs außerdem Zeit zum Austausch.

Öffnungszeiten

Mo., Do., Fr. 9:00 - 10:30 Uhr

Frau Sämann
Dietrich-Bonhoeffer-Straße 1
33102 Paderborn
Tel. 05251/33000
ev.kita.johannes.pb@kkpb.de
www.kita-johannes.de

Krabbelgruppe im Mehrgenerationenhaus AWO Leo

Die Krabbelgruppe ist ein Angebot speziell für Eltern mit kleinen Kindern (für Greif- und Laufanfänger bis vier Jahre). Neue Kontakte knüpfen, sich mit anderen Eltern austauschen oder einfachmal nur entspannen? Jeden Donnerstag begleitet eine erfahrene Erzieherin das Angebot. Sie bietet die Möglichkeit, dass sich die Eltern intensiv mit ihren Kindern beschäftigen können und auch nebenbei noch genügend Zeit bleibt, sich über Erziehungsfragen auszutauschen und sich gegenseitig Tipps zu geben.

Öffnungszeiten

Do. 9:30 - 11:00 Uhr

Leostraße 45
33098 Paderborn
Tel. 05251/2906615
leo@awo-paderborn.de
www.awo-paderborn.de
www.facebook.com/awo.leo.paderborn

Internationale Krabbelgruppe der Kinderbibliothek Paderborn

Sie suchen noch Anregungen, Unterstützung, Tipps oder haben einfach Lust, zusammen mit Ihrem Kind die Welt der Medien spielerisch zu erforschen? Besuchen Sie die Krabbelgruppe der Kinderbibliothek Paderborn unter der Leitung von Birgit Arend. Eltern oder Großeltern aller Kulturkreise mit Kind/Enkelkind sind herzlich eingeladen.

Jeden 1. und 3. Montag im Monat von 9:30 - 10:30 Uhr

Kinder- und Computerbibliothek
Rosenstraße 13-15
33098 Paderborn
Tel. 05251/881145
stadtbibliothek@paderborn.de
www.stadtbibliothek-paderborn.de

La Leche Liga Deutschland e. V. Offene Stillgruppe

Offene Gruppe für stillende Mütter und interessierte Schwangere
Wir treffen uns jeden 3. Dienstag im Monat im Kidix-Raum E1 in der kefb Paderborn, um uns über den Alltag mit Stillkindern auszutauschen, über Stillschwierigkeiten hinwegzuhelfen und uns gegenseitig zu unterstützen. Eine LaLecheLiga-Stillberaterin (Mutter von zwei Kindern) berät Sie und steht für Fragen zur Verfügung. Gerne können auch Geschwisterkinder mitgebracht werden.

Öffnungszeiten

jeden 3. Dienstag im Monat, 9:30 - 11:00 Uhr

Nora Liebig
kefb Paderborn, Kidix-Raum E1
Giersmauer 21
33098 Paderborn
Tel. 05251/7097604
Nora.Liebig@LaLecheLiga.de
www.LaLecheLiga.de

La Leche Liga Deutschland e. V. Stillberatung

Stillberatung von Mutter zu Mutter
Als LaLecheLiga-Stillberaterin biete ich fachliche und emotionale Unterstützung zu allen Fragen rund um das Stillen und Muttersein. Da ich selbst Mutter bin und eigene Still Erfahrung habe, kann ich mich gut in die Sorgen anderer Mütter einfühlen. Meine persönliche Beratung ermutigt dazu, individuelle Lösungen für jede Familie zu finden. Die Beratung ist ehrenamtlich und erfolgt per Telefon. Einmal im Monat lade ich in einer offenen Stillgruppe zum Erfahrungsaustausch ein.

Öffnungszeiten

nach Vereinbarung

Nora Liebig
Niedernhof 13
33106 Paderborn
Tel. 05251/7097604
Nora.Liebig@LaLecheLiga.de
www.LaLecheLiga.de

Nachbarschaftstreff Abbestraße

Familienhilfen -
Jugendamt Stadt Paderborn mit Sozialer Gruppenarbeit
Neben der Förderung sozialer Kompetenzen erhalten Familien und ihre Kinder Hilfe und Unterstützung bei der Bewältigung alltäglicher Anforderungen.
Sie finden uns im westlichen Riemekviertel und erreichen uns täglich telefonisch ab 8:30 Uhr oder per Mail unter b.struck@paderborn.de oder p.stenzel@paderborn.de

Abbestraße 15
33102 Paderborn
Tel. 05251/36553
b.struck@paderborn.de
p.stenzel@paderborn.de

Offener Paderborner Tragetreff

In geselliger Runde, bei Kaffee und Tee, tauschen wir uns rund ums Tragen unserer Kinder mit Tragetuch oder Tragehilfe aus. Herzlich Willkommen sind Schwangere und ihre Partner, interessierte Mütter und Väter und bereits tragende Eltern mit ihren Babys und Kleinkindern. Gerne können auch Geschwisterkinder mitgebracht werden.

Der Tragetreff findet im Kidix-Raum E1 in der kefb Paderborn, Giersmauer 21, 33098 Paderborn statt. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Öffnungszeiten

jeden 4. Dienstag im Monat, 9:30 - 11:00 Uhr

Nora Liebig
Niedernhof 13
33106 Paderborn
Tel. 0178/1803656
nora@paderborner-tragezwerge.de
www.paderborner-tragezwerge.de

Paderborner Tragezwerge Die Trageberatung für Paderborn und Umgebung

Das Tragen mit Tragetuch oder Tragehilfe erleichtert den Eltern den Alltag und gibt dem Baby Sicherheit, Geborgenheit und Nähe.

Ich zeige Ihnen, wie Sie Ihr Baby mit Tragetuch oder Tragehilfe ergonomisch gesund tragen können. Als ausgebildete Trageberaterin berate ich Sie professionell und herstellerunabhängig und biete individuelle Unterstützung bei Problemen. Eine Trageberatung hilft, Fehlkäufe zu vermeiden. Neben der persönlichen Beratung biete ich Informationsvorträge, Workshops und offene Treffen.

Öffnungszeiten

nach Vereinbarung

Paderborner Tragezwerge
Nora Liebig
Niedernhof 13
33106 Paderborn
Tel. 0178/1803656
nora@paderborner-tragezwerge.de
www.paderborner-tragezwerge.de

Paderkinderleben – Kindersitzprofi im Paderborner Land

einfach.sicher.sein. Paderkinderleben
Kinder sicher begleiten beim essen, schlafen, tragen, sauber werden, betreuen, vernetzen, reisen. Kompetenz fördern und Bauchgefühl stärken mit neuesten Erkenntnissen aus Wissenschaft und Forschung.

- Vorträge
- Kurse
- Workshops
- Treffen
- persönliche Beratung
- Kindersitzberatung

Öffnungszeiten

Monatliches Treffen jeden ersten Mittwoch

Abtsbreite 1
33098 Paderborn
Tel. 05251/1476950
kontakt@paderkinderleben.de
www.paderkinderleben.de

„PEKiP = Prager-Eltern-Kind-Programm“

Ahorn Sport- und Freizeit-Club Paderborn e.V.
 PEKiP ist ein Kursangebot für Babys ab dem 3. Lebensmonat. Es begleitet Sie und Ihr Kind mit Spiel- und Bewegungsanregungen durch das erste Lebensjahr. PEKiP bedeutet, die individuellen Fähigkeiten und Bedürfnisse Ihres Babys wahrzunehmen und ihm die ersten sozialen Kontakte zu Gleichaltrigen zu ermöglichen. Ihnen gibt der Kurs Zeit zum Austausch mit anderen Eltern und der Gruppenleitung. Unsere PEKiP-Kurse finden einmal wöchentlich für 90 Minuten statt und werden von einer zertifizierten PEKiP-Gruppenleiterin durchgeführt. Weitere Infos und Kurstermine entnehmen Sie bitte unserer Webseite.

Öffnungszeiten

ASC-Geschäftsstelle
 Mo. - Fr. 8:30 - 12:00 Uhr
 Mi. 15:00 - 17:00 Uhr (außerhalb der NRW-Schulferien)

Ahornallee 20
 33106 Paderborn
 Tel. 05251/1371143
 info@asc-paderborn.de
 www.asc-paderborn.de

Stillvorbereitung

Frauen- und Kinderklinik St. Louise
 Stillcafé in gemütlicher Runde mit Stillenden und Stillberaterinnen zum Erfahrungsaustausch. Willkommen sind alle Mütter mit ihren Babys bis zum 1. Lebensjahr - auch wenn die Kinder nicht gestillt werden. Auf Wunsch kann für vier Euro ein Frühstück bestellt werden. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. An jedem 3. Mittwoch im Monat findet um 17:00 Uhr eine kostenlose In-foveranstaltung für werdende Eltern über das Stillen sowie über Stillpositionen und Anlegetechniken statt. Anmeldung unter Tel. 05251/864190 erbeten.

Öffnungszeiten

Stillvorbereitung, jeden dritten Mi. 17:00 Uhr

Husener Straße 81
 33098 Paderborn
 Tel. 05251/864190
 gebetsprechstunde@vincenz.de
 www.st-louise.de

Yoga und Entspannungskurse im Mehrgenerationenhaus AWO Leo

Das Mehrgenerationenhaus bietet regelmäßig Kurse in den Bereichen an und bietet damit einen Ausgleich und die Möglichkeit zum Entspannen vom Alltag. Das Kursprogramm entnehmen Sie der Homepage: <http://www.awo-paderborn.de/awo-leo-mgh/>

Mehrgenerationenhaus AWO Leo
 Leostraße 45
 33098 Paderborn
 Tel. 05251/2906615
 leo@awo-paderborn.de
 www.awo-paderborn.de
 www.facebook.com/awo.leo.paderborn

einzelYoga Paderborn

Yoga - die Schwangerschaft begleitend
 Yoga - die Zeit nach Schwangerschaft und Geburt begleitend
 MIT Baby

Wiebke Maria Scherer
 Sebastianstr. 26
 33178 Borcheln
 Tel. 0176-961 308 23
 info@einzelYoga-paderborn.de



Bildung öffnet Horizonte ...



... im Glauben

Unsere religiös-theologische Bildungsarbeit unterstützt und ermuntert Sie, sich mit Ihren Fragen an Glaube und Religion auseinanderzusetzen – frei, erwachsen, kritisch.



... in der Familie

Durch vielfältige Angebote mit den Schwerpunkten Erziehung, Eltern-Kind-Gruppen, 1. Lebensjahr und Elternbildung unterstützen, stärken und begleiten wir Sie und Ihre Familie.



... im Beruf

Für Sie und Ihre Teams in kirchlicher, kommunaler und freier Trägerschaft bieten wir Fortbildungs- und Qualifizierungsangebote an.



... im Ehrenamt

Wir fördern und erweitern Ihre ehrenamtlich erworbenen Kompetenzen in Gremien, Vereinen, Verbänden, Einrichtungen und Projekten.



... in Integration und Kultur

Wir stoßen Lern- und Veränderungsprozesse zu allen Themen rund um Zuwanderung und gesellschaftlicher Veränderung an – wertschätzend, sensibel und offen.

GOTT UND DIE WELT



Gerne informieren wir Sie über unsere reichhaltigen Bildungsangebote:
 Giersmauer 21 · 33098 Paderborn
 Tel. 05251 6898580 · paderborn@kefb.de
www.kefb.de/paderborn



ES IST IMMER WAS LOS BEIM KINDERCAFÉ KIND & KO

Es ist ganz schön was los in den beiden hellen Räumen an der Nordstraße, in die das Kindercafé Kind & Ko immer dienstags einlädt. Die Kinder krabbeln und laufen herum und spielen gemeinsam. Wer neu ist, sitzt noch vorsichtig auf dem Schoß von Papa und Mama und schaut sich alles an. Lange hält die Scheu jedoch nicht vor. Dafür ist das kunterbunte Durcheinander einfach zu reizvoll.

Jeden Dienstag von 15:00 bis 16:00 Uhr treffen sich Kinder von ein bis zwei Jahren mit ihrer Mama, ihrem Papa, aber auch ihrer Oma und Opa in den Räumen des Freien Beratungszentrums Paderborn an der Nordstraße 6, die das Bildungsbüro Kind & Ko nutzen darf.

Die Besucher müssen sich nicht anmelden. Viele Eltern und Kinder sind hier Stammgäste, die die beiden Gastgeberinnen der Kindercafés Kind & Ko, eine Familienkinderkrankenschwester und eine Diplom-Pädagogin mittlerweile gut kennen.

Die beiden Frauen haben Kaffee, Kuchen, gesunde Snacks sowie Obst für die Gäste vorbereitet. Das Treffen ist nicht nur für die Kinder reizvoll. Auch die Erwachsenen freuen sich darauf,



Bekannte wiederzusehen und über Fragen zu reden, die sich im Alltag mit den Kindern aufdrängen.

Im Kindercafé Kind & Ko lassen sich gut neue Kontakte knüpfen. Hier sind alle im Thema, weil alle dieselben Erfahrungen machen - und außerdem gibt es ja noch die beiden Fachfrauen vom Bildungsbüro Kind & Ko, die mit gutem Rat zur Seite stehen.

TIPP

Kindercafé Kind & Ko

Wöchentliches und kostenfreies Angebot für Kinder von ein bis zwei Jahren und ihre Eltern oder Großeltern.

Jeden Dienstag von 15.00 bis 16.00 Uhr in den Räumen des Freien Beratungszentrums, Nordstraße 6, 33102 Paderborn
Weitere Informationen im Bildungsbüro Kind & Ko
Tel. 05251/88-11183
kindundko@paderborn.de
www.kindundko-paderborn.de



Treffs für Kinder

Das kleine Wichtelhaus e.V.

das familienfreundliche Kurs- und Veranstaltungszentrum im Paderborner Riemekeviertel.

In gemütlicher und entspannter Atmosphäre könnt Ihr bei uns folgende Angebote wahrnehmen:

- Mini-Krabbelgruppen (3-12 Monate)
- Krabbelgruppen (12 Monate bis Kindergarten)
- Eltern-Kind-, Kinder-, Teenie-Yoga
- Erwachsenen-Yoga
- Mini-Musik Kurse für Kinder ab 12 Monaten
- Vorträge rund um die Themen Gesundheit und Erziehung
- einen monatlichen Nähtreff
- Ferienprogramm

Wir freuen uns auf Euch!

Mehr Infos unter www.das-kleine-wichtelhaus.de

Damaschkestraße 67

33102 Paderborn

Tel. 05251/4171124

jutta@das-kleine-wichtelhaus.de

www.das-kleine-wichtelhaus.de

Internetcafé mit Schülerpaten

Mehrgenerationenhaus AWO Leo

Im Internetcafé beraten Schülerpaten im Umgang mit dem Internet. Dadurch können Besucher des Hauses die Möglichkeiten des Internets entdecken. Die Schülerpaten helfen Hemmschwellen abzubauen, ermöglichen einen angstfreien Umgang und zeigen die Nutzungsvielfalt. Sie haben die Möglichkeit, sich über die verschiedenen Angebote für Familien in der Stadt im Internet zu informieren.

Öffnungszeiten

Fr. 14:30 - 16:00 Uhr

Mehrgenerationenhaus AWO Leo

Leostraße 45

33098 Paderborn

Tel. 05251/2906615

leo@awo-paderborn.de

www.awo-paderborn.de

www.facebook.com/awo.leo.paderborn

Jugendhaus Heide

Das Jugendhaus Heide fungiert mit einer Vielzahl von Beratungs- und freizeitpädagogischen Angeboten als Stadtteilzentrum in der Paderborner Stadtheide. Es kann von Kindern und Jugendlichen ab 6 Jahren besucht werden. Aber auch Eltern sind natürlich herzlich willkommen.

Öffnungszeiten

Offener Treff:

Mo. u. Fr. 15:00 - 18:30 Uhr, Sa. 14:00 - 18:00 Uhr

Kindertreff von 6 - 12 Jahren: Di. u. Do. 15:00 - 18:00 Uhr

Jugendtreff ab 13 Jahren: Mo., Di., Do., Fr. 18:30 - 21:00 Uhr

S. Stoffers u. C. Fischer

Schwabenweg 59

33102 Paderborn

Tel. 05251/408524

jtheide@paderborn.de

Jugendzentrum No.1

Offene Kinder- und Jugendarbeit, Beratung von Kindern, Jugendlichen und Eltern, Weitervermittlung an andere Fachdienste, Migrationsberatung, Schuldnerberatung. Freizeitangebote wie Kicker, Billard, Darts, Wii, Playstation 4, Sportturniere, Events, Ferienmaßnahmen, Ferienangebote, Tagesfahrten, Projekte z.B. zum Thema „Sucht“, Streetwork.

Öffnungszeiten

Mo., Di. 14:00 - 19:00 Uhr

Mi. 15:00 - 20:00 Uhr

Do. 17:30 - 20:30 Uhr

Fr. 14:00 - 21:00 Uhr

Sa. 14:00 - 19:00 Uhr

Aleksandra Janc

Tamara Köchlin

Auenhauser Weg 1

33100 Paderborn

Tel. 05251/6989830

no1@paderborn.de

Jugendtreff Dahl

Der Dahler Jugendtreff ist ein Offener Jugendtreff für Kinder und Jugendliche. Es finden abwechslungsreiche Angebote und Projekte statt, die gemeinsam gestaltet werden und an den Interessen junger Menschen anknüpfen. Außerdem steht der Jugendtreff als Ansprechpartner für Kinder und Jugendliche zur Verfügung.

Öffnungszeiten

Mo. 15:00 - 20:00 Uhr

Di. 15:00 - 20:00 Uhr

jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat: 15:00 - 19:00 Uhr

Frau Dietz

Grundsteinheimer Weg 30

33100 Paderborn

Tel. 05293/8208

jtdahl@paderborn.de

Jugendtreff Elsen

Der Jugendtreff Elsen ist eine Einrichtung der Stadt Paderborn, der es Kindern und Jugendlichen ermöglicht, dort ihre Freizeit zu verbringen. Neben einem Internetcafé mit fünf Computern gibt es im Jugendtreff Elsen auch einen großen Gruppenraum und ein schönes Außengelände. Die Angebote bieten für jeden

Geschmack etwas. Angefangen bei Koch- und Bastelaktionen, Spielen und Turnieren bis hin zu Ferienaktionen und anderen Freizeitaktivitäten.

Öffnungszeiten

Offener Treff:

Di., Fr. 14:00 - 20:00 Uhr

Mi. 14:00 - 17:00 Uhr

Do. 14:00 - 18:00 Uhr

Jungentreff:

Mo. 15:00 - 19:00 Uhr

Mädchentreff:

Mi. 17:00 - 20:00 Uhr

Amelie Voß

Von-Ketteler-Straße 40a

33106 Paderborn

Tel. 05254/60659

jtelsen@paderborn.de

Jugendtreff Marienloh

Café del Mar

Der Jugendtreff Marienloh ist eine städtische Einrichtung der offenen Kinder- und Jugendarbeit. In gemütlicher Atmosphäre gibt es für Kinder und Jugendliche ab 6 Jahren die Möglichkeit, ihre Freizeit zu verbringen und an abwechslungsreichen und vielfältigen Angeboten teilzunehmen.

Öffnungszeiten

Mo. 15:00 - 21:00 Uhr

Fr. 14:00 - 20:00 Uhr

S. Stoffers

Sommerbreite 2

33104 Paderborn

Tel. 05252/940848

jtmarienloh@paderborn.de

Treffs für Kinder

Jugendtreff Sande

Der Jugendtreff Sande ist eine Einrichtung der Stadt Paderborn und wird von einer Sozialpädagogin geleitet. Die Räumlichkeiten befinden sich über der Mehrzweckhalle in Sande und stehen Kindern ab der 1. Klasse zur Verfügung. An aktuell zwei Öffnungstagen können sich Kinder und Jugendliche dort treffen und unterschiedliche freizeitpädagogische Angebote nutzen.

Öffnungszeiten

Mi. 13:00 - 17:30 Uhr
Do. 13:00 - 19:00 Uhr

Sennelager Straße 21
33106 Paderborn
Tel. 05254/935349
jtsande@paderborn.de

Jugendtreff Wewer

Der Jugendtreff ist eine Einrichtung der Stadt Paderborn und wird von einer Sozialpädagogin geleitet. Alle ab der 1. Klasse können den Treff für sich nutzen. Wir bieten verschiedenste Möglichkeiten der Freizeitgestaltung an, organisieren Projekte, führen Ferienangebote durch und sind Ansprechpartner für Kinder, Jugendliche und Eltern. Durch intensive Vernetzung und Kooperation im Stadtteil finden verschiedene Beratungsangebote im Jugendtreff statt.

Öffnungszeiten

Mo., Mi. 14:00 - 21:00 Uhr
Di. 14:00 - 20:00 Uhr
Do. 14:00 - 18:00 Uhr
Fr. 14:00 - 18:00 Uhr Jungentreff

Ulrike Willhoff
Am Kindergarten 18
33106 Paderborn
Tel. 05251/7779829
jtwewer@paderborn.de
www.Jugendtreff-Wewer.de

JuKiZ Jugend- und Kinderzentrum

Offene Kinder- und Jugendarbeit, Beratung von Kindern, Jugendlichen und Eltern, Weitervermittlung an andere Fachdienste, Migrationsberatung, Schuldnerberatung. Freizeitangebote wie Kicker, Billard, Darts, Ferienmaßnahmen, Ferienangebote, Tagesfahrten, Projekte z.B. zum Thema „Sucht“.

Öffnungszeiten

Mo. 14:00 - 19:00 Uhr

Aleksandra Janc
Driburger Straße 195
33100 Paderborn
Tel. 05251/670844
jukiz@paderborn.de

Kindertreff Benhausen

Der Kindertreff Benhausen ist ein Angebot der Stadt Paderborn, in dem Kinder ab dem 1. Schuljahr einmal in der Woche nachmittags ihre Freizeit verbringen können. Jeden Donnerstagsnachmittag gibt es ein abwechslungsreiches Programm mit Spielen, kreativen Angeboten und vielem mehr.

Öffnungszeiten

Do. 14:30 - 17:00 Uhr

Frau Dietz
Eggestraße 103 (In der Kulturscheune)
33100 Paderborn
Tel. 05251/882793
k.dietz@paderborn.de

Kinder und Jugendzentrum „Die Villa Schloß Neuhaus“

Offene Kinder- und Jugendarbeit, kulturelle und sportliche Freizeitangebote, Beratung, jungen- und Mädchenspezifische Angebote.

Öffnungszeiten

Mo. 12:30 - 19:00 Uhr
Di. 12:30 - 20:00 Uhr
Mi. 12:30 - 19:00 Uhr
Do. 14:00 - 20:00 Uhr
Fr. 13:00 - 19:00 Uhr
Sa. 13:00 - 18:00 Uhr

Residenzstraße 4
33104 Paderborn
Tel. 05254/3966
dievilla@paderborn.de

Nachbarschaftstreff Abbestraße

Familienhilfen -

Jugendamt Stadt Paderborn mit Sozialer Gruppenarbeit

Neben der Förderung sozialer Kompetenzen erhalten Familien und ihre Kinder Hilfe und Unterstützung bei der Bewältigung alltäglicher Anforderungen. Sie finden uns im westlichen Riemekeviertel und erreichen uns täglich telefonisch ab 8:30 Uhr oder per Mail unter b.struck@paderborn.de oder p.stenzel@paderborn.de

Abbestraße 15
33102 Paderborn
Tel. 05251/36553
b.struck@paderborn.de
p.stenzel@paderborn.de

Pfadfinder Stamm St. Hedwig

Die Pfadfinder der DPSG bieten wöchentliche Gruppenstunden für Kinder ab sechs Jahren an. Getreu dem Motto des Gründers der Pfadfinderbewegung (Robert Baden-Powell) „Ohne Abenteuer wäre das Leben tödlich langweilig“ haben wir Spaß mit neuen Freunden, sind in der Natur unterwegs, erleben gemeinsame Gruppenstunden und entdecken und probieren Neues aus.

Josef-Spiegel-Platz 3
33100 Paderborn
info@dpsg-sthedwig.de

Weitere Informationen, Kontaktmöglichkeiten, sowie die aktuellen Gruppenstundenzeiten finden sich auf unserer Webseite unter: dpsg-sthedwig.de

Spielnachmittage für Jung & Alt

Mehrgenerationenhaus AWO Leo

Immer donnerstags stehen von 15:00 - 18:00 Uhr Karten-, Brett- und Strategiespiele auf dem Programm. Von den Großeltern bis zum Enkel sind alle Generationen willkommen. Viele Spiele - vom klassischen Mensch-ärgere-Dich-nicht bis zu modernen Gruppenspielen - stehen bereit. Dazu gibt es Kaltgetränke, Kaffee und selbstgemachten Kuchen.

Mehrgenerationenhaus AWO Leo
Leostraße 45
33098 Paderborn
Tel. 05251/2906615
leo@awo-paderborn.de
www.awo-paderborn.de
www.facebook.com/awo.leo.paderborn

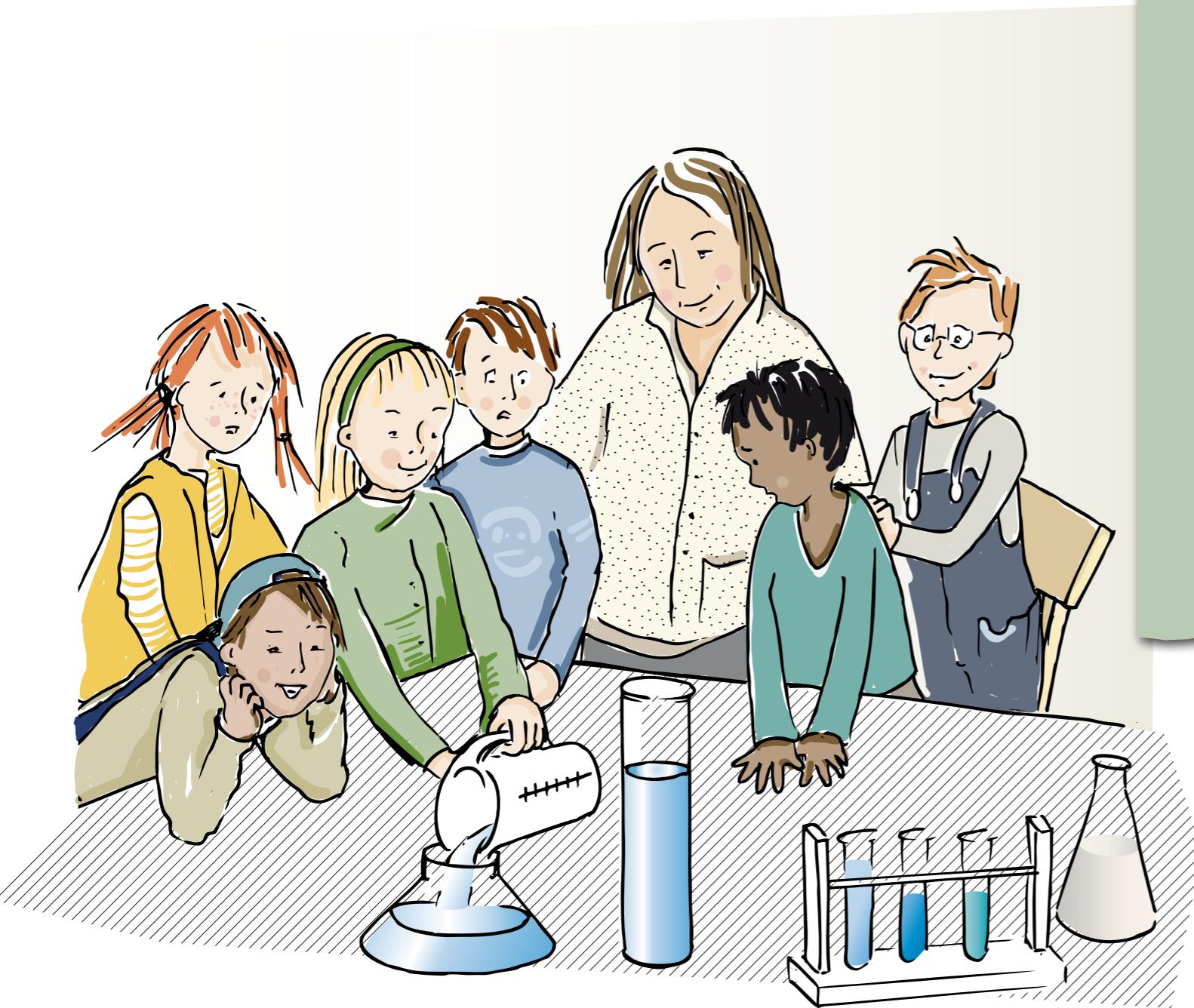
Teenie-Bibel-Kreis

Spiel, Spaß und biblische Geschichten für Kinder und Jugendliche von 8 - 16 Jahren.

Öffnungszeiten

Mi. 18:30 - 20:00 Uhr

Karl-Schurz-Straße 28
33100 Paderborn
Tel. 05251/59134



BILDUNG

Übersicht aller Kitas und Grundschulen	68
Kindertagespflege	70
Kindertageseinrichtungen	70
Grundschulen	106
Förderschulen	110
Musikschulen	112
Lernhilfen & Weiterbildung	114
Bibliotheken	117

Informationen zum Thema

Kita-Navigator:	71
Das Online-Vormerkssystem zum Platz in der Kita	
Bildunghauspartner	73
Kinderbildungshäuser	74
Rucksack Kita – Ein Programm zur Sprach- und Elternbildung	77
PEKS: Für eine gute Zusammenarbeit	83
Broschüre: Von der Kita in die Grundschule	95
Inklusion in Kitas, Grund- und Förderschulen	109

DAMIT LERNEN SPASS MACHT

Wie finde ich früh einen Kita-Platz für mein Kind? Welche Kita ist die richtige? Wie kann der Übergang von Kita zur Grundschule möglichst erfolgreich verlaufen? Mein Kind ist musikalisch, welche Angebote bieten die Musikschulen? Welche weiteren Bildungsmöglichkeiten gibt es in der Stadt? Wo finde ich eine gute Bibliothek?

In den ersten Lebensjahren werden die Grundlagen für Wachstum und Weiterentwicklung gelegt. Eltern, Erzieherinnen und Erzieher und Lehrerinnen und Lehrer begleiten und gestalten die ersten Bildungsprozesse der Kinder. Das Bildungsbüro Kind & Ko hat stadtweite Netzwerke mit Fachleuten und Eltern aufgebaut, die neue Lösungen und Wege erarbeiten. Ihr Ziel: Lernen soll Spaß machen. Das gilt auch für den Übergang von der Kita zur Grundschule.

Übersicht aller Kitas und Grundschulen im Stadtgebiet Paderborn nach Ortsteilen sortiert

Kernstadt West

AWO Kinder- und Familiencentrum Riemekepark
 Elterninitiative „Potz-Blitz e.V.“
 Elterninitiative Elternselbsthilfekreis e.V. (ESK)
 Evangelische Kindertageseinrichtung „Abdinghof“
 Evangelische Kindertageseinrichtung „Johannes“
 Katholische Kindertageseinrichtung „Herz-Jesu“
 Katholische Kindertageseinrichtung „St. Georg“
 Katholische Kindertageseinrichtung „St. Laurentius“
 Kindertageseinrichtung dSPACE DÖTZE
 Kindertageseinrichtung Vivendi
 Paderborner Kindertageseinrichtung e.V. „Ahornallee“
 Paderborner Kindertageseinrichtung e.V. „Ottilienquelle“
 Städtische Kindertageseinrichtung „Fürstenbergstraße“
 Städtische Kindertageseinrichtung „Greitelerweg“
 Städtische Kindertageseinrichtung „Kinderinsel“
 Städtische Kindertageseinrichtung „Wilhelmshöhe“
 Westfälisches KINDERDORF „SpielRAUM“
 Grundschule Luther
 Grundschule Overberg-Dom
 Grundschulverbund Riemeke-Theodor

Kernstadt Ost

Elterninitiative Kinderhaus Kunterbunt e.V.
 Elterninitiative „Klingenderstraße e.V.“
 Katholische Kindertageseinrichtung „St. Heinrich“
 Katholisches Familienzentrum NRW „St. Liborius“
 Katholische Kindertageseinrichtung „St. Vincenz im Haus Maria“
 Kinderservice Lummerland
 Kindertageseinrichtung „Jim Knopf“
 Kinderkrippe Nepomuk
 Sozialpädagogischer Hort im JuKiz
 Städtische Kindertageseinrichtung „Fontane“
 Städtische Kindertageseinrichtung „Lange Wenne“
 Grundschule Stephanus

Südstadt

Elterninitiative Krabbelstube e.V.
 Elterninitiative Spielkiste e.V.
 Evangelische Kindertageseinrichtung „Markuskindergarten“
 Katholische Kindertageseinrichtung „Maria zur Höhe“
 Katholische Kindertageseinrichtung „St. Elisabeth“
 Katholische Kindertageseinrichtung „St. Kilian“
 Katholische Kindertageseinrichtung „St. Meinolf“
 Kindertageseinrichtung „MS-Kunigunde“
 Kindertageseinrichtung „Uni-Zwerge“
 Städtische Kindertageseinrichtung „An der Abtsbreite“
 Städtische Kindertageseinrichtung „Drei Hasen“
 Städtische Kindertageseinrichtung „Schwalbennest“
 Städtische Kindertageseinrichtung „Unter dem Regenbogen“
 Elisabethschule
 Karlschule
 Marienschule

Benhausen und Neuenbeken

Katholische Kindertageseinrichtung „St. Josef“
 Katholische Kindertageseinrichtung „St. Michael Neuenbeken“
 Grundschulverbund Benhausen-Neuenbeken

Dahl

Städtische Kindertageseinrichtung Dahl
 Margarethenschule Dahl

Elsen

Elterninitiative „Kinderhaus Mobile e.V.“
 Evangelische Kindertageseinrichtung „DIE ARCHE“
 Katholische Kindertageseinrichtung „St. Josef“
 Katholische Kindertageseinrichtung „St. Urban“
 Städtische Kindertageseinrichtung „Bohlenweg“
 Städtische Kindertageseinrichtung „Elser Heide“
 Städtische Kindertageseinrichtung „Nesthausen“
 Städtische Kindertageseinrichtung „Römerstraße“
 Städtische Kindertageseinrichtung „Sprungbrett“
 Comeniusschule
 Dionysiusschule

Marienloh

Katholische Kindertageseinrichtung „St. Joseph“
 Städtische Kindertageseinrichtung „Marienloh“
 Grundschule Marienloh

Auf der Lieth

Elterninitiative Kinderkotten Paderborn e.V.
 Evangelische Kindertageseinrichtung „Himmelszelt“
 Katholische Kindertageseinrichtung „St. Hedwig“
 Städtische Kindertageseinrichtung „Wiesengrund“
 und „Waldkindergarten im Haxtergrund“
 Grundschule Auf der Lieth

Kaukenberg

Katholische Kindertageseinrichtung „St. Franziskus“
 Städtische Kindertageseinrichtung „Mistelweg“
 Grundschule Kaukenberg

Sande

Katholische Kindertageseinrichtung „St. Marien“
 Städtische Kindertageseinrichtung „Kinderhaus am Lippesee“
 Städtische Kindertageseinrichtung „Sande“
 Grundschule Sande

Schloß Neuhaus / Mastbruch

Heilpädagogische Kindertageseinrichtung „St. Hildegard“
 Katholische Kindertageseinrichtung „St. Heinrich & Kunigunde“
 Katholische Kindertageseinrichtung „St. Joseph“
 Städtische Kindertageseinrichtung „Am Schlosspark“
 Städtische Kindertageseinrichtung „Fasanenweg“
 Städtische Kindertageseinrichtung „Kempers Hof“
 Städtische Kindertageseinrichtung „Lippekind“
 Städtische Kindertageseinrichtung „Rolfshof“
 Städtische Kindertageseinrichtung „Spielwiese“
 Städtische Kindertageseinrichtung „Waldblick“
 Grundschulverbund Bonhoeffer-Heinrich
 Grundschule Josef

Sennelager

Heilpädagogische Kindertageseinrichtung
 „St. Christophorus“
 Katholische Kindertageseinrichtung „St. Michael“
 Städtische Kindertageseinrichtung „Sennewind“
 Gemeinschaftsgrundschule Thune

Stadttheide

Elterninitiative Kinderhaus Luftikus e.V.
 Evangelische Kindertageseinrichtung „Matthäus“
 Katholische Kindertageseinrichtung „St. Bonifatius“
 Katholische Kindertageseinrichtung „St. Vincenz“
 Städtische Kindertageseinrichtung „Heidehaus“
 Städtische Kindertageseinrichtung „Unter den Linden“
 Kindertageseinrichtung „AHF“
 Katholische Kindertageseinrichtung „Franz Stock“
 Grundschule Bonifatius

Wewer

Katholische Kindertageseinrichtung „St. Johannes“
 Städtische Kindertageseinrichtung „Lüthenweg“
 Städtische Kindertageseinrichtung „Hinter den Höfen“
 Waldorfkinderkrippe „Christian Morgenstern“ e.V.
 Almeschule Wewer

Kindertagespflege – Vermittlung, Beratung und Unterstützung

Die Kindertagespflege ist ein gesetzlich anerkanntes Betreuungsangebot für Kinder im Alter von 0 bis einschließlich 13 Jahren. Sie bietet Kindern, vor allem beim Einstieg in die außerfamiliäre Betreuung, einen Betreuungsplatz in einer kleinen Gruppe, mit fester Bezugsperson und familienähnlicher Atmosphäre.

Die Betreuung wird von pädagogisch qualifizierten Tagespflegepersonen im Haushalt der Tagespflegeperson oder im Haushalt der Kindeseltern angeboten. Wie findet man eine geeignete Tagespflegeperson?

Die Tagespflegepersonen sind beim Jugendamt gemeldet, verfügen über eine Pflegeerlaubnis und werden in einer Vermittlungskartei geführt. Der Pflegekinderdienst des Jugendamtes bietet Unterstützung und Beratung bei der Suche nach einer geeigneten Tagespflegeperson an.

Ansprechpartnerinnen für Kindertagespflege sind:

Sozialbezirk 1: Liane Knaup, Tel. 05251/88-12205
 Sozialbezirk 2: Annette Welslau, Tel. 05251/88-12116
 Sozialbezirk 3: Ursula Symann, Tel. 05251/88-12083
 Sozialbezirk 4: Cornelia Thorwesten, Tel. 05251/88-11577
 N.N., Tel. 05251/88-11925

Unter der angegebenen Internetadresse finden Sie ausführliche Hinweise durch die Informationsbroschüren für suchende Eltern oder Menschen, die selber als Tagespflegeperson tätig werden möchten.

www.paderborn.de/jugendamt
 Am Hoppenhof 33
 33104 Paderborn

Kindertageseinrichtungen und Kinderbetreuung

Die Kindertageseinrichtungen (Kitas) in der Stadt Paderborn arbeiten auf Basis des Kinderbildungsgesetzes (KiBiz). Dort ist festgelegt, wie Kitas arbeiten und welche Ziele sie haben. Sie sollen vor allem partnerschaftlich mit den Eltern die Förderung des Kindes gestalten und die Vereinbarkeit von Familie und Beruf stärken.

In Paderborn können Kinder ab dem vierten Monat bis zur Einschulung eine Kita besuchen. Bei der Suche nach der richtigen Einrichtung hilft der Kita-Navigator. In diesem Online-System

müssen Eltern ihr Kind vormerken, wenn sie einen Kita-Platz in Paderborn suchen.

Für den Besuch einer Kita erhebt die Stadt Elternbeiträge, die sich nach dem Alter des Kindes, dem Betreuungsumfang und dem Jahreseinkommen der Eltern richten. Eine Übersicht der Elternbeiträge finden sich auf der Webseite der Stadt www.paderborn.de unter dem Stichwort „Elternbeiträge für Kindertageseinrichtungen“.

KITA-NAVIGATOR: DAS ONLINE-VORMERKSYSTEM ZUM PLATZ IN DER KITA

Mit dem Kita-Navigator steht Eltern online eine umfassende Informationsplattform über alle Kindertageseinrichtungen in Paderborn zur Verfügung. Die digitale Suche nach dem Betreuungsplatz macht es leichter, eine geeignete Kita zu finden.

Im Kita-Navigator sind alle Kindertageseinrichtungen mit ihren jeweiligen pädagogischen Schwerpunkten aufgelistet, die sich in städtischer, kirchlicher und freier Trägerschaft befinden. Die Informationen zu allen Einrichtungen sind vergleichbar aufgebaut. Zusätzlich gibt eine Bildergalerie einen ersten Eindruck in die Räumlichkeiten und die Außenspielbereiche der Kitas.

Wer sich registriert, befindet sich auf der Warteliste der ausgewählten Kitas. Für maximal fünf Kitas ist eine Vormerkung möglich. Die Einrichtungen setzen sich mit den Familien in Verbindung, je nach Wunsch per E-Mail oder per Post. In einem passwortgeschützten Bereich können registrierte Eltern mit der Kontaktart „E-Mail“ ihre individuellen Daten und der Stand der Vormerkung online einsehen.

Der Weg zum Kita-Navigator ist über PC, Tablet oder Smartphone möglich. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Stadt im FamilienServiceCenter, im Servicebüro Kita-Navigator sowie die Leitungen aller Kitas unterstützen Eltern gerne bei der Vormerkung. Ein Eintrag auf die Vormerkliste ist aber noch keine Zusage für einen Betreuungsplatz. Die Platzzusagen werden zu Beginn eines Jahres verschickt.

TIPP

Das Kita-Jahr beginnt jeweils am 01.08. eines Jahres. Die Aufnahme der Kinder erfolgt in der Regel zu diesem Datum. Dazu ist erforderlich, dass das Kind bis spätestens Oktober des Vorjahres im **Kita-Navigator** vorgemerkt wird.

Kontakt:

Stadt Paderborn Jugendamt
 Servicebüro Kita-Navigator
 Am Hoppenhof 33
 Gebäudeteil D, Zimmer: 3.08
 33104 Paderborn
 Tel. 05251/8822970
kita-navigator@paderborn.de



Kernstadt West

AWO Kinder- und Familiencentrum Riemekepark

Im Kinderzentrum betreuen wir 50 Kinder im Alter von 4 Monaten bis 6 Jahren. Ein Schwerpunkt unserer Arbeit ist die individuelle stärkenorientierte Förderung der Kinder als Präventionsangebot von früher Hilfe und Inklusion. Vielfältige Beratungsangebote im Rahmen unserer Arbeit als Familiencentrum sind darauf abgestimmt. Die Zertifizierung als Literaturkita und als Sprachkita im Bundesprojekt Sprache ermöglichen uns ein breites Angebot an zusätzlicher Sprachförderung.

Schulstraße 35
33102 Paderborn
Tel. 05251/34699
kinderzentrum-riemekepark@awo-owl.de

Elterninitiative „Potz-Blitz e.V.“

Pädagogische Schwerpunkte: Inklusion, Psychomotorik, Erlebnispädagogik, Partizipation.

Grundlagen: Fürsorge für die Kinder sichern, Strukturen schaffen, Herausforderungen bieten und erzieherischen Auftrag annehmen.

Besonderheiten: Kinderhotel, Elternkurse Triple-P, zertifiziertes Bio-Essen, Betreuung der Kinder im Alter von zwei bis sechs Jahren in zwei altersgemischten Gruppen

Öffnungszeiten

7:30 - 16:30 Uhr

Leitung: Ursula Wessler
Anton-Heinen-Straße 19
33102 Paderborn
Tel. 05251/300866
kindergarten@ulla-wessler.de

Elterninitiative Elternselbsthilfekreis e.V. (ESK)

Wir betreuen liebevoll 20 Kinder im Alter von 2 bis 6 Jahren in einer Gruppe. Ein Schwerpunkt unserer Arbeit ist die individuelle stärkenorientierte Förderung der Kinder.

- Naturnahe Angebote und Erlebnispädagogik
- Nachhaltigkeit
- gesunde Ernährung, Bio Essen
- Inklusion
- Partizipation
- Situationsorientierte Projektarbeit
- Psychomotorische Angebote (Schwimmen/Turnen)
- Musikalische Früherziehung
- Enge Zusammenarbeit mit den Eltern
- Alltagsintegrierte Sprachförderung

Wir arbeiten mit den Bildungs- und Lerngeschichten.

Öffnungszeiten

Mo. - Fr. 7:15 - 16:30 Uhr

Leitung: Dagmar Scharfenberger
Hopfenweg 13 , 33102 Paderborn
Tel. 05251/33354
infos@esk-paderborn.de

Evangelische Kindertageseinrichtung „Abdinghof“ und Familienzentrum NRW

Betreuung von 2 bis 6 Jahren, Integration von Kindern mit erhöhtem Förderbedarf, christliches evangelisches Profil - individuelle, gezielte Förderung und Unterstützung in sozialen Kompetenzen und durch folgende Bildungsangebote:

- Sport- und Bewegungsangebote
 - Sprache
 - Musik
 - Logisches Denken und Zahlen
 - Kreativität
 - Natur und Kultur
 - Unterstützung beim Übergang zur Grundschule
- Krabbelgruppen dienstags 9:30 - 11:00 Uhr und donnerstags 9:30 - 11:00 Uhr angeleitet durch Nelli Rigert-Thiel.

Öffnungszeiten

Mo. - Fr. 7:15 - 16:45 Uhr

Leitung: Astrid Markwort
Am Abdinghof 5
33098 Paderborn
Tel. 05251/24165
ev.kita.abdinghof.pb@kkpb.de
www.abdinghof.de

Evangelische Kindertageseinrichtung „Johannes“ und Familienzentrum NRW

- Bewegungserziehung
 - Integrationsförderung
 - Religionspädagogik
- Für Kinder ab 2 Jahren

Öffnungszeiten

7:00 - 16:30 Uhr

Leitung: Martina Sämann
Dietrich-Bonhoeffer-Straße 7
33102 Paderborn
Tel. 05251/33000
ev.kita.johannes.pb@kkpb.de
www.johannes-paderborn.de



BILDUNGSHAUSPARTNER: GEMEINSAME GESTALTUNG DES ÜBERGANGS

Die Gemeinschaft der BildungshausPartner wurde gegründet, um allen engagierten pädagogischen Fachkräften aus den Kitas und Lehrkräften eine unterstützende Weiterentwicklung bisher begonnener Übergangsgestaltung zu ermöglichen.

Eine BildungshausPartnerschaft besteht aus mindestens einer Grundschule und Kita, die gemeinsam durch feste Absprachen den Übergang gestalten. Dafür braucht es eine gute Zusammenarbeit von beiden Institutionen, um den Kindern einen erfolgreichen Übergang zu ermöglichen. Sie sollen sicher in der Schule ankommen, sich dort wohl fühlen und auch den neuen Anforderungen gewachsen sein.

Alle BildungshausPartnerschaften in der Stadt Paderborn haben einen Nachweis für das Qualitätsmerkmal „BildungshausPartner“ erbracht und sind über das Bildungsbüro Kind & Ko mit einer Plakette ausgezeichnet worden.

Weitere Informationen können unter folgender Homepage entnommen werden:
www.kindundko-paderborn.de

KINDERBILDUNGSHÄUSER: KITA, GRUNDSCHULE, SCHULSOZIALARBEIT UND ELTERN: DAS NEUE TEAM DER LERNBEGLEITER



Kinderbildungshäuser haben das Ziel, jedem angehenden Schulkind einen anschlussfähigen und bruchlosen Übergang von der Kita in die Grundschule zu ermöglichen. Um den Kindern die Unsicherheit in der Übergangssituation zu nehmen und am bisherigen Bildungsverlauf anzuknüpfen, ist eine enge Zusammenarbeit zwischen den Institutionen, der Schulsozialarbeiter/in für den Übergang und dem Elternhaus besonders wichtig. Insgesamt ist bei den Kinderbildungshäusern die Phase des „Sichinlebens“ in der Schule kürzer als gewöhnlich und Unsicherheiten entstehen fast gar nicht mehr.

In der Stadt Paderborn gibt es drei Kinderbildungshäuser, die ihre innovative Form der Zusammenarbeit auf unterschiedliche Weise ausgestalten. Das erste Kinderbildungshaus in Nordrhein-Westfalen hat sich 2010 als Modellprojekt auf den Weg gemacht und die Grundschule Stephanus, die städt. Kita Fontane und die städt. Kita Lange Wenne arbeiten seitdem intensiv im Übergang zusammen. Dort lernen die Erstklässler und die zukünftigen Schulanfänger in so genannten „Lernwerkstätten“ regelmäßig von- und miteinander. Das Team von Erzieherinnen und Erziehern, Lehrerinnen und Lehrern, der Schulsozialarbeiterin sowie Eltern sind dabei die Lernbegleiter der Kinder.

In Sande gehören die Grundschule Sande und die städt. Kita Sande / Familienzentrum, die städt. Kita Kinderhaus am Lippesee und die kath. Kita St. Marien dazu. Dort steht neben dem Kennenlernen von Räumlichkeiten, Lehrpersonen und anderen Schulkinder durch regelmäßige Schulkindervormittage die gemeinsame Projektwoche aller Schulkinder und zukünftigen Schulanfänger in der Grundschule im Mittelpunkt.

Das Kinderbildungshaus Karlschule mit der städtischen Kita Drei Hasen befindet sich im Aufbau der engen Kooperationsstrukturen.

Weitere Informationen können unter folgender Homepage entnommen werden: www.kindundko-paderborn.de

Kernstadt West

Katholische Kindertageseinrichtung „Herz-Jesu“
In unserer kleinen, gemütlichen Einrichtung betreuen wir insgesamt 42 Kinder im Alter von 2 bis 6 Jahren in zwei altersgemischten Gruppen.

Unsere Schwerpunkte:

- Ganzheitliche Bildung und Erziehung
 - Spiel als zentrale Tätigkeit für die kindliche Entwicklung
 - Bewegung
 - Inklusion/Integrationsförderung
 - Alltagsintegrierte Sprachförderung
 - Religionspädagogik
- Wir arbeiten mit den Bildungs- und Lerngeschichten.

Öffnungszeiten

Mo. - Fr. 7:30 - 16:30 Uhr
(25-, 35- oder 45-Std.-Buchung möglich!)

Leitung: Monika Fritz
Fürstenbergstraße 17
33102 Paderborn
Tel. 05251/21776
herz-jesu.paderborn@kath-kitas-hochstift.de

Katholische Kindertageseinrichtung „St. Georg“

- Schwerpunkte:
- Bewegungserziehung
 - Religiöse Erziehung
 - Musikerziehung mit Kindergartenchor
 - Sprachförderung
 - für Kinder ab zwei Jahren

Öffnungszeiten

35 Stunden / Blocköffnung:
Mo. - Do. 7:30 - 12:30 Uhr, 14:00 - 16:30 Uhr
und Fr. 7:30 - 12:30 Uhr
45 Stunden:
Mo. - Fr. 7:30 - 16:30 Uhr

Leitung: Andrea Kleine
Neuhäuser Straße 90b
33102 Paderborn
Tel. 05251/33122
kiga.stgeorg@paderborn.com

Katholische Kindertageseinrichtung „St. Laurentius“

Es werden 68 Kinder im Alter von zwei bis sechs Jahren in drei Gruppen betreut. Im Rahmen der ganzheitlichen Bildung und Erziehung legen wir besondere Schwerpunkte im Bereich Bewegung und Sprache. Ein gut strukturierter Tagesablauf mit festen Ritualen gibt den Kindern Sicherheit, ermöglicht den Wechsel von Aktivitäten und Ruhezeiten und gewährleistet so eine positive gesundheitliche und sozial-emotionale Entwicklung der Kinder. Unserem Handeln liegt ein christliches Menschenbild zugrunde, welches von Achtung, Wertschätzung und gegenseitigem Respekt geprägt ist.

Öffnungszeiten

Mo. - Fr. 7:15 - 16:30 Uhr

Leitung: Kerstin Spischak
Klößnerstraße 55
33102 Paderborn
Tel. 05251/32686
kiga_st.laurentius@t-online.de

Kindertageseinrichtung dSPACE DÖTZE

Impuls Soziales Management- Die Familienexperten GmbH

In zwei Krippengruppen und zwei Kindergartengruppen können bis zu 65 Kinder im Alter von 0,5 bis 6 Jahren betreut werden. Die Kitaplätze stehen nicht nur dSPACE Mitarbeitern zur Verfügung, sondern auch Familien aus dem Stadtteil. „Wissensdurst stillen, Wärme geben.“ Aufbauend auf diesem Leitsatz stehen im Mittelpunkt unserer pädagogischen Arbeit die Kinder. Hierbei sehen wir uns als zuverlässiger und wertschätzender Wegbegleiter, wobei es uns ein Anliegen ist, die Kinder in ihrer Entwicklung zu einer eigenverantwortlichen und gemeinschaftsfähigen Persönlichkeit zu unterstützen.

Weitere pädagogische Schwerpunkte unserer Arbeit bilden:

- der Situationsansatz: Hierbei werden die individuellen Bedürfnisse, Themen und die reale Lebenswelt der Kinder in den Tagesablauf einbezogen und aufgegriffen, dabei haben die Kinder ein aktives Mitspracherecht (Partizipation).
- Bilingualität: In jeder Gruppe gibt es eine englischsprachige Fachkraft. Mit der Immersionsmethode erhält jedes Kind einen kindgerechten Zugang zur englischen Sprache und lernt diese im Alltag zu verstehen und einzusetzen.
- Tierpädagogik: Die tiergestützte Pädagogik nutzt die positive und einmalige Wirkung der Tiere. Durch die Tiere wird den Kindern die Möglichkeit geboten, Verantwortung und Sozialverhalten zu lernen und zu üben. Unter tiergestützter Pädagogik verstehen wir sämtliche Maßnahmen, bei denen pädagogische Ziele mit Hilfe von Tieren umgesetzt werden.
- MINT (Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik): Um den natürlichen Forscher- und Entdeckerdrang der Kinder aufzugreifen, erhalten die Kinder Raum und Zeit, um Antworten auf ihre alltäglichen Fragen zu finden.
- Emmi Pikler: Im Krippenbereich arbeiten wir nach den Ansätzen von Emmi Pikler, bei denen die Eigenständigkeit der Kinder wahrgenommen und durch eine entsprechende Umgebung gefördert wird.

Öffnungszeiten

Die Kita hat täglich von 7:30 bis 17:00 Uhr geöffnet. Schließtage gibt es lediglich zwischen Weihnachten und Neujahr und an einem weiteren pädagogischen Tag.

Leitung: Ramona Albers
 Rathenaustraße 28 c
 33102 Paderborn
 Tel. 05251/16381400
 RAlbers@e-impuls.de

Kita Vivendi

Im Jahre 2018 eröffneten wir unsere eingruppige Einrichtung, auf dem Firmengelände der Firma Connex Vivendi.

Wir bieten 15 Kindern, zwischen 4 Monaten und 6 Jahren, eine inklusive Betreuung.

Durch die kleine Gruppengröße schaffen wir eine familiäre Atmosphäre und einen engen, konstruktiven Kontakt zu den Eltern.

Täglich frisches, gesundes und vollwertiges Essen bekommen wir aus dem Restaurant der Firma, welches sich im Gebäude befindet.

Wir legen großen Wert auf eine gute pädagogische Begleitung ihres Kindes in sämtlichen Bildungsbereichen (z.B. Musik, Kommunikation, Kreativität, Naturwissenschaft ...) und arbeiten unter anderem mit den Bildungs- und Lerngeschichten.

Öffnungszeiten

Mo. - Fr. 7:30 - 16:30 Uhr

Leitung: Rebecca Dubbi
 Balhorne Feld 11
 33106 Paderborn
 Tel. 5251/771114
 kita@vivendi.de

Kernstadt West

Paderborner Kindertageseinrichtung e.V. „Ahornallee“

- Familienähnliche Gruppenstruktur
 - Situationsorientierte Projektarbeit
 - Psychomotorische Angebote
- Wir arbeiten mit den Bildungs- und Lerngeschichten.
 Für Kinder ab 4 Monaten

Öffnungszeiten

Mo. - Fr. 6:30 - 17:15 Uhr

Leitung: Beate Humberg
 Ahornallee 50
 33106 Paderborn
 Tel. 05251/31901
 bhumberg@pbkita.de
 www.pbkita.de

Paderborner Kindertageseinrichtung e.V. „Ottilienquelle“

- Familienähnliche Gruppenstruktur
 - Situationsorientierte Projektarbeit
 - Psychomotorische Angebote
 - Baseball
 - Musikalische Früherziehung
 - Alltagsintegrierte Sprachförderung
- Haus der kleinen Forscher
 Wir arbeiten mit den Bildungs- und Lerngeschichten.
 Für Kinder ab 4 Monaten

Öffnungszeiten

Mo. - Fr. 6:30 - 17:15 Uhr

Leitung: Gabriele Maas-Karthus
 Ottilienquelle 1
 33102 Paderborn
 Tel. 05251/34734
 gmaas-karthus@pbkita.de
 www.pbkita.de

RUCKSACK KITA – EIN PROGRAMM ZUR SPRACH- UND ELTERNBILDUNG

Mit dem Programm „Rucksack Kita“ werden Kinder im Alter zwischen vier und sechs Jahren in ihrer Familiensprache und in der deutschen Sprache gefördert. Mehrsprachigkeit wird dabei als Potenzial der Kinder aufgegriffen.

Die Eltern treffen sich wöchentlich zwei Stunden für die Dauer eines Kitajahres mit einer Elternbegleiterin, die vom Bildungs- und Integrationszentrum Kreis Paderborn geschult wird. Die Eltern erfahren, wie sie ihre Kinder in der Entwicklung optimal unterstützen können, beispielsweise mit Materialien in ihrer Familiensprache. Dieselben Themen bearbeiten die Erzieher/innen in der Kita in der deutschen Sprache mit den Kindern.

Das Ziel von „Rucksack Kita“ ist die alltagsintegrierte Sprachbildung und die Förderung der kindlichen Entwicklung.

Das Programm wird in Kooperation mit dem Kommunalen Integrationszentrum im Bildungs- und Integrationszentrum Kreis Paderborn in einigen Kitas in Paderborn angeboten.

Städtische Kindertageseinrichtung „Fürstenbergstraße“

- Integrationsförderung
 - Angebote zu den Bereichen Bewegung, Musik und Sprache
 - Spiel im Zentrum des sozialen Miteinander
- Wir arbeiten mit den Bildungs- und Lerngeschichten!
Für Kinder ab 2 Jahren

Öffnungszeiten

7:30 - 17:30 Uhr

Leitung: Birgitt Schier
Fürstenbergstraße 14-16
33102 Paderborn
Tel. 05251/282249
kita-fuerstenbergstrasse@paderborn.de

Städtische Kindertageseinrichtung „Greitelerweg“

- teiloffenes Konzept
 - Selbständigkeit
 - Haus der kleinen Forscher
 - regelmäßige Waldtage
 - Inklusion
 - Bildungsdokumentation nach den Bildungs- und Lerngeschichten
 - Intensive Zusammenarbeit mit den Eltern
- Für Kinder ab 4 Monaten

Leitung: Sabine Drewniok
Greitelerweg 72
33102 Paderborn
Tel. 05251/517315
kita-greitelerweg@paderborn.de

Städtische Kindertageseinrichtung „Kinderinsel“

- Unsere Tageseinrichtung bietet 70 Plätze für Kinder im Alter von vier Monaten bis sechs Jahren.
Schwerpunkt der Einrichtung ist die „Montessori- Pädagogik“.
- Wir arbeiten mit den Bildungs- und Lerngeschichten
 - Täglich frisch zubereitetes Mittagessen durch eine staatlich geprüfte Hauswirtschafterin
 - Tägliches Frühstück in Buffetform in unserem „Inselcafé“

Öffnungszeiten

25 Stunden: 7:00 - 12:30 Uhr
35 Stunden: 7:00 - 12:30 Uhr und 14:30 - 16:30 Uhr
35 Stunden (Block): 7:00 - 14:30 Uhr
45 Stunden: 7:00 - 16:30 Uhr

Leitung: Galina Lieder
Goerdelerstraße 31
33102 Paderborn
Tel. 05251/3874751
kita-kinderinsel@paderborn.de

TIPP

„Haus der kleinen Forscher“

Deutschlands größte Fortbildungsinitiative für pädagogische Fach- und Lehrkräfte ist das „Haus der kleinen Forscher“. Die Stiftung engagiert sich für gute frühe Bildung in den Bereichen Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik (MINT-Fächer). Das Ziel ist es, Mädchen und Jungen stark für die Zukunft zu machen und zu nachhaltigem Handeln zu befähigen. Das Bildungsprogramm unterstützt pädagogische Fach- und Lehrkräfte dabei, Kinder im Kita- und Grundschulalter beim Entdecken, Forschen und Lernen zu begleiten. Die Stiftung möchte allen Kita- und Grundschulkindern die alltägliche Begegnung mit Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik sowie mit Fragen der Nachhaltigkeit ermöglichen. Auch einige Paderborner Kitas bieten das „Haus der kleinen Forscher“ an.

Kernstadt West / Kernstadt Ost

Städtische Kindertageseinrichtung „Wilhelmshöhe“

- Sprachförderung
- Bewegungserziehung
- Regelmäßige Waldtage
- Inklusion

Wir arbeiten mit den Bildungs- und Lerngeschichten!
Für Kinder ab zwei Jahren

Öffnungszeiten

Tagesstätte: 7:30 - 16:30 Uhr
Kindergarten: 7:30 - 12:30 Uhr, 14:30 - 16:30 Uhr

Leitung: Dorothea Bielemeyer-Bryant
Thunemeiershof 40
33102 Paderborn
Tel. 05251/687560
kita-wilhelmshoehe@paderborn.de

Westfälisches KINDERDORF „SpielRAUM“

Die Tageseinrichtung bietet 45 Plätze für Kinder von 2 - 6 Jahren an, eine Öffnungszeit von 7:00 - 17:00 Uhr und integriert entwicklungsverzögerte oder behinderte Kinder. Zusätzlich zur guten Erziehung und vielen Lernangeboten bietet der SpielRAUM ein offenes Förderprogramm mit beispielsweise: rhythmischer und musikalischer Frühförderung · Meditation und Klangerlebnissen · Psychomotorik · Kinderyoga · Naturpädagogik · Sprachförderung · Ausdruckstanz · Kinderatelier u.v.m.

Öffnungszeiten

7:00 - 17:00 Uhr

Leitung: Hildegard Tanger-Humberg
Haterbusch 32
33102 Paderborn
Tel. 05251/897110
Hildegard.Tanger-Humberg@wekido.de

Kernstadt Ost

Elterninitiative Kinderhaus Kunterbunt e.V.

- Wir begegnen jedem Kind freundlich, wertschätzend u. vertrauen auf seine Selbstbildungskräfte. Kinder werden stark, indem sie sich selbst bewähren können.
- Persönlicher Beziehungsaufbau zu jedem Kind
 - Begleitung und Unterstützung der individuellen Bildungsprozesse
 - Erziehungspartnerschaft
 - Inklusion
 - Förderung der emotionalen und sozialen Kompetenzen
- Wir arbeiten mit Bildungs- und Lerngeschichten. Wir sind mit dem Gütesiegel „Ganzheitlich Lernen“ zertifiziert. Für Kinder ab sechs Monaten.

Öffnungszeiten

Mo. - Fr. 7:00 - 17:00 Uhr

Leitung: Ulli Schmidt
Karl-Schoppe-Weg 4
33100 Paderborn
Tel. 05251/4176060
info@kinderhauskunterbunt.de
www.kinderhauskunterbunt.de

Elterninitiative „Klingenderstraße e.V.“

Altersgemischte 2-gruppige Einrichtung mit insgesamt 32 Plätzen ab 4 Monaten bis zum Schuleintritt. Jede Gruppe wird von 3 - 4 Erzieherinnen/n und einer/m Praktikantin/en betreut.

Weiterführende Informationen unter:

www.kindergarten-pb.de

Pädagogische Schwerpunkte:

- Teiloffenes Konzept
- Sprachförderung
- Bewegungsförderung
- Wald- und Umweltpädagogik
- Musikschule

Ernährung hat einen hohen Stellenwert: Das Mittagessen wird täglich frisch von einer Köchin zubereitet. Darüber hinaus erhält jedes Kind ein abwechslungsreiches Frühstück und eine kleine Mahlzeit am Nachmittag.

Öffnungszeiten

Mo. - Do. 7:15 - 17:00 Uhr, Fr. 7:15 - 15:45 Uhr

Leitung: Ulla Waldeyer-Weimer
Klingenderstraße 16
33100 Paderborn
Tel. 05251/541033
leitung@kindergarten-pb.de
www.kindergarten-pb.de

Katholische Kindertageseinrichtung „St. Liborius“ und Familienzentrum NRW

Schwerpunkte:

- Religions-Pädagogik
- Wald- und Umweltpädagogik
- Bewegung
- Inklusion

Öffnungszeiten

7:30 - 16:30 Uhr
Randzeitenbetreuung bis 18:00 Uhr möglich

Leitung: Claudia Bremshey
Gierswall 25
33102 Paderborn
Tel. 05251/25867
st.liborius.paderborn@kath-kitas-hochstift.de
www.liborius-familienzentrum.de

Katholische Kindertageseinrichtung „St. Heinrich“

In unserer Einrichtung betreuen wir insgesamt 37 Kinder in zwei Gruppen, davon eine Nestgruppe für die U3-Kinder. Wir bieten den Kindern die Möglichkeit, gemeinsam mit anderen Kindern zu spielen, fröhlich zu sein, kindgerecht zu lernen und die Welt zu entdecken. Unser großzügiges Raumangebot und das große Außengelände bieten ausreichend Platz für die vielfältigen Aktivitäten der Kinder.

Öffnungszeiten

Mo. - Do. 7:00 - 16:30 Uhr, Fr. 7:00 - 15:00 Uhr

Leitung: Heike Stolle-Vollmer
Arminiusstr.6
33100 Paderborn
Tel. 05251/55352
kath-kiga-st-heinrich@freenet.de

Katholische Kindertageseinrichtung „St. Vincenz im Haus Maria“

- Bewegung
 - Partizipation
 - Integration
 - Werte/Religion
- Für Kinder von 0 - 6 Jahren.

Öffnungszeiten

Mo. - Do. 7:15 - 16:30 Uhr, Fr. 7:15 - 15:15 Uhr
Kostenpflichtige Randzeitenbetreuung
Mo. - Do. 16:30 - 18:00 Uhr, Fr. 15:15 - 18:00 Uhr
Weitere Informationen auf Anfrage

Kernstadt Ost

Leitung: Tatjana Gruhlke-Driller
Benhauser Strasse 57
33100 Paderborn
Tel. 05251/8749851
st.vincenz.hausmaria.paderborn@kath-kitas-hochstift.de
www.kita-st-vincenz.de

Kinderservice Lummerland

Kinderservice Lummerland bietet ein zweites Zuhause für Kinder und ihre Familien, damit die Vereinbarkeit von Beruf und Familie gut gelingt. In der Kindertageseinrichtung mit 8.000 Quadratmetern Waldpark leben und lernen die Kinder durch lebendiges Miteinander von Groß und Klein. Engagierte Pädagogen sind den Kindern klare und liebevolle Leitbilder. Für Kinder ab dem zweiten Lebensjahr bis Schulbeginn.

Öffnungszeiten

Regelöffnungszeit: 7:30 - 17:00 Uhr
Randzeitenbetreuung: 6:00 - 7:30 Uhr, 17:00 - 21:00 Uhr

Seele-Stiftung
Leitung: Heike Seele
Vattmannstraße 5a
33100 Paderborn
Tel. 05251/8920640
info@seele-stiftung.de
www.seele-stiftung.de

Kindertageseinrichtung „Jim Knopf“

Die Kita Jim Knopf bietet ein zweites Zuhause für Kinder und ihre Familien, damit die Vereinbarkeit von Beruf und Familie gut gelingt. In der Kindertageseinrichtung mit 8.000 Quadratmetern Waldpark leben und lernen die Kinder durch lebendiges Miteinander von Groß und Klein. Engagierte Pädagogen sind den Kindern klare und liebevolle Leitbilder. Für Kinder ab dem zweiten Lebensjahr bis Schulbeginn.

Öffnungszeiten

Regelöffnungszeit: 7:30 - 17:00 Uhr
Randzeitenbetreuung: 6:00 - 7:30 Uhr, 17:00 - 21:00 Uhr

Seele-Stiftung
Leitung: Heike Seele
Vattmannstraße 5a
Tel. 05251/8920640
info@seele-stiftung.de
www.seele-stiftung.de

Kinderkrippe Nepomuk

Wir „Nepomukis“ sind drei Gruppen, die mit Kindern unter 3 Jahren in einer eigenen kleinen Einrichtung wie in einer Großfamilie leben. Urig gemütlich mit großer Wohnküche lässt sich nach dem Frühstück aufbrechen zu kreativen Abenteuern. In unserer Altersgruppe wollen wir ganz viel Geborgenheit und Nähe, aber auch alles erkunden und mit allen Sinnen erforschen. Unser Alltag ist ein wohldosierter Ablauf aus verlässlicher Struktur (festen Mahlzeiten mit erdenden Ritualen wie Liedern, Fingerspielen, kleinen Bewegungsspielen) und spannenden Forscherabenteuern (eine Fülle von Materialien und Farben und immer wieder die basalen Elemente wie Wasser, Luftspiele, Sand, Licht und Schatten schaffen Erfahrungsfelder und prägen die ganzheitliche Wahrnehmung). Entspannte Kuschel- und Schläfchen-Phasen in gemütlichen, persönlich gestalteten Betten runden einen langen Spiel- und Lerntag ab.

Für Kinder bis drei Jahre.

Öffnungszeiten

Regelöffnungszeit: 7:30 - 17:00 Uhr
Randzeitenbetreuung: 6:00 - 7:30 Uhr, 17:00 - 21:00 Uhr

Seele-Stiftung
Leitung: Heike Seele
Vattmannstraße 8a
33100 Paderborn
Tel. 05251/8920640
info@seele-stiftung.de
www.seele-stiftung.de

Sozialpädagogischer Hort im JuKiz

Grundschulkindern finden bei uns im Hort:

- Qualifizierte Betreuung durch ein multiprofessionelles Team
- Individuelle Hausaufgabenbetreuung in kleinen Gruppen
- Täglich frisch zubereitetes Mittagessen
- Kreative Angebote & Spielmöglichkeiten
- Leseförderung, Lesesofa & viele Bücher
- Bewegungs-, Ruhe- & Kinderraum
- Weitläufiges Außengelände mit Spielplatz, Geräten & Fahrzeugen

Öffnungszeiten

Mo. - Do. 10:00 - 17:00 Uhr

Fr. 9:00 - 16:00 Uhr

Leitung: Marianne Neuwöhner

Driburger Str. 195

33102 Paderborn

Tel. 05251/8769588

m.neuwoehner@paderborn.de

www.paderborn.de

Städtische Kindertageseinrichtung „Fontane“

Die pädagogische Arbeit unserer Einrichtung, mit 66 Kindern im Alter von 3- 6 Jahren, orientiert sich an deren Entwicklungsstand und Interessen Ihrer Kinder.

Die Schwerpunkte unserer Einrichtung:

- Exkursion im Naturschutzgebiet Lothewiesen und im Haxtergrund
 - Kooperationspartner im NETZWERKMUSIK im Kita- AlltagNRW
 - Individuelle Projektentwicklung basierend auf den Interessen der Kinder
 - Kinderbildungshaus Paderborn
- Fließender Übergang vom Kindergarten zur Grundschule und Förderung der sozialen- emotionalen Kompetenzen

Leitung: Birgit Günther

An den Lothewiesen 10 (ab 2020: Fontanestraße 2)

33100 Paderborn

kita-fontane@paderborn.de

Tel. 05251/58330

Städtische Kindertageseinrichtung „Lange Wenne“ und Familienzentrum NRW

Betreuung, Bildung und Erziehung für Kinder ab 2 Jahren bis zum Schuleintritt.

Miteinander leben - Miteinander lernen.

Begleitung und Unterstützung der Kinder bei ihren individuellen Bildungsprozessen.

Portfolio-Arbeit, Bildungs- und Lerngeschichten, Bildungs- Dokumentation.

Kinderbildungshaus und Familienzentrum.

Erziehungspartnerschaft mit Eltern.

Öffnungszeiten

Mo. - Fr. 7:30 - 16:45 Uhr

Leitung: Nadine Bock-Wolter

Lange Wenne 1

33100 Paderborn

Tel. 05251/57139

kita-lange-wenne@paderborn.de

Kernstadt Ost / Südstadt

PEKS: FÜR EINE GUTE ZUSAMMENARBEIT

Die partnerschaftliche Zusammenarbeit zwischen Fachkräften aus Kindertageseinrichtungen und Grundschulen sowie Eltern bietet den Kindern beste Entwicklungsbedingungen. Ein guter Grund sich „einzumischen“ und mitzuwirken! Zu diesem Thema erhalten Sie umfangreiche Informationen in der Broschüre „Eltern MitWirkung“ vom Bildungsbüro Kind & Ko. Möchten Sie sich für das Thema stark machen? Dann schließen sie sich der „Planungsgruppe PEKS“ an. Sie besteht aus Eltern, Kita-Leitungen, Lehrkräften und anderen Fachleuten sowie dem Bildungsbüro Kind & Ko.



Das Ziel der Planungsgruppe ist es, dass die Zusammenarbeit von Eltern, Kindertageseinrichtungen und Grundschulen weiter verstärkt und ausgebaut wird. Einmal jährlich bietet das Bildungsbüro Kind & Ko mit der Planungsgruppe PEKS eine große Veranstaltung zum Thema der partnerschaftlichen Zusammenarbeit für alle Fachkräfte und Eltern aus Kita und Grundschule an.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann fragen Sie im Bildungsbüro Kind & Ko unter der Telefonnummer 05251/88-11274 oder unter kindundko@paderborn.de nach dem nächsten Veranstaltungstermin.

Südstadt

Elterninitiative „Krabbelstube e.V.“

Die Krabbelstube betreut 32 Kinder in 2 altersgemischten Gruppen im Alter von 4 Monaten bis 6 Jahren.

Schwerpunkte der pädagogischen Arbeit sind:

- musikalische Früherziehung
- regelmäßige Wald-Kita
- Wassergewöhnung ab 3 Jahren
- Projekt spielzeugfreier Kindergarten
- Bewegungserziehung nach Emmi Pikler und Elfriede Hengstenberg

Wir arbeiten mit den Bildungs- und Lerngeschichten!

Öffnungszeiten

Mo. - Do. 7:15 - 17:00 Uhr

Fr. 7:15 - 16:00 Uhr

Leitung: Esther Olschewski

Bursfelder Weg 14

33098 Paderborn

Tel. 05251/64279

leitung@krabbelstube-pb.de

www.krabbelstube-pb.de

Elterninitiative „Spielkiste e.V.“

Die Spielkiste bietet Platz für 30 Kinder im Alter von 0 bis 6 Jahren. Die Betreuung findet in 2 Gruppen statt.

Unsere Schwerpunkte:

- situationsorientierter Ansatz
- teloffenes und gruppenübergreifendes Konzept
- aktive Einbindung in das Entwicklungsförderprogramm
- altersspezifische Erlebnisangebote
- Natur- und Kulturerfahrungen
- Förderung der Kinder mit Freispiel, Bastelrunde, Singkreisen, Bewegungsspielen

Öffnungszeiten

7:30 - 17:00 Uhr

Leitung: Erika Keller
Pankratiusstraße 110-112
33098 Paderborn
Tel. 05251/71607
kita-spielkiste@web.de
www.kita-spielkiste.de

Evangelische Kindertageseinrichtung „Markuskindergarten“ und Familienzentrum NRW

Familienzentrum NRW und Kindertageseinrichtung. Träger ist die Ev. Kirchengemeinde Paderborn. Trägervertreter ist Pfarrer Grahl von der Markusgemeinde. Wir bieten Bildung, Erziehung und Betreuung für Kinder von 2-6 Jahren gemäß den geltenden Landesgesetzen an. Nähere Informationen finden Sie auf unserer Webseite.

Leitung: Julian Overkott
Bastfelder Weg 30
33098 Paderborn
Tel. 05251/71299
ev.kita.markus.pb@kkpb.de
www.familienzentrum-markus-paderborn.de

Katholische Kindertageseinrichtung „Maria zur Höhe“ und Familienzentrum NRW

- Religionspädagogik
 - Sinnesorientierte ganzheitliche Bildung und Erziehung
 - Integrationsförderung
- Für Kinder ab zwei Jahren
Ansprechpartnerin und Leitung: Annette Heppner

Öffnungszeiten

für 25 Stunden: 7:15 bis 12:15 Uhr
für 35 Stunden: 7:15 bis 12:15 Uhr und 14:00 bis 16:15 Uhr
für 35-Stunden/Block: 7:15 bis 14:15 Uhr mit kostenpflichtigen Mittagessen
für 45-Stunden: 7:15 bis 16:30 Uhr mit kostenpflichtigen Mittagessen

Leitung: Annette Heppner
Am Rippinger Weg 3d
33098 Paderborn
Tel. 05251/62444
mariazurhoehe.paderborn@kath-kitas-hochstift.de

Katholische Kindertageseinrichtung „St. Elisabeth“

- Projekt „Spracheland“ und „Zahlenland“
 - Kinderyoga
 - Intergeneratives Theaterprojekt
 - Teiloffenes, gruppenübergreifendes Einrichtungskonzept
- Wir dokumentieren die Entwicklung des Kindes mit Bildungs- und Lerngeschichten.
Für Kinder im Alter von 2 - 6 Jahren.

Öffnungszeiten

7:15 - 16:30 Uhr

Leitung: Stefanie Volmer-Dömer
Pankratiusstrasse 82 b
33098 Paderborn
Tel. 05251/740845
st.elisabeth.paderborn@kath-kitas-hochstift.de

Südstadt

Katholische Kindertageseinrichtung „St. Kilian“

Die Kita St. Kilian betreut zurzeit 42 Kinder im Alter von 1 bis 6 Jahren. Nach wissenschaftlichen Erkenntnissen haben Kinder einen natürlichen Drang zur Bildung. Damit dieses gelingen kann und die Kinder druckfrei arbeiten und sich bilden können, bietet die KiTa für die Kinder unterschiedliche Werkstätten an. Es gibt feste Werkstätten wie z.B. Kreativwerkstatt, Bauwerkstatt, etc. oder auch mobile Werkstätten wie z.B. Sprachwerkstatt, Holzwerkstatt, etc., die ganz nach den Interessen der Kinder und gemeinsam mit ihnen gestaltet werden. Für die Arbeit der KiTa St. Kilian ist es wichtig, dass den Kindern, ganz nach ihren Interessen Bildungsangebote geschaffen werden. Sie sollen die Möglichkeit erhalten, sich druckfrei, motiviert und stärkenorientiert bilden zu können.

Die Schwerpunkte:

- Werkstattarbeit
- ganzheitliche Bildungsangebote
- Stärken- und interessenorientierte Angebote
- Sprachförderung mit allen Sinnen
- Religionspädagogik
- Musikalische Bildungsangebote

Öffnungszeiten

Für 25 Stunden: Mo - Fr 07:15 - 12:15 Uhr

Für 35 Stunden geteilt: Mo - Do 07:15 - 12:15 Uhr
14:00 - 16:30 Uhr
Fr 07:15 - 12:15 Uhr

Für 35 Stunden Block: Mo - Fr 07:15 - 14:15 Uhr
(mit einem kostenpflichtigen Mittagessen)

für 45 Stunden: Mo - Do 07:15 - 16:30 Uhr
Fr 07:15 - 15:15 Uhr
(mit einem kostenpflichtigen Mittagessen)

Leitung: Lioba Thonemann
Im Samtfelde 57b
33098 Paderborn
Tel: 0525172708
st.kilian.paderborn@kath-kitas-hochstift.de
www.kita-st-kilian-paderborn.de

TIPP

„Bildungs- und Lerngeschichten“

Die Bildungs- und Lerngeschichten sind ein stärkenorientiertes Beobachtungs- und Dokumentationsverfahren von kindlichen Bildungsprozessen, das in der Stadt Paderborn von einigen Kindertageseinrichtungen umgesetzt wird. Jedes Kind wird dabei mit seinen eigenen Interessen, Fähigkeiten und Kompetenzen wahrgenommen. Die Grundlage für die individuelle Bildungsförderungsdokumentation ist im Kinderbildungsgesetz (KiBiz) des Landes Nordrhein-Westfalen verankert.

Die Bildungs- und Lerngeschichten sind Geschichten vom alltäglichen Lernen von Kindern. Das Kind wird von Erzieher/innen beobachtet, die das Erlebte auf unterschiedliche Art und Weise festhalten: schriftlich, mit Foto oder Videokamera. Mit qualitativen „Schnappschüssen“ werden die Lerngeschichten der Kinder dokumentiert. Die Geschichten erzählen etwas über die Interessen und Fragen eines Kindes und damit über seine individuellen Bildungs- und Entwicklungswege.

Die Bildungs- und Lerngeschichten helfen den Erzieher/innen und den Eltern, jedes Kind besser zu verstehen. Sie lernen seine Stärken kennen und können Lernprozesse gezielter fördern. Die Sichtweise auf das einzelne Kind verändert sich – die Themen des Kindes rücken stärker in den Mittelpunkt der Arbeit.

Katholische Kindertageseinrichtung „St. Meinolf“

Unsere teiloffene und gruppenübergreifende pädagogische Arbeit ist konzipiert für Kinder im Alter von 2 bis 6 Jahren in zwei altersgemischten Gruppen. Zur Erweiterung ihres Erfahrung- und Wissensschatzes machen wir den Kindern Angebote innerhalb der Bildungsgrundsätze des Landes NRW und im Bereich der Gesundheitsförderung/Prävention. Die religionspädagogische Arbeit bildet die Basis und vollzieht sich in Beziehung, Erziehung und allen Bereichen der Bildung mit den Kindern. Ein Leben in Gemeinschaft, geprägt von einem achtsamen und wertschätzenden Umgang, Respekt und Verständnis füreinander und gemeinschaftlicher Aktivität miteinander, lassen vielseitige und lebensprägende Erfahrungen erlebbar werden. Wir legen großen Wert auf ein atmosphärisches Raumkonzept, in dem ein zwischenmenschliches und familiäres Miteinander spürbar ist. Wir heißen alle Familien herzlich Willkommen und freuen uns auf ein vielfältiges und intensives Gemeinschaftsleben.

Öffnungszeiten

Mo. - Do. 7:15 - 16:45 Uhr
Fr. 7:15 - 16:00 Uhr

Leitung: Barbara Wöhning
Querweg 41
33098 Paderborn
Tel. 05251/72116
st.meinolf.paderborn@kath-kitas-hochstift.de

Südstadt

Kindertageseinrichtung „MS-Kunigunde“

Studierendenwerk Paderborn
In der Kindertageseinrichtung MS-Kunigunde werden insgesamt 102 Kinder im Alter von 4 Monaten bis zum Schuleintrittsalter in sechs altersgemischten Gruppen betreut. Unsere pädagogischen Schwerpunkte sind:
- Situationsorientierter Ansatz
- Ganzheitliche Bildung und Erziehung
- Sprachförderung
- Inklusive Pädagogik
- Interkulturelle Erziehung

Öffnungszeiten

Mo. - Do. 7:15 - 16:45 Uhr
Fr. 7:15 - 16:30 Uhr

Leitung: Gabriele Wolters-Ruschkowski
Studierendenwerk Paderborn
Vogeliusweg 10
33100 Paderborn
Tel. 05251/89207710
wolters@stwpb.de

Kindertageseinrichtung „Uni-Zwerge“

Die Kita „Uni-Zwerge“ ist eine dreigruppige Einrichtung in Trägerschaft des Studierendenwerks Paderborn. Betreut werden ca. 50 Kinder im Alter von vier Monaten bis zum Schuleintritt.
- Pädagogik in Anlehnung an Maria Montessori
- Situationsorientierter Ansatz
- Interkulturelle Erziehung

Öffnungszeiten

Mo. - Fr. 7:15 - 17:15 Uhr

Leitung: Corinna Möhring
Pohlweg 45a
33098 Paderborn
Tel. 05251/89207780
moehring@stwpb.de

Städtische Kindertageseinrichtung „An der Abtsbreite“

- Individuelle Förderung
- Ganzheitliches Lernen
- Persönlichkeitsförderung
Wir arbeiten mit den Bildungs- und Lerngeschichten!
Für Kinder ab zwei Jahren.

Öffnungszeiten

6:45 - 16:15 Uhr

Leitung: Brigitta Heise
Abtsbreite 62
33098 Paderborn
Tel. 05251/73942
kita-an-der-abtsbreite@paderborn.de

Städtische Kindertageseinrichtung „Drei Hasen“

Der Kindergarten ist ein Ort produktiver Unruhe: „Hier sind Kinder und Erwachsene zusammen, die gerne zusammen spielen, arbeiten, reden, denken, erfinden möchten. Sie bemühen sich zu lernen, wie das menschliche Wesen und seine Beziehungen zu Dingen und anderen Menschen erforscht, verbessert und freundschaftlich zusammen erfahren werden kann.“
(aus Malaguzzi 1992: Reggio-Pädagogik auf einen Blick)
- Reggio-Pädagogik
- Situationsorientierter Ansatz
Wir arbeiten mit Bildungs- und Lerngeschichten!
Für Kinder ab 4 Monaten.

Öffnungszeiten

25 Std.: 7:30 - 12:30 Uhr
35 Std.: 7:30 - 12:30 Uhr, 14:30 - 16:30 Uhr
35 Block: 7:30 - 14:30 Uhr
45 Std.: 7:30 - 16:30 Uhr

Leitung: Stephanie Joswiak
Geroldstraße 7
33098 Paderborn
Tel. 05251/7090831
kita-drei-hasen@paderborn.de

Städtische Kindertageseinrichtung „Schwalbennest“

- Verschiedene Angebote zur Bewegung
- Regelmäßige Waldtage
- Förderung der Persönlichkeitsentwicklung
- Sprachförderung und vieles mehr
Wir betreuen Kinder im Alter von 2 - 6 Jahren.

Öffnungszeiten

25 Std.: 7:30 - 12:30 Uhr
35 Std.: 7:30 - 12:30 Uhr und 14:15 - 16:15 Uhr
35 Std.: Block: 7:30 - 14:30 Uhr
45 Std.: 7:30 - 16:45 Uhr

Leitung: Christa Robrecht
Kasselerstraße 45
33098 Paderborn
Tel. 05251/281523
kita-schwalbennest@paderborn.de

Städtische Kindertageseinrichtung „Unter dem Regenbogen“

- Bewegungskindergarten mit dem Pluspunkt Ernährung
- Haus der kleinen Forscher
- Regelmäßige Waldtage

Wir arbeiten mit den Bildungs- und Lerngeschichten!
Für Kinder ab zwei Jahren

Öffnungszeiten

7:15 - 16:45 Uhr

Brakeler Straße 2
33100 Paderborn
Tel. 05251/61134
kita-unter-dem-regenbogen@paderborn.de

Benhausen und Neuenbeken

Katholische Kindertageseinrichtung „St. Josef“

- Integrationsförderung
 - Entspannungspädagogik
 - Sprachförderung
 - Bewegungspädagogik
- Wir arbeiten mit den Bildungs- und Lerngeschichten!
Für Kinder ab 4 Monaten

Öffnungszeiten

Mo. - Do. 7:15 - 16:30 Uhr
Fr. 7:15 - 15:15 Uhr

Leitung: Sylvia Mewes
Recksweg 5
33100 Paderborn
Tel. 05252/6218
kita-benhausen@gmx.de
www.kita-benhausen.de

Katholische Kindertageseinrichtung „St. Michael Neuenbeken“

In der kath. KiTa St.Michael basieren die pädagogische Arbeit sowie das gesamte Handeln auf dem christlichen Menschenbild. Die Kinder werden zu einer zunehmend selbstständigeren und eigenverantwortlicheren Teilnahme am sozialen, politischen, kulturellen und religiösen Leben befähigt. Die pädagogischen Fachkräfte nutzen insbesondere das Spiel, um den Kindern Bildungs- und Entwicklungsmöglichkeiten zu eröffnen. Schwerpunkte der pädagogischen Arbeit:

- Religiöse Bildung
- Teiloffenes, gruppenübergreifendes Konzept
- Partizipation

3-gruppige Einrichtung für Kinder im Alter von 4 Monaten bis 6 Jahren.

Öffnungszeiten:

Mo. - Do. von 7:15 – 16:30 Uhr
Fr. von 7:15 – 15:15 Uhr

Leitung: Christine Beseler
Beker Gärten 2
33100 Paderborn-Neuenbeken
Tel. 05252-50913
st.michael.neuenbeken@kath-kitas-hochstift.de

Dahl

Städtische Kindertageseinrichtung Dahl

Ihr Text im Elternbegleitbuch: Text ist unverändert.

- Zertifizierter Bewegungskindergarten
- Integrationsförderung
- Projekte für zukünftige Schulanfänger
- BildungshausPartner

Wir arbeiten mit den Bildungs- und Lerngeschichten!
Für Kinder ab zwei Jahren

Öffnungszeiten

7:30 - 16.45 Uhr

Leitung: Nadine Vollmari-Kraus
Schlotmannstraße 23
33100 Paderborn
kita-dahl@paderborn.de
Tel. 05293/400

Benhausen und Neuenbeken / Dahl / Elsen

Elsen

Elterninitiative „Kinderhaus Mobile e.V.“

- Kinder von 2-6 Jahren
- Inklusion, Betreuung von Kindern mit Behinderung und/oder Entwicklungsverzögerungen
- gesunde, vollwertige Ernährung, gemeinsames Frühstück
- experimentieren, forschen, entdecken
- kleine Gruppe, familiäre Atmosphäre
- rhythmischer Tagesablauf, tägliches Spiel auf dem Außengelände
- 45 Stunden

Öffnungszeiten

Mo. - Fr. 7:15 - 16:15 Uhr

Leitung: Anette Lücke
Oberheideweg 1
33106 Paderborn
Tel. 05254/64297
info@kinderhaus-mobile.de
www.kinderhaus-mobile.de

Evangelische Kindertageseinrichtung „DIE ARCHE“

Schwerpunkte unserer pädagogischen Arbeit sind:

- situationsorientierter Ansatz
- gemeinsame Erziehung von Kindern mit und ohne Beeinträchtigung im Alter von 2 bis 6 Jahren
- Bewegung/Förderung der motorischen Fähigkeiten
- Sprachbildung
- Religionspädagogik
- emotionale und soziale Entwicklung
- Kreativität
- Entwicklungsdokumentationen
- enge und vertrauensvolle Zusammenarbeit mit den Eltern

Öffnungszeiten

Wöchentliche Buchungszeiten

25 Stunden (nur vormittags)
Mo. - Fr. 7:00 - 12:00 Uhr
35 Stunden in geteilter Öffnungszeit
Mo. - Fr. 7:30 - 12:30 Uhr
Mo. - Do. 14:00 - 16:30 Uhr
35 Stunden im Block
Mo. - Fr. 7:00 - 14:00 Uhr
45 Stunden
Mo. - Do. 7:00 - 16:30 Uhr
Fr. 7:00 - 16:00 Uhr
Die Öffnungszeiten richten sich nach den Buchungsbedarfen der Eltern und können somit Änderungen unterliegen.

Leitung: Ina Köplin
Germanenstraße 21
33106 Paderborn
Tel. 05254/67098
ev.kita.arche.elsen@kkpb.de
www.evangelisch-in-elsen.de



Katholische Kindertageseinrichtung „St. Josef“ und Familienzentrum NRW

- Verbundeinrichtung Familienzentrum Elsen mit der KiTa St. Urban
- Kinder von 2 - 6 Jahren
- Entwicklungsdokumentation
- Religionspädagogische Angebote
- Integration
- Partizipation

Leitung: Annette Dörrie
 Von-Ketteler-Straße 34
 33106 Paderborn
 Tel. 05254/5173
 st.josef.elsen@kath-kitas-hochstift.de

Katholische Kindertageseinrichtung „St. Urban“ und Familienzentrum NRW

- Verbundeinrichtung Familienzentrum Elsen mit der KiTa St. Josef
- Kinder von 2 - 6 Jahren
- Entwicklungsdokumentation
- Religionspädagogische Angebote
- Integration
- Partizipation
- Haus der kleinen Forscher

Leitung: Birgit Hesse-Langer
 Urbanstraße 35
 33106 Paderborn
 Tel. 05254/5123
 st.urban.elsen@kath-kitas-hochstift.de

Städtische Kindertageseinrichtung „Bohlenweg“

In unserer, zur Zeit noch, dreigruppigen Einrichtung betreuen, bilden und erziehen wir 54 Kinder im Alter von 4 Monaten bis zum Beginn der Schulpflicht. Die Gruppe der unter dreijährigen Kinder nutzt die kindgerecht hergerichteten Räume über der Feuerwehr in Elsen, die anderen beiden Gruppen spielen und lernen in Räumen in Modulbauweise am Alisobad in fußläufiger Entfernung zu unserem späteren Standort. Im Laufe des Kindergartenjahres 2019/2020 ziehen wir in unser neu erstelltes Gebäude am Bohlenweg um und erweitern dann auch die Anzahl der Plätze.

Unsere Schwerpunkte:
 Ganzheitliche Förderung der Basiskompetenzen (Selbstkompetenz, Sozialkompetenz, Sachkompetenz)
 Gestalten von Übergängen (von der „U drei Gruppe“ zu den „Großen“, von der Kita in die Schule)
 Förderung von Sprache und Kommunikation
 Umwelt- Natur- und Sachbegegnung
 Natürlich spielen auch umfassende Bildungsdokumentationen und Unterstützung und Beratung von Eltern eine große Rolle.

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag 7:30 - 16:30 Uhr
 Folgende Buchungszeiten sind möglich: 25 Wochenstunden, 35 Wochenstunden (ohne Mittagessen), 35 Wochenstunden (mit Mittagessen), 45 Wochenstunden.

Leitung: Ina Abend
 vorübergehender Standort:
 Am Schlengerbusch 29
 33106 Paderborn (Elsen)
 Tel. 5254/9320600
 kita-bohlenweg@paderborn.de

Elsen

Städtische Kindertageseinrichtung „Elser Heide“

In unserer viergruppigen Einrichtung betreuen wir Kinder in altershomogenen Gruppen. So werden wir der großen Altersspanne der Kinder gerecht: Die Kinder finden Spielmaterial und Raumgestaltung ihrem Alter entsprechend vorbereitet. Gruppenübergreifende Angebote und die Gestaltung von Übergängen (z.B. beim Wechsel in die Gruppe der „Größeren“) gehören als fester Bestandteil zu unserer Konzeption.
 - Waldtage
 - Bewegungserziehung
 - Inklusive Pädagogik
 - Theaterpädagogische Angebote
 - „Die Heideblitze“: Unsere Gruppe der Schulanfänger
 Wir arbeiten mit den Bildungs- und Lerngeschichten.
 Für Kinder ab vier Monaten.

Öffnungszeiten

7:30 - 16:45 Uhr

Leitung: Irmgard Thelner und Claudia Steinmann
 Anne-Frank-Straße 2
 33106 Paderborn
 Tel. 05254/64364
 kita-elser-heide@paderborn.de

Städtische Kindertageseinrichtung „Nesthausen“

- Partizipation
 - Haus der kleinen Forscher
 - Situationsbezogene Projekte
 Wir arbeiten mit den Bildungs- und Lerngeschichten!
 Für Kinder ab vier Monaten

Öffnungszeiten

7:15 - 16:30 Uhr

Leitung: Sabine Odebrecht
 Am Schlengerbusch 33
 33106 Paderborn
 Tel. 05254/67111
 kita-nesthausen@paderborn.de

Städtische Kindertageseinrichtung „Römerstraße“

- Anerkannter Bewegungskindergarten mit dem Pluspunkt Ernährung
 - Integrationsförderung
 - u3 Betreuung
 - Inklusion
 - Seepferdchenschwimmkurs im letzten Kitajahr
 Wir arbeiten mit den Bildungs- und Lerngeschichten!
 Für Kinder ab zwei Jahren

Öffnungszeiten

7:15 - 16:30 Uhr

Leitung: Mechthild Aldekamp
 Römerstraße 36
 33106 Paderborn
 Tel. 05254/662664
 kita-roemerstrasse@paderborn.de

Städtische Kindertageseinrichtung „Sprungbrett“

- Gesundheitserziehung
 - Natur- und Kulturerfahrung
 - Experimentelles Lernen
 Wir arbeiten mit den Bildungs- und Lerngeschichten!
 Für Kinder ab 2 Jahren

Öffnungszeiten

7:15 - 16:30 Uhr

Leitung: Christiane Ochs
 Kirschenkamp 30
 33106 Paderborn - Elsen,
 Tel. 05254/68486
 kita-sprungbrett@paderborn.de

Marienloh

Katholische Kindertageseinrichtung „St. Joseph“

- Integrative Erziehung
- Ganzheitliche Bildung und Erziehung
- Religiöse Erziehung
- Bewegungsfreundliche KiTa

Betreuungszeiten

25 Stunden von 7:30 - 12:30 Uhr
 35 Stunden geteilt von 7:30 - 12:30 Uhr und
 von 14:15 - 16:15 Uhr
 35 Stunden Block von 7:30 - 14:30 Uhr
 (mit kostenpflichtigem Mittagessen)
 45 Stunden von 7:15 - 16:15 Uhr
 Viergruppig für Kinder im Alter von 4 Monaten bis sechs Jahren

Leitung: Petra Peters
 Sommerbreite 8
 33104 Paderborn
 Tel. 05252/50204
 st.joseph.marienloh@kath-kitas-hochstift.de

Städtische Kindertageseinrichtung „Marienloh“

In unserer 2-gruppigen Einrichtung arbeiten wir nach dem situationsorientierten Ansatz und dem teiloffenen Raumkonzept, um die Kinder in ihren Bildungsprozessen und ihrer individuellen Persönlichkeitsentwicklung bestmöglich zu begleiten. Dabei orientieren wir uns an den Bildungsbereichen und bieten vielfältige Projekte für die Kinder und auch für Eltern an. Im Vordergrund dabei stehen u.a.:

- Körper, Gesundheit, Ernährung
- Waldtage und Bewegung
- gemeinsame Aktionen mit der Grundschule

Über Ihr Interesse würden wir uns sehr freuen.

Öffnungszeiten

Mo. - Fr. 7:30 - 16:30 Uhr

Leitung: Claudia Mommert
 Sommerbreite 31
 33104 Paderborn
 Tel. 05252/9394909
 kita-marienloh@paderborn.de

TIPP

„Bewegungskindergarten“

Bewegung ist ein wichtiger Aspekt der Bildungsförderung und steht immer im Zusammenhang mit der ganzheitlichen Entwicklung des Kindes. Das Leben die Bewegungs-kindergärten in der Stadt ganz besonders vor. Hier haben die Kinder Raum und Gelegenheit zur vielfältigen und abwechslungsreichen Bewegung. Das unterstützt und bekräftigt ihre gesunde Entwicklung. Zu Hause reicht der Platz für Kinder, die sich viel bewegen wollen, oft nicht aus, deshalb ist das Modell des Bewegungskindergarten so wertvoll. Einige Kindertageseinrichtungen im Stadtgebiet Paderborn haben die Anerkennung als Bewegungskindergarten, manche sogar den Pluspunkt Ernährung. Sie verankern neben der Bewegung auch die Themen Gesundheit und Ernährung spielerisch im Alltag der Kinder.

Marienloh / Auf der Lieth

Auf der Lieth

Elterninitiative Kinderkotten Paderborn e.V.

„Kleine Entdeckungen, große Abenteuer“

Bei uns im Kinderkotten finden Kinder vielfältige Möglichkeiten, die ihren Bedürfnissen nach Bewegung, Ruhe, Kreativität, Spiel und Naturerleben entsprechen. Eine Bio-Vollwerternährung und eine eigene Küche runden das ganzheitliche Konzept ab. Wir betreuen: In der Mondgruppe Kinder im Alter von vier Monaten bis zu drei Jahren. In der Sonnen- und Sternengruppe Kinder vom dritten Lebensjahr bis zum Schuleintritt.

Öffnungszeiten

7:30 - 16:30 Uhr

Leitung: Coranna Vetter
 Rheder Weg 28
 33100 Paderborn
 Tel. 05251/1429258
 info@kinderkotten.de
 www.kinderkotten.de

Evangelische Kindertageseinrichtung

„Himmelszelt“

- Integrationsförderung
 - Projektangebot „Zahlenland“
 - Sprachförderung
- Für Kinder ab zwei Jahren

Öffnungszeiten

7:15 - 17:00 Uhr

Leitung: Elke Thiel
 Willebadessener Weg 3
 33100 Paderborn
 Tel. 05251/67888
 ev.kita.himmelszelt.pb@kkpb.de

Katholische Kindertageseinrichtung „St. Hedwig“ Katholisches Familienzentrum Paderborn Süd-Ost

Verbundfamilienzentrum mit der Katholischen Kindertageseinrichtung St. Franziskus

- Bewegungskindergarten mit dem Pluspunkt Ernährung
- Religionspädagogik
- Inklusion
- U3 Betreuung
- Partizipation

Wir arbeiten mit den Bildungs- und Lerngeschichten

Öffnungszeiten

45 Stunden
 Mo. - Fr. 7:15 - 16:30 Uhr
 35 Stunden Block
 Mo. - Fr. 7:15 - 14:30 Uhr
 35 Stunden geteilt
 Mo. - Fr. 7:15 - 12:30 Uhr
 Mo. - Fr. 14:30- 16:30 Uhr
 25 Stunden
 Mo. - Fr. 7:15 - 12:30 Uhr

Leitung: Helga Füller
 Josef-Spiegel-Platz 5
 33100 Paderborn
 Tel. 05251/61146
 st.hedwig.paderborn@kath-kitas-hochstift.de
 www.kita-sankt-hedwig.de

Städtische Kindertageseinrichtung „Wiesengrund“ und „Waldkindergarten im Haxtergrund“

Unsere Schwerpunkte sind:

- lebensbezogener Ansatz im offenen Raumkonzept
- Förderung der Persönlichkeitsentwicklung und soziales Miteinander
- Bewegungsförderung
- Partizipation
- Sprachbildung
- Inklusion

Im Waldkindergarten geht es außerdem um das bewusste Natur- und Umwelterleben mit allen Sinnen.

Wir arbeiten mit den Bildungs- und Lerngeschichten!

Wiesengrund: für Kinder ab 2 Jahren

Waldkindergarten: für Kinder ab 3 Jahren

Öffnungszeiten

Wiesengrund: Mo. - Fr. 7:15 - 16:45 Uhr

Waldkindergarten: Mo. - Fr. 7:30 - 16:30 Uhr

Leitung: Sabine Lück

Auf der Lieth 204B

33100 Paderborn

und

Haxtergrund 20

33100 Paderborn

kita-wiesengrund@paderborn.de

Tel. 05251/640554

Kaukenberg

Katholische Kindertageseinrichtung „St. Franziskus“ und Familienzentrum NRW Verbundpartner des katholischen Familienzentrums Paderborn Süd-Ost

- Bewegungskindergarten mit Pluspunkt Ernährung
- Religionspädagogik
- Inklusion

Wir arbeiten mit den Bildungs- und Lerngeschichten!

Für Kinder ab vier Monaten

Öffnungszeiten

7:15 - 16:30 Uhr

Leitung: Beate Schonlau

Weißdornweg 4

33100 Paderborn

Tel. 05251/66633

st.franziskus.paderborn@kath-kitas-hochstift.de

Städtische Kindertageseinrichtung „Mistelweg“ und Familienzentrum NRW

- Inklusion
- Sprachförderung
- Bewegungskindergarten mit dem Pluspunkt Ernährung
- RucksackKita
- Wassergewöhnung

Wir arbeiten mit den Bildungs- und Lerngeschichten!

Für Kinder ab zwei Jahren

Öffnungszeiten

7:15 - 16:30 Uhr

Leitung: Rita Schinschke

Mistelweg 18 u. 20

33100 Paderborn

Tel. 05251/681766

kita-mistelweg@paderborn.de

„VON DER KITA IN DIE GRUNDSCHULE“: INFORMATIONEN FÜR ELTERN UND FACHKRÄFTE ZUR GESTALTUNG DES ÜBERGANGS

Das Bildungsbüro Kind & Ko der Stadt Paderborn hat mit dem Netzwerk „Übergang Kita-Grundschule“ diese Broschüre übermittelt. Dort werden alle Kitas und Grundschulen mit ihrer Übergangsgestaltung anschaulich dargestellt.

Leserinnen und Leser finden Informationen aller in Frage kommenden Kindertageseinrichtungen und Schulen mit einer Kurzbiographie vor. Die Broschüre liefert außerdem eine aussagekräftige Antwort auf die Frage, wie es am besten nach der Kita weitergeht und wie der Wechsel in die Schule gut gelingt.

Zum Profil gehört auch die Zuordnung der Einrichtungen zur Paderborner Bildungslandschaft, die sehr vielfältig ist. Neben den Regionalkonferenzen umfasst diese auch die Gemeinschaft der BildungshausPartner und Kinderbildungshäuser (zur näheren Erklärung siehe Seite 73/74).

Eine Karte der Stadt Paderborn verdeutlicht die Entfernungen zwischen den Einrichtungen, Grafiken zeigen die Kitas

und Schulen, die Kooperationen eingegangen sind, und informieren über die Aktivitäten, die sie entwickelt haben.

Die Broschüre „Von der Kita in die Grundschule“ kann im Bildungsbüro Kind & Ko kostenfrei abgeholt oder über die Homepage der Stadt Paderborn heruntergeladen werden:

<https://www.paderborn.de/microsite/kindundko/>

Darüber hinaus können auch die Kitas und Grundschulen angefragt werden.

Von der Kita in die Grundschule



Informationen für Eltern und Fachkräfte
zur Gestaltung des Übergangs in der Stadt Paderborn



Sande

Katholische Kindertageseinrichtung „St. Marien“

Kath. Kitas Hochstift gGmbH

- Religiöse Erziehung
 - Literacy (Sprachförderung)
 - Begegnung mit der Natur
- Wir arbeiten mit den Bildungs- und Lerngeschichten!
Für Kinder ab zwei Jahren

Öffnungszeiten

7:15 - 16:30 Uhr

Leitung: Desiree Pecher

Dirksfeld 41

33106 Paderborn

Tel. 05254/69994

st.marien.sande@kath-kitas-hochstift.de

www.kiga-st-marien-sande.de

Städtische Kindertageseinrichtung „Kinderhaus am Lippesee“

In unserer Einrichtung erhalten Kinder im Alter von vier Monaten bis zum Beginn der Schulpflicht kompetente, liebevolle Betreuung, Erziehung und Bildung und finden eine kindgerechte, vertrauensvolle Atmosphäre, die sie zum Lernen und Entdecken anregt. Wir arbeiten stark situationsorientiert, d.h. die aktuellen Bedürfnisse der Kinder, ihre Interessen und Lernprozesse stehen im Vordergrund.

Öffnungszeiten

25 Std. 7:00 - 12:30 Uhr

35 Std. 7:00 - 12:30 Uhr, 14:00 - 16:00 Uhr

35 Std. Block 7:00 - 14:00 Uhr

45 Std. 7:00 - 16:00 Uhr

Leitung: Heike Barufe

Weisgutstraße 2-4

33106 Paderborn

Tel. 05254/5488

kita-kinderhaus-am-lippesee@paderborn.de

Städtische Kindertageseinrichtung „Sande“ und Familienzentrum NRW

Das Familienzentrum und die Kindertageseinrichtung in Sande ist ein Ort zum Spielen, Lernen und Wohlfühlen für Klein und Groß.

In drei Gruppen werden ca. 70 Kinder im Alter von 2 - 6 Jahren in unterschiedlichen Buchungsformen betreut. Neben dem Thema Inklusion sind weitere Schwerpunkte des Kindergartens die Förderung der motorischen und sprachlichen Entwicklung, sowie das Erlernen sozialer Kompetenzen.

Öffnungszeiten

Mo. - Fr. 7:30 - 16:30 Uhr

Leitung: Birgit Hericks

Karl-Korthaus-Straße 45

33106 Paderborn

Tel. 05254/806160

kita-sande@paderborn.de

www.paderborn.de/famz-sande

Kaukenberg / Sande / Schloß Neuhaus / Mastbruch

Schloß Neuhaus / Mastbruch

Heilpädagogische Kindertageseinrichtung „St. Hildegard“

- Für Kinder mit Hilfebedarf in allen Bereichen
 - drei Kleingruppen mit jeweils 9 Kindern
 - speziell ausgebildete Fachkräfte und Therapeuten
 - individuelle Betreuung und Therapien
 - Fahrdienst
- Für Kinder ab 3 Jahren

Öffnungszeiten

8:00 - 14:30 Uhr

Für Berufstätige individuell vereinbar

Leitung: Anke Enders

Merschweg 3

33104 Paderborn

Tel. 05254/7844

a.enders@cww-paderborn.de

Katholische Kindertageseinrichtung „St. Heinrich & Kunigunde“

- Bewegung
- Naturnahes Spielen
- Gesunde Ernährung
- Religiöse Bildung

Leitung: Helga Osburg

Hermann-Löns-Str. 3

33104 Paderborn

Tel. 05254/2376

st.heinrichundkunigunde.schlossneuhaus@kath-kitas-hochstift.de

www.heinrichkunigunde.de

Katholische Kindertageseinrichtung „St. Joseph“

- Religionspädagogische Angebote
 - Integration
 - Partizipation
 - Bildungs- und Lerngeschichten
- Für Kinder ab 2 Jahren

Öffnungszeiten

Mo. - Fr. 7:30 - 16:30 Uhr

für berufstätige Eltern auch ab 7:15 Uhr

Leitung: Carolin Fleckner

Mastbruchstraße 80

33104 Paderborn

Tel. 05254/2206

st.joseph.mastbruch@kath-kitas-hochstift.de

www.kindergarten-mastbruch.de

TIPP

„jungbewegt – Für Engagement und Demokratie“

Schon die Kleinsten erlernen in mehreren Paderborner Kitas das Mitentscheiden und Mithandeln. Das Projekt „jungbewegt – Für Engagement und Demokratie“ will früh ein Bewusstsein dafür schaffen, wie Kinder Zukunft selbst gestalten und Verantwortung für die Gesellschaft übernehmen können. In der Umsetzung begleiten pädagogische Fachkräfte der Stadt Paderborn die Kita-Teams. Sie orientieren sich dabei am Praxisbuch „Mitentscheiden und Mithandeln in der Kita“, das in der Modellphase des Projekts „jungbewegt“ entstand. „jungbewegt – Für Engagement und Demokratie“ ist eine Initiative der Bertelsmann Stiftung.

Städtische Kindertageseinrichtung „Am Schlosspark“ und Familienzentrum NRW

- Haus der kleinen Forscher
- Partizipation
- Inklusion
- Zusammenarbeit mit dem Heilpädagogischen Kindertageseinrichtung St. Hildegard

Wir arbeiten nach dem teiloffenen Konzept mit schwerpunktmäßig eingerichteten Funktionsräumen. Die Interessen und Bedürfnisse des einzelnen Kindes stehen im Vordergrund unserer pädagogischen Arbeit.

Öffnungszeiten

- 25 Std.: 7:15 - 12:15 Uhr
- 35 Std.: 7:15 - 12:15 Uhr und 14:30 - 16:30 Uhr
- 35 Std. - Block: 7:15 - 14:30 Uhr
- 45 Std.: 7:15 - 16:30 Uhr

Leitung: Andrea Breker
Almering 57
33104 Paderborn
Tel. 05254/7715
kita-am-schlosspark@paderborn.de
www.paderborn.de/famz-sn

Städtische Kindertageseinrichtung „Fasanenweg“ „Wir arbeiten in Anlehnung an das offene Konzept“

Unsere Kindertageseinrichtung ist ein Lebens- und Erfahrungsraum, in dem ...

- ... die Kinder selbstbestimmt lernen und handeln können.
- ... gruppenübergreifend gearbeitet wird.
- ... sich bedürfnisorientiertes Freispiel und vorbereitete Angebote abwechseln.
- ... die Kinder einer festen Gruppe zugehören, mit der Möglichkeit der Räume der gesamten Einrichtung nutzen zu können.

Unsere pädagogischen Schwerpunkte:

- Teiloffenes Konzept
- Wald- und Umweltpädagogik
- Forschen mit Fred
- Zahlenland
- Psychomotorik
- Bewegung
- BISC und HLL
- Sprachförderung
- Aktionen der zukünftigen Schulkinder
- Inklusion
- Situationsorientierte Ansätze
- U3-Angebote
- Seniorenzentrum „St. Bruno“
- Musikalische Bildung
- Faustlos
- Natur und kulturelle Umwelt
- Partizipation
- Projekte
- Resilienz

Öffnungszeiten

- 25 Stunden 7:30 - 12:30 Uhr
- 35 Stunden 7:30 - 12:30 Uhr, 14:30 - 16:30 Uhr
- 35 Stunden (Block) 7:30 - 14:30 Uhr
- 45 Stunden 7:30 - 16:30 Uhr

Leitung: Markus Pühs
Fasanenweg 2
33104 Paderborn
Tel. 05254/7722
kita-fasanenweg@paderborn.de

Schloß Neuhaus / Mastbruch

Städtische Kindertageseinrichtung „Kempers Hof“

Die Städtische Kita Kempers Hof befindet sich an zwei Standorten in Schloß Neuhaus. Das Haupthaus liegt Richtung Mastbruch an der Kreuzung Hatzfelder Str./Dubelohstr. Hier teilen sich Kinder zwischen zwei und sechs Jahren in drei Gruppen auf. Zwei weitere Gruppen sind in ehemaligen Räumen des Gymnasiums untergebracht.

Ziel unserer pädagogischen Arbeit ist es die frühkindlichen Entwicklungsphasen. Im Sinne der Reggio-Pädagogik verstehen wir das Kind als Konstrukteur seiner individuellen Wirklichkeit und Entwicklung. Wir arbeiten mit einem offenen Ansatz. Erfahrungen in der natürlichen Umwelt sind in der alltäglichen Pädagogik unserer Einrichtung fest verwurzelt. Die Gestaltung der pädagogischen Angebote und der Projekte entwickelt sich aus den Beobachtungen (Bildungs- und Lerngeschichten) und den Gesprächen mit den Kindern (Partizipation). Ergänzend werden pädagogische Programme („Mathekoffer“ und „Hören, Lauschen, Lernen“) umgesetzt.

Öffnungszeiten

Mo. - Fr. 07.30 - 16:30 Uhr

Leitung: Karin Suerland
Hatzfelder Str. 48, 33104 Paderborn
Tel. 05254/2055
kita-kempers-hof@paderborn.de

Städtische Kindertageseinrichtung „Lippekindergarten“ und Familienzentrum NRW

- Lernwerkstätten
- Inklusion
- Haus der kleinen Forscher

Wir sind BildungshausPartner und gestalten den Übergang von der Kita in die Grundschule gemeinsam mit allen Schloß Neuhäuser Kitas und Grundschulen. Wir arbeiten mit den Bildungs- und Lerngeschichten! Für Kinder ab 4 Monaten bis zum Schuleintritt.

Öffnungszeiten

- 25 Std.: 7:15 - 12:30 Uhr
- 35 Std.: 7:15 - 12:30 Uhr, 14:30 - 16:30 Uhr
- 35 Std am Block: 7:15 - 14:30 Uhr
- 45 Std.: 7:30 - 16:30 Uhr

Leitung: Carolin Dierk
Kaiser-Heinrich-Straße 42
33104 Paderborn,
Tel. 05254/7023
kita-lippekindergarten@paderborn.de,
www.paderborn.de/famz-sn

Städtische Kindertageseinrichtung „Rolfshof“

Auf dem Gelände der Feuerwehr in Schloß Neuhaus wird voraussichtlich ab Ende des Kalenderjahres 2018 die städt. Kita „Rolfshof“ in Modulbauweise eröffnet. 40 Plätze für Kinder ab 2 Jahren bis zum Schuleintritt

Öffnungszeiten

25 Stunden, 35 Stunden, 35 Stunden (Block), 45 Stunden

Leitung: Melanie Geßwein
Rolfshof 3
33104 Paderborn
Tel. 05254/9336603
kita-rolfshof@paderborn.de

Städtische Kindertageseinrichtung „Spielwiese“ und Familienzentrum NRW

- Bewegung und Gesundheit
- Sprachförderung
- Selbstständigkeitserziehung
- Naturerlebnispädagogik

Wir arbeiten mit den Bildungs- und Lerngeschichten!
Für Kinder ab zwei Jahren

Öffnungszeiten

25 Std.: Mo. - Fr. 7:15 - 12:30 Uhr
35 Std.: Mo. - Fr. 7:15 - 12:30 Uhr, 14:30 - 16:30 Uhr
35 Std.: Mo. - Fr. 7:15 - 14:30 Uhr (nur mit Mittagessen)
45 Std.: Mo. - Fr. 7:15 - 16:30 Uhr

Leitung: Johanna Striewe
Schütten Kamp 4
33104 Paderborn
Tel. 05254/3335
kita-spielwiese@paderborn.de
www.paderborn.de/famz-sn

Städtische Kindertageseinrichtung „Waldblick“ und Familienzentrum Schloß Neuhaus NRW

- Kreatives Forschen
 - Regelmäßige Waldtage
 - Reggio Pädagogik
 - Inklusion
- Für Kinder ab 4 Monaten bis zum Schuleintritt

Öffnungszeiten

25 Std.: 7:00 - 16:30 Uhr
35 Std.: 7:00 - 12:30 Uhr
35 Std. im Block: 7:00 - 14:30 Uhr
45 Std.: 7:00 - 16:30 Uhr

Leitung: Christin Kringel
Hubertusweg 33, 33104 Paderborn
Tel. 05254/9312560
kita-waldblick@paderborn.de
www.paderborn.de/famz-sn

Sennelager

Katholische Kindertageseinrichtung und Heilpädagogische Kita „St. Christophorus“ und Familienzentrum NRW

Die Kindertagesstätte St. Christophorus ist seit über 40 Jahren ein Ort der Begegnung, des gemeinsamen Lebens und Lernens und der Förderung von Kindern mit und ohne Behinderung. Heute ist das Familienzentrum St. Christophorus eine kombinierte Kindertagesstätte mit 60 Plätzen. Die Kinder werden zurzeit in 5 unterschiedlich großen Gruppen gefördert. Unsere Kindertagesstätte besuchen sowohl Kinder aus Sennelager als auch aus dem gesamten Kreis Paderborn. Die Kinder mit Behinderungen haben einen erhöhten Förderbedarf in den Bereichen Motorik, Sprache, Wahrnehmung, emotionale oder geistige Entwicklung. Für sie stehen insgesamt 30 Plätze zur Verfügung.

Träger der Einrichtung ist der Caritas Verband Paderborn e.V. Mit 40 Fachdiensten und Einrichtungen ist er Ansprechpartner für Menschen in unterschiedlichen Lebenssituationen. Unter dem gemeinsamen Dach des Caritasverbandes arbeiten wir in einem komplexen Netzwerk zum Wohle der Familien eng mit anderen Einrichtungen zusammen.

Schloß Neuhaus / Mastbruch / Sennelager

Öffnungszeiten

7:00 - 17:00 Uhr

Leitung: Karl-Heinz Wiegard
Sennelagerstraße 181-183
33104 Paderborn
Tel. 05254/4204
christophorus@caritas-pb.de
www.caritas-pb.de

Katholische Kindertageseinrichtung „St. Michael“

- Integrationsförderung
- Begegnungsort für Kreativität
- Individuelle Förderung
- Sprachförderung
- KiTa als familienpastoraler Ort

Wir arbeiten mit den Bildungs- und Lerngeschichten!
Für Kinder ab zwei Jahren

Öffnungszeiten

Mo. - Fr. 7:15 - 16:30 Uhr

Leitung: Michaela Meyerr
Bielefelder Straße 159
33104 Paderborn
Tel. 05254/2026
st.michael.sennelager@kath-kitas-hochstift.de
www.kita-st-michael-sennelager.de

Städtische Kindertageseinrichtung „Sennewind“

BildungsHaus-Partner
Wir arbeiten mit:
- dem teiloffenen Raumkonzept
- Bildungs- und Lerngeschichten
- altersintegrierter Sprachförderung

Wichtige Erziehungsziele unserer pädagogischen Arbeit sind:
- Partizipation (Ideen, Wünsche und Bedürfnisse der Kinder werden beachtet)
- Persönlichkeitsbildung mit einer ganzheitlichen Kompetenzentwicklung

Wichtig sind uns:

- regelmäßige Waldbesuche
- viel Bewegung an der frischen Luft
- eine gesunde Ernährung
- eine tägliche „Ruheinsel“ in der Mittagszeit
- Kinder, die miteinander und voneinander lernen
- Forschen und Experimentieren

Öffnungszeiten

25 Std.: 7:30 - 12:30 Uhr
35 Std.: 7:30 - 12:30 Uhr, 14:30 - 16:30 Uhr
35 Std. Block: 7:30 - 14:30 Uhr
45 Std.: 7:30 - 16:30 Uhr

Leitung: Patricia Filusch
Kavallerieweg 20
33104 Paderborn
Tel. 05254/3577
kita-sennewind@paderborn.de

Stadttheide

Elterninitiative Kinderhaus Luftikus e.V.

- Bewegungserziehung
 - Projekte und Angebote zur Wahrnehmung
 - Musikerziehung
 - Zertifizierung Gütesiegel Ganzheitlich Lernen
- Wir arbeiten mit den Bildungs- und Lerngeschichten!
Für Kinder von null bis sechs Jahren.

Öffnungszeiten

Mo. - Fr. 7:00 - 17:00 Uhr

Leitung: Agascha Rubesch
Detmolder Straße 106
33100 Paderborn
Tel. 05251/680505
info@kinderhaus-luftikus.de
www.kinderhaus-luftikus.de

Evangelische Kindertageseinrichtung „Matthäus“

- Wir sind eine kleine Einrichtung mit 42 Kindern, in zwei Gruppen, im Alter von zwei Jahren bis zum Schuleintritt.
Wir arbeiten:
- gruppenübergreifend
 - forschen und experimentieren mit der Forscherkiste
 - religionspädagogische Angebote
 - Partizipation
 - Projektarbeit
 - situativer Ansatz

Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Webseite.

Öffnungszeiten

7:00 - 16:00 Uhr (45 Std.)
7:00 - 12:30 Uhr u. 14:30 - 16:00 Uhr (35 Std.)
7:00 - 14:00 Uhr (35 Std. Block)
7:00 - 12:00 Uhr (25 Std.)

Leitung: Petra Fiedler-Lüttke
Rotheweg 65
33102 Paderborn
Tel. 05251/48341
ev.kita.matthaeus.pb@kkpb.de
www.matthaeus-kiga.de

Katholische Kindertageseinrichtung „St. Bonifatius“

- Vielfältige religiöse Angebote
 - Literacy (Sprachförderung)
 - Partizipation
 - Felix Fit
- Wir arbeiten mit den Bildungs- und Lerngeschichten!

Für Kinder ab 4 Monaten

Öffnungszeiten

Mo. - Fr. 7:15 - 16:15 Uhr
Während der Sommerferien können die Kinder in der KiTa St. Heinrich betreut werden. Ebenso an anderen Schließtagen, wenn die KiTa St. Heinrich geöffnet ist.

Leitung: Maria Langer
Bonifatiusweg 8
33102 Paderborn
Tel. 05251/4303
kiga-st.bonifatius@t-online.de
www.bonifatius-kindergarten.de

Stadttheide

Katholische Kindertageseinrichtung „St. Vincenz“

- „Wir sind immer in Bewegung“ - bewegungsfreundliche Kita
 - „Jedes Kind ist besonders“ - Inklusion
 - „Hand in Hand“ - Familie & Kita
 - „einladen-ermutigen-inspirieren“ - individuelle Entwicklungsbegleitung
 - „Räume zum Entdecken“ - teiloffenes Konzept
 - „Interessen, Wünsche, Gefühle be(achten)“ - Partizipation
 - „Achtung vor dem Leben“ - Werte/Religion
- Neugierig? Mehr auf unserer Homepage www.kita-st-vincenz.de

Öffnungszeiten

Mo. - Do. 7:15 - 16:30 Uhr
Fr. 7:15 - 15:15

Leitung: Regina Schlüter
Bonifatiusweg 5
33102 Paderborn
Tel. 05251/8719725
st.vincenz.paderborn@kath-kitas-hochstift.de
www.kita-st-vincenz.de

Katholische Kindertageseinrichtung „Franz Stock“

Die kath. Kita „Franz Stock“ liegt im Neubaugebiet Brukerer Weg an der Detmolder Straße.

Leitung Bettina Freitag
Auenweg 22
33100 Paderborn
Tel. 05251/123044
bettina.freitag@gemeindeverband-hochstift.de

Kindertageseinrichtung „AHF“

Die Kindertageseinrichtung liegt im Paderborner Stadtteil Stadttheide im Norden der Paderborner Innenstadt. Die viergruppige Einrichtung befindet sich im neu hergerichteten Gebäude im neuen Wohnquartier Kreienhöfen.

Leitung: Erika Friesen
Kreienhöfen 11
33102 Paderborn
Tel. 05252/9764942
stadtheide@ahf-kita-paderborn.de

TIPP

„Felix Fit“

Felix Fit ist ein Bewegungsprogramm für Kinder im letzten Kindergartenjahr und in der Grundschule. Die Eltern erhalten grundlegende Informationen darüber, wie sie und ihre Kinder gesund leben und wie Mütter und Väter ihre Rolle als familiäres Gesundheitsvorbild ausfüllen können. Die gesamte Familie erledigt gemeinsame „Hausaufgaben“. Felix Fit steht für ein altersgerechtes Körperbewusstsein und vermittelt, wie gut sich Fitness und Gesundheit anfühlen. Das Bewegungstraining ist ein Schwerpunkt. Abwechslungsreiche Bewegungsaufgaben fördern Geschicklichkeit, Sportlichkeit und nicht zuletzt das Teamgefühl: Sport macht gemeinsam einfach mehr Spaß. .

Städtische Kindertageseinrichtung „Heidehaus“ und Familienzentrums NRW

- Interkulturelle Öffnung
- Bewegungserziehung
- Sprachbildung
- Inklusion/Integrationsförderung
- Haus der Kleinen Forscher

Wir arbeiten mit den Bildungs- und Lerngeschichten!
Für Kinder ab zwei Jahren

Öffnungszeiten

7:30 - 16:45 Uhr

Leitung: Michaela Arends
Erwin-Rommel-Straße 13-14
33102 Paderborn
Tel. 05251/48261
kita-heidehaus@paderborn.de

Städtische Kindertageseinrichtung „Unter den Linden“

- Der Bewegungskindergarten mit dem Pluspunkt Ernährung
- reggio-inspiriertes Kinderhaus
 - ein großes und ein kleines Haus für Kinder im Alter von 4 Monaten bis 6 Jahren
 - mittendrin ist mehr als nur dabei - Inklusion
 - Bildungsdokumentation mit Bildungs- und Lerngeschichten

Öffnungszeiten

Mo. - Fr. 7:15 - 16:30 Uhr

Leitung: Mechtild Busch
Lemgoer Straße 8
33102 Paderborn
Tel. 05251/407540
kita-unter-den-linden@paderborn.de

Wewer

Katholische Kindertageseinrichtung „St. Johannes“

- Religionspädagogik
 - Räume zum Entdecken - teiloffenes Konzept
 - Partizipation
 - Kinder in Bewegung
- Für Kinder ab 2 Jahren.

Öffnungszeiten

7:00 - 16:00 Uhr

Leitung: Alexandra Dittrich
Am Kindergarten 10
33106 Paderborn
Tel. 05251/9530
st.johannes.wewer@kath-kitas-hochstift.de
www.kath-kita-wewer.de

Städtische Kindertageseinrichtung „Lüthenweg“ und Familienzentrums NRW

- Alltagsintegrierte Sprachförderung
 - Bewegungserziehung
 - BuddY-Projekt, ein Projekt in Kooperation mit der Alme-Grundschule zur Gestaltung des Übergangs von der Kita in die Grundschule mit dem Schwerpunkt Partizipation
 - Waldpädagogik, wöchentliche Waldbesuche
 - Projekt „GemüseAkademie“
 - Forschen und Experimentieren (Forschen mit Fred)
 - Inklusion
 - Bildungs- und Lerngeschichten!
- Für Kinder ab 2 Jahren

Stadttheide / Wewer

Öffnungszeiten

Mo. - Fr. 7:30 - 16:30 Uhr

Leitung: Verena Mai
Lüthenweg 19, 33106 Paderborn
Tel. 05251/930749
kita-luethenweg@paderborn.de

Städtische Kindertageseinrichtung „Hinter den Höfen“ und Familienzentrums Wewer NRW

Das Familienzentrums Wewer NRW besteht aus einem Verbund der städtischen Kindertageseinrichtungen „Hinter den Höfen“ und „Lüthenweg“. Unser Ziel ist es vielfältige und generationsübergreifende Angebote für Familien in der Umgebung anzubieten. Pädagogische Themenabende, unterschiedliche Kursangebote für jung und alt, Beratungsangebote für Familien, offene Eltern-Kind-Treffen und die Kooperation mit der Kinderbücherei Wewer und den AWO Senioren bereichern das soziale Zusammenleben. Wir freuen uns auf Sie und ein gemeinsames Lernen.

Öffnungszeiten

Mo. - Fr. 7:15 - 16:30 Uhr

Leitung: Barbara Rensing
Hinter den Höfen 26
33106 Paderborn
Tel. 05251/9749
kita-hinter-den-hoefen@paderborn.de
www.paderborn.de/famz-wewer

Waldorfkindergarten „Christian Morgenstern“ e.V.

Waldorfpädagogik, rhythmisch gestalteter Tages-, Wochen- und Jahreslauf orientiert an christlichen Festen und Jahreszeiten. Handwerkliches und kreativ-schöpferisches Tun in der Nachahmung, Sprachpflege auch in Märchen und altem Volksliedgut, wöchentlicher Waldtag.

Für Kinder ab 2 Jahren

Öffnungszeiten

7:15 - 16:15 Uhr

Leitung: Miriam Vogt
Triftweg 14
33106 Paderborn
Tel. 05251/92222
info@waldorfkindergarten-paderborn.de

TIPP

„Faustlos gegen Gewalt“

Kinder stark machen, ohne dass sie ihre Fäuste dazu brauchen – auf diesen kleinen Nenner lässt sich das Programm „Faustlos“ bringen, dessen Ziel das faire Miteinander, Gewaltprävention und soziales Lernen sind. Mit dem Programm, das auch in einigen Paderborner Kitas angeboten wird, trainieren und entwickeln Kinder spielerisch ihre sozialen Kompetenzen und erlernen Verhaltensweisen für den friedfertigen Umgang untereinander. „Faustlos“ fördert gezielt, unmittelbar und altersangemessen die sozial-emotionalen Kompetenzen in den Bereichen Empathie, Impulskontrolle und im Umgang mit Ärger und Wut. Die Erzieher/innen werden zu Beginn in einer Fortbildung geschult. Sie nutzen im täglichen Miteinander vorbereitetes Unterrichtsmaterial und wenden ihr erworbenes Wissen spielerisch an.

Kernstadt West

Grundschule Overberg-Dom

Löffelmannweg 1
33102 Paderborn
Tel. 05251/35078
overbergschule@paderborn.de
www.overbergschule.lspb.de

Grundschulverbund Riemeke-Theodor

- Hauptstandort Riemeke -

Erzbergerstraße 26
33102 Paderborn
Tel. 05251/35079
grundschulverbundriemeke@paderborn.de
www.grundschulverbundriemeke.de

- Teilstandort Theodor -

Theodorstraße 1
33102 Paderborn
Tel. 05251/35079
grundschulverbundriemeke@paderborn.de
www.grundschulverbundriemeke.de

Lutherschule

Am Abdinghof 3
33098 Paderborn
Tel. 05251/881356

Kernstadt Ost

Stephanusschule

Arndtstraße 11-13
33100 Paderborn
Tel. 05251/527153
stephanusschule@paderborn.de
www.stephanusschule.lspb.de

Südstadt

Elisabethschule

Pankratiusstraße 84
33098 Paderborn
Tel. 05251/750083
elisabethschule@paderborn.de
www.elisabethschule.lspb.de

Karlschule

Karlstraße 24
33098 Paderborn
Tel. 05251/25214
karlschule@paderborn.de
www.karlschule.lspb.de

Marienschule

Marienmünsterweg 2
33098 Paderborn
Tel. 05251/64961
marienschule@paderborn.de
www.marienschule-paderborn.de

Benhausen / Neuenbeken

Grundschulverbund Benhausen-Neuenbeken

- Hauptstandort Benhausen -

Teichweg 11
33100 Paderborn-Benhausen
Tel. 05252/6591
gsv-ben-neu@paderborn.de
www.gs-bn.de

- Teilstandort Neuenbeken -

Alte Amtsstraße 29
33100 Paderborn-Neuenbeken
Tel. 05252/52314
gsv-ben-neu@paderborn.de
www.gs-bn.de

Dahl

Margarethenschule Dahl

Schlotmannstr. 19
33100 Paderborn
Tel. 05293/575
margarethenschule@paderborn.de
www.margarethenschule.lspb.de

Elsen

Comeniusschule

Nesthauser Straße 9
33106 Paderborn
Tel. 05254/64209
comeniusschule@paderborn.de
www.comeniusschule.lspb.de

Dionysiusschule

Simonstraße 2
33106 Paderborn
Tel. 05254/65822
dionysiusschule@paderborn.de
www.dionysiusschule-elsen.de

Marienloh

Grundschule Marienloh

Sommerbreite 33
33104 Paderborn
Tel. 05252/6831
gs-marienloh@paderborn.de
www.gs-marienloh.lspb.de

Auf der Lieth

Grundschule Auf der Lieth

Peckelsheimer Weg 24
33100 Paderborn
Tel. 05251/65696
gs-lieth@paderborn.de
www.gs-lieth-paderborn.de

Kaukenberg

Grundschule Kaukenberg

Weißdornweg 10
33100 Paderborn
Tel. 05251/166960
gs-kaukenberg@paderborn.de
www.gs-kaukenberg.de

Sande

Grundschule Sande

Sennelagerstraße 21
33106 Paderborn
Tel. 05254/5440
gs-sande@paderborn.de
www.gs-sande.de

Schloß Neuhaus

Grundschulverbund Bonhoeffer-Heinrich

- Hauptstandort Bonhoeffer -

Im Schloßpark 13
33104 Paderborn
Tel. 05254/920420
bonhoefferschule@paderborn.de
www.bonhoefferschule.lspb.de

- Kath. Teilstandort Heinrich -

Im Schloßpark 13
33104 Paderborn
Tel. 05254/920410
gs-heinrich@paderborn.de
www.gs-heinrich.lspb.de

Grundschule Josef

Mastbruchstraße 77
33104 Paderborn
Tel. 05254/7957
josefschule@paderborn.de
www.josefschule.lspb.de

Sennelager

Gemeinschaftsgrundschule Thune

Sennelagerstraße 183
33104 Paderborn
Tel. 05254/7634
gs-thune@paderborn.de
www.ggs-thune.de

Stadttheide

Grundschule Bonifatius

Bayernweg 33
33102 Paderborn
Tel. 05251/409120
bonifatiuschule@paderborn.de
www.bonifatius-grundschule.de

Wewer

Almeschule Wewer

Am Kindergarten 18
33106 Paderborn
Tel. 05251/930173
gs-wewer@paderborn.de
www.gs-wewer.lspb.de

INKLUSION IN KINDERTAGESEINRICHTUNGEN, GRUND- UND FÖRDERSCHULEN

Im Kinderbildungsgesetz (KiBiz) des Landes NRW ist die **wohnortnahe gemeinsame Förderung** aller Kinder für den vorschulischen Bereich gesetzlich verankert. Das gilt auch für das **„Gemeinsame Lernen“** von Schülern und Schülerinnen mit und ohne Bedarf an sonderpädagogischer Unterstützung in der Grundschule.

In Westfalen-Lippe bestehen es Einrichtungsformen mit jeweils unterschiedlichen Angeboten zur Betreuung und Förderung der Kinder.

- In Paderborn stehen viele Kindertageseinrichtungen mit integrativer Förderung zur Verfügung.
- Für Kinder mit besonderem Hilfebedarf stehen darüber hinaus begrenzt Plätze in Heilpädagogischen Kindertageseinrichtungen bereit.

Die jeweilige Kindertageseinrichtung ist verpflichtet, für Kinder mit besonderem Förderbedarf einen Förder- und Teilhabeplan zu schreiben und fortzuschreiben.

Bei der Schulanmeldung an einer Grundschule können Eltern von Kindern, die bereits in der Kindertageseinrichtung besondere Unterstützung erhalten haben, einen Antrag auf Feststellung des sonderpädagogischen Förderbedarfs stellen. Auch für Kinder, bei denen erst im Rahmen der Schulanmeldung vermutet wird, dass in der Schule erhöhter oder sonderpädagogischer Förderbedarf bestehen könnte, können Eltern einen Antrag stellen und die Teilnahme ihres Kindes am „Gemeinsamen Lernen“ in einer Schwerpunktschule oder den Besuch einer Förderschule wünschen.

Bestandteil dieses Antrags sind ein Bericht der Kindertageseinrichtung, ärztliche Gutachten, Berichte von Therapeuten und eine Stellungnahme der Schulleitung. Das Schulamt für den

Kreis Paderborn entscheidet nach Aktenlage über die Aufnahme des Verfahrens und beauftragt Gutachter.

In der Trägerschaft der Stadt Paderborn gibt es zurzeit sechs Schwerpunktschulen für das

- Gemeinsame Lernen in der Grundschule
- Grundschulverbund Bonhoeffer-Heinrich, Schloß Neuhaus
- Grundschule Bonifatius, Paderborn
- Dionysiuschule, Elsen
- Grundschule Sande
- Grundschulverbund Riemeke-Theodor, Paderborn
- Marienschule, Paderborn

Kinder aus Paderborn können sieben verschiedene Förderschulen in Stadt und Kreis Paderborn besuchen.

- Astrid-Lindgren-Schule, Förderschule des Kreises Paderborn, Förderschwerpunkt Emotionale und soziale Entwicklung, Salzkotten
- Erich-Kästner-Schule, Förderschule des Kreises Paderborn, Förderschule Sprache, Paderborn
- Hermann-Schmidt-Schule, Förderschule des Kreises Paderborn, Förderschwerpunkt Geistige Entwicklung, Schloß Neuhaus
- Sertürnerschule, Förderschule der Stadt Paderborn, Förderschwerpunkt Lernen, Schloß Neuhaus
- Liboriuschule, LWL-Förderschule, Förderschwerpunkt körperlich-motorische Entwicklung mit angegliederter Schule für Kranke, Paderborn
- Moritz-von-Büren-Schule, LWL-Förderschule, Förderschwerpunkt Hören und Kommunikation, Büren
- Pauline-Schule, LWL-Förderschule mit dem Förderschwerpunkt Sehen, Paderborn

Astrid-Lindgren-Schule

In der Astrid-Lindgren-Schule erfahren die Kinder Hilfe und Unterstützung, um sich in angemessener Weise entwicklungsfördernd mit sich selbst und ihrer psychosozialen Umwelt auseinander zu setzen, den schulischen Anforderungen zu entsprechen und dem Unterricht zu folgen.

Am Friedhof 1
33154 Salzkotten
Tel. 05258/97419-0
Fax 05258/97419-25
info@als-salzkotten.de
www.als-salzkotten.de

Erich Kästner Schule

Förderschule für Kinder mit Sprachproblemen

Bastfelderweg 25
33098 Paderborn
Tel. 05251/5401990
Fax 05251/5401997
infoeks-pbde
www.eks-pb.de

Hermann-Schmidt-Schule

Förderschule für Geistigbehinderte

Merschweg 6
33104 Paderborn
Tel. 05254/931990
Fax 05254/9319925
184056schule.nrwde
www.hss-pb.de

Liboriussschule

LWL-Förderschule für körperliche und motorische Entwicklung
An der Schule werden körperbehinderte Schülerinnen und Schüler im Bildungsgang Geistige Entwicklung, Lernen und Grund- und Hauptschule unterrichtet.

Steubenstraße 20
33100 Paderborn
Tel. 05251 500160
Fax 05251 5001613
k.meiselwlog
www.lwl.org/LWL/Jugend/Liboriussschule

Moritz-von-Büren-Schule

LWL-Förderschule,
Förderschwerpunkt Hören und Kommunikation

Bahnhofstraße 12
33142 Büren
Tel. 02951/938840
Fax 02951/9388414
moritz-von-bueren-schule@lwl.org

**Ganztagsförderschule der Stadt Paderborn
„Sertünerschule“**

Schwerpunkt Lernen
Primarstufe und Sekundarstufe I

Am Schlossgarten 3
33104 Paderborn
Tel. 05254/4199
Fax 05254/1480
sertuenerschulepaderbornde
www.sertuenerschule.de

**Pauline-Schule
(Westfälische Schule für Blinde und Sehbehinderte)**

Förderschwerpunkt Sehen
Die LWL-Förderschule bietet die Beschulung für blinde und sehbehinderte Kinder von der Frühförderung bis zum Ende der Schulpflicht.

- Grund- und Hauptschulklassen für Blinde und Sehbehinderte
- Klassen für Blinde und sehbehinderte Kinder mit schwerer Mehrfachbehinderung

Integrativ beschulte Kinder werden begleitet. Vorgeschaltet ist ein Förderschulkindergarten für drei- bis sechsjährige und die Hausfrühförderung, die gegebenenfalls unmittelbar nach der Geburt beginnt.

Leostraße 1
33098 Paderborn
Tel.: 05251 695133
Fax: 05251 695166
pauline-schulelwlorg
www.lwl-pauline-schule.de



Musikschule Fischer

Mit Freude unterrichte ich seit vielen Jahren Kinder und Erwachsene. Es ist mir wichtig, Menschen Spaß an der Musik zu vermitteln.

Ob erste spielerische Erfahrungen im Wichtelgarten (ab 2J.), Musikalische Früherziehung (ab 4 J.), Blockflöten- und Klavierunterricht (ab 6 J.) oder kompetenter Gesangsunterricht für Jugendliche und Erwachsene - in der Musikschule Fischer ist jeder willkommen.

Gerne informiere ich Sie persönlich.

Kordula Fischer
Wiendlake 5
33106 Paderborn
Tel. 05254/941234
fiskor@aol.com

Musikschule Moll

Wir unterrichten alle Altersklassen und bieten altersgemäß Unterricht in Kleingruppen oder im Einzelunterricht an. Besonders für Kinder im Vorschul-, und Grundschulalter werden spezielle Kurse in Kleingruppen zur Heranführung an die Musik angeboten. Eine individuelle Weiterbildung und Förderung im Einzelunterricht für Tasten-, Saiten- und Blasinstrumente ist unser Ziel. Unser Fächerangebot umfasst: Spezielle Kurse für Kinder (s. Angebote), Rhythmik, Keyboard, Klavier, Gitarre, Geige, Harmonika, Blockflöte, Altflöte, Saxophon, Gesang. Informieren Sie sich in einem persönlichen Gespräch.

Öffnungszeiten

Mo. - Fr. 10:00 - 18:00 Uhr, Termine nach Vereinbarung

Franz-Egon-Straße 20
33102 Paderborn
Tel. 05251/296136
musikschule-moll@t-online.de
www.musikschule-moll.de

Musikschule Schamei

Unsere Musikschule ist ein wichtiger musikalischer Treffpunkt in Schloß Neuhaus. Ein Haus, in dem von morgens bis abends Musik erklingt. Die individuelle Betreuung unserer Schüler und das persönliche Miteinander, das wir pflegen, machen unsere besondere Note aus.

Wir bieten Jung und Alt eine fundierte musikalische Ausbildung von qualifizierten Fachlehrern in unseren Unterrichtsräumen in Schloß Neuhaus und Hövelhof, sei es im Einzel- oder Gruppenunterricht, in Chören, Ensembles oder Bands. Werden auch Sie Teil unseres musikalischen Lebens. Wir laden Sie herzlich ein!

Musikschule Schamei, Schloß/Neuhaus/Hövelhof
Geschäftsstelle:
Csilla-von-Boeselager-Str. 58
33104 Paderborn
Tel.Nr.: 05254-3900
Mobil: 0151 14337639
www.musikschule-schamei.de

Schule für Musik e.V.

Instrumentalunterricht und Ensemblearbeit. Wir bauen Brücken zwischen Menschen und Musik. Seit 1984 unterrichten wir Eltern-Kind-Gruppen ab 2 Jahren, Vorschulkinder, Schüler und Jugendliche, aber auch Erwachsene und Senioren im Einzel- und Gruppenunterricht. Ob Unterricht oder Ensemble - Kreativität und Spielfreude können sich unter fachlicher Anleitung entwickeln. Die Schule für Musik ist kein kommerzielles Unternehmen. Als offener und gemeinnütziger Verein bereichern wir seit mehr als zwei Jahrzehnten das Kulturleben in und um Paderborn und kooperieren mit vielen Kitas, Schulen und Musikvereinen.

Öffnungszeiten

Mo. - Fr. 10:00 - 12:30 Uhr, 13:30 - 17:30 Uhr

Querweg 24, 33098 Paderborn, Tel. 05251/76613
info@schulefuermusik.de, www.schulefuermusik.de

Städtische Musikschule

Musikalische Früherziehung und Grundausbildung Eltern-Kind-Gruppen für Kinder ab 18 Monaten, musikalische Früherziehung für Kinder ab 4 Jahren, musikalische Grundausbildung für Kinder im ersten Schuljahr und Musik AGs in den Grundschulen.

Instrumental- und Gesangsunterricht im Gruppen- oder Einzelunterricht: Unterricht in allen Instrumenten und Gesang für Kinder und Jugendliche vom Anfang bis zur Studienvorbereitung.

Gemeinsames Musizieren: Jugendorchester und Sinfonieorchester, Big Band, Combo und Jazzchor sowie Spielkreise für Streichinstrumente, Holz- und Blechbläser, Blockflöten, Gitarren und Akkordeon.

Öffnungszeiten

Unterricht nach Vereinbarung

Geschäftsstelle:
Mo, Mi. und Do. 8:00 - 12:30 Uhr
Fr. 8:00 - 12:00 Uhr
Mo und Mi. 14:00 - 16:00 Uhr
Do. 14:00 - 17:30 Uhr

Geschäftsstelle
Gierswall 4
33102 Paderborn
Tel. 05251/881609
musikschule@paderborn.de
www.musikschulepaderborn.de

YAMAHA Music School Wrede

Lernen mit Spaß statt trockener Theorie ist unser Prinzip. Alle musikalischen und technischen Möglichkeiten der Instrumente werden in unseren Unterrichtsprogrammen umfassend behandelt. Wir bieten Unterrichtsprogramme für alle Alters- und Interessengruppen ab dem 4. Lebensmonat an. Bei uns ist der Instrumentalunterricht einzeln oder in Gruppen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene möglich. Kommen Sie ganz unverbindlich zu einer Schnupperstunde. Auskunft erhalten Sie jederzeit persönlich, per Telefon oder über Internet.

Wewelsburger Weg 4
33100 Paderborn
Tel. 05251/64486
info@musikschule-wrede.de
www.musikschule-wrede.de



Arbeitsgruppe Kinder/ Jugend/ Familie/ Studenten

Die Gruppe von engagierten Paderborner Südstädtern setzt sich für die Interessen der jüngeren Quartierbewohner ein. Neue Angebote werden entwickelt und umgesetzt, Feste und Veranstaltungen geplant sowie vieles weitere mehr. Interessierte sind jederzeit herzlich willkommen.

Kontakt:
Sprecher der Gruppe: Norman Hansmeyer, normanhansmeyer@hotmail.de

Mehrgenerationenhaus AWO Leo
Leostraße 45
33098 Paderborn
Tel. 05251/ 2906615
leo@awo-paderborn.de
www.awo-paderborn.de
facebook.com/awo.leo.paderborn

„Grünes Klassenzimmer“ im Schloß- und Auenpark

Natur erleben und Umwelt schützen
Im „Grünen Klassenzimmer“ können Schulklassen aller Jahrgangsstufen Unterricht in der Natur erleben. Spielerisch erforschen die Kinder verschiedene Lebensräume, begreifen biologische Zusammenhänge und werden zum bewussten und verantwortungsvollen Umgang mit der Natur angeregt. Die pädagogisch betreuten Kurse dauern etwa 1,5 Stunden. Weitere Informationen sind direkt beim Träger zu erfragen.

Öffnungszeiten

Schultage von Mai - Oktober, nach telefonischer Anmeldung

Bärbel Brassat
Schloßpark und Lippesee Gesellschaft
Im Schloßpark 10
33104 Paderborn
Tel. 05254/80112
schlosspark.lippesee@paderborn.de

www.schlosspark-paderborn.de
Gerda Deleker
Tel. 05254/80115
g.deleker@paderborn.de

Lernstudio „Ameria - Leichtes Lernen“

Hilfe bei Lernproblemen, Schul- und Prüfungsangst
Persönlich auf das Kind erstellte Lernstrategien sowie ein individuelles Förderprogramm zu Verbesserung der für das Lernen wichtigen Fähigkeiten führen zu einer schnellen Steigerung der Lernfähigkeit. Ein oft vorhandenes negatives Selbstbild, dass oft zu Schul- und Prüfungsängsten führt, wird mit der wingwave-Methode gelöst.

Ulrike Brinkschröder
Grunigerstraße 21
33102 Paderborn
Tel. 05251/8719855
leichtes-lernen@arcor.de

LOS (Lehrinstitut für Orthographie und Sprachkompetenz) Sylvia Haesch

LRS ist die Abkürzung für Lese-Rechtschreib-Schwäche (manchmal auch „Lese-Rechtschreibschwäche“). Liegt eine LRS vor, bedeutet das, dass Betroffene große Probleme beim Lesen und Schreiben haben. Die Lese- und Rechtschreibleistungen Betroffener kann durch eine außerschulische Förderung deutlich verbessert werden. Es geht darum, LRS-Kindern Unterstützung beim Lernen zu bieten und das Ziel zu verfolgen, nicht vollständig vollzogene Lernschritte nachzuholen.

Rathausplatz 9
33098 Paderborn
Tel. 05251/ 8704930
LOS-paderborn@LOSdirekt.de

„MENTOR“ - Die Leselernhelfer

Dieses Projekt basiert auf der Idee, Kinder, die Schwierigkeiten beim Lesen haben, zu fördern. Die Lesementoren treffen sich regelmäßig einmal in der Woche mit dem Kind in der Schule. Dort lesen sie gemeinsam Geschichten, Sachbücher und Zeitschriften. Dabei steht im Vordergrund, durch diese individuelle Förderung die Freude am Lesen zu wecken und die Sprachkompetenz der Kinder zu verbessern. Die ehrenamtlichen Mentoren und Mentorinnen sind Leselernhelfer, die Spaß am Lesen haben und Kinder in ihrer Lesefähigkeit und Sprachentwicklung fördern möchten. Die Arbeit mit den Mentoren ist kostenlos und freiwillig, sie ist keine Nachhilfe. Interessenten wenden sich bitte an: MENTOR Paderborn, Ansprechpartnerin: Cornelia Sunderkamp.

August-Potthast-Weg 12
33100 Paderborn
Tel. 05251/64725
mentor@paderborn.com

Mehrgenerationenhaus

Das Mehrgenerationenhaus AWO Leo ist ein offenes Haus für Alt und Jung und bietet Menschen aller Generationen und Kulturen die Gelegenheit zum Treffen, Austausch und gegenseitigen Kennenlernen. Im AWO Leo können Sie Ihre Freizeit verbringen, mit Menschen ins Gespräch kommen, Kaffee trinken und Mittagessen und an unserem Kursangebot und den Tagesausflügen teilnehmen. Im Laufe des Jahres werden auch immer wieder besondere Veranstaltungen für alle Altersgruppen durchgeführt, wie z.B. Libori oder der stimmungsvolle Adventsbasar. Das Herzstück unseres Hauses ist das Café-Bistro, in dem wir Sie nicht nur kulinarisch verwöhnen, sondern gerne auch Ihre private Feier ausrichten. Bitte sprechen Sie uns an! Selbstverständlich sind auch Ihre Kinder bei uns herzlich willkommen – unsere Spielecke wartet auf sie.

Mehrgenerationenhaus AWO Leo
Leostraße 45
33098 Paderborn
Tel. 05251/2906615
leo@awo-paderborn.de
www.awo-paderborn.de
www.facebook.com/awo.leo.paderborn

Nähcafé

Im Nähcafé gibt es Tipps, Tricks und Unterstützung. Erfahrungen, Schnittmuster und Stoffreste können ausgetauscht werden. In geselliger Runde können hier genäht und Anregungen gesammelt werden. Bringe deine eigene Nähmaschine mit.

Öffnungszeiten

Jeden 2. Sonntag im Monat
10:00 - 13:00 Uhr

Mehrgenerationenhaus AWO Leo
Leostraße 45
33098 Paderborn
Tel. 05251/ 2906615
leo@awo-paderborn.de
www.awo-paderborn.de
facebook.com/awo.leo.paderborn

Schulbezogene Sozialarbeit

Die SchulsozialarbeiterInnen informieren, beraten und begleiten SchülerInnen, Eltern und LehrerInnen. Im Jugendamt der Stadt Paderborn sind neun SozialarbeiterInnen an elf Schulen der Primär- und Sekundarstufe tätig.

Im Rahmen von Kooperationsvereinbarungen mit den Schulen sind folgende Angebote sichergestellt:

- regelmäßige Sprechstunden in der Schule
- Beratung und Begleitung von SchülerInnen
- Information von Eltern und Erziehungsberechtigten bei erziehungsrelevanten Fragen
- Erarbeitung von gemeinsamen Lösungsansätzen mit den LehrerInnen bei Schwierigkeiten
- Vermittlung bei Konflikten
- Unterstützung bei möglichen Kinder- und Jugendhilfemaßnahmen
- Durchführung von sozialpädagogischer Gruppenarbeit
- Gestaltung von Übergängen

Willi Zenses
Am Hoppenhof 33
33104 Paderborn
Tel. 05251/881-1640
w.zenses@paderborn.de

Volkshochschule Paderborn

Die VHS ist eine städtische Weiterbildungseinrichtung, finanziert sich aus öffentlichen Mitteln und kann deshalb hochwertige Bildung besonders günstig anbieten. Das Bildungsangebot umfasst die Bereiche: IT/EDV, Sprachen, Gesundheit, Wirtschaft, Beruf, Gesellschaft, Politik, Kultur, Kreativität und Studienreisen. Für Kinder und Jugendliche gibt es die „Junge VHS“ und ein Ferienprogramm. Die VHS ist auch Beratungsstelle für den „Bildungsscheck NRW“, die „Bildungsprämie des Bundes“ und die „Beratung zur beruflichen Entwicklung“. Das Programm erscheint zweimal im Jahr als Print-Version und digital. Mehr Information unter www.vhs-paderborn.de, auf Facebook (Volkshochschule Paderborn) und der VHS-Paderborn-App für Smartphones.

Öffnungszeiten

Mo. 10:00 - 13:00 Uhr, 16:00 - 17:00 Uhr
Di., Do. 10:00 - 12:00 Uhr und 16:00 - 18:00 Uhr
Mi., Fr. 10:00 - 12:00 Uhr

Am Stadelhof 8
33098 Paderborn
Tel. 05251/8758610
vhs@paderborn.de
www.vhs-paderborn.de

Zentrum für mathematisches Lernen**Beratung, Diagnostik und Therapie der Rechenschwäche / Dyskalkulie**

Das Zentrum für mathematisches Lernen (Beratung, Diagnostik und Therapie der Rechenschwäche / Dyskalkulie) ist eine unabhängige Facheinrichtung, spezialisiert auf die Diagnostik und Behandlung von Rechenstörungen (Dyskalkulie).

Die Hauptsymptome einer Rechenschwäche sind:

- Das Kind rechnet alle Aufgaben zählend oder fingerzählend.
- Das Kind rechnet alles nach einem Schema. Es versteht Zusammenhänge und Analogien nicht ($4+3=7$, $7-3=?$, $54+3=?$ / $19+1=20$, $20-19=?$).
- Üben nützt nichts. Am nächsten Tag ist alles Eingebübte wieder vergessen.
- Das Kind entwickelt Blockaden gegen das Mathe lernen.

Friedrich-Ebert-Straße 8a
33102 Paderborn
Tel. 05251/2050974
info@rechentherapie-paderborn.de
www.rechentherapie-paderborn.de

Bibliothek Elsen

Schul- und Stadtteilbibliothek der Stadtbibliothek Paderborn in Elsen.
Informationen erhalten Sie auch auf unserer Homepage:
www.stadtbibliothek-paderborn.de

Öffnungszeiten

Di., Mi., Fr. 11:00 - 17:00 Uhr; Do. 15:00 - 18:00 Uhr
Sa., So. und Mo. geschlossen

Am Schlengerbusch 27
33106 Paderborn
Tel. 05254/97873577
stadtbibliothek@paderborn.de
www.stadtbibliothek-paderborn.de

Erzbischöfliche Akademische Bibliothek Paderborn**Öffnungszeiten**

Mo. - Fr. 9:00 - 12:30 Uhr, 14:30 - 18:00 Uhr

Leostraße 21
33098 Paderborn
Sekretariat
Tel. 05251/2065800
info@eab-paderborn.de
Ausleihe
Tel. 05251/2065808
Fax 05251/282575
ausleihe@eab-paderborn.de

Institut für Religionspädagogik und Medienarbeit

IRuM - Öffentliche Bibliothek
Das IRuM ist eine öffentliche Bibliothek mit ca. 60.000 Medien, die für alle und vor allem für Familien offensteht. Wir bieten Bücher, CDs, DVDs, Spiele, Zeitschriften usw. für Familien an, darunter auch Medien zum Thema Erziehung, Ernährung und Gesundheit. Einen besonderen Schwerpunkt setzt das IRUM bei Inhalten wie religiöse Erziehung und weicht auch schwierigen Themen wie Tod und Trauer nicht aus. Der große Kinderbereich lädt zum Spielen, Lesen und Verweilen ein. Wir bieten darüber hinaus einmal im Monat Veranstaltungen für Kinder in verschiedenen Altersgruppen an. Die Anmeldung und Ausleihe ist kostenlos (Ausnahme: DVDs).

Öffnungszeiten

Mo., Di., Do., Fr. 10:00 - 17:30 Uhr
Sa. 10:00 - 13:00 Uhr
Mi. geschlossen

Am Stadelhof 10
33098 Paderborn
Tel. 05251/1251900
institut@erzbistum-paderborn.de
www.irum.de

Katholische Bücherei St. Hedwig

Kinder- und Jugendbücher

Öffnungszeiten

Ausleihe - 16:30 - 17:30 Uhr

Josef-Spiegel-Platz 1-7
33100 Paderborn
st.hedwig@katholisch-in-paderborn.de
www.sthedwig-paderborn.de

Katholische Öffentliche Bücherei St. Marien Sande

Zentral auf dem Schulhof des Ortsteils Sande gelegen bietet die Bücherei einen Treffpunkt für Groß und Klein. In zwei Räumen stehen den Besuchern rund 5000 Medien wie Bücher, Zeitschriften, Hörbücher und CDs für Erwachsene und Kinder kostenlos zur Ausleihe zur Verfügung.

Öffnungszeiten

Di. 11:30 - 13:30 Uhr, 15:00 - 17:30 Uhr
Do. 15:30 - 19:00 Uhr

Sennelagerstraße 21
33106 Paderborn
Tel. 05254/6489005
info@buecherei-sande.de
www.buecherei-sande.de

Katholische Öffentliche Bücherei Wewer

Eine kleine, aber gut sortierte Bücherei für Familien, Kinder und Jugendliche, aber auch für Erwachsene. Der stets aktuelle Medienbestand umfasst neben Büchern auch Hörspiel-CDs, Zeitschriften und Filme für Kinder.

Nutzen Sie die kostenlose Smartphone-App BibKat für unseren Online-Service.

Lüthenweg 17
33106 Paderborn
Tel. 05251/2843400
wewer@mykoeb.de
www.mykoeb.de

Kinder- und Computerbibliothek der Stadtbibliothek Paderborn

Die Kinder- und Computerbibliothek (Kibi und Combi) bietet 400 Quadratmeter für Kinder und Eltern mitten in Paderborn. Mehr als 24.000 Medien: Kinderbücher, Zeitschriften, Spiele, CDs, Hörbücher, Filme, Computerspiele und Lernprogramme für den PC. Die Kinder können in angenehmer Atmosphäre: lesen, Hausaufgaben machen, Freunde treffen oder Bücher und andere Medien für zu Hause ausleihen. Zusätzlich werden viele, zum Teil kostenlose Veranstaltungen speziell für Kinder angeboten: internationale Krabbelgruppe, Bastelnachmittage, Gaming, Gruppenführungen, Autorenlesungen, Experimente, Ferienveranstaltungen. Jeden Freitagnachmittag wird vorgelesen. Die Kinderbibliothek bietet außerdem ein reichhaltiges Angebot an Lernhilfen und Elternratgebern. Schulen und Kindergärten können kostenlos themenbezogene Medienboxen ausleihen. In den Räumen der Kinderbibliothek finden außerdem wechselnde Ausstellungen statt.

Öffnungszeiten

Di. - Fr. 10:30 - 18:00 Uhr, Sa. 10:30 - 14:00 Uhr
Mo. geschlossen

Kinder- und Computerbibliothek
Rosenstraße 13-15
33098 Paderborn
Tel. 05251/881-1145
e.berners-kaffenberger@paderborn.de
stadtbibliothek@paderborn.de
www.stadtbibliothek-paderborn.de

Schloßbibliothek und Artothek

Schul- und Stadtteilbibliothek der Stadtbibliothek Paderborn in Schloß Neuhaus.

Informationen erhalten Sie auch auf unserer Internetseite:
www.stadtbibliothek-paderborn.de

Öffnungszeiten

Di., Mi., Fr. 10:00 - 17:00 Uhr, Do. 10:00 - 18:00 Uhr
Sa. 10:00 - 13:00 Uhr, Mo., So. geschlossen

Im Schloßpark 20
33104 Paderborn
Tel. 05251/881-1016
stadtbibliothek@paderborn.de
www.stadtbibliothek-paderborn.de

Stadtbibliothek Paderborn

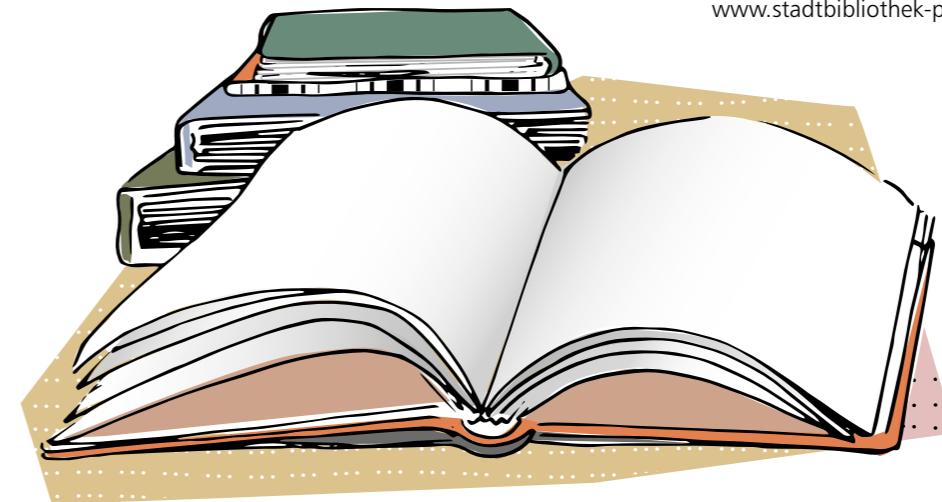
Die Stadtbibliothek Paderborn bietet in der Zentralbibliothek und in ihren Zweigstellen aktuelle Informationen für Jung und Alt. Für Eltern und Familien gibt es dort aktuelle Medien zu den Themen Eltern & Kinder, Schwangerschaft & Geburt, Kindergärten & Schule, Schülerhilfen, Entwicklungspotenziale und Fördermöglichkeiten von Kindern, Problemsituationen sowie gesunde Ernährung, Gesundheitsförderung, Freizeittipps, Kinderfeste und Bastelanleitungen, aber natürlich auch Medien, Informationen und Veranstaltungen zu anderen Themen. Stadtteilbibliotheken gibt es in Schloß Neuhaus und in Elsen.

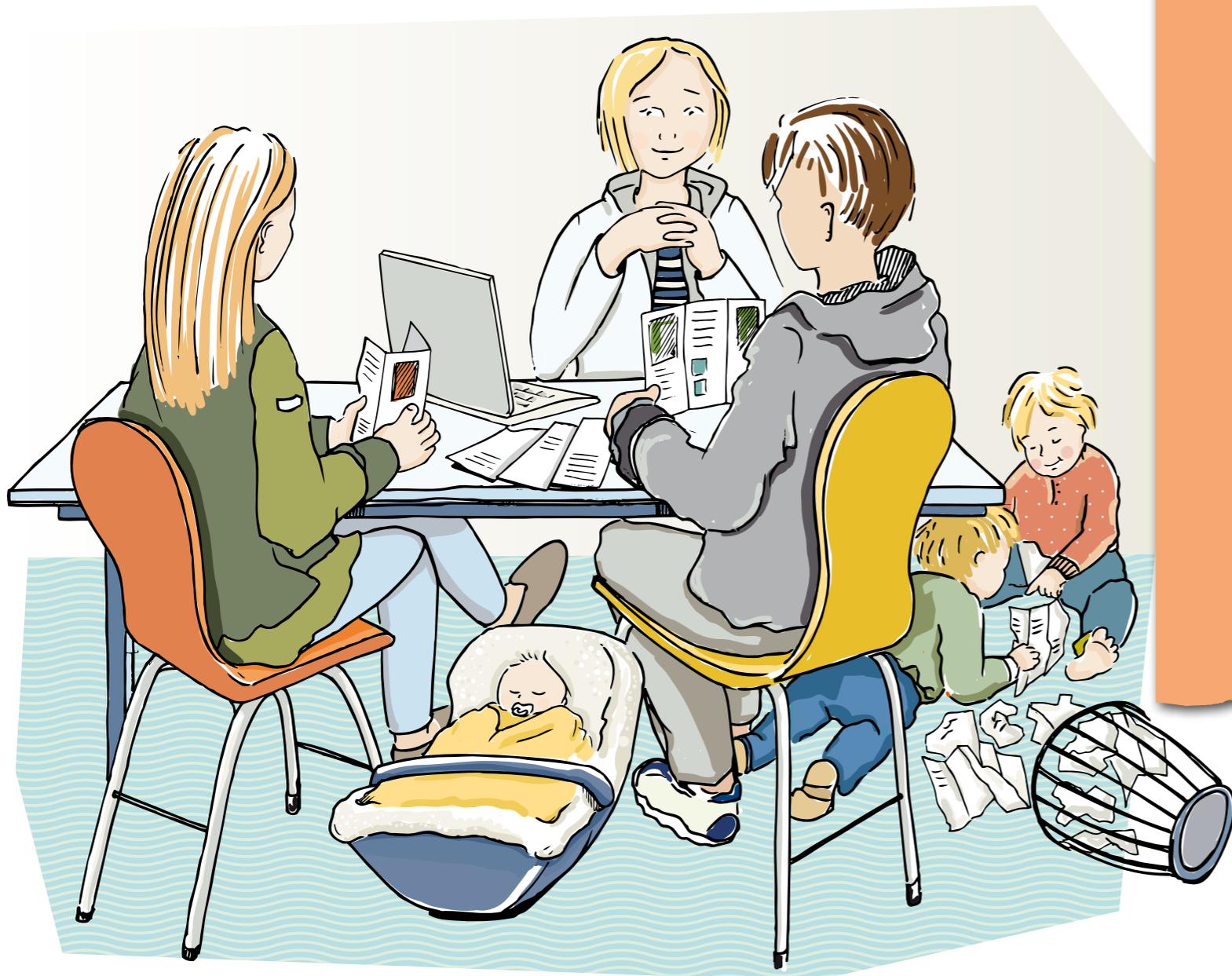
Öffnungszeiten und weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage:
www.stadtbibliothek-paderborn.de

Öffnungszeiten

Di. - Fr. 10:30 - 18:00 Uhr, Sa. 10:30 - 14:00 Uhr

Zentralbibliothek
Am Rothoborn 1
33098 Paderborn
Tel. 05251/881-1110
stadtbibliothek@paderborn.de
www.stadtbibliothek-paderborn.de





BERATUNG & UNTERSTÜTZUNG

Schwangerschaft & Nach der Geburt	124
Adoption & Pflegekinderdienst	128
Erziehung	129
Mutter(Vater)-Kind-Wohnen	134
Behinderung	136
Besondere Lebenslagen	140
Partnerschafts- & Sexualberatung	144
Sucht	147
Migration	149
SecondHand: Gutes Gebrauchtes	154
Das liebe Geld: Diverse Unterstützungsmöglichkeiten	155
Weitere Anlaufstellen	158
Informationen zum Thema	
Familienhebammen und Familienkinderkrankenschwester	122
Bildung macht stark	127

FACHLEUTE FÜR JEDEN FALL

Wir haben uns getrennt. Ich brauche Unterstützung! Ich bin schwanger – an was muss ich denken? Ich bin mir nicht sicher, was mein Kind fühlt. Wer hilft mir? Wir wollen ein Kind adoptieren. Ich bin mir nicht immer sicher, ob ich in der Erziehung alles richtig mache. Wer kann mich beraten?

Manchmal braucht man einfach die Unterstützung von Menschen, die sich beruflich mit dem Thema auseinandersetzen, das einen gerade nicht loslässt. In den Beratungsstellen sitzen Experten, die für ihren Arbeitsplatz ausgebildet wurden. Und wenn sie mal nicht weiterwissen, vermitteln sie an die Fachleute weiter, die sich auskennen.



Gisela Greitens
 Familienhebamme
 Telefon: 05251/88-12941
 E-Mail: g.greitens@paderborn.de
Sprechstunde: montags
 10.00 - 11.30 Uhr in der
 Stadtverwaltung Paderborn,
 Am Hoppenhof 33, Gebäudeteil D,
 Zimmer 2.25 (2. Etage)



Anke Graben
 Familienhebamme
 Telefon: 05251/88-28786
 E-Mail: a.graben@paderborn.de
Sprechstunde: mittwochs,
 10.30 - 12.00 Uhr in der
 Stadtverwaltung Paderborn,
 Am Hoppenhof 33, Gebäudeteil D,
 Zimmer 2.25 (2. Etage)



Daniela Kaiser
 Familienkinderkrankenschwester
 Telefon: 05251/88-28785
 E-Mail: da.kaiser@paderborn.de
Sprechstunde: dienstags
 8.30 - 10.00 Uhr in der
 Stadtverwaltung Paderborn,
 Am Hoppenhof 33, Gebäudeteil D,
 Zimmer 2.25 (2. Etage)



Eva Zawalski
 Familienhebamme
 Telefon: 05251/88-11905
 E-Mail: e.zawalski@paderborn.de
Sprechstunde: donnerstags
 14.00 - 15.30 Uhr in der
 Stadtverwaltung Paderborn,
 Am Hoppenhof 33, Gebäudeteil D,
 Zimmer 2.25 (2. Etage)

GEMEINSAM DEN ALLTAG MEISTERN

Zu einer Berufsgruppe haben werdende und gerade gewordene Mütter besonders viel Vertrauen: den Hebammen. Im Bildungsbüro Kind & Ko arbeiten deshalb vier Frauen, die sich besonders auf die Unterstützung von Eltern spezialisiert haben. Das verrät schon ihre Berufsbezeichnung. Sie sind Familienhebammen und Familienkinderkrankenschwestern.



Die Familienhebammen und Familienkinderkrankenschwestern kommen auf Wunsch nach Hause zu den Frauen und binden alle Familienmitglieder in ihre Arbeit mit ein. Alle werdenden Mütter oder Eltern mit Säugling oder Kleinkind, die sich zusätzliche Unterstützung wünschen, werden kostenlos beraten und unterstützt. So gelingt es, gemeinsam auch schwierige Alltagssituationen zu meistern. Bis ins dritte Lebensjahr kann eine Unterstützung angeboten werden.

Das Team berät telefonisch und es bietet die offene Sprechstunde in der Stadtverwaltung „Am Hoppenhof“ an. Die Beratungen sind vertraulich und kostenfrei. Die Telefonnummern, Adressen und Zeiten stehen in der linken Spalte.

Die Familienhebammen und Familienkinderkrankenschwestern bieten den wöchentlichen Frühstückstreff „Baby und Ko“ und das Kindercafé „Kind & Ko“ an, um Müttern und Vätern Gelegenheit zu bieten, andere Eltern zu treffen.



Die Familienhebammen und Familienkrankenschwester: (v.l.) Daniela Kaiser, Anke Graben, Eva Zawalski und Gisela Greitens

FAMILIENHEBAMMEN UND FAMILIENKINDERKRANKSCHWESTERN HELFEN UND UNTERSTÜTZEN ...

- bei der allgemeinen und gesundheitlichen Entwicklung des Babys oder Kleinkindes
- beim Umgang mit dem Säugling oder Kleinkind und der Bewältigung des Alltags
- bei Schlafstörungen
- beim Stillen und bei Ernährungsfragen
- bei der Pflege des Kindes
- bei der Unfallvermeidung
- bei Schreibabys
- die Stärkung der Eltern-Kind-Bindung
- Feinzeichen des Babys oder Kleinkindes zu erkennen und zu verstehen
- bei der Begleitung zu Ärzten und Ämtern
- bei der Bewältigung des Alltags mit zu früh geborenen, chronisch kranken Kindern oder von Kindern mit Behinderung

Familienhebammen und Familienkinderkrankenschwestern für die Familien koordinieren alle Hilfs- und Unterstützungsangebote im gesundheitlichen und psychosozialen Bereich.

Beratungsstelle für Familienplanung und Schwangerschaftskonflikte - Gesundheitsamt - Kreis Paderborn

- Familienplanung und Schwangerschaftskonflikte
- Schwangerschaftskonfliktberatung weltanschaulich neutral mit Beratungsbescheinigung
- Schwangerenberatung und Betreuung bei persönlichen, familiären und sozialen Belastungen, auch nach der Geburt des Kindes
- Sozialrechtliche Beratung
- Beratung von Alleinerziehenden
- Vermittlung und Auszahlung finanzieller Hilfen für Schwangere in Notsituationen aus der Bundesstiftung „Mutter und Kind“ und aus dem Sonderfonds des Kreises Paderborn
- Beratung vor, während und nach pränataler Diagnostik
- Verhütungsberatung für Einzelpersonen, Paare und Gruppen
- Gruppenangebot für junge Schwangere und Mütter
- Gruppenangebot für geflüchtete Frauen
- E-Mail-Beratung während der Öffnungszeiten
- Beratung zur vertraulichen Geburt

Auf Anfrage sind die Beratungen auch in englischer und aramäischer Sprache möglich.

Öffnungszeiten

Mo. - Do. 7:00 - 16:00 Uhr, Fr. 7:00 - 13:00 Uhr

Frau Buchheldt
Aldegreverstraße 16
33102 Paderborn
Tel. 05251/3085367
beratungsstelle@kreis-paderborn.de
www.kreis-paderborn.de
Frau Scheiber
05251/3085366
Frau Groepper
05251/3085365
Frau Demir
05251/3085365

Diakonie Paderborn-Höxter e.V. – Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung

Beratung bei allgemeinen Fragen zur Schwangerschaft und Geburt, bei medizinischen und juristischen Fragen, bei der Vermittlung von finanziellen Hilfen für Schwangere in Notsituationen, in Krisensituationen in der Familie und mit dem Partner, sowie vor, während und nach pränataler Diagnostik.

Wir bieten Ihnen Hilfe bei ungewollter Schwangerschaft, vor und nach Schwangerschaftsabbruch (Bescheinigung §219 StGB und §§5,6 SchKG).

Öffnungszeiten

Di. 9:00 - 12:00 Uhr und 16:00 - 18:00 Uhr
(und nach telefonischer Vereinbarung)

Riemekestraße 12
33102 Paderborn
Tel. 05251/5401840
riemeke@diakonie-pbhx.de
www.diakonie-pbhx.de

TIPP

Familienkasse Detmold

Die Familienkasse ist zuständig für die Zahlung des gesetzlichen Kindergeldes und des Kinderzuschlags. Telefonisch erreichbar Mo. - Fr. 8:00 - 18:00 Uhr. Der Anruf ist gebührenfrei.

Öffnungszeiten

Mo. - Fr. 8:00 - 12:30 Uhr, Mi. geschlossen,
Do. 13:30 - 18:00 Uhr

Braunenbrucher Weg 18
32758 Detmold
Tel. 0800/4555530
familienkasse-detmold@arbeitsagentur.de
www.familienkasse.de

donum vitae e.V. – Schwangerschafts- und Schwangerschaftskonfliktberatung

- Allgemeine Schwangerenberatung
- Vermittlung finanzieller Hilfen in der Schwangerschaft
- Beratung bei vorgeburtlicher Diagnostik
- nachgehende Beratung und Begleitung nach Geburt
- Unterstützung bei der Antragstellung von Elterngeld, Kindergeld etc.
- Schwangerschaftskonfliktberatung
- Beratung nach Abbruch, Fehl- und Totgeburt
- psychosoziale Beratung bei unerfülltem Kinderwunsch
- Sexualpädagogik, Verhütungsberatung

Öffnungszeiten

Mo. - Do. 09:00 - 12:00 Uhr, Mo. auch 14:00 - 16:30 Uhr
Weitere Termine nach Vereinbarung, auch abends

Bahnhofstraße 23
33102 Paderborn
Tel. 05251/3982750
paderborn@donumvitae.org
www.paderborn.donumvitae.org
www.donumvitae-onlineberatung.de

Elterntreff St. Johannisstift Ev. Krankenhaus

Mit unseren Elternkursen möchten wir Ihnen die Gelegenheit geben, sich durch Vorträge, Gespräche und praktische Übungen auf die Geburt, das Wochenbett und die Versorgung Ihres Kindes vorzubereiten und zusätzliches Wissen über körperliche und seelische Vorgänge in Zusammenhang mit der Schwangerschaft und der Geburt zu erwerben.

- Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden
- Yoga für Schwangere
- Geburtsvorbereitungskurse
- Vorträge und Säuglingspflegekurse (kostenpflichtig)
- Stillinformationen an zwei Abenden (kostenpflichtig)
- Rückbildungskurse nach der Geburt
- Babyschwimmen (kostenpflichtig)
- Babymassage (kostenpflichtig)

- Kreißsaalführung und Gesprächsrunde samstags ab 10:30 Uhr (nach telef. Anmeldung)
- Vermittlung von nachsorgenden Hebammen
- Cafe Baby Treff im ersten Lebensjahr (2 Gruppen, montags 9:30 - 11:30 Uhr oder montags 12:00 - 14:00 Uhr, (kostenpflichtig))

Anmeldung für alle Kurse unter Tel. 05251/401290
Anmeldung für die Kreißsaalführung unter Tel. 05251/401252

Reumontstr. 28
33102 Paderborn
Tel. 05251/4017400
geburtsbereich@johannisstift.de
www.johannisstift.de

Entwicklungspsychologische Beratung (EPB) in der Schwangerschaftsberatung SkF Paderborn e.V.

„Das Wichtigste, was Eltern ihren Kindern mitgeben können, sind Wurzeln und Flügel.“ (Goethe)
Ein Baby teilt sich durch sein Verhalten von Anfang an seiner Umwelt mit und ist auf die Feinfühligkeit seiner Eltern/Bezugspersonen angewiesen. Manchmal ist es ganz einfach, die Signale des Kindes zu erkennen. Es gibt aber auch Situationen im täglichen Miteinander, die zu Unsicherheit und Belastung der Mütter und Väter führen können.

Mit dem Angebot möchten wir Sie dabei unterstützen:

- Signale des Babys zu erkennen und zu verstehen,
- Sicherheit im Umgang mit dem Baby zu erlangen,
- die Bindung zwischen Eltern und Kind zu stärken.

Öffnungszeiten

Mo. - Do. 8:30 - 12:00 Uhr und 14:00 - 17:00 Uhr
Fr. 8:30 - 12:30 Uhr, Termine nach telefonischer Absprache

Kilianstraße 26
33098 Paderborn
Tel. 05251/1219625
www.skf-paderborn.de

FreiesBeratungsZentrum Paderborn Bildung, Erziehung und Familienplanung

Integrierte Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche und Schwangere in Trägerschaft des Freien Beratungs-Zentrums e.V.

- Familienplanung: Beratung bei Schwangerschaften und Schwangerschaftskonflikten, Paarberatung, sex. päd. Angebote in Schulen
- Erziehungsberatung: Beratung von Eltern z.B. bei Erziehungsfragen, Lern- und Leistungsproblemen, Trennung / Scheidung, fam. Krisen, Beratung im Rahmen von Kinderschutz
- Bildung: Elternabende und -kurse, Fortbildungsangebote für päd. Fachkräfte

Öffnungszeiten

Mo. - Do. 9:00 - 16:00 Uhr

Fr. 9:00 - 12:00 Uhr u. nach Vereinbarung

Nordstraße 8
33102 Paderborn
Tel. 05251/150950
info@fbz-pb.de
www.fbz-pb.de

Frauen- und Kinderklinik St. Louise Perinatalzentrum Level 1

Gemeinsam bilden die Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe sowie die Klinik für Kinder- und Jugendmedizin St. Louise das Perinatalzentrum (Level 1), um Risikoschwangerschaften und Risikogeburten optimal betreuen zu können. Frühgeborene können auf der Frühgeborenen-Intensivstation gepflegt und „aufgepäppelt“ werden. Später werden diese Kinder in unserer Risikoambulanz nachbetreut, um mögliche Schwächen frühzeitig entdecken und behandeln zu können.

Geburtshilfliche Sprechstunde
Husener Straße 81
33098 Paderborn
Tel. 05251/864190
gebsprechstunde@vincenz.de
www.st-louise.de
Sozialpädiatrisches Zentrum
Tel. 05251/864270
spz-sekretariat@vincenz.de

pro familia Paderborn Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung

pro familia Paderborn ist eine staatlich anerkannte Beratungsstelle und bietet Beratung zu folgenden Themen an:

- Schwangerenberatung
- Schwangerschaftskonfliktberatung
- Familienplanung
- Vertrauliche Geburt
- Partner und Sexualberatung
- Beratung zu Transidentität
- Beratung für Menschen mit Handicap
- Angebote zu präventiven, sexualpädagogischen Maßnahmen in Schulen

Alle Beratungen finden in einem geschützten Raum statt und alle Mitarbeiter/innen stehen unter Schweigepflicht.

Öffnungszeiten

Mo., Di., Do. 15:00 - 18:00 Uhr

Mi. 09:00 - 13:00 Uhr

Fr. 14:00 - 17:00 Uhr

Ledeburstraße 30
33102 Paderborn
Tel. 05251/8790970
paderborn@profamilia.de

BINDUNG MACHT STARK - EIN BILDBAND DES BILDUNGSBÜROS KIND & KO

Damit Eltern die Bedürfnisse der Neugeborenen besser nachvollziehen können, hat das Bildungsbüro Kind & Ko einen Bildband veröffentlicht, der die starke Bindung zwischen Eltern und Kindern zum Thema hat.



Die Bilder sind „ganz nah dran“ an der Beziehung zwischen Eltern und Kind und zeigen, wie Babys durch Bindung, Vertrauen und Mut gewinnen. Kurze Bildbeschreibungen formulieren die Bedürfnisse des Kindes in der jeweiligen Situation. So lernen junge Eltern, die Gedanken des eigenen Kindes auch ohne Worte zu verstehen. Auch Säuglinge äußern ihr Verlangen nach Aufmerksamkeit, Sicherheit oder Verständnis. Texte liefern Hintergrundwissen dazu, wie Bindung entsteht und welche Signale Babys senden.

Der Bildband „Bindung macht stark“ ist auf der Webseite des Bildungsbüro Kind & Ko unter der Rubrik „Frühe Hilfen“ zu finden.

Kontakt

Bildungsbüro Kind & Ko
Tel. 05251/88-11274
kindundko@paderborn.de

Sozialdienst kath. Frauen e.V. Paderborn Schwangerschaftsberatung

- Konkrete Hilfen, Informationen und Beratung vor, während und nach der Schwangerschaft
- Entwicklungspsychologische Beratung für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern (EPB)
- Paarberatung für junge Eltern „Eltern werden - Paar bleiben“
- Psychosoziale Beratung bei vorgeburtlichen Untersuchungen und einer eventuellen Behinderung des Kindes
- Trauerbegleitung nach Fehl- und Totgeburt und kurzer Lebenszeit des Kindes
- Beratung bei unerfülltem Kinderwunsch

Gruppenangebote:

- Trauergruppen
- Gruppen für junge Mütter
- „Ein guter Start ins Leben“
- Gruppe für Mütter/Väter mit Babys im ersten Lebensjahr

Öffnungszeiten

Mo. - Do. 8:30 - 12:00 Uhr, 14:00 - 17:00 Uhr

Fr. 8:30 - 12:30 Uhr Termine nach telefonischer Vereinbarung

Kilianstraße 28
33098 Paderborn
Tel. 05251/1219613
www.skf-paderborn.de
Tel. 05251/1219625

Jugendamt Adoption und PflegeKinderDienst

- Werbung, Anerkennung und Vermittlung von Pflege- und Adoptiveltern
- Sozialpädagogische Beratung und Begleitung der Pflege- und Adoptiveltern
- Beratung und Unterstützung der leiblichen Eltern
- Vermittlung in Kurzzeit- bzw. Bereitschaftspflegefamilien in Notsituationen
- Information und Beratung suchender Adoptierter und leiblicher Eltern
- Gutachterliche Stellungnahmen bei Stiefeltern-, Auslands- und Verwandtenadoptionen
- Planung und Durchführung von Informations- und Fortbildungsveranstaltungen für Pflege- und Adoptiveltern

Am Hoppenhof 33
33104 Paderborn
Tel. 05251/880
info@paderborn.de
www.paderborn.de

Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Paderborn Adoptions- und Pflegekinderdienst

Kinder brauchen Liebe und Geborgenheit. In unserer Gesellschaft leben Kinder, die nicht in ihrer Ursprungsfamilie aufwachsen können. Wir suchen Menschen, die bereit sind, diese Kinder vorbehaltlos aufzunehmen und ihnen ein beschützendes Familienleben zu bieten. Wir beraten und begleiten diese Familien auf dem Weg der Aufnahme und unterstützen sie im Zusammenleben mit dem Kind.

Öffnungszeiten

Termine nach Vereinbarung
Kilianstraße 28
33098 Paderborn
Tel. 05251/121960
info@skf-paderborn.de
www.skf-paderborn.de



Caritas-Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Die Beratungsstelle hilft bei Fragen zur Entwicklung und Erziehung von Kindern, Problemen im familiären Zusammenleben, Trennung und Scheidung, Verhaltensauffälligkeiten. Das Angebot reicht über Einzel- und Elterngespräche, Familienberatung, psychologischer und sozialpädagogischer Diagnostik bis zu Kriseninterventionen und Gruppen für Kinder oder Eltern mit verschiedenen Schwerpunkten. Die BeraterInnen arbeiten familienorientiert und ganzheitlich. Die Beratung ist kostenlos und unabhängig von Konfession und Staatsangehörigkeit.

Öffnungszeiten

Mo. - Do. 8:30 - 16:30 Uhr, Fr. 8:30 - 13:00 Uhr und nach Vereinbarung
Online-Beratung unter www.beratung-caritas.de

Standort Paderborn
Geroldstraße 50
33098 Paderborn
Tel. 05251/8891020
eb-paderborn@caritas-pb.de
Offene Sprechstunde Mo. 16:00 - 17:00 Uhr

Standort Schloß Neuhaus
Marstallstraße 5
33104 Paderborn
Tel. 05251/8891040
eb-neuhaus@caritas-pb.de
Offene Sprechstunde Mo. 8:30 - 9:30 Uhr

Caritasverband Paderborn e.V. Jungenberatungsstelle „Mut.ich“

Beratungsangebote für ...

- Jungen und junge Männer im Alter von 5 bis 18 Jahren, die (sexualisierte) Gewalt durch andere Personen erlebt haben
- Jungen und junge Männer im Alter von 5 bis 18 Jahren, die selbst (sexualisierte) Gewalt ausgeübt haben oder in der Gefahr stehen, dies zu tun
- Eltern u. Angehörige, deren Sohn Gewalt erlebt o. selbst ausgeübt hat
- Fachkräfte und Multiplikatoren

Öffnungszeiten

Telefonische Sprechzeiten:
Mo. und Fr. 9:00 - 10:00 Uhr
Di. und Do. 16:00 - 17:00 Uhr
Termine nach Vereinbarung

Anja Willeke, Cordula Breuer
Hathumarstraße 16
33098 Paderborn
Tel. 05251/8729970
mutich@caritas-pb.de
www.caritas-pb.de

Deutscher Kinderschutzbund Kreisverband Paderborn e.V.

Der Kinderschutzbund Kreisverband Paderborn unterstützt unterschiedliche Projekte in Kooperation mit dem Freien Beratungszentrum:

- Patenschaftsprojekt: Begleitung von belasteten Familien durch ehrenamtliche Patinnen
- Flüchtlingspatenprojekt: Unterstützung von geflüchteten Familien durch Ehrenamtliche
- Besuchs-Café: Elternteile treffen ihre Kinder im Rahmen des Umgangskontaktes
- Hausaufgabenbegleitung und Leseförderung durch Ehrenamtliche in Schulen
- Elternkurse „Starke Eltern – Starke Kinder“

Nordstraße 6-8
33102 Paderborn
Tel. 05251/150954
dksb-pb@fbz-pb.de
www.kinderschutzbund-paderborn.de

Diakonie Paderborn-Höxter e.V. Sozialpädagogische Familienhilfe

Familien, Alleinerziehende oder Lebensgemeinschaften mit Kindern, die Schwierigkeiten bei der Erziehung der Kinder bzw. in der Beziehung haben, finden bei uns Beratung und Hilfe. Ziel ist, die Familien zu befähigen, ihre Probleme zu erkennen und eigenverantwortlich zu lösen. Die Beratung findet überwiegend im häuslichen Umfeld statt und bezieht alle Familienmitglieder ein.

Öffnungszeiten

nach telefonischer Vereinbarung

Vera Köhler
Klingenderstraße 13
33100 Paderborn
Tel. 05251/500228
koehler@diakonie-pbhx.de
www.diakonie-pbhx.de

Elternbildung/-pastoral Hauptabteilung Schule & Erziehung im Erzbischöflichen Generalvikariat Paderborn

Bildungs- und Informationsangebot für Eltern von Kindern in Kindertageseinrichtungen und Schulen zur Unterstützung der Erziehungskompetenz im pädagogischen wie auch im religiösen Bereich. Übernahme der Referentenhonorare durch das Erzbistum Paderborn. Die „Themen- und Referentenliste“ kann kostenlos bestellt werden.

Erzbischöfliches Generalvikariat
HA Schule und Erziehung - Abt. Schulpastoral
Domplatz 3
33098 Paderborn
Tel. 05251/1251481
schulpastoral@erzbistum-paderborn.de

Erzieherischer Kinder- und Jugendschutz

Durch Beratung, Information und erzieherische Impulse beugt das Jugendamt der Gefährdung von Kindern und Jugendlichen vor. Zielgruppen der Arbeit sind Kindergärten, Schulen, Jugendeinrichtungen sowie die allgemeine Öffentlichkeit. Der erzieherische Kinder- und Jugendschutz bietet unter anderem zu den Themen Suchtprävention, Gewaltprävention und Jugendmedienschutz Auskunft und allgemeine Informationen, Multiplikatorenschulungen, Aktionen, Projekte, Gremienarbeit, Öffentlichkeitsarbeit, Einzelberatung.

Maike Dannewald
Am Hoppenhof 33
33104 Paderborn
Tel. 05251/88-11940
jugendschutz@paderborn.de



Evangelische Kinder- und Jugendhilfe St. Johannisstift GmbH Elternberatung nach dem SIT-Ansatz

Angebot für Eltern zur Beratung und Anleitung in besonderen Erziehungssituationen. Elterncoaching, Elterngruppe, Erziehungsbeistandschaft, flexible Angebote. Zusammenarbeit mit dem stationären Bereich der Einrichtung. Alle Angebote in enger Zusammenarbeit mit dem Jugendamt.

Ralf Mills
Paderstraße 17
33102 Paderborn
Tel. 05251/401170
r.mills@johannisstift.de
www.johannisstift.de

Familienwerkstatt am Turnplatz Lösungsorientierte Einzel- und Familienberatung

Die Familienwerkstatt ist ein Angebot für Eltern, Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Hier werden Sie bei Entwicklungs-, Erziehungs-, und Familienfragen individuell beraten. Bei familiären Konflikten, die durch Unsicherheiten, Krisen, Krankheiten, Behinderungen, Pflegebedürftigkeit eines Familienangehörigen oder Verlustserfahrungen ausgelöst sind, werden Sie unterstützt und angeleitet, eigene Lösungswege zu finden. Das Angebot richtet sich an Einzelpersonen, Einzeltern-, Patchwork-, Pflege- und Adoptionsfamilien, Familien mit besonderen Kindern und Menschen mit Behinderung. Zusätzlich werden Themenabende rund um Familie & Erziehung sowie Elternkurse und Schulungen bei ADHS und oppositionellem Verhalten angeboten.

Öffnungszeiten

Termine nach telefonischer Vereinbarung

Elisabeth Rensing
Am Turnplatz 19
33098 Paderborn
Tel. 05251/7093575
rensing@paderborn.com
www.familienwerkstatt-am-turnplatz.de

FreiesBeratungsZentrum Paderborn Bildung, Erziehung und Familienplanung

Integrierte Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche und Schwangere in Trägerschaft des Freien Beratungs-Zentrums e.V.

- Erziehungsberatung: Beratung von Eltern z.B. bei Erziehungsfragen, Lern- und Leistungsproblemen, Trennung / Scheidung, fam. Krisen, Beratung im Rahmen von Kinderschutz
- Bildung: Elternabende und -kurse, Fortbildungsangebote für päd. Fachkräfte
- Familienplanung: Beratung bei Schwangerschaften und Schwangerschaftskonflikten, Paarberatung, sex. päd. Angebote in Schulen

Öffnungszeiten

Mo. - Do. 9:00 - 16:00 Uhr
Fr. 9:00 - 12:00 Uhr u. nach Vereinbarung

Nordstraße 8
33102 Paderborn
Tel. 05251/150950
info@fbz-pb.de
www.fbz-pb.de

Initiative des Bürgerengagements „Zeitspende“

Zeitspende hat es sich zur Aufgabe gemacht, Menschen, die in ihrem Alltag Unterstützung brauchen, kostenlos und unbürokratisch zu helfen. Das Angebot der ehrenamtlichen Hilfe ist sehr vielseitig. Die sorgfältig ausgewählten Personen haben Zeit für unterschiedliche Tätigkeiten zur Entlastung der Familie, besonders Alleinerziehender: z. B. durch Kinderbetreuung, schulische Hilfen, Sprachpatenschaften, Wunschoma/Wunschopa, Entlastung nach einem Krankenhausaufenthalt, Unterstützung bei Behördengängen und beim Ausfüllen von Formularen. Tätigkeiten im pflegerischen Bereich und Reinigungsarbeiten im Haushalt gehören nicht zum Aufgabengebiet der Zeitspender.

Öffnungszeiten

Mo. 15:00 - 17:00 Uhr

Am Abdinghof 11
33098 Paderborn
Tel. 05251/881320
info@zeitspende-paderborn.de
www.zeitspende-paderborn.de

Katholische Erwachsenen und Familienbildung (kefb)

Familienbildung in der KEFB Paderborn unterstützt, stärkt und begleitet die Vielfalt von Familien in den unterschiedlichen Familienphasen. Die Grundhaltung unserer Familienbildung liegt in der Wertevermittlung, Wertschätzung und Respektierung der Menschen. Mit unterschiedlichen Angebotsformen in den Schwerpunkten Erziehung, Ernährung, Gesundheit und Bewegung möchten wir Sie begleiten. In der Elternbildung erweitern Sie, als Mütter und Väter, Ihre Kompetenzen. Neue Handlungsoptionen und neue Lösungswege werden aufgezeigt. Die Beziehungsgestaltung in Ihrer Familie wird gefördert.

Giersmauer 21
33098 Paderborn
Tel. 05251/689858-10
paderborn@kefb.de
www.kefb.de/paderborn

Praxis Peter Plemper Therapeutisch Pädagogisches Institut TPI

Unabhängiges Institut zur standardisierten Gutachtenerstellung, Institut nach BASS 14-01 Nr. 1 Rd. Erl. des Kultusministeriums, umfassende Leistungs- und Entwicklungsdiagnostik, Vorschuldiagnostik, vorschulische Förderung, Hilfe bei ADS/H, Lese-, Rechen- und Rechtschreibstörungen, Dyskalkulie, Legasthenie. Hilfe bei Teilleistungsstörungen, Hilfe bei (Hoch-) Begabung, Belastungserprobung, Aufmerksamkeitstraining, Hirnleistungstraining, medienpädagogische Beratung, Lernmethodiktraining, Kompetenztraining, Verhaltensmodifikation - Mobbing, Deeskalationstraining, Nachsorge und Betreuung, Fachpädagogen/innen für Psychotraumatologie.

Öffnungszeiten

Mo. - Fr. 9:00 - 13:00 Uhr, 14:00 - 18:00 Uhr
Termine nach telefonischer Vereinbarung

Franziskanergasse 12
33098 Paderborn
Tel. 05251/8785620
webmaster@tpi-paderborn.de
www.tpi-paderborn.de

Psychologische Beratungsstelle für Schule, Jugend und Familie

Regionale Schulberatungsstelle des Kreises Paderborn
Eltern, Schülerinnen und Schüler, sowie Lehrkräfte erhalten Beratung und Unterstützung zu schulbezogenen Fragestellungen und Problemen, z.B. zu Fragen der Schullaufbahn, Inklusion, Über- bzw. Unterforderung, Problemen im Lesen, Schreiben und Rechnen, Mobbing, soziale Integration, besondere Begabungen, Schulverweigerung, Verhaltensauffälligkeiten in der Schule, persönliche Krisen, Prüfungsangst oder Schulverweigerung. Wir unterliegen der Schweigepflicht. Die Beratung ist kostenfrei.

Aldegrevener Str. 10-14
33102 Paderborn
Tel. 05251/3087710
schulberatungsstelle@kreis-paderborn.de

Ausbildungsstätte Haus Widey

Der Mutter-Kind-Bereich hilft jungen Müttern, in individuell abgestimmten Schritten zu einem möglichst selbstständigen und verantwortlichen Leben mit ihrem Kind zu finden. Dazu gehört Unterstützung im alltäglichen Leben, Förderung der Erziehungsfähigkeit des Kindes, schulische und berufliche Orientierung sowie Unterstützung in der jeweiligen eigenen familiären und sozialen Situation.

Öffnungszeiten

24/7

Claudia Englisch-Grothe
Widey 11
33154 Salzkotten-Scharmiede
Tel. 05258/9873
info@widey.de
www.skf-paderborn.de

Frauenhaus Paderborn

Zufluchtsstätte für misshandelte und von Misshandlung bedrohte Frauen und deren Kindern.

- Beratende und tätige Hilfe bei allen anstehenden Fragen z. B. Begleitung zu Ämtern, Rechtsanwältinnen
- Sicherer Wohnort, um ohne Druck über die nähere Zukunft entscheiden zu können
- Unterstützung der Kinder in der Trennungssituation

Öffnungszeiten

immer erreichbar

Postfach 1505
33045 Paderborn
Tel. 05251/5151
Frauenhaus-Paderborn@t-online.de
www.Frauenhaus-Paderborn.de

Frauenhaus Salzkotten

Frauen, die von Gewalt bedroht oder körperlich und seelisch misshandelt werden, können allein oder mit ihren Kindern im Frauenhaus Aufnahme finden. Der vorübergehende Aufenthalt in einem Frauen- und Kinderschutzhaus kann eine Chance für alle Betroffenen werden, durch Sicherheit und professionelle Beratung einen kreativen, neuen Weg aus bestehenden Familienkonflikten zu finden.

Öffnungszeiten

Das Frauenhaus ist telefonisch jederzeit zu erreichen und Aufnahmen sind zu jeder Tages- und Nachtzeit möglich.

Kilianstraße 28
33098 Paderborn
Tel. 05258/987480
frauenhaus@skf-paderborn.de

IN VIA St. Lioba Mutter und Kind Initiative Mutter-Kind-Wohnen

Mit Hilfe der Mutter und Kind Initiative erhalten junge - auch junge behinderte - Mütter die Chance, ihre Lebensplanung neu zu gestalten und Entscheidungen für die gemeinsame Zukunft mit einem Kind zu treffen. Dem noch ungeborenen Kind wird der Weg in eine emotional und sozial gesicherte Umgebung geebnet. Schon während der Schwangerschaft besteht die Möglichkeit, in die betreute Wohnform einzuziehen. Jede Mutter erhält mit ihrem Kind eine eigene Wohneinheit, eine ständige sozialpädagogische Betreuung ist gewährleistet. Drei Appartements sind behindertengerecht ausgestattet. Sozialpädagogisches Angebot: Tagesgestaltung, Aufbau einer stabilen Mutter-Kind-Beziehung, Vermittlung von erzieherischen und pflegerischen Kompetenzen, selbstständige Haushaltsführung und Gesundheitsvorsorge, Förderung Schule und Beruf, Nachbetreuung.

Herr Lamping
Tegelweg 83
33102 Paderborn
Tel. 05251/15520

invia-stlioba@t-online.de
www.invia-stlioba.de
Frau Knaup
Tel. 05251/155239
muki@invia-stlioba.de

KIM Soziale Arbeit e.V. Frauenwohngemeinschaft

Sozialtherapeutische Wohngemeinschaft für junge Frauen von 18 bis 28 Jahren.

Salentinstraße 9
33102 Paderborn
Tel. 05251/25489
frauen-wg@kim-paderborn.de
www.kim-paderborn.de

KIM Soziale Arbeit e.V. Mutter-Kind-Haus

Seit 1994 bietet das Mutter-Kind-Haus Hilfe für junge und alleinstehende Frauen an, die sich von Schwangerschaft, bevorstehender Geburt oder Erziehungssituation überfordert fühlen. Die Einrichtung hat acht Plätze. Die Frauen wohnen mit ihren Kindern in Zwei- und Dreizimmerwohnungen und werden von Sozialarbeiterinnen und Erzieherinnen betreut. Die Sozialtherapie der Mutter und die Erziehungshilfe dienen der Sicherstellung des Kindeswohls und sind damit die Arbeitsschwerpunkte. Ziel ist es, den Frauen bei der konkreten Alltagsbewältigung, bei der Planung ihrer Finanzmittel, beim Umgang mit Behörden und bei der Entwicklung eines positiven Kontakts zum Kind zu helfen. Sie sollen in die Lage versetzt werden, ihre eigenen Perspektiven neu zu bestimmen. Suchtkranken Frauen soll in einer erfolgversprechenden Substitutionsbehandlung eine neue Chance für sich und ihr Kind gegeben werden.

Öffnungszeiten

Mo. - Fr. 8:00 - 16:30 Uhr

Merlin Mahlow
Mutter - Kind - Haus
m.mahlow@kim-paderborn.de
mutter-kind-haus@kim-paderborn.de

KIM-Soziale Arbeit e.V.
Mutter-Kind-Haus
Friedrichstr. 21
33102 Paderborn
www.kim-paderborn.de
Tel.: 05251- 28 08 46
Fax: 05251- 28 08 45
Monika Meller
Tel. 05251-280846
m.meller@kim-paderborn.de

Mutter (Vater) - Kind - Gruppe Erzbischöfliches Kinderheim

Zur Aufnahme der Mütter (Väter) und zur Unterstützung und Förderung der Kinder stehen sieben moderne und individuelle Wohneinheiten sowie zusätzliche Gemeinschaftsräume zur Verfügung. Hier finden die Bewohner/innen Platz zur persönlichen Entfaltung und sozialen Begegnung. Das multiprofessionelle Team der Einrichtung unterstützt bei der Schaffung persönlicher Erziehungskompetenzen und Perspektiven.

Öffnungszeiten

24/7

Thomas Reelsen, Pädagogischer Leiter
Bonifatiusweg 5
33102 Paderborn
Tel. 05251/144614
t.reelsen@t-online.de
www.erzb-kinderheim.de
Frau Ursula Reker, Gruppenleitung
Tel. 05251/144650
muki@erzb-kinderheim.de

AutismusZentrum des CWW Paderborn Caritas Wohnen GmbH

Das AutismusZentrum bietet Familien Beratung und Therapie an. Das Ziel der Therapie mit den Kindern und Jugendlichen ist eine Förderung der sozialen Interaktion und Kommunikation und die Steigerung der Lebensqualität im Sinne einer verbesserten Teilhabe an der Gemeinschaft.

Öffnungszeiten

Mo. - Do. 8:30 - 16:30 Uhr

Fr. 8:30 - 13:00 Uhr u. nach Vereinbarung

Dr. Christian Hülsken, Leitung

Merschweg 1a

33104 Paderborn

Tel. 05254/996034

autismuszentrum@cww-paderborn.de

Autismus Ostwestfalen-Lippe e.V.

Mit unseren Angeboten möchten wir unterstützen und begleiten. Egal ob Kind, Jugendlicher oder Erwachsener. Jeder Mensch mit Autismus braucht eine individuelle und angepasste Begleitung. Durch hohe fachliche Qualität und Erfahrung können wir Ihnen helfen. So ermöglichen wir nachhaltig selbstständiges Leben und Teilhabe an der Gesellschaft. Zu unseren Leistungen gehören die therapeutische Begleitung, Freizeit- und Elterngruppen, ein Elterntaining sowie eine individuelle Assistenz in Schule und Freizeit und betreutes Wohnen.

Dessauerstrasse 4

33106 Paderborn

Tel. 05251/417670

paderborn@autismus-owl.de

www.autismus-owl.de

Beratungshaus Inklusion

Immer mehr Kinder und Jugendliche werden inklusiv gefördert. Durch die Bündelung verschiedener Fachkompetenzen in einem interdisziplinären Team bietet das Beratungshaus Kindern und Jugendlichen, Eltern, Erzieher/innen sowie Lehrkräften Information, Beratung und Unterstützung. Diese können in folgenden Bereichen gegeben werden: Förderung in der KiTa, Einschulung, Übergang Grundschule-Sekundarstufe I, Übergang Schule-Beruf, Hilfsmittel, komplexe Behinderungen, Unterstützte Kommunikation, Assistive Technologien, individuelle Unterstützungsmöglichkeiten, Pflegemanagement, besondere Begabungen, Autismus, Nachteilsausgleich, ...

Öffnungszeiten

Telefonische Erreichbarkeit:

Mo. - Fr. 07:30 - 12:30 Uhr

Mo. - Do. 13:30 - 15:00 Uhr

Leostraße 1

33098 Paderborn

Tel. 05251/695108

Beratungshaus-Inklusion@LWL.org

www.Beratungshaus-Inklusion.de

Beratungsstelle für Hörgeschädigte

Angebot für Kinder ab fünf Jahren:

- Freizeitangebote am Wochenende und in den Ferien

- Hausaufgabenhilfe/Nachhilfe

Angebote für Eltern: Hilfe, Unterstützung und Beratung, z.B. bei der Suche nach Betreuungsmöglichkeiten, Kontakt zu Schule, Kindergarten etc. Die Angebote richten sich an Familien, die von Hörschädigung betroffen sind. Auch bieten wir Sozialpädagogische Familienhilfe an.

Öffnungszeiten

Offene Sprechstunde:

Mo. 9:00 - 12:00 Uhr, Fr. Bonefeld, Familienhilfe

Mo. 15:30 - 18:30 Uhr, Fr. Nowatzki, Jugendprojekt

Bleichstraße 70

33102 Paderborn

Tel. 05251/33359

info@hgh-pb.de

www.hgh-pb.de

Caritas - Information und Beratung Caritas Wohn- und Werkstätten im Erzbistum Paderborn e.V.

Kinder in ihrer Entwicklung zu begleiten ist eine der schönsten Aufgaben. Für Eltern von Kindern mit Behinderung bedeutet das aber oftmals eine besondere Herausforderung. Was für Rechte bzw. Leistungsansprüche hat mein Kind? Wie kann die Familie entlastet werden? Wie finde ich eine geeignete Betreuung oder passende Freizeitangebote? Die Mitarbeiter/innen der Anlaufstelle der Caritas Wohn- und Werkstätten informieren und beraten Sie gerne zu den passenden Angeboten für Ihr Kind und sind bei der Antragsstellung von diversen Leistungen behilflich.

Grube 1

33098 Paderborn

Tel. 05251/2889240

beratung-paderborn@cww-paderborn.de

Caritas Wohnen gem. GmbH Familienunterstützender Dienst

In einer Familie gibt es viele Interessen und Bedürfnisse. Besonders in Familien, in denen Menschen mit Unterstützungsbedarf leben, ist es eine Herausforderung, allen gerecht zu werden. Mit unterschiedlichen Angeboten stehen wir Ihnen zur Seite:

- Freizeitgestaltung in Einzelbegleitung und Gruppen
- Reisen
- Betreuung zu Hause
- Unterstützung im Haushalt
- Begleitung zu Arzt- und Therapieterminen
- Schulbegleitung

Wir begleiten und beraten Sie gerne.

Öffnungszeiten

Mo. - Do. 8:00 - 17:00 Uhr

Fr. 8:00 - 15:00 Uhr

Merschweg 1a

33104 Paderborn

Tel. 05254/996015

fachdienst-teilhabe@cww-paderborn.de

www.cww-paderborn.de

Familien unterstützender Dienst Paderborn - FuD Ambulante Angebote für Menschen mit Behinderung

- Individuelle und unkomplizierte Hilfe
- Finanzierung von Hilfeleistungen
- Unterstützung bei der Antragstellung

Wir verstehen uns als Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung und ihre Angehörigen in Bezug auf verschiedene Lebensbereiche. Die Beratung ist immer kostenfrei und unverbindlich. Wir vermitteln Freizeitbegleiter/innen zur Entlastung und Unterstützung im Alltag, Integrationshelfer/innen für die Schule und bieten ein vielfältiges Gruppenprogramm an.

Öffnungszeiten

Mo. - Do. 8:30 - 17:00 Uhr
Fr. 8:30 - 14:00 Uhr

Königstraße 60
33098 Paderborn
Tel. 05251/682420
fud.paderborn@t-online.de
www.fud-paderborn.de

Lebenshilfe für Menschen mit geistiger oder anderer Behinderung e.V.

Sie und Ihre Familie sind uns wichtig! Unsere Angebote der Betreuung und Beratung richten sich an Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit einer geistigen, körperlichen oder seelischen Behinderung und deren Familien.

Wir bieten an:

- Freizeitgruppen
- Inklusives Ferienprogramm
- Schulassistenz
- Einzelbetreuung
- Ambulant betreutes Wohnen
- Wohntraining

Öffnungszeiten

Mo. - Do. 8:00 - 16:00 Uhr und Fr. 8:00 - 15:00 Uhr

Rolandsweg 47
33102 Paderborn
Tel. 05251/870990
familie@lebenshilfe-paderborn.de
www.lebenshilfe-paderborn.de

Sattelfest - Förderverein für Therapeutisches Reiten

Wir sind mit unseren Pferden für Kinder da, die aufgrund einer Behinderung oder Entwicklungsverzögerung einer besonderen Förderung bedürfen. Unser Team aus Pädagogen, Ergotherapeuten und Physiotherapeuten behandelt mit und auch auf dem Pferd. Immer steht dabei die Freude an der Natur und am Lebewesen und Partner Pferd im Vordergrund. Als gemeinnütziger Verein beraten und unterstützen wir auch diejenigen, deren finanzielle Mittel zur Eigenfinanzierung der Reittherapie nicht ausreichen. Sprechen Sie uns an, wir freuen uns auf Ihr Kind!

Hatzfelder Straße 156 b, 33104 Paderborn
info@sattelfest-paderborn.de
Tel. 05254/9477861

Sozialamt Paderborn Fachstelle Behinderte Menschen im Beruf - Behindertenkoordinator

Die Fachstelle berät Menschen, die behindert oder von Behinderung bedroht sind. Zudem erhalten Betroffene wertvolle Informationen zu vielen weiteren Anlaufstellen und Hilfsangeboten im Stadtgebiet. Die Fachstelle unterstützt und berät bei dem Antragsverfahren zur Erlangung eines Schwerbehindertenausweises.

Öffnungszeiten

Mo., Mi. 8:00 - 12:30 Uhr,
Do. 14:00 - 17:00 Uhr
nach Vereinbarung

Am Hoppenhof 33
33104 Paderborn
Tel. 05251/881253
n.liekmeier@paderborn.de
www.paderborn.de

TV 1875 Paderborn e.V.

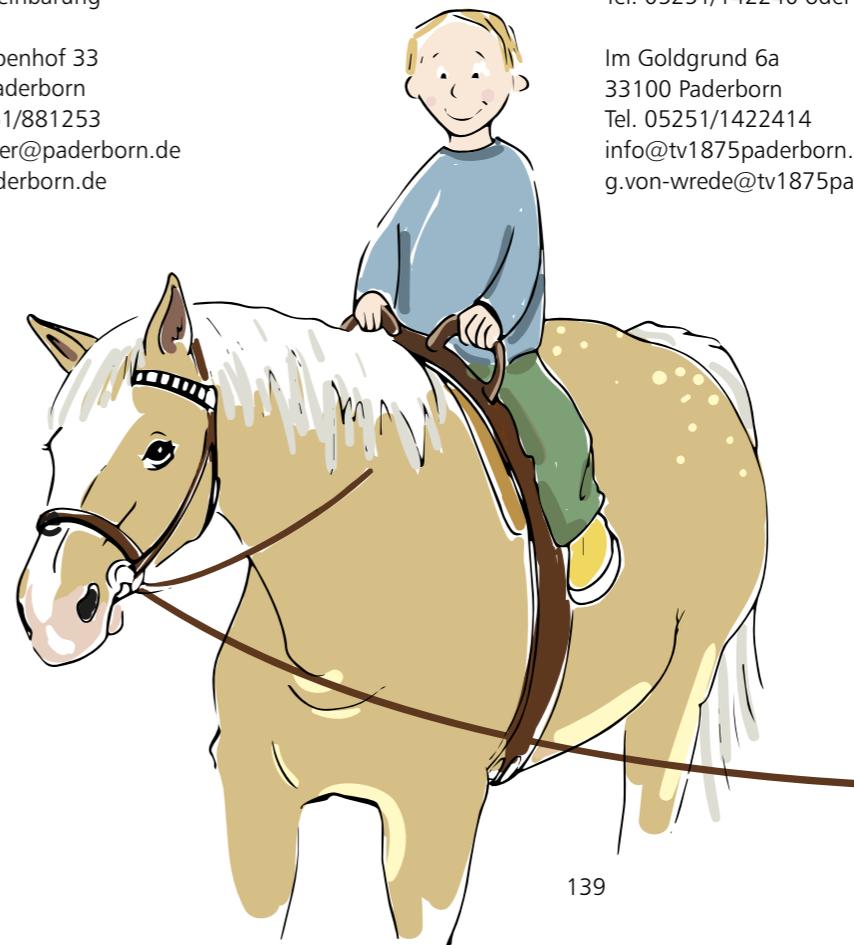
Sport für die ganze Familie in 17 Sportarten.

Öffnungszeiten

Mo. 15:00 - 18:00 Uhr
Mi. 15:00 - 18:00 Uhr
Do. 15:00 - 18:00 Uhr

Unsere Abteilungen, sowie unser Gesundheitsstudio TopVita arbeiten inklusiv. Menschen mit Behinderungen sind bei uns in vielen Sportarten willkommen. Der Bereich Rehabilitationssport wird sowohl für Erwachsene, als auch für Kinder angeboten. Kontakt unter:
Tel. 05251/142240 oder info@tv1875paderborn.de

Im Goldgrund 6a
33100 Paderborn
Tel. 05251/1422414
info@tv1875paderborn.de
g.von-wrede@tv1875paderborn.de



Amtsgericht Paderborn

Aufnahme von Anträgen in familiengerichtlichen Verfahren.
Es findet keine Beratung statt.

Öffnungszeiten

Mo. - Fr. 8:00 - 12:00 Uhr
Do. 14:00 - 15:00 Uhr

Am Bogen 2 - 4
33098 Paderborn
Tel. 05251/1260
poststelle@ag-paderborn.nrw.de
www.ag-paderborn.nrw.de

Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst Paderborn/Höxter

Unterstützung für lebensverkürzend erkrankte Kinder und Jugendliche und deren Familien kostenlos im häuslichen Umfeld ab der Diagnosestellung. Geschulte Ehrenamtliche bieten je nach Bedarf sowohl für die erkrankten Kinder als auch für die Geschwister und die Eltern Unterstützung an.

Öffnungszeiten

Di. und Do. von 10.00 - 12.00 Uhr und nach Vereinbarung

Ansprechpartner:
Odilia Wagener, Stefanie Traub und Gabriele Leifeld

Dessauer Str. 4
33106 Paderborn
Tel. 05251/3988798
paderborn@deutscher-kinderhospizverein.de
www.deutscher-kinderhospizverein.de

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Paderborn Sozialpädagogische Familienhilfe

Die Sozialpädagogische Familienhilfe ist eine ambulante Hilfeform, die Lebensgemeinschaften mit Kindern in schwierigen Phasen begleitet und berät. Sie findet im Wohn- und Lebensbereich der Familie statt. Umfang und Dauer der Zusammenarbeit werden mit den Familien individuell besprochen.

Leostrasse 45
33098 Paderborn
Tel. 05251/2906620
sf@awo-paderborn.de
www.awo-paderborn.de

AWO und Diakonie Beratungsstelle Wilhelmsberg

Die Sozialberatungsstelle bietet kostenlos und vertraulich Beratung und Hilfe an:

- beim Ausfüllen von Anträgen
- bei Bewerbungen
- bei Problemen mit Sozialleistungen
- bei persönlichen und familiären Schwierigkeiten
- bei allgemeinen Lebensfragen

Öffnungszeiten

Mo., Mi., Do. 9:00 - 12:00 und Mi. 14:00 - 18:00 Uhr
und nach Vereinbarung

Am Wilhelmsberg 18
33104 Paderborn
Tel. 05254/13824
wib@awo-paderborn.de
www.awo-paderborn.de

Beratungsstelle für Familienplanung und Schwangerschaftskonflikte - Gesundheitsamt - Kreis Paderborn

- Familienplanung und Schwangerschaftskonflikte
 - Schwangerschaftskonfliktberatung weltanschaulich neutral mit Beratungsbescheinigung
 - Schwangerenberatung und Betreuung bei persönlichen, familiären und sozialen Belastungen, auch nach der Geburt des Kindes
 - Sozialrechtliche Beratung
 - Beratung von Alleinerziehenden
 - Vermittlung und Auszahlung finanzieller Hilfen für Schwangere in Notsituationen aus der Bundesstiftung „Mutter und Kind“ und aus dem Sonderfonds des Kreises Paderborn
 - Beratung vor, während und nach pränataler Diagnostik
 - Verhütungsberatung für Einzelpersonen, Paare und Gruppen
 - Gruppenangebot für junge Schwangere und Mütter
 - Gruppenangebot für geflüchtete Frauen
 - E-Mail-Beratung während der Öffnungszeiten
 - Beratung zur vertraulichen Geburt
- Auf Anfrage sind die Beratungen auch in englischer und aramäischer Sprache möglich.

Öffnungszeiten

Mo. - Do. 7:00 - 16:00 Uhr
Fr. 7:00 - 13:00 Uhr

Frau Buchheldt
Aldegrevestraße 16
33102 Paderborn
Tel. 05251/3085367
beratungsstelle@kreis-paderborn.de
www.kreis-paderborn.de
Frau Scheiber
Tel. 05251/3085366
Frau Groepper
Tel. 05251/3085365
Frau Demir
Tel. 05251/3085365

Caritas - Sozialer Dienst

In den Stadtteilen Auf der Lieth, Kaukenberg und Goldgrund bietet der Soziale Dienst Kindern, Familien, Erwachsenen und älteren einsamen Menschen Unterstützung und Beratung in verschiedenen Lebenslagen an.

Öffnungszeiten

nach Vereinbarung

Arnikaweg 46
33100 Paderborn
Tel. 05251/680959

Caritasverband Paderborn e.V. Familienpflege

Familienpflege ist eine ambulante, vorübergehende Hilfe für Familien und Lebensgemeinschaften mit Kindern. Die Hilfe orientiert sich mit ihrem ganzheitlichen Ansatz am Bedarf der Familie. Hilfe kann notwendig werden:

- in besonderen Not- und Krisensituationen
- während des Kranken- oder Kuraufenthaltes eines Elternteils
- bei Risikoschwangerschaft, Entbindung, Mehrlingsgeburten
- bei psychischen oder erzieherischen Belastungen
- Suchterkrankungen
- lebensbedrohlichen Erkrankungen.

Ansprechpartnerinnen:

Sonja Fattmann, Einsatzleitung Familienpflege,
Carola Kupke, Stellvertretung

Öffnungszeiten

Mo. - Fr. 13:00 - 14:00 Uhr

Sonja Fattmann
Grünebaumstr. 1
33098 Paderborn
Tel. 05251/161957355
familienpflege@caritas-pb.de
www.caritas-pb.de

Deutscher Kinderschutzbund Kreisverband Paderborn e.V.

Der Kinderschutzbund Kreisverband Paderborn unterstützt unterschiedliche Projekte in Kooperation mit dem FreienBeratungsZentrum:

- Patenschaftsprojekt: Begleitung von belasteten Familien durch ehrenamtliche Patinnen
- Flüchtlingspatenprojekt: Unterstützung von geflüchteten Familien durch Ehrenamtliche
- Besuchs-Café: Elternteile treffen ihre Kinder im Rahmen des Umgangskontaktes
- Hausaufgabenbegleitung und Leseförderung durch Ehrenamtliche in Schulen
- Elternkurse „Starke Eltern – Starke Kinder“

Nordstraße 6-8, 33102 Paderborn
Tel. 05251/150954
dksb-pb@fbz-pb.de
www.kinderschutzbund-paderborn.de

Diakonie Paderborn-Höxter e.V. Sexualberatung und -pädagogik

Lebensumstände können zu Fragen oder Problemen im Bereich der Sexualität führen. Hier bieten wir Beratung und die Möglichkeit zum offenen Gespräch.

- Einzel- und Paargespräche
- Beratung bei Problemen mit der Sexualität nach der Geburt eines Kindes.

Zur Sexualpädagogik gehören Fragen der Aufklärung, Verhütung und Familienplanung sowie der Umgang mit der Sexualität, seinen Bedürfnissen, Wünschen und Enttäuschungen.

Öffnungszeiten

nach telefonischer Vereinbarung

Riemekestraße 12, 33102 Paderborn
Tel. 05251/5401840
riemeke@diakonie-pbhx.de
www.diakonie-pbhx.de

Diakonie Paderborn-Höxter e.V. Psychosoziale Krebsberatung

Die Psychoonkologin der Diakonie bietet Ihnen Informationen und Beratung:

- bei psychosozialen Krisen
- zu Auswirkungen auf Partnerschaft und Familie
- Aussprache zu Sorgen, Ängsten und Bedürfnissen
- Beratung von Eltern erkrankter Kinder
- Hilfe bei Anträgen für Kuren oder finanzielle Unterstützung
- Beantragung eines Schwerbehindertenausweises
- Information zu Krankengeld, Erwerbsunfähigkeit und Rentenansprüchen.

Dieses Angebot steht auch Kindern und Jugendlichen zur Verfügung.

Öffnungszeiten

Fr. 10:00 -12:00 Uhr und nach telefonischer Vereinbarung

Riemekestraße 12
33102 Paderborn
Tel. 05251/5401840
grunwald@diakonie-pbhx.de
www.diakonie-pbhx.de

Jobcenter Kreis Paderborn

Sie können Ihren Lebensunterhalt nicht oder nicht ausreichend alleine finanzieren? Dann lohnt sich eine Beratung beim Jobcenter Kreis Paderborn. Wenn Sie erwerbsfähig sind, können Sie Arbeitslosengeld II beantragen und so finanzielle Unterstützung und umfangreiche Beratungshilfen in Anspruch nehmen.

Rathenaustraße 28 - 30
33102 Paderborn
Tel. 05251/54090
info@jobcenter-paderborn.de
www.jobcenter-paderborn.de

IN VIA Paderborn e.V. Fachberatung für Teilzeitausbildung Chancen für Eltern und pflegende Angehörige

Durch die Fachberatung für Teilzeitausbildung werden ausbildungsinteressierte Menschen mit Familienverantwortung individuell begleitet, in Betrieben des allgemeinen Arbeitsmarktes eine Ausbildung in Teilzeit aufzunehmen und erfolgreich zu beenden.

Eva Grosche
Bahnhofstraße 19
33102 Paderborn
Tel. 05251/122865
e.grosche@invia-paderborn.de
www.invia-paderborn.de

Kinder- und jugendärztlicher Dienst des Kreises Paderborn

Die Gesundheit Ihrer Kinder liegt uns sehr am Herzen! In enger Zusammenarbeit mit Kindergärten, Schulen, weiteren Einrichtungen und natürlich Ihnen als Eltern möchten wir Erkrankungen oder mögliche Fehlentwicklungen möglichst frühzeitig erkennen und rechtzeitig gegensteuern. Wir sehen Ihre Kinder zwei Mal vor der Einschulung. Das gibt uns allen die Chance, sie auf einen gesunden Start ins Schul-Leben bestmöglich vorzubereiten.

Zu unseren Aufgaben zählen:

- Untersuchung von Kindern ca. zwei Jahre vor der Einschulung
- Schuleingangsuntersuchungen und Seiteneinsteigeruntersuchungen
- sozialmedizinische Begutachtungen
- schulärztliche Untersuchungen zur Feststellung des sonderpädagogischen Förderbedarfs
- schulärztliche Betreuung der Förderschulen, Frühförderstellen und heilpädagogischen Kindergärten

Kreis Paderborn
Der Landrat
Gesundheitsamt
Kinder- und jugendärztlicher Dienst
Aldegreverstraße 10-14
33102 Paderborn
Tel. 05251/3085363
gesundheitsamt@kreis-paderborn.de
www.kreis-paderborn.de.

Sozialdienst kath. Frauen e.V. Paderborn Schwangerschaftsberatung

- Konkrete Hilfen, Informationen und Beratung vor, während und nach der Schwangerschaft
- Entwicklungspsychologische Beratung für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern (EPB)
- Paarberatung für junge Eltern „Eltern werden - Paar bleiben“
- Psychoziale Beratung bei vorgeburtlichen Untersuchungen und einer eventuellen Behinderung des Kindes
- Trauerbegleitung nach Fehl- und Totgeburt und kurzer Lebenszeit des Kindes
- Beratung bei unerfülltem Kinderwunsch

Gruppenangebote:

- Trauergruppen
- Gruppen für junge Mütter
- „Ein guter Start ins Leben“
- Gruppe für Mütter/Väter mit Babys im ersten Lebensjahr

Öffnungszeiten

Mo. - Do. 8:30 - 12:00 Uhr, 14:00 - 17:00 Uhr
Fr. 8:30 - 12:30 Uhr Termine nach telefonischer Vereinbarung

Kilianstraße 28
33098 Paderborn
Tel. 05251/1219613
www.skf-paderborn.de
Tel. 05251/1219625

Diakonie Paderborn-Höxter e.V. Familien- und Lebensberatung

Die Familien- und Lebensberatung ist eine Anlaufstelle für Menschen in Notsituationen. Sie finden bei uns Information und Hilfe, eine Ansprechperson, die Ihre Probleme und Sorgen ernst nimmt. Wir informieren und helfen Ihnen außerdem in Trennungs- und Scheidungsangelegenheiten (§§ 17,18 SGB VIII) sowie bei Umgangs- und Sorgerechtsregelungen (§ 50 SGB VIII).

Öffnungszeiten

Do. 9:00 - 11:00 Uhr und nach telefonischer Vereinbarung

Riemekestraße 12
33102 Paderborn
Tel. 05251/5401840
riemeke@diakonie-pbhx.de
www.diakonie-pbhx.de

Diakonie Paderborn-Höxter e.V. Sexualberatung und -pädagogik

Lebensumstände können zu Fragen oder Problemen im Bereich der Sexualität führen. Hier bieten wir Beratung und die Möglichkeit zum offenen Gespräch.

- Einzel- und Paargespräche
- Beratung bei Problemen mit der Sexualität nach der Geburt eines Kindes.

Zur Sexualpädagogik gehören Fragen der Aufklärung, Verhütung und Familienplanung sowie der Umgang mit der Sexualität, seinen Bedürfnissen, Wünschen und Enttäuschungen.

Öffnungszeiten

nach telefonischer Vereinbarung

Riemekestraße 12
33102 Paderborn
Tel. 05251/5401840
riemeke@diakonie-pbhx.de
www.diakonie-pbhx.de

donum vitae e.V. – Schwangerschafts- und Schwangerschaftskonfliktberatung

- Allgemeine Schwangerenberatung
- Vermittlung finanzieller Hilfen in der Schwangerschaft
- Beratung bei vorgeburtlicher Diagnostik
- nachgehende Beratung und Begleitung nach Geburt
- Unterstützung bei der Antragstellung von Elterngeld, Kindergeld etc.
- Schwangerschaftskonfliktberatung
- Beratung nach Abbruch, Fehl- und Totgeburt
- psychosoziale Beratung bei unerfülltem Kinderwunsch
- Sexualpädagogik, Verhütungsberatung

Öffnungszeiten

Mo. - Do. 09:00 - 12:00 Uhr, Mo. auch 14:00 - 16:30 Uhr
Weitere Termine nach Vereinbarung, auch abends

Bahnhofstraße 23
33102 Paderborn
Tel. 05251/3982750
paderborn@donumvitae.org
www.paderborn.donumvitae.org
www.donumvitae-onlineberatung.de

Jugendamt Trennungs- und Scheidungsberatung

Das Jugendamt bietet Beratung an für Eltern, die in einer Trennungs- und Scheidungssituation sind. Folgende Themen können dabei Inhalt des Beratungs- und Begleitungsprozesses sein:

- Entwicklung einer einvernehmlichen Elternvereinbarung zusammen mit den Erziehungsberechtigten zum Thema Sorge und Umgangsrecht, Besuchsregelungen
- Unterstützung und Begleitung der Kinder während der Trennung/Scheidung
- Beratung und Unterstützung in Unterhalts- und Vaterschaftsfragen für minderjährige Kinder und junge Heranwachsende bis zum 21. Lebensjahr
- Beurkundungen von Unterhaltsverpflichtungen, Vaterschaftsanerkennungen, gemeinsamen Sorge-Erklärungen

- Vertretungen von Kindern und Jugendlichen vor dem Familiengericht in Vaterschaftsangelegenheiten und Unterhaltsfragen
Die zuständigen Mitarbeiter/innen der Allgemeinen Sozialdienstes und der Amtsvormundschaft/Beistandschaft können über das Telefonservicecenter erreicht werden.

Am Hoppenhof 33
33104 Paderborn
Tel. 05251/88-0

Katholische Ehe-, Familien- und Lebensberatung

Die Ehe-, Familien- und Lebensberatung richtet ihr Angebot an Einzelne, Paare und Familien mit Konflikten in Partnerschaft, Ehe, Familie, persönlichen Problemen, sozialen Schwierigkeiten und in Lebens- und Glaubenskrisen. Die Beratung ist offen für alle Personen, unabhängig von Alter, Familienstand, Konfession oder Lebenssituation. Sie ist vertraulich und für die Ratsuchenden kostenfrei.

Öffnungszeiten

Mo., Di., Do. 8:00 - 20:00 Uhr
Mi. 8:00 - 18:00 Uhr
Fr. 8:00 - 13:00 Uhr, 15:00 - 19:00 Uhr

Giersmauer 21
33098 Paderborn
Tel. 05251/26071
eheberatung-paderborn@erzbistum-paderborn.de
www.paderborn.efl-beratung.de

pro familia Paderborn Beratungsstelle für Familienplanung, Sexualberatung und Sexualpädagogik

pro familia Paderborn ist eine staatlich anerkannte Beratungsstelle und politisch und konfessionell ungebunden. Zu folgenden Themen wird Beratung angeboten:

- Schwangerschaft, Geburt und Elternschaft
- in Konfliktsituationen in der Schwangerschaft
- Familienplanung, unerfülltem Kinderwunsch

- Paar- und Sexualberatung, sexuellen Orientierung
- vertraulicher Geburt
- präventive, sexualpädagogische Maßnahmen in Schulen
Die Beratungen finden in einem geschützten Raum statt und alle Mitarbeiter/innen stehen unter Schweigepflicht!

Ledeburstraße 30
33102 Paderborn
Tel. 05251/8790970
paderborn@profamilia.de
www.profamilia.de

Sozialdienst kath. Frauen e.V. Paderborn Schwangerschaftsberatung

„Eltern werden - Paar bleiben“ die Veränderungen, die mit der Geburt eines Kindes auf ein Paar zukommen, werden oft unterschätzt. Ein Kind möchte geliebt und versorgt werden und fordert das ein. Die Vereinbarkeit von Familie und Beruf stellen weitere sehr konkrete Schwierigkeiten dar. Das Hinzukommen eines Kindes bedeutet oft auch, dass sich die Sexualität der Partner verändert. Eltern kommen gerade in den ersten Lebensjahren des Kindes an ihre Grenzen und ihre Beziehung steht vor einer Belastungsprobe. Es fällt dann immer schwerer, die schönen Momente mit dem Kind wahrzunehmen und zu schätzen. Paarberatung in dieser Lebensphase möchte Paare unterstützen und dauerhafte Krisen vermeiden.

Öffnungszeiten

Mo. - Do. 8:30 - 12:00 Uhr, 14:00 - 17:00 Uhr
Fr. 8:30 - 12:30 Uhr Termine nach telefonischer Vereinbarung

Kilianstraße 28
33098 Paderborn
Tel. 05251/1219613
www.skf-paderborn.de

Trennungs- und Scheidungsberatung, Familienmediation, begleiteter Umgang Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Paderborn (SkF)

Trennung und Scheidung gehören zur Normalität unserer Gesellschaft. Der SkF bietet Zeit und Raum, um

- das Chaos der Gefühle zu ordnen,
- eine Entscheidung zur Fortsetzung/Trennung d. Partnerschaft zu finden,
- Umgangsregelungen zu erarbeiten, die sich an den Interessen und Bedürfnissen des Kindes orientieren,
- die Rollengestaltung in der Zweitfamilie zu reflektieren.

Die Beratung ist vertraulich und konfessionell unabhängig. Familienmediation ist eine Alternative zu den herkömmlichen Beratungsangeboten. Die Parteien erarbeiten eigenverantwortliche Lösungen, die für jeden fair und akzeptabel sind. Gedanken des Gewinnens und Verlierens werden vermieden.

Öffnungszeiten

nach telefonischer Vereinbarung

Westernstraße 28 (Beratungsstelle)
33098 Paderborn
Tel. 05251/1219630
schmies@skf-paderborn.de

Belladonna – Beratungsstelle bei häuslicher und sexueller Gewalt für Betroffene, Angehörige und pädagogische Fachkräfte Sozialdienst katholische Frauen e.V. Paderborn (SkF)

BELLADONNA bietet traumatherapeutisch orientierte Beratung, Information, Hilfestellung bei der Bewältigung aktueller Gewaltverfahrungen und auch bei der Verarbeitung länger zurückliegender traumatischer Erlebnisse und deren Auswirkungen auf das heutige Leben. Weiterhin helfen die Mitarbeiterinnen bei der Verdachtsklärung, der Planung gemeinsamer konkreter Handlungsschritte und begleiten beim Strafverfahren.

Traumatherapie für Kinder und Jugendliche
Die Beratungsstelle hält ein begrenztes Angebot an Therapieplätzen für Kinder und Jugendliche zur Verfügung.

Öffnungszeiten

nach Vereinbarung
telef. Rufbereitschaft Mo. - Do. 8:30 - 10:00 Uhr

Westernstraße 28
33098 Paderborn
Tel. 05251/1219619
belladonna@skf-paderborn.de

BASS – Beratungsstelle für Alkohol und sonstige Suchtfragen

BASS, die Beratungsstelle für Alkohol, Medikamente, Glücksspiele und sonstige Suchtfragen bietet Informationen, Beratungs- und Vermittlungsdienste für Betroffene, Angehörige und Informationssuchende an. Möglich sind Einzel-, Paar- oder Gruppengespräche.

Ükern 13
33098 Paderborn
Tel. 05251/877220
bass@caritas-pb.de
www.caritas-pb.de

DROBS – Jugend- und Drogenberatungsstelle

DROBS, die Drogenberatungsstelle, bietet Informationen, Beratungs- und Vermittlungsdienste für Betroffene, Angehörige und Informationssuchende an. Möglich sind Einzel-, Paar- oder Gruppengespräche.

Öffnungszeiten

Mo. - Do. 8:30 - 12:30 Uhr, 14:00 - 16:30 Uhr
Fr. 8:30 - 13:00 Uhr

Offene Sprechstunden:

Mo. u. Di. 14:00 - 16:00 Uhr
Do. 11:30 - 13:00 Uhr

DROBS
Am Haxthausenhof 14-16
33098 Paderborn
Tel. 05251/23964
drobs@caritas-pb.de
www.caritas-pb.de

Gruppe „Kinder aus suchtbelasteten Familien“

Diese Gruppe richtet sich an Kinder im Alter von 7 - 11 Jahren, bei denen ein oder beide Elternteile einen problematischen Umgang mit Alkohol, Drogen, Medikamenten oder Glücksspiel haben. Die Kinder treffen sich einmal wöchentlich, um beim Basteln, Gespräch und Spiel ihre schwierigen Alltagssituationen zu bewältigen und Entlastung zu finden. Es handelt sich um ein gemeinsames Angebot der Suchtkrankenhilfe mit der Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche im Caritasverband Paderborn e.V.

Ükern 13
33098 Paderborn
Tel. 05251/877220
bass@caritas-pb.de
www.caritas-pb.de

Lobby - Anlaufstelle für Kinder und Jugendliche in Konfliktsituationen

Anlaufstelle für Kinder und Jugendliche, Familienberatung, Angehörigenberatung.

Lobby ist ein Beratungsangebot für Eltern und Angehörige bei Fragen zu Suchtmitteln, Nutzung neuer Medien (z. B. Facebook und PC- & Onlinespiele) sowie Essstörungen.

Öffnungszeiten

Mo. - Fr. 11:00 - 19:00 Uhr, nach Vereinbarung

Am Haxthausenhof 14-16
33098 Paderborn
Tel. 05251/207469
lobby@caritas-pb.de
www.caritas-pb.de
Tel. 0170/2269451

MUT - Mütter-Unterstützungs-Training für suchtmittelabhängige Mütter

Elf feste Treffen für suchtmittelabhängige Mütter minderjähriger Kinder, die Informationen und Austausch zum Thema Erziehung wünschen. Anmeldung erforderlich, Teilnehmerzahl begrenzt.

Öffnungszeiten

Termine auf Anfrage

DROBS

Alexandra Keller
Am Haxthausenhof 14-16
33098 Paderborn
Tel. 05251/23964
drobs@caritas-pb.de
www.caritas-pb.de

Suchtprävention und Gesundheitsförderung

Beratung und Informationen zu Fragen, die das Thema Sucht, Suchtprävention und Gesundheitsförderung betreffen. Veranstaltungen zum Thema „Suchtprävention und Gesundheitsförderung“ für unterschiedliche Zielgruppen, u.a. für Eltern und weitere Bezugspersonen von Kindern und Jugendlichen.

Ükern 13
33098 Paderborn
Tel. 05251/8772212
valentina.beckin@caritas-pb.de
www.caritas-pb.de

**AWO-Jugendmigrationsdienst**

Beratungsstelle für junge Migranten im Alter von 12 - 27 Jahren

- Kostenlose und vertrauliche Beratung in allen wichtigen Lebensbereichen
- Integrationshilfen zur Eingliederung in Schule, Beruf und Gesellschaft
- Gruppenangebote auch in Form von Schulungen wie Bewerbertraining
- PC-Kurse, Kommunikationstraining
- AWO Treff, Ankommenstreffpunkt für junge Flüchtlinge, gefördert vom Ministerium für Arbeit, Integration und Soziales des Landes NRW

Öffnungszeiten

Di. 14:00 - 15:00 Uhr, Mi. 10:00 - 12:00 Uhr,
Do. 15:00 - 18:00 Uhr

Albinstraße 2
33098 Paderborn
Tel. 05251/23624
jmd@awo-paderborn.de
www.awo-paderborn.de

AWO-Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE)

Kostenlose Beratung von Migrantinnen und Migranten ab 27 Jahren zu den Themen: Sprache, Beruf, Arbeit, Familie, Kindergarten, Schule, Aufenthalt (Status) und allen anderen persönlichen Fragen. Durchführung von PC-Kursen, Sprachtraining, Frauengruppe.

Öffnungszeiten

Sprechzeiten: Do. 15:00 - 17:00 Uhr und nach Vereinbarung

Albinstraße 2
33098 Paderborn
Tel. 05251/21631
l.friesen@awo-paderborn.de
www.awo-paderborn.de

Deutsches Rotes Kreuz Migrationsdienst

Der DRK-Migrationsdienst berät Migrantinnen und Migranten ab 27 Jahren kostenlos zu verschiedenen Themen wie z.B. Sprache lernen, Arbeitssuche / Beruf, Familie, Schule, Freizeit, finanziellen Fragen, Gesundheit, Aufenthaltsstatus und Familienzusammenführung.

Außerdem werden verschiedene Hilfen zur Integration angeboten:

- Deutschkurse
- Hausaufgabenbetreuung
- interkulturelle Mutter-Kind-Gruppe
- Schachclub
- interkulturelle Freizeitangebote für Kinder und Jugendliche

Öffnungszeiten

Mo., Di., Do. 8:30 - 12:00 Uhr
Do. 14:00 - 18:00 Uhr und nach Vereinbarung

Ansprechpartner: Claudia Graß, Christiane Jäger-Dohmann

Neuhäuser Str. 62-64
33102 Paderborn
Tel. 05251/130930
info@drk-paderborn.de
www.drk-paderborn.de

Tel. 05251/1309326 oder 05251/1309325
c.grass@drk-paderborn.de
c.jaeger-dohmann@drk-paderborn.de

Bildungs- und Integrationszentrum

- Sprachbildung u. -entwicklung, Förderung d. Mehrsprachigkeit, z.B. Rucksack KiTa und Rucksack Schule
- Beratung für neuzugewanderte Kinder und Jugendliche
- Interkulturelle Öffnung
- Schulungen zur interkulturellen Kompetenz
- Lotsenprojekte: Bildungsbotschafter
- Projekte zum interkulturellen/interreligiösen Dialog

Öffnungszeiten

Mo. - Do. 8:30 - 16:30 Uhr
Fr. 8:30 - 12:00 Uhr

Besucher: Rathenastraße 96
Post: Aldegrevestraße 10-14
33102 Paderborn
Tel. 05251/3084610
biz@kreis-paderborn.de
www.kreis-paderborn.de
www.bildungsregion-paderborn.de

Diakonie Paderborn-Höxter e.V. Migrantenberatung / Nachholende Integration

Unsere Beratung richtet sich an Menschen mit Migrationshintergrund ab 27 Jahren, die bereits längere Zeit in Deutschland leben. Wir bieten eine individuelle und bedarfsorientierte Begleitung im Integrationsprozess an. Wir bieten Unterstützung:

- im Umgang mit Behörden
- bei rechtlichen oder finanziellen Fragen
- bei Problemen am Arbeitsplatz oder sozialen Notlagen
- bei der Bewältigung von Konflikten in der Partnerschaft und der Familie etc.

Unsere Beratung erfolgt streng vertraulich, auf Wunsch anonym, und ist kostenlos.

Sprechstunden

Ev. Gemeindezentrum Auf der Lieth: Mo. 10:00 - 12:00 Uhr
Willebadessener Weg 3, 33100 Paderborn

Anlaufstelle Unter dem Regenbogen: Di. 10:00 - 12:00 Uhr
Kaukenberg 23, 33100 Paderborn
Tel. 05251/640637

Öffnungszeiten

Termine nach Vereinbarung

Willebadessener Weg 3
33100 Paderborn
Tel. 05251/61097
www.diakonie-pbhx.de

Diakonie Paderborn-Höxter e.V. Integrationsagentur

Die Integrationsagentur ist eine Koordinierungs- und Entwicklungsstelle, die sich für die Belange von Menschen mit Zuwanderungsgeschichte einsetzt. Dabei unterstützt sie Kommunen, Organisationen, Soziale Dienste, Initiativen und Gruppen bei ihrer Integrationsarbeit und/oder initiiert selbst Projekte und bringt Menschen zusammen. Außerdem ist die Integrationsagentur der Diakonie Anlaufstelle für Projektarbeit in den Stadtteilen Kaukenberg, Goldgrund und Auf der Lieth. Schwerpunktmäßige Arbeitsfelder: Interkulturelle Sensibilisierung, Bürgerschaftliches Engagement, Antidiskriminierung und sozialraumorientierte Arbeit.

Öffnungszeiten

Termine nach Vereinbarung

Brigitte Kaese
Klingenderstraße 13
33100 Paderborn
Tel. 05251/500298
kaese@diakonie-pbhx.de
www.diakonie-pbhx.de

Diakonie Paderborn-Höxter e.V. Migrationsberatung für Erwachsene (MBE)

Die Migrationsberatung berät und unterstützt Menschen, die nach Deutschland gekommen sind, um hier eine neue Heimat zu finden und vor allem eine erste Orientierung suchen. Die Beratung findet auf Deutsch und auf Russisch statt, ist kostenlos und streng vertraulich.

Öffnungszeiten

Do. 10:00 - 12:00 Uhr, nach Vereinbarung

Willebadessener Weg 3
33100 Paderborn
Tel. 05251/61097
neverov@diakonie-pbhx.de
www.diakonie-pbhx.de

Diakonie Paderborn-Höxter e.V. Rückkehrberatung

Das Beratungsangebot richtet sich an Menschen, die aus rechtlichen oder persönlichen Gründen in ihr Heimatland zurückkehren wollen oder müssen.

Angebot:

- Individuelle, ergebnisoffene und verbindliche Beratung
- Prüfung möglicher Bleibeperspektiven
- Begleitung bei einer selbstbestimmten Entscheidungsfindung
- Entwicklung einer tragfähigen Rückkehrperspektive
- Hilfe bei Planung und Vorbereitung der Heim- oder Weiterreise
- Mitwirkung bei der Beschaffung von Reisedokumenten
- Beantragung von Unterstützungsleistungen
- Recherchen zur sozialen, wirtschaftlichen oder Wohnsituation im Heimatland
- Klärung individueller Fragen, z.B. zur medizinischen Versorgung vor Ort
- Vermittlung von Kontakten und Hilfsangeboten im Herkunftsland
- Beratung von ehrenamtlichen HelferInnen

Öffnungszeiten

Offene Sprechstunde in Paderborn (Klingenderstraße 13)
Do. 9:00 - 11:00 Uhr,
weitere Termine nach Absprache

Beratungszeiten (nur mit Termin!) in:
Büren Ev. Gemeindezentrum (Bahnhofstraße 40)
Mo. 9:00 - 12:00 Uhr

Delbrück Flüchtlingsberatung der AWO (Am Pastorsbusch 6-8)
Mi. 10:00 - 12:00 Uhr

Klaus Sämann
Klingenderstraße 13
33100 Paderborn
Tel. 05251/500236
saemann@diakonie-pbhx.de
www.diakonie-pbhx.de

IN VIA Paderborn e.V. Jugendmigrationsdienst

Der Jugendmigrationsdienst bietet Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen mit Migrationshintergrund im Alter von 12 bis 27 Jahren individuelle Beratung und Unterstützung bei persönlichen Problemen und Schwierigkeiten sowie zu Fragen rund um die schulische und berufliche Eingliederung.

Öffnungszeiten

Sprechstunde: Mo. 11:30 - 13:00 Uhr und nach Vereinbarung

Luzia Ostendorf
Bahnhofstraße 19
33102 Paderborn
Tel. 05251/122829
Mobil 0160/95023413
L.ostendorf@invia-paderborn.de
www.invia-paderborn.de

Koordinierungsstelle für Flüchtlingsangelegenheiten der Stadt Paderborn

Koordinierung von hausinternen Abläufen und Koordinierung von ehrenamtlich Interessierten, Unterstützung der ehrenamtlich Tätigen bei der Verwirklichung konkreter Projektideen. Kontakt zu Schulen, Kindergärten und Jugendtreffs im Kontext der Beratung bei Projektarbeit u. v. m. Angebotsakquise im Bereich Multiplikatorenschulungen/Fördermöglichkeiten Öffentlichkeitsarbeit/Gremienarbeit.

Verena Kopp, Leitung
Tel. 05251/88-11358

Lena Raschper, Stellvertretende Leitung
Tel. 05251/88-11359

Irina Hartmann-Talhof, Quartierssozialarbeiterin
Tel. 05251/88-19974

Anja Dick, Quartierssozialarbeiterin
Tel. 05251/88-19975

Carmen Menning, Verwaltung
Tel. 05251/88-18992

Am Hoppenhof 33
33104 Paderborn
Tel. 05251/88-18992
fluechtlinge@paderborn.de
www.fluechtlinge-paderborn.de

Koordinierungsstelle für Inklusion und Integration des Sozialamtes der Stadt Paderborn

Die Koordinierungsstelle für Inklusion und Integration kümmert sich um die Belange aller Bürgerinnen und Bürger, die sich aktiv am inklusiven und integrativen Prozess in der Stadt Paderborn beteiligen möchten.

Die Koordinierungsstelle für Inklusion und Integration verfolgt dabei das Ziel der Teilhabe:

- Sie setzt sich dafür ein, dass jeder Mensch, unabhängig von seinen individuellen Fähigkeiten, von seiner ethischen wie sozialen Herkunft, von Geschlecht oder Alter, sich gleichberechtigt und vollständig an allen gesellschaftlichen Prozessen beteiligen kann.
- Die Koordinierungsstelle beschäftigt sich mit den Forderungen und Rechten der Menschen mit Beeinträchtigungen, zum Beispiel Themen wie Chancengleichheit, Beseitigung von Diskriminierung, Abbau von Barrieren, selbstbestimmtes Leben, personenbezogene Hilfen, Zugang zu allen kommunalen Dienstleistungen, Öffnung von Angeboten, Bewusstseinsbildung, Abbau von Vorurteilen und Berührungsängsten.
- Neben weiteren Aufgaben hat die Koordinierungsstelle die Funktion der Geschäftsstelle des Integrationsrates. Sie dient darüber hinaus in erster Linie als koordinierende und vernetzende Stelle für das Thema Integration.
- So bestehen Kontakte zu allen wichtigen Akteuren der Integrationsarbeit wie zum Beispiel Wohlfahrtsverbänden, Sprachkursträgern, Ausländerbehörden, Beratungsdiensten, Vereinen usw.
- Gerne können sich auch alle Menschen mit Zuwanderungsgeschichte in Paderborn, die sich in Alltagsfragen aus allen Bereichen des täglichen Lebens unbürokratisch informieren und beraten lassen möchten, bei der Koordinierungsstelle für Inklusion und Integration melden.

Öffnungszeiten

Grundsätzlich gelten die Öffnungszeiten des Sozialamtes der Stadt Paderborn. Aufgrund zahlreicher Terminwahrnehmungen – überwiegend außerhalb der Büroräume – wird um Terminvereinbarung gebeten.

Am Hoppenhof 33
33104 Paderborn
Tel. 05251/880
integrationsbuero@paderborn.de
inklusion@paderborn.de
www.paderborn.de

MiCado Fachdienst für Integration und Migration im Caritasverband Paderborn

MiCado bietet vielfältige Hilfen für Menschen mit Zuwanderungshintergrund in der Stadt Paderborn. Muttersprachliche Beratung ist in vielen Fällen möglich.

Unsere Angebote sind:
Beratung für erwachsene Zuwanderer
Beratung für Geflüchtete
Psychosoziales Zentrum für Geflüchtete
Sprachmittlerpool CariLingua
Fahrradwerkstatt für Geflüchtete
Integrationsagentur
ADA Servicestelle Antidiskriminierung
Unterstützung des Ehrenamts

Öffnungszeiten

montags - freitags 8:30 – 16:00 Uhr
donnerstags 8:30 – 17:00 Uhr
freitags 8:30 – 13:00 Uhr

In offenen Sprechzeiten erreichen Sie uns montags in der Zeit von 9:00 – 11:00 Uhr und donnerstags in der Zeit von 15:00 – 17:00 Uhr.

Riemekestr. 86
33102 Paderborn
Tel. 05251 142640
micado@caritas-pb.de
www.caritas-pb.de

Monolith e.V. - Netzwerk für Aussiedler

Angebote im Bildungs- und Freizeitbereich für Eltern und Kinder mit Migrationshintergrund: Seminare zu Erziehungsfragen, regelmäßige Gruppenangebote in verschiedenen Bereichen, Ferienangebote, Dolmetscherdienste und Begleitung zu Behörden, Ärzten usw., Samstagschulen für Kinder zur Förderung der Mehrsprachigkeit. Aktuelles Projekt „Paderborner Migranten-Elternarbeit“ für Flüchtlinge mit dem Ziel, neuzugewanderte Eltern durch Seminare und andere Angebote zu befähigen, den Bildungsweg ihrer Kinder aktiv zu begleiten.

Ledeburstraße 30
33102 Paderborn
Tel. 05251/8785717
buero@netzwerk-monolith.de
www.netzwerk-monolith.de

SecondHand: Gutes Gebrauchtes

Basare Paderborn

Flohmärkte und Basare aus Paderborn und Umgebung finden Sie auf der Webseite <http://paderborn.basar-und-flohmarkt.de/>

Öffnungszeiten

rund um die Uhr

info@basar-und-flohmarkt.de
<http://paderborn.basar-und-flohmarkt.de/>

Caritas - Kleiderkammer „St. Dionysius Elsen“

Öffnungszeiten

Die Caritas Kleiderkammer hat jeden Dienstag in der Zeit von 15 bis 17 Uhr für Annahme und Ausgabe gut erhaltener Kleidung geöffnet.

Von-Ketteler-Straße 38, 33106 Paderborn
Tel. 05254/93310
pfarrbuero@stdionysius-elsen.de
www.stdionysius-elsen.de/caritas-kleiderkammer

IN VIA - Lädchen

FAIRkaufen – eine richtig gute Idee. Im IN VIA-Lädchen können Sie gut erhaltene Secondhand-Kleidung für Damen, Herren und Kinder kaufen – besonders günstig mit Paderborn Karte oder Familienkarte. In unserer Kinderabteilung finden Sie neben Kinderkleidung auch Bücher und Spiele. Viele kreative Ideen aus den IN VIA-Werkstätten laden zum Stöbern ein.

Öffnungszeiten

Mo. - Fr. 10:00 - 18:00 Uhr

Bahnhofstraße 19
33102 Paderborn
Tel. 05251/122851
werkstaetten@invia-paderborn.de
www.invia-paderborn.de

Kinderkram Paderborn

Regionaler, kostenloser Online-Flohmarkt für „Kinderkram“. Bei www.kinderkram-pb.de finden Sie Spielzeug, Kinderbekleidung, Autositze, alles für die Erstausrüstung und vieles mehr.

Öffnungszeiten

rund um die Uhr

post@kinderkram-pb.de
www.kinderkram-pb.de

Kleiderkammer der Diakonie Paderborn-Höxter e.V.

Ökumenische Kleiderkammer des Martin-Luther-Pfarrbezirks und der St. Stephanus-Gemeinde. Gebrauchte Bekleidung, Schuhe etc. werden gegen eine geringe Spende an bedürftige Personen abgegeben. Gesammelt werden Oberbekleidung, Unterwäsche, Handtücher, Bettwäsche und Schuhe. Ein besonderer Bedarf besteht immer an Baby-, Kinder- und Herrenbekleidung.

Öffnungszeiten

Di 15:30 - 17:00 Uhr

Jeden 1. Mi im Monat Abgabe von Kleiderspenden von 17:30 - 18:30 Uhr

In den Ferien ist die Kleiderkammer geschlossen.

Klingenderstraße 13
33100 Paderborn
Tel. 05251/500235
Info1@diakonie-pbhx.de
www.diakonie-pbhx.de

Das liebe Geld: Diverse Unterstützungsmöglichkeiten

Caritasverband Paderborn e.V. Schuldner- und Insolvenzberatung

Einzelberatung von überschuldeten Personen im Kreis Paderborn:
- Existenzsicherung
- Schuldenregulierung
- Verbraucherinsolvenzverfahren

Öffnungszeiten

Mo. - Fr. 9:00 - 13:00 Uhr

Mo. - Do. 14:00 - 16:00 Uhr

Grube 1
33098 Paderborn
Tel. 05251/8891200
schuldnerberatung@caritas-pb.de

Deutsches Rotes Kreuz Kleiderstübchen

Gut erhaltene Kleidung wird kostenlos oder gegen eine geringe Gebühr an Bedürftige weitergegeben. Gut erhaltene Kleidung, Schuhe/Stiefel, Wäsche, Bettzeug und Decken können gerne beim DRK abgegeben werden.

Kleiderstübchen Paderborn
Neuhäuser Str. 62-64
33102 Paderborn

Öffnungszeiten

Mo. - Do. 11:00 - 17:00 Uhr

Fr. 11:00 - 15:00 Uhr

Kleiderstübchen Schloß Neuhaus
Fohling 4
33106 Paderborn

Öffnungszeiten

Mo. 10:00 - 12:00 Uhr

Do. 15:00 - 17:00 Uhr

Neuhäuser Str. 62-64
33102 Paderborn
Tel. 05251/130930
info@drk-paderborn.de
www.drk-paderborn.de

Diakonie Paderborn-Höxter e.V. Schulmaterialienkammer

Familien können gegen Vorlage ihres Einkommensbescheids (Arbeitslosengeld II, Sozialgeld, Wohngeld, Kinderzuschlag, Asylbewerberleistungsgesetz oder andere niedrige Einkünfte) kostenlos Schulmaterialien erhalten. Die Schulmaterialienkammer lebt von freiwilligen Spenden und verfügt über keine eigenen Geldmittel. Ehrenamtliche Mitarbeitende kümmern sich um die Beschaffung und Ausgabe der Schulmaterialien.

Öffnungszeiten

In der Regel jeden 1. Mi. im Monat 11:00 - 16:00 Uhr. Beachten Sie bitte stets sowie insbesondere in den Schulferien unsere Presseankündigungen oder schauen Sie auf unsere Homepage: www.diakonie-pbhx.de

Am Laugrund 5
33098 Paderborn
Tel. 05251/63482
bornefeld@kkpb.de
www.diakonie-pbhx.de

Das liebe Geld: Diverse Unterstützungsmöglichkeiten

Diakonie Paderborn-Höxter e.V. Schuldner- und Insolvenzberatung

Die Schuldner- und Insolvenzberatung bietet:

- Beratung von überschuldeten Familien und Einzelpersonen
- Verbraucherinsolvenzberatung
- Beratung zur Existenzsicherung
- Erstellen von Konzepten zu Schuldenregulierungen

Öffnungszeiten

Mo. - Fr. 9:00 - 12:00 Uhr

Riemekestraße 12
33102 Paderborn
05251/5401848
koskinas@diakonie-pbhx.de
www.diakonie-pbhx.de

Familienkasse Detmold

Die Familienkasse ist zuständig für die Zahlung des gesetzlichen Kindergeldes und des Kinderzuschlags. Telefonisch erreichbar
Mo. - Fr. 8:00 - 18:00 Uhr. Der Anruf ist gebührenfrei.

Öffnungszeiten

Mo. - Fr. 8:00 - 12:30 Uhr, Mi. geschlossen,
Do. 13:30 - 18:00 Uhr

Braunenbrucher Weg 18
32758 Detmold
Tel. 0800/4555530
familienkasse-detmold@arbeitsagentur.de
www.familienkasse.de

Jugendamt Abt. Verwaltung - Wirtschaftliche Erziehungshilfen

- Förderung von Trägern der freien Jugendhilfe
- Leistung von wirtschaftlicher Jugendhilfe (ambulante, teil- und vollstationäre Hilfeformen) für junge Menschen
- Angebote der Tagesbetreuung, Verwaltung der städtischen Kindertageseinrichtungen und Förderung der Kindertageseinrichtungen in kirchlicher und sonstiger Trägerschaft
- Haushaltsangelegenheiten, Sitzungsdienst

Am Hoppenhof 33
33104 Paderborn
Tel. 05251/88-1696
Leiterin: Susanne Niggemeier
Tel. 05251/8811696
s.niggemeier@paderborn.de

Kleiderkammer - Pastoralverbund Nord-Ost

Es werden Damen- und Herrenbekleidung, Kindersachen sowie Schuhe gegen einen geringen Obulus angeboten. Wer Kleidung hat und diese nicht mehr trägt, kann sie jeden Donnerstag zwischen 13:30 und 15:00 Uhr abgeben.

Öffnungszeiten

Do. 15:00 - 17:00 Uhr

Heiersstraße 15
33098 Paderborn
Tel. 05251/35315

Paderborner Tafel e.V. Verteilung von Lebensmitteln an Bedürftige

Die Paderborner Tafel ist ein gemeinnütziger Verein und Mitglied im Bundesverband Deutsche Tafel e.V. Der Verein finanziert sich durch Mitgliedsbeiträge und Spenden. Er ist parteipolitisch und religiös neutral. Ein Team von ehrenamtlichen Helfer/innen holt täglich nicht verkaufsfähige, aber noch verwertbare Nahrungsmittel bei verschiedenen Spendern ab. Die Lebensmittel werden anschließend sortiert, portioniert und an Bedürftige verteilt.

Öffnungszeiten

Mo. - Fr. 8:00 - 14:00 Uhr
Warenausgabe jeweils von 13:00 - 14:00 Uhr
Anmeldungen am Mo., Mi., Fr. von 10:00 - 12:00 Uhr

Uwe Hoffmann
Bayernweg 58
33102 Paderborn
Tel. 05251/8790760
info@paderborner-tafel.de

SKM -

Kath. Verein für soziale Dienste in Paderborn e.V. Soziales Kaufhaus - Gebrauchtmöbellager - Kleiderkammer

Der SKM unterhält ein Möbellager und Soziales Kaufhaus, aus dem Menschen mit geringem Einkommen (Arbeitslosengeld II o. ä.) gut erhaltenes, gebrauchtes Mobiliar, Bekleidung und Hausrat erhalten können. Möbel, Hausrat und Bekleidung in einem gut erhaltenen Zustand werden nach telefonischer Terminabsprache abgeholt. Je nach Bedarf und Möglichkeit kann dabei auch eine komplette Haushaltsauflösung durchgeführt werden.

Öffnungszeiten

Mo., Di., Do. u. Fr. 9:00 - 12:30 Uhr
Mi. 13:00 - 17:00 Uhr

Kapellenstraße 6
33102 Paderborn
Tel. 05251/13160
info@skm-paderborn.de
www.skm-paderborn.de

Sozialkaufhaus für Jedermann „Lieblingsstücke“

Das Sozialkaufhaus „Lieblingsstücke“ in der Friedrich-List-Straße 23 im Gewerbegebiet Benhauser Feld bietet vor allem Kleidung zu günstigen Preisen an. Dabei arbeitet das DRK eng mit der Brockensammlung Bethel zusammen, die in Bielefeld eines der größten Sozialkaufhäuser in Deutschland betreibt. Der Laden ist für alle Interessenten geöffnet. Angeboten werden auch Haushaltswaren, Spielzeug und Bücherwerbegebiet. Die angebotene Kleidung wird im Vorfeld beim DRK gesammelt. Die weiteren Waren soll sich aus Spenden, Messerstücken und gut erhaltener Elektronikware von den Recyclinghöfen des ASP zusammensetzen.

Öffnungszeiten

Mo. - Fr. 10:00 - 17:00 Uhr
Sa. 10:00 - 14:00 Uhr

Friedrich-List-Str. 23
33100 Paderborn

Tauschring Paderborn

Kinderbetreuung, Nachhilfe, Ausleihen von Spielsachen, Tauschen von Waren und Dienstleistungen ohne Geld.

Öffnungszeiten

monatliche Treffen im Familienzentrum St. Liborius,
Paderborn

Hermannstraße 15a
33102 Paderborn
Tel. 05251/8781988
l-nuenning@versanet.de
www.tauschring-paderborn.de

Agentur für Arbeit Paderborn

Öffnungszeiten

Mo. - Di. 8:00 - 15:30 Uhr
Mi. - Fr. 8:00 - 12:30 Uhr
Do. 8:00 - 18:00 Uhr

Telefonische Kontaktzeiten:
Mo. - Fr. 8:00 - 18:00 Uhr

für Arbeitnehmer:
Bahnhofstraße 26
33102 Paderborn
Tel. 0800/4555500
paderborn@arbeitsagentur.de
www.arbeitsagentur.de
für Arbeitgeber:
Tel. 0800/4555520

FamilienServiceBüro der Universität Paderborn

Das FamilienServiceBüro ist eine Beratungs- und Vermittlungsstelle für Studierende und Beschäftigte der Universität Paderborn, die Eltern sind oder bald werden. Die Einrichtung unterstützt Eltern dabei, Familie und Beruf in Einklang zu bringen. Angebote zum Thema Kinderbetreuung bilden daher den Schwerpunkt der Arbeit, aber auch bei anderen vereinbarkeitsrelevanten Fragen finden Ratsuchende Unterstützung. Unterstützung bei der Entwicklung und Realisierung des individuell sinnvollsten Betreuungsarrangements

- Beratung zu Kinderbetreuungsmöglichkeiten in Paderborn und Umgebung
- Vermittlung von qualifizierten Tagesmüttern, Tagesvätern, Kinderfrauen, Babysittern und „Ersatzomas“
- Beratung für beschäftigte (werdende) Eltern: Mutterschutz, Elternzeit, Elterngeld-Beratung; für studierende (werdende) Eltern: finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten, Elterngeld, BAFÖG- und studientechnisch relevante Regelungen

Öffnungszeiten

Beratungsgespräche nach vorheriger Terminabsprache
Dipl.-Päd. Barbara Pickhardt
Warburger Straße 100
33098 Paderborn
Tel. 05251/603725
barbara.pickhardt@upb.de
www.uni-paderborn.de/universitaet/familienservicebuero

IN VIA Energiesparprojekt

Energie- und Stromsparmacheck für Haushalte mit geringem Einkommen

- Sie werden kostenlos zuhause beraten.
- Sie sparen sofort Energie und bares Geld.
- Sie erhalten einen individuellen Energiesparplan.
- Zum Strom- und Wassersparen montieren wir bei Ihnen Energiesparartikel.
- Ggf. können Sie am Kühlschranksaustauschprogramm teilnehmen.

Bahnhofstraße 19
33102 Paderborn
Tel. 05251/122866
energiesparhilfe@invia-paderborn.de

Verbraucherzentrale NRW e.V. Beratungsstelle Paderborn

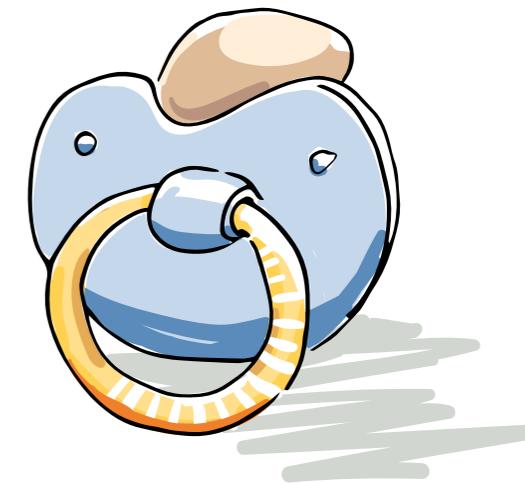
„Zu den unten genannten Themen bieten wir Ihnen persönliche Beratung, aktuelle Informationen und Ratgeber sowie Rechtsberatung und Vertretung, um berechnete Ansprüche gegenüber Anbietern durchzusetzen.“

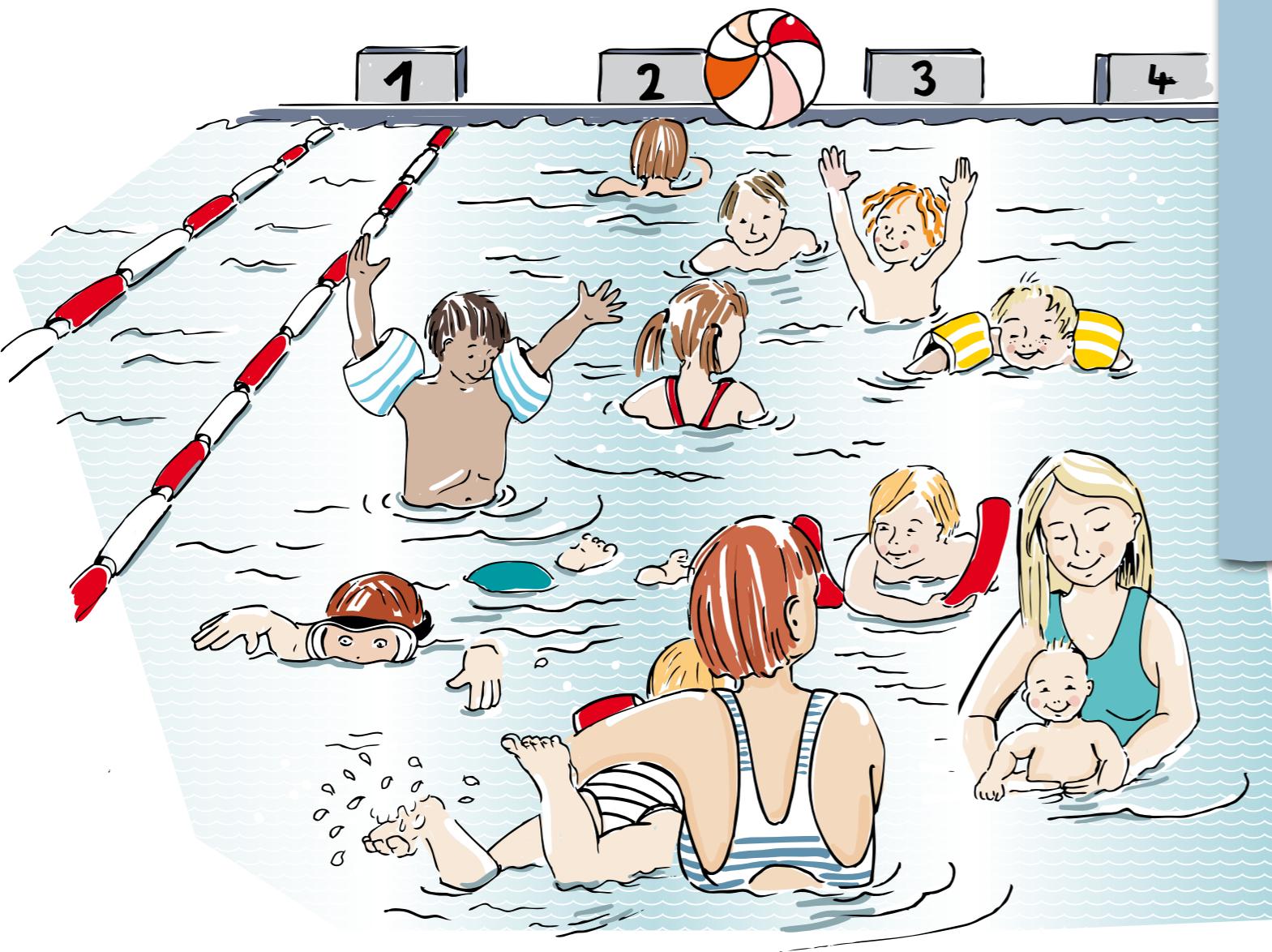
- Kauf- und Werkvertragsrecht
- Reiserecht
- Medien und Telekommunikation
- Energie
- Finanzen
- Versicherungen
- Abfall und Umwelt
- Gesundheit und Pflege
- Mietrecht

Weitere Infos über das Beratungsangebot und ggf. Kosten finden Sie bei uns im Internet.

Öffnungszeiten

Mo., Di. 8:30 - 16:00 Uhr
Do. 8:30 - 12:30 und 15:00 - 18:00 Uhr
Fr. 8:30 - 12:30 Uhr
Grunigerstraße 2, 33102 Paderborn
Tel. 05251/68349-01
Fax: 05251/68349-08
www.verbraucherzentrale.nrw.de/paderborn
Umweltberatung: Tel. 05251/68349-05





FREIZEIT

Museen & Ausstellungen	162
Schwimmbäder	165
Theater	167
Sport	168
Kindergeburtstage	173
Ferien	176
Angebote der Religionen	178

Informationen zum Thema

Die „Familien-Freizeit“ - Ein Ratgeber für die ganze Familie	163
Das Ferienprogramm der Stadt Paderborn	166
Gut essen und Spaß an der Bewegung	169
Hasenfenster.de: Eine Internetseite für die ganze Familie	171
Paderborn Karte: Vorteile für viele Familien in Paderborn	175

GESUNDHEIT FÜR KÖRPER UND SEELE

Was unternehmen wir mit den Kindern am Wochenende? Wann hat das Schwimmbad geöffnet? Wie können wir den nächsten Kindergeburtstag feiern? Was machen wir in den Schulferien? Welche Kinder- und Jugendgruppen gibt es in Paderborn? Wie finde ich heraus, welche speziellen Kulturangebote es für Kinder gibt?

Paderborn ist eine Stadt mit vielen Freizeitangeboten für Familien. So richtig langweilig wird es hier nie. Man muss allerdings wissen, wo und wann etwas angeboten wird. Die richtigen Tipps finden Sie auf den folgenden Seiten.

Familien mit zwei und mehr Kindern, Alleinerziehende und Empfänger von Leistungen SGB XII können viele Angebote günstiger nutzen, wenn Sie die Paderborn Karte der Stadt Paderborn vorlegen.

Deutsches Traktoren und Modellauto Museum e.V.

In Europas größtem Traktoren und Modellauto Museum sind über 120 historische Traktoren, sowie mehr als 10.000 Modellfahrzeuge zu bewundern. Schaukästen mit Nachbauten von Traktorentreffen u.ä. sind besonders für die Kleinen sehr interessant. Eine Shell-Tankstelle und eine Schmiede ergänzen die Ausstellung. Auch Kindergeburtstage können Sie bei uns feiern!

Öffnungszeiten

Fr. - So. 10:00 - 18:00 Uhr

Karl-Schoppe-Weg 8
33100 Paderborn
Tel. 05251/490711

info@deutsches-traktorenmuseum.de
www.deutsches-traktorenmuseum.de

Erzbischöfliches Diözesanmuseum Paderborn und Domschatzkammer

In die geheimnisvolle Welt des Mittelalters und die glänzende Zeit des Barock eintauchen; goldene Schatzkisten wie den Libriusschrein und edelsteinbesetzte Buchdeckel hautnah erleben: All das ist im Erzbischöflichen Diözesanmuseum Paderborn und der Domschatzkammer möglich. Museumspädagogische Angebote für Schulklassen, Kommunionkindergruppen, Kindergeburtstage und Familien laden zum Erkunden der Ausstellungen ein.

Öffnungszeiten

Di. - So. 10:00 - 18:00 Uhr

Markt 17
33098 Paderborn
Tel. 05251/1251400
museum@erzbistum-paderborn.de
www.dioezesanmuseum-paderborn.de

Heinz Nixdorf MuseumsForum

Das größte Computermuseum der Welt lädt Familien zum Erkunden und Entdecken ein! Erleben Sie auf 6.000 Quadratmetern Ausstellungsfläche Geschichte, Gegenwart und Zukunft der Informationstechnik – von den ersten Schriftzeichen über Schreib- und Rechenmaschinen bis zu frühen Computern und aktuellen Robotern. Dabei ist Anfassen und Ausprobieren ausdrücklich erwünscht! Das weltgrößte Computermuseum ist ein spannendes Ausflugsziel für alle Altersgruppen. Mehr unter www.hnf.de

Öffnungszeiten

Di. - Fr. 9:00 - 18:00 Uhr
Sa. - So. 10:00 - 18:00 Uhr
Mo. geschlossen

Fürstenallee 7
33102 Paderborn
Tel. 05251/306600
service@hnf.de
www.hnf.de

Naturkundemuseum im Marstall

Naturkundliche Dauerausstellung und zeitweise Sonderausstellungen.

Es gibt sehr viel über die heimische Natur zu entdecken. Dazu dienen Tierpräparate, Gucklöcher, Klappen, Mikroskope, Modelle, Fotos, Tierstimmen, Fossilien, Aquarien, ein Beobachtungsbienenstand und Rallyebögen. Gruppen werden gebeten, den Besuch telefonisch anzukündigen. Der Eintritt ist für Kinder bis zwölf Jahre und für Schulklassen frei.

Öffnungszeiten

Di. - So. 10:00 - 18:00 Uhr

Im Schloßpark 9
33104 Paderborn - Schloß Neuhaus
Tel. 05251/88-11052
naturkundemuseum@paderborn.de
www.paderborn.de/naturkundemuseum

DIE „FAMILIEN-FREIZEIT“: EIN RATGEBER FÜR DIE GANZE FAMILIE

Was sollen wir heute machen? Jede Familie mit jungen Kindern kennt das: Draußen lockt das schöne Wetter, aber niemand will schon wieder auf denselben Spielplatz. Bei der Suche nach der reizvollen Alternative hilft die Broschüre „Familien-Freizeit“ des Bildungsbüros Kind & Ko der Stadt Paderborn. Sie lenkt den Blick auf viele interessante Orte und liefert dazu jede Menge praktische Infos.

Zum Beispiel Fischteiche. Aber wer weiß schon, dass ein Kind für die Umrundung der Teiche etwa 2400 Schritte braucht? Leser der „Familien-Freizeit“ wissen das. Und wem ist bekannt, dass im Habichtssee Welse, Schleien und Hechte zu Hause sind? Eltern, die die Broschüre der Stadt studiert haben, können mit diesem Wissen ihren Nachwuchs beeindrucken.

Wer die „Familien-Freizeit“ als Ratgeber nutzt, dem fällt es schwer, das Wochenende gelangweilt in den eigenen vier Wänden oder vor der Mattscheibe zu verbringen. Dafür ist einfach zu viel los. Die Broschüre informiert über Ausflugsziele in und um Paderborn, stellt schöne Spielplätze vor, präsentiert Fahrradtouren und eine Inline-Skater-Strecke durch den Sesker Bruch.

Die Vorschläge haben alle den Vorteil, dass sie keine zusätzlichen Kosten verursachen. Wenn das Ziel in der Stadt liegt, wird angegeben, wie der Ort mit dem Padersprinter zu erreichen ist. Sinnvolle Ratschläge gibt es obendrein: Den Helm auf dem Rad nicht vergessen! Und im Riemekepark unbedingt den Lehrgarten besuchen! Eltern wissen auch, dass der Pavillon „Auentreff“ beim Spielplatz Almeaue/Merschweg für Feste und Freizeiten genutzt werden kann.

Die Vielfalt der Ideen und Vorschläge erklärt sich aus der Autorentenschaft. In der Regie und Herausgeberschaft des städtischen Bildungsbüros Kind & Ko hat das Netzwerk von vielen Fachkräften aus Beratungsstellen, Kindertageseinrichtungen, Familienzentren und dem Jugendamt sowie Kinderärzten die Freizeitvorschläge zusammengetragen.

Erhältlich sind die kostenlosen Broschüren im FamilienService-Center im historischen Rathaus, in der Touristik-Info, in den Bibliotheken und im Bildungsbüro Kind & Ko.



Zu gebrauchen ist der Freizeit-Ratgeber nicht nur im Frühling und Sommer. Zwei Kapitel beschäftigen sich mit Themen, die sich gut für die kalte Jahreszeit eignen: Spiele und Bastelspäße sowie „Küchenzaubereien“.

TIPP

Freizeit in Paderborn Infos und Tipps

Die Broschüre „Familien-Freizeit“ können Sie im Bildungsbüro Kind & Ko kostenfrei abholen. Sie finden Sie auch im FamilienServiceCenter in Rathaus.

Bildungsbüro Kind & Ko
Am Hoppenhof 33, 33104 Paderborn
Tel.: 05251/88-11274,
kindundko@paderborn.de
www.kindundko-paderborn.de

Städtische Museen Paderborn

KUNST • GESCHICHTE • NATUR aktiv erleben
Ausprobieren und Mitmachen – die vielfältigen museumspädagogischen Veranstaltungen der Städtischen Museen (Kunstmuseum, Galerie in der Reithalle, Residenzmuseum, Stadtmuseum, Naturkundemuseum) laden zum Erkunden und Entdecken der Ausstellungen und zu praktisch-kreativen Mitmachaktionen ein. Die Angebote richten sich an Kindergärten, Schulklassen und interessierte Gruppen. Kinder und Jugendliche von 6 bis 12 Jahren können einen Kindergeburtstag buchen oder an einem Ferienworkshop teilnehmen.

Öffnungszeiten

Di. - So. 10.00 - 18.00 Uhr, Mo. geschlossen

Dagmar Gorny
Im Schloßpark 9
33104 Paderborn
Tel. 05251/88-11193
d.gorny@paderborn.de
www.paderborn.de/kultur

Volkssternwarte Paderborn e.V.

„Astronomie erleben“: montags ab 19:00 Uhr (außer an Feiertagen/in Schulferien) Besichtigung & Himmelsbeobachtung, ab fünf Jahren. Regelmäßig besondere öffentliche Veranstaltungen für Kinder & Jugendliche, z.B. „Astronomie für Kinder“, Workshop „Unsere Sonne“. Gruppenveranstaltungen z. B. für Kindergärten, Schulen, Vereine etc. nach Terminabsprache, ab fünf Jahren, siehe Webseite <http://www.vspb.de/>

Im Schloßpark 13
33104 Paderborn
Tel. 05254/932042
mail@vspb.de
<http://www.vspb.de/>

Alisobad - Elsen

In dem familienfreundlichen und behindertengerechten Bad ist immer was los. Im Sommer lockt die große Liege- und Spielwiese mit der Beachvolleyballanlage. Neben dem 25-Meter-Becken gibt es ein auf 30 Grad erwärmtes Lehrschwimmbecken, das mit einer Sprudeleinrichtung und Gegenstromanlage ausgestattet ist. Spiel- und Schwimmgeräte können ausgeliehen werden. Der separate Ruheraum lädt nach sportlicher Aktivität zum Verweilen ein.

Öffnungszeiten

aktuelle Öffnungszeiten auf der Homepage
Schlengerbusch 29
33106 Paderborn
Tel. 05254/6339
info@paderbaeder.de
www.paderbaeder.de

Kiliansbad

Ein kleines Gruppen- und Bewegungsbad mit freundlicher Atmosphäre. Das Schwimmbecken ist mit einem Hubboden ausgestattet, der von 20 Zentimeter bis auf 1,8 Meter Wassertiefe gefahren werden kann. Das Wasser hat eine Temperatur von 30 Grad.

Öffnungszeiten

kein öffentliches Schwimmen
Gertrudenstraße 12
33098 Paderborn
Tel. 05251/730876
info@paderbaeder.de
www.paderbaeder.de

Residenzbad - Schloß Neuhaus

Das Bad im Herzen von Schloß Neuhaus wurde 1973 eröffnet. Die umfangreiche Ausstattung an Spiel- und Schwimmgeräten sorgt für Geselligkeit und Spaß.

Öffnungszeiten

aktuelle Öffnungszeiten auf der Homepage
Am Schloßgarten 7
33104 Paderborn
Tel. 05254/2888
info@paderbaeder.de
www.paderbaeder.de

Rolandsbad

Das große Paderborner Freibad bietet eine gute Alternative bei der Freizeitgestaltung. Sechs verschiedene Becken laden Jung und Alt zum Baden ein. Neben der von sanften Hügeln umrahmten Liegefläche gibt es ein Beachvolleyballfeld, zahlreiche Bänke und Picknickgarnituren, zwei Tischtennisplätze und einen Kicker. Ein Kiosk sorgt für die kulinarischen Bedürfnisse der Besucher. Das Bad ist behindertengerecht eingerichtet.

Öffnungszeiten

aktuelle Öffnungszeiten auf der Homepage
Stolbergallee 20
33102 Paderborn
Tel. 05251/33327
info@paderbaeder.de
www.paderbaeder.de

Schwimmbäder

Schwimmoper

Wer Schwimmen, Planschen und Entspannen liebt, ist in der Paderborner Schwimmoper genau richtig: ein 50-Meter-Wettkampfbecken, das 30 Grad warme Außenbecken - im Einklang mit der Natur. Ob Lehrschwimmbekken, Rutsche oder Sprungtürme: In der Schwimmoper sind spielende Kinder herzlich willkommen. Auch die ganz Kleinen können sich im Babybecken spielerisch ans Wasser gewöhnen.

Öffnungszeiten

aktuelle Öffnungszeiten auf der Homepage
Schützenweg 1b
33102 Paderborn
Tel. 05251/148740
info@paderbaeder.de
www.paderbaeder.de

Waldbad Schloß Neuhaus

Das Freibad im Grünen. Die große Rasenfläche ist umringt von einem alten Baumbestand. Das Freibad ist von Anfang Juni bis Anfang September geöffnet.

Öffnungszeiten

aktuelle Öffnungszeiten auf der Homepage
Hermann-Löns-Straße 129
33104 Paderborn
Tel. 05254/2308
info@paderbaeder.de
www.paderbaeder.de

DAS FERIENPROGRAMM DER STADT PADERBORN

Für alle Kinder und Jugendlichen sind und bleiben die Ferien die schönste Zeit des Jahres. Um die Ferien abwechslungsreich zu gestalten, bietet das Jugendamt der Stadt Paderborn in Kooperation mit dem Paderborner Sportservice Kindern während der Oster-, Sommer- und Herbstferien ein buntes und spannendes Ferienangebot. Neben Betreuungsangeboten stehen auch Tagesfahrten oder mehrtägige Reisen auf dem Programm. Hinzu kommen interessante Kurse und Veranstaltungen rund um das Thema Sport und Spiel, Angebote der Stadtbibliothek und des Kulturrucksacks – für jeden Geschmack ist etwas dabei.

Die Anmeldezeiten für die Ferienprogramme und die Ferienspiele werden auf der Internetseite sowie in der Presse bekanntgegeben. Die Veranstaltungen des Ferienprogramms können online eingesehen und gebucht werden:
www.paderborn.de/microsite/jugendamt/unsere_angebote_und_hilfen

Persönlich sind Anmeldungen im FamilienServiceCenter im historischen Rathaus möglich.
Öffnungszeiten: Mo.-Do. 10:00-12:30 Uhr, Mo.-Do. 14:00-17:00 Uhr, Fr. und Sa. 10:00-13:00 Uhr

Theater

Freilichtbühne Schloß Neuhaus e.V.

Freilichtbühne, das heißt Theater und Events unter freiem Himmel und in der Natur. Eben „natürlich viel Theater“! Seit 1957 studieren, kreieren und erschaffen wir als Amateurbühne im malerischen Schlosspark von Schloß Neuhaus für Sie fantastische Geschichten, Bühnenbilder und Kostüme, um Sie mitzunehmen in andere Welten und Sie von jung bis alt zu begeistern. Aufführungstermine unserer Familien- und Abendstücke finden Sie auf unserer Internetseite: www.freilichtbuehne-schlossneuhaus.de

Schloßstraße
33104 Paderborn
Tel. 05254/7003
kontakt@fbsn.de
www.freilichtbuehne-schlossneuhaus.de

Kolpingspielschar Paderborn

Die Kolpingspielschar Paderborn führt jedes Jahr im Dezember in der PaderHalle ein Märchenstück für Kinder auf. Außerdem bietet die Amateurtheatergruppe in der Kulturwerkstatt Paderborn in der ersten Jahreshälfte (Mai/Juni) einen Comedy-Abend für Erwachsene und Jugendliche.

Nähere Informationen auf der Homepage: www.kspb.de

Frankfurter Weg 27
33106 Paderborn
kontakt@kolpingspielschar.de
www.kspb.de

Nelo Thies - Theater. Texte. Takte

Sonntagsnachmittags bei Nelo: Figurentheater für die ganze Familie mit Nelo Thies im historischen Mallinckrothhof. Erst kommt die spannende Geschichte, dann die Malpause (Die Genusswerkstatt serviert gern im Theatersaal). Und dann sind die Kinder dran. Jedes Kind gestaltet passend zum Theaterstück etwas zum mit nach Hause nehmen. Natürlich sind alle Stücke auch buchbar. Nelo Thies kommt überall hin!
Infos auch auf Facebook und der Webseite www.nelothies.de

Mallinckrodtstraße 6
33178 Borchen
Tel. 05251/6989628
info@nelothies.de
www.nelothies.de

PaderHalle: Theater für Kinder

Mit Kindern ins Theater gehen! In jeder Spielzeit gibt es in der PaderHalle auch ein ausgesuchtes Kinder- und Jugendprogramm. Der bunte Strauß an Kinderveranstaltungen soll Interesse wecken und den Kindern die Faszination, die Spannung und die Verzauberung des Theaters nahebringen. Nähere Informationen, auch zum Abo für die Schülertribüne, sind beim Träger zu erfragen.

PaderHalle
Heiersmauer 45-51
33098 Paderborn
Tel. 05251/10394-0
www.paderhalle.de
info@paderhalle.de

Paderborner Ticket-Center:

Öffnungszeiten

Mo. - Fr. 10:00 - 18:30 Uhr, Sa. 9:30 - 14:00 Uhr
Tel.: 05251/299750
ticket@paderhalle.de

1. Paderborner Schwimmverein von 1911 e.V. Eltern- und Kinderschwimmkurse

Dass Eltern schwimmen lernen, ist auch wichtig für die Kinder! Nach dem Motto: „Es ist nie zu spät“ können auch Erwachsene mit etwas Ausdauer vom Nichtschwimmer zum sicheren Schwimmer werden. Unser Team ist darauf eingestellt, auch die Wasserscheuesten an das Element Wasser in einer Kleingruppe mit viel Geduld und Einfühlungsvermögen heranzuführen und ihnen die Schönheit der Bewegungswelt Wasser näherzubringen.

Schwimmkurs Erwachsene: Fr. ab 19:00 Uhr im Rolandsbad.
Schwimmkurs für Kinder: Mo. ab 16:00 Uhr im Rolandsbad.
Di. ab 15:30 Uhr im Kiliansbad.

Öffnungszeiten

Di. 8:00 - 10:30 Uhr, Do. 16:00 - 20:30 Uhr
(außer Sommerferien)

Schützenweg 1b
33102 Paderborn
Tel. 05251/8776875
info@paderborner-sv.de
www.paderborner-sv.de

„Ahörnchen - Bewegungspark für Kinder von 0 - 8 Jahren“ Ahorn Sport- und Freizeit-Club Paderborn e.V.

Der Ahörnchen-Bewegungspark ist ein sportartübergreifendes Kinderbewegungs-Angebot für Kinder von 0 - 8 Jahren. Das Bewegungsprogramm ist auf unterschiedliche Altersgruppen zugeschnitten und bietet dadurch eine bestmögliche und individuelle Entwicklungsförderung und -begleitung der Kinder. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte unserer Webseite.

Öffnungszeiten

ASC-Geschäftsstelle
Mo. - Fr. 8:30 - 12:00 Uhr
Mi. 15:00 - 17:00 Uhr (außerhalb der NRW-Schulferien)

Ahornallee 20
33106 Paderborn
Tel. 05251/1371143
info@asc-paderborn.de
www.asc-paderborn.de

DLRG-Ortsgruppe Paderborn e. V.

Anfängerschwimmen, Kinder- u. Jugendtraining, Rettungsschwimmausbildung.
Weitere Infos und Ansprechpartner unter
<https://paderborn.dlrg.de/>

Kilianstr. 116
33098 Paderborn
Tel. 05251/72296
geschaeftsstelle@paderborn.dlrg.de

„Familiensport am Sonntag“ Ahorn Sport- und Freizeit-Club Paderborn e.V.

Sonntags zwischen 9:30 und 12:00 Uhr haben Familien mit ihren Kindern (bis 8 Jahre) ohne Voranmeldung die Gelegenheit, auf ausgewiesenen Flächen die offenen Sport- und Spielmöglichkeiten im Ahorn-Sportpark zu nutzen. Unsere Übungsleiter/innen leiten lediglich an, helfen bei der Durchführung und sorgen für einen geregelten Ablauf der sportlichen Aktivitäten. Für die Aufsicht und Sicherheit des Kindes bzw. der Kinder sind die entsprechenden Erziehungsberechtigten verantwortlich. Weitere Informationen und die kommenden Termine finden Sie auf unserer Webseite.

Öffnungszeiten

ASC-Geschäftsstelle
Mo. - Fr. 8:30 - 12:00 Uhr
Mi. 15:00 - 17:00 Uhr (außerhalb der NRW-Schulferien)

Ahornallee 20, 33106 Paderborn
Tel. 05251/1371143
info@asc-paderborn.de
www.asc-paderborn.de

GUT ESSEN UND SPASS AN DER BEWEGUNG: DAS REICHT FÜR EIN GESUNDES LEBEN

Eine ausgewogene, altersgerechte Ernährung und Bewegung sind wichtig für die gesunde Entwicklung und das Wohlbefinden von Kindern. Ernährungswissenschaftler und Mediziner sprechen vom **Dreiklang Bewegung, Ernährung und Stressbewältigung**, die entscheidend für die Gesundheit auch in späteren Lebensphasen ist.

Wird einer dieser drei Bausteine positiv beeinflusst, so hat dies auch immer Einfluss auf die anderen Aspekte. Wenn sich ein Kind viel bewegt und aktiv ist, setzt es mehr Energie um und braucht demzufolge auch mehr davon. Die spielerische Bewegung reguliert auf natürliche Weise die Energieaufnahme, weil sich ein gesundes Hunger- und Sättigungsgefühl einstellt. Eine zu hohe Nahrungsaufnahme dagegen führt auf Dauer zur Gewichtszunahme und zu Übergewicht. Die Kinder bewegen sich weniger und das Stressempfinden nimmt zu.

Körperliche Aktivität hilft dabei, Stresssymptome wie Unruhe, Nervosität und Schlafstörungen abzubauen. Ein altersgerechtes Bewegungsverhalten und eine ausreichende Entspannung vermindert die Stressanfälligkeit und bewahrt Kinder vor Gesundheitsstörungen.

Allerdings hat sich der Alltag auch von Kindern gewandelt. Im Gegensatz zu früher findet vieles im Virtuellen und nicht

mehr draußen, in der Realität, statt. Man sitzt, anstatt sich zu bewegen. Das ist nicht nur den Erwachsenen, sondern auch bei Kindern so.

Um das zu ändern, sind vor allem die Eltern gefragt. Sie sind Vorbilder und können deshalb ihren Kindern die Lust an der Bewegung vermitteln – am besten, indem sie dieses Lebensgefühl selbst vorleben.

Für eine gute Ernährung sind Kalorienzählen oder aufwändige Rezepte nicht nötig. Auch auf spezielle Fertigprodukte, Beikostprodukte oder sogenannte Kinderlebensmittel kann verzichtet werden.

Es reicht, einige einfache Grundregeln zu beachten:

- reichlich trinken: am besten Wasser oder andere ungesüßte oder zuckerfreie Getränke.
- reichlich pflanzliche Lebensmittel: Gemüse, Obst, Getreide und Getreideprodukte, Kartoffeln.
- in Maßen tierische Lebensmittel wie Fleisch, Wurst, Fisch, Eier, Milch und Milchprodukte wie Käse, Quark, Joghurt
- sparsam mit Salz, Zucker, Süßigkeiten, Snackprodukten und fettreicher Kost. Dies gilt insbesondere für fettreiche Produkte mit einem hohen Anteil an gesättigten Fettsäuren, wie zum Beispiel Schokocreme, Chips, Flips und ähnliches.

SC Grün-Weiß 1920 e.V. Paderborn

Der SC Grün-Weiß Paderborn ist mit fast 4000 Mitgliedern der größte Sportverein in Paderborn. Speziell für Eltern und Kinder haben wir ein breitgefächertes Angebot. Dazu gehören Kurse wie Schwangerschaftsgymnastik, Rückbildungsgymnastik und Fitnesskurse für Mütter sowie Eltern-Kind-Kurse, in denen Zwergel von 0-2 Jahren ihrem Bewegungsdrang nachkommen können.

Für Kinder ab 3 Jahren finden Sie bei der Kindersportschule (KISS), der Turnabteilung sowie weiteren Abteilungen des SC Grün-Weiß Paderborn ein bewegungsfreudiges Angebot. Darüber hinaus bieten wir mit den „Powermäusen“ ein sportpädagogisches Betreuungsangebot für Kinder ab 2 Jahren an und übernehmen die Organisation von Kindergeburtstagen. Nähere Information finden Sie auf unserer Internetseite unter www.gw-pb.de

Schützenplatz 3
33102 Paderborn
Tel. 05251/3909670
info@gw-pb.de
www.gw-pb.de

**Special Olympics Paderborn
Förderverein für Sport mit geistig Behinderten**

Das Sportangebot findet in der TuRa Elsen statt und kann beim Vorstand erfragt werden. Special Olympics Paderborn ist ein Förderverein zur Unterstützung des Sports mit geistig Behinderten und deren Integration.

Zur Kettenschmiede 13 a
33106 Paderborn
Tel. 05254/663350
matthias.brumbly@t-online.de
www.specialolympics-paderborn.de

Sportverein - TuRa Elsen 1894/1911 e.V.

Der Sportverein für die ganze Familie bewegt Kinder und Jugendliche bis hin ins hohe Rentenalter auch über die Grenzen von Elsen hinaus.

Angebote für Kinder sind in folgenden Sportarten vorhanden:

- Badminton
- Fußball
- Handball
- Leichtathletik
- Schwimmen
- Tennis
- Tischtennis
- Turnen

TuRa Elsen 1894/1911 e.V.
Am Mühlenteich 12
33106 Paderborn-Elsen
Tel.: 05254-69233
info@tura-elsen.de

Stadtsportverband Paderborn e.V.

Der Stadtsportverband Paderborn e.V. steht Ihnen bei allen Fragen „rund um den Paderborner Sport“ gerne zur Verfügung. Dem Stadtsportverband gehören aktuell 138 Vereine mit gut 50000 Mitgliedern an. Das Sportangebot der Vereine in der Sportstadt Paderborn umfasst über 110 Sportarten von A-Z. Wir sind Partner der Initiative und des Vereins „Wir bewegen alle Kinder im Kreis Paderborn“ (www.wir-bewegen-alle-kinder.de).

Öffnungszeiten

Do. 17:00 - 19:00 Uhr

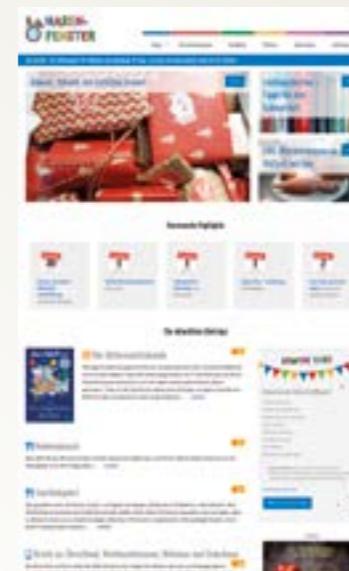
Jasemin Pauli
Schützenweg 1b
33102 Paderborn
Tel. 05251/36531
stadtsportverband-paderborn@t-online.de
www.stadtsportverband-paderborn.de
www.facebook.com/stadtsportverbandpaderborn

**HASENFENSTER.DE: EINE
INTERNETSEITE FÜR DIE GANZE FAMILIE**

Hasenfenster.de ist eine Internetseite mit vielen Tipps und Informationen für Familien in Paderborn.

Wer durch dieses Hasenfenster blickt, erhält einen umfassenden Blick auf Paderborn. Die Informationen auf der Internetseite kommen aus den verschiedensten Bereichen. Manche sind alltäglich, andere beziehen sich auf besondere Anlässe.

Individuelle Suchfilter und aktuelle Themen machen die Seite spannend und praktisch. Ein umfangreicher Terminkalender listet Veranstaltungen und lohnende Ausflüge in und um Paderborn auf. Das hasenfenster.de-Testteam besucht mit Kindern und Eltern immer wieder neue Ausflugsziele und berichtet ausführlich davon.



Die Adresssammlung bietet schnelle Hilfe für viele Themen: Sportverein gesucht? Ideen für Kindergeburtstage gebraucht? Hinzu kommen viele Empfehlungen und Tipps zum Lesen, Hören, Basteln, Web-Surfen, Kochen ...

Außerdem befragt hasenfenster.de verschiedenste Experten zu Themen, die im Familienalltag wichtig sind (z.B. Bildung, Rechtliches, Ernährung, Sport, Gesundheit) und interviewt spannende Menschen, die mit Familien zu tun haben.

Wenn man Kinder bekommt, stellen sich ganz neue Fragen und ganz neue Herausforderungen. Der „Elternfunk“ mit den neuesten Antworten und Hilfen wird deshalb immer wichtiger. Diesem Bedürfnis geben Dr. Heike Haase und Tobias Engelhardt (selber Eltern von je zwei Kindern) mit ihrer Arbeit einen Rahmen und ein Zuhause. Sie machen die Internetseite, die sie sich als Eltern selber wünschen und die ihnen zuvor gefehlt hat.

www.hasenfenster.de



Schulverwaltungs- und Sportamt Paderborn Paderborner Sportservice

Beratung zu altersgerechten Sportangeboten und Durchführung von Ferienspielen. Jährlich erscheinen die Broschüren „Sport- & Freizeitangebote in Paderborn“ und „Ferienspiele“. Hier erhalten Sie einen Überblick über das komplette Sport- und Freizeitangebot der Stadt Paderborn sowie sportliche Ferienangebote. Darüber hinaus gibt es die Broschüre „Sport for kids and teens“ von Pro Leistungssport. Darin werden nach Sportart und Alter sortiert Sportangebote für Kinder und Jugendliche in Paderborn aufgelistet.

Öffnungszeiten

Mo. 8:00 - 12:30 Uhr, 14:00 - 16:00 Uhr
Di. 8:00 - 12:30 Uhr
Mi. 8:00 - 12:30 Uhr
Do. 8:00 - 12:30 Uhr, 14:00 - 16:00 Uhr
Fr. 8:00 - 12:00 Uhr

Am Hoppenhof 33
33104 Paderborn
Tel. 05251/88-11515
sportservice@paderborn.de
www.paderborn.de/sport

TV 1875 Paderborn e.V.

Sport für die ganze Familie in 17 Sportarten.

Öffnungszeiten

Mo. 15:00 - 18:00 Uhr
Mi. 15:00 - 18:00 Uhr
Do. 15:00 - 18:00 Uhr

Sie erreichen uns auch außerhalb der Öffnungszeiten unter 05251/142240 oder info@tv1875paderborn.de
Unsere Abteilungen halten auch Angebote für die Kleinsten bereit. Wir informieren Sie gerne.

Im Goldgrund 6a
33100 Paderborn
Tel. 05251/1422414
info@tv1875paderborn.de



Barbara Leißle - Atelierarbeit für Kinder und Erwachsene

Workshops bei der VHS Paderborn, im Familienzentrum Wewer und Sande, im Schloss-Sommerprogramm der Schloss- und Lippeseegesellschaft und natürlich in meinem Atelier. Wöchentliches Kinderatelier am Freitag von 16:00 bis 18:00 Uhr, Malen für Erwachsene jeden Donnerstagabend und Ferienkurse mit Mosaik, Bildhauen und Pappmaché. Kindergeburtstage im Atelier oder zu Hause bei Ihnen mit Kunst wie z.B. Bildhauen von Darth Vader und Co, Pony malen, Dinosaurier und Einhorn in Gips oder Pappmaché (Prospekt anfordern).

Öffnungszeiten

Kinderatelier: In der Schulzeit Fr. 16:00 - 18:00 Uhr
(ab 5 Jahren)

Ferientermine, Workshops: Bitte telefonisch erfragen. Termine auf der Homepage.

Donnerstags abends Erwachsenenmalkurs

Im Lohfeld 75
33102 Paderborn
Tel. 05251/370089
barbara.leisse@arcor.de
www.kinderundkunst.net

Kindergeburtstag im Heinz Nixdorf MuseumsForum

Du möchtest an deinem Kindergeburtstag in die Rolle eines Tüftlers, Entdeckers oder Künstlers schlüpfen? Im HNF gibt es eine große Auswahl an Kursen für alle Altersgruppen, die du mit deinen Freunden besuchen kannst. Ihr könnt auf einer Rallye das Museum und 5.000 Jahre Geschichte erkunden, Roboter konstruieren und programmieren, T-Shirts gestalten oder gebrauchte Gegenstände recyceln, Papier herstellen oder wie Detektive undercover im Museum ermitteln und vieles mehr. Infos zu Gruppengrößen, Terminen und Preisen unter www.hnf.de

Öffnungszeiten

Di. - Fr. 9:00 - 18:00 Uhr
Sa. - So. 10:00 - 18:00 Uhr
Mo. geschlossen

Fürstenallee 7
33102 Paderborn
Tel. 05251/306600
service@hnf.de
www.hnf.de

Kindergeburtstage in den Städtischen Museen Paderborn

Kunstmuseum • Residenzmuseum • Stadtmuseum
• Naturkundemuseum

Ein Geburtstag ist immer eine aufregende Angelegenheit. Wer auf seiner Geburtstagsfeier einmal auf eine Entdeckungsreise in die Welt der Kunst gehen oder auf Schloß Neuhaus eine spannende Schatzsuche erleben möchte, ist in den Städtischen Museen herzlich willkommen. Gerne organisieren wir Euren Kindergeburtstag und bieten dafür abwechslungsreiche kreative Programme zu unterschiedlichen Themen für das Geburtstagskind und seinen Freund/innen an.

Die Geburtstagsfeier dauert zwei Stunden und ist geeignet für Kinder von sechs bis zwölf Jahren. Maximale Teilnehmerzahl: 12 Kinder, 2 Begleitpersonen frei. Kuchen und Getränke können mitgebracht werden. Kosten: 50,- Euro, zzgl. Materialgeld pro Teilnehmer je nach Programm.

Ansprechpartnerin: Dagmar Gorny
Im Schloßpark 9, 33104 Paderborn
Tel. 05251/88-11193
d.gorny@paderborn.de
www.paderborn.de/kultur

Sieglinde Schröder Mythen Sagen und Geschichten für Groß und Klein

Ich bin ausgebildete Erzählerin und erzähle frei Märchen und Geschichten für große und für kleine Zuhörer. In und um Bad Lippspringe in Ostwestfalen und weit darüber hinaus. „Märchen in und mit der Natur“, ein besonderes Erlebnis für Kinder ab 6 Jahren. Wir begegnen Zwergen und Elfen und lauschen den Geschichten und Märchen. Danach gestalten wir die Märchen mit den Mitteln der Natur.

Öffnungszeiten

Rufen Sie mich an, ich komme gerne zu Ihnen.

Friedrichstraße 19
33175 Bad Lippspringe
Tel. 05252/9375982
maerchen@badlippspringe.info
www.badlippspringe.info/maerchen

„Sportlicher Kindergeburtstag“ Ahorn Sport- und Freizeit-Club Paderborn e.V.

Eine Geburtstagsgruppe von maximal 14 Kindern im Alter zwischen 6 und 14 Jahren (auch die eingeladenen Kinder müssen schon 6 Jahre alt sein) kann nach Voranmeldung (online oder telefonisch) für 90 oder 120 Minuten unter Anleitung einer qualifizierten Übungsleitung einen bewegungsintensiven Kindergeburtstag feiern. Außerdem bieten wir Kindergeburtstage für Klettermaxe an für max. 8 Kinder ab 8 Jahren. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte unserer Webseite.

Öffnungszeiten

ASC-Geschäftsstelle
Mo. bis Fr. 8:30 - 12:00 Uhr
Mi. 15:00 - 17:00 Uhr (außerhalb der NRW-Schulferien)

Ahornallee 20
33106 Paderborn
Tel. 05251/1371143
info@asc-paderborn.de
www.asc-paderborn.de

TV 1875 Paderborn e.V.

Kindergeburtstage an der Kletterwand

Öffnungszeiten

Mo. 15:00 - 18:00 Uhr
Mi. 15:00 - 18:00 Uhr
Do. 15:00 - 18:00 Uhr

Der TV 1875 Paderborn richtet Kindergeburtstage an der Kletterwand aus. Spezielle Anfragen richten Sie bitte an Tel. 05251/142240 oder an info@tv1875paderborn.de

Im Goldgrund 6a
33100 Paderborn
Tel. 05251/1422414
info@tv1875paderborn.de

PADERBORN KARTE: VORTEILE FÜR VIELE FAMILIEN IN PADERBORN

Viele Familien in Paderborn haben Anspruch auf die „Paderborn Karte“ und damit auf Vergünstigungen in vielen öffentlichen Einrichtungen und Geschäften in Paderborn. Die Karte gilt auch in den anderen Städten und Gemeinden des Kreises Paderborn!

Anspruch auf die „Paderborn Karte“ haben:

- Familien mit 2 oder mehr Kindern
- Alleinerziehende mit 1 oder mehr Kindern
- Empfänger von Wohngeld
- Empfänger von Arbeitslosengeld 2
- Empfänger von Sozialhilfe
- Empfänger von Grundsicherung
- Empfänger von Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz und Flüchtlinge aus Syrien nach § 23 (1) AufenthG

Die „Paderborn Karte“ ist ab Ausstellungsdatum für Familien mit Kindern bis 18 Jahren drei Jahre lang gültig. Für Leistungsempfänger gilt eine Frist von einem Jahr nach Ausstellungsdatum. Nach Ablauf des Gültigkeitsdatums wird die „Paderborn Karte“ mit einem Jahresaufkleber jeweils verlängert. Die Karte also bitte nicht nach Ablauf entsorgen, sondern verlängern.

Der Antrag auf die „Paderborn Karte“ kann im FamilienServiceCenter oder in den städtischen Verwaltungsnebenstellen Schloß Neuhaus und Elsen gestellt werden. Die Antragstellung ist auch online auf der Homepage der Stadt Paderborn möglich.



FamilienServiceCenter

Rathausplatz 1, 33098 Paderborn
Tel. 05251/88-12085
Öffnungszeiten: Mo. bis Do. 10:00 - 12:30 Uhr
und 14:00 - 17:00 Uhr
Fr. und Sa. 10.00 - 13.00 Uhr

info@familienservicecenter.de
www.familienservicecenter.de
(Unter dieser Adresse kann der Online-Antrag auf die Paderborn Karte gestellt werden.)

Ahorn Sport- und Freizeit-Club Paderborn e.V. „360° SportsCamps in den Sommerferien“

In Kooperation mit verschiedenen Paderborner Sportvereinen wird eine sportlich orientierte Ganztagsbetreuung (8:00 - 16:00 Uhr) für Kinder vom 1. bis zum 5. Schuljahr in den NRW-Sommerferien angeboten. Die Kinder werden in altersgerechten Kleingruppen von qualifizierten Übungsleitern betreut und erleben im Laufe der Kalenderwoche ein abwechslungsreiches und aktives Sportprogramm. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte unserer Webseite.

Öffnungszeiten

ASC-Geschäftsstelle
Mo. - Fr. 8:30 - 12:00 Uhr
Mi. 15:00 - 17:00 Uhr (außerhalb der NRW-Schulferien)

Ahornallee 20
33106 Paderborn
Tel. 05251/1371143
info@asc-paderborn.de
www.asc-paderborn.de

Caritasverband Paderborn e.V. Ferienfreizeiten für Kinder und Jugendliche

Der Caritasverband Paderborn e. V. bietet in den Sommerferien Freizeiten für Kinder und Jugendliche von 8 - 16 Jahren und für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren mit geistiger Behinderung an. Die Reisen finden in Jugendherbergen an der Nord- und Ostsee statt. Die Gruppen werden von 6 bis 8 Betreuern begleitet. Bei der Berechnung des Teilnehmerbeitrages werden das Einkommen der Familie und die Kinderanzahl berücksichtigt. Es können öffentliche und kirchliche Zuschüsse beantragt werden. Ebenso kann das Bildungs- und Teilhabepaket in Anspruch genommen werden.

Weitere Infos unter: www.caritas-pb.de

Öffnungszeiten

Di., Mi., Do. nachmittags
Mi., Fr. vormittags

Grube 1
33098 Paderborn
Tel. 05251/889-1282

Deutsches Rotes Kreuz - Ferienfreizeiten für Kinder mit und ohne Behinderung

Das Deutsche Rote Kreuz bietet betreute Ferienfreizeiten für Kinder und Jugendliche mit und ohne Behinderung an. Kinder mit Behinderung werden bei Bedarf jeweils von einem Betreuer (1:1) begleitet. Auf dem Freizeitprogramm stehen Spiele, Sport, Ausflüge und vieles mehr.

Öffnungszeiten

Mo. - Fr. 8:30 - 12:00 Uhr
Do. 14:00 - 18:00 Uhr

Neuhäuser Str. 62-64
33102 Paderborn
Tel. 05251/130930
info@drk-paderborn.de
www.drk-paderborn.de

Diakonie Paderborn - Höxter e.V. Freizeit- und Ferienprogramm

Die Diakonie Paderborn-Höxter e.V. bietet regelmäßig für Grundschulkindern aus den Wohngebieten Lieth, Goldgrund und Kaukenberg ein vielfältiges Freizeitprogramm mit Betreuung an. Auf dem Programm stehen Spiel- und Bastelnachmittage, Backen und Kochen, Sportaktivitäten und kleine Ausflüge.

Öffnungszeiten

Kindergruppe „MoMis Auf der Lieth“
Mo. 16:00 - 18:00 Uhr
im Ev. Gemeindezentrum Auf der Lieth
Willebadessener Weg 3

Kindergruppe „MoMis am Kaukenberg“
Mi. 16:00 - 18:00 Uhr
im Gemeindetreff „Unter dem Regenbogen“
Kaukenberg 23

In den Ferien findet ein gesondertes Ferienprogramm statt. In den Oster-, Sommer- und Herbstferien Mo., Mi., Do. zu unterschiedlichen Zeiten (s. Aushang).

Willebadessener Weg 3
33100 Paderborn
Tel. 05251/61097
lieth@diakonie-pbhx.de
www.diakonie-pbhx.de

Jugendzeltplatz am Lippesee Schloßpark und Lippesee Gesellschaft mbH

Zwischen Boker-Heide-Kanal und Lippesee liegt der Jugendzeltplatz im Ortsteil Sande in direkter Nähe zu den zahlreichen Spiel- und Sportanlagen am See. Das Wiesengelände mit Lagerfeuerstelle etc. bietet Platz für bis zu 100 Personen. Für eine geringe Nutzungsgebühr steht er Kinder- und Jugendgruppen und Familien mit Kindern für Jugendfreizeiten und private Feiern zur Verfügung.

Öffnungszeiten

April - Oktober

Im Schloßpark 10
33104 Paderborn
Tel. 05254/80192
schlosspark.lippesee@paderborn.de
www.schlosspark-paderborn.de

Kinderbibliothek- und Computerbibliothek (Kibi und Combi) der Stadtbibliothek Paderborn

In den Ferien ist hier immer etwas los! Es gibt neben den normalen Freizeitangeboten in den Ferien zusätzliche Angebote für Kinder ab dem Kindergartenalter: Malen, Basteln, Schreibwerkstätten, Gaming und Film- und Hörspielworkshops.

Rosenstraße 13-15
33098 Paderborn
Tel. 05251/881145
stadtbibliothek@paderborn.de
www.stadtbibliothek-paderborn.de

Tourist Information Paderborn / Stadtinformation

Informationen rund um Paderborn, Gästeführungen und Radtouren, Besucherprogramme, spannende GPS-Angebote, Veranstaltungshinweise, Souvenirs und Gastgeschenke, Zimmervermittlung, Tagungs-Service

Öffnungszeiten

April - Oktober:
Mo. - Fr. 10:00 - 18:00 Uhr, Sa. 10:00 - 16:00 Uhr
November - März:
Mo. - Fr. 10:00 - 17:00 Uhr, Sa. 10:00 - 14:00 Uhr

Marienplatz 2a
33098 Paderborn
Tel. 05251/882980
tourist-info@paderborn.de
www.paderborn.de/tourismus

TIPP

Freizeit Tipps der Stadt Paderborn im Internet

Die Stadt Paderborn hat auf ihrer Internetseite unter dem Stichwort „Freizeitangebote“ eine Liste mit Links von Vereinen, Verbänden, Kletterparks und Wasserskianlagen zusammengestellt.

www.paderborn.de

ANGEBOTE DER RELIGIONEN

Die Familie steht im Zentrum der meisten Religionen. Deshalb haben die verschiedenen Religionsgemeinschaften in Paderborn viele Angebote für Familien, Eltern und Kinder entwickelt. Das Angebot ist auf den ersten Blick unüberschaubar. Deshalb lohnt es sich, im Internet zu recherchieren, um aktuelle Angebote zu finden.

Eine Orientierungshilfe mit den wichtigsten Adressen der beiden christlichen Volkskirchen sowie des Forums der Religionen in Paderborn:

Katholische Kirche

Das katholische Leben in Paderborn ist in große Einheiten unterteilt, die „Pastoraler Raum“, „Pastoralverbund“ oder „Gesamtgemeinde“ heißen. Auf den Internetseiten finden Sie die Kinder- und Jugendgruppen der katholischen Kirche sowie weitere seelsorgerische Angebote.

Pastoralverbund Paderborn Nord-Ost-West

Bereich: west-östliche Innenstadt von der Bahnhofstraße bis zur Driburger Straße

Pastoralverbundsbüro: Dr.-Rörig-Damm 35,
33102 Paderborn, pv-buero@pv-paderborn-now.de
www.pv-paderborn-now.de

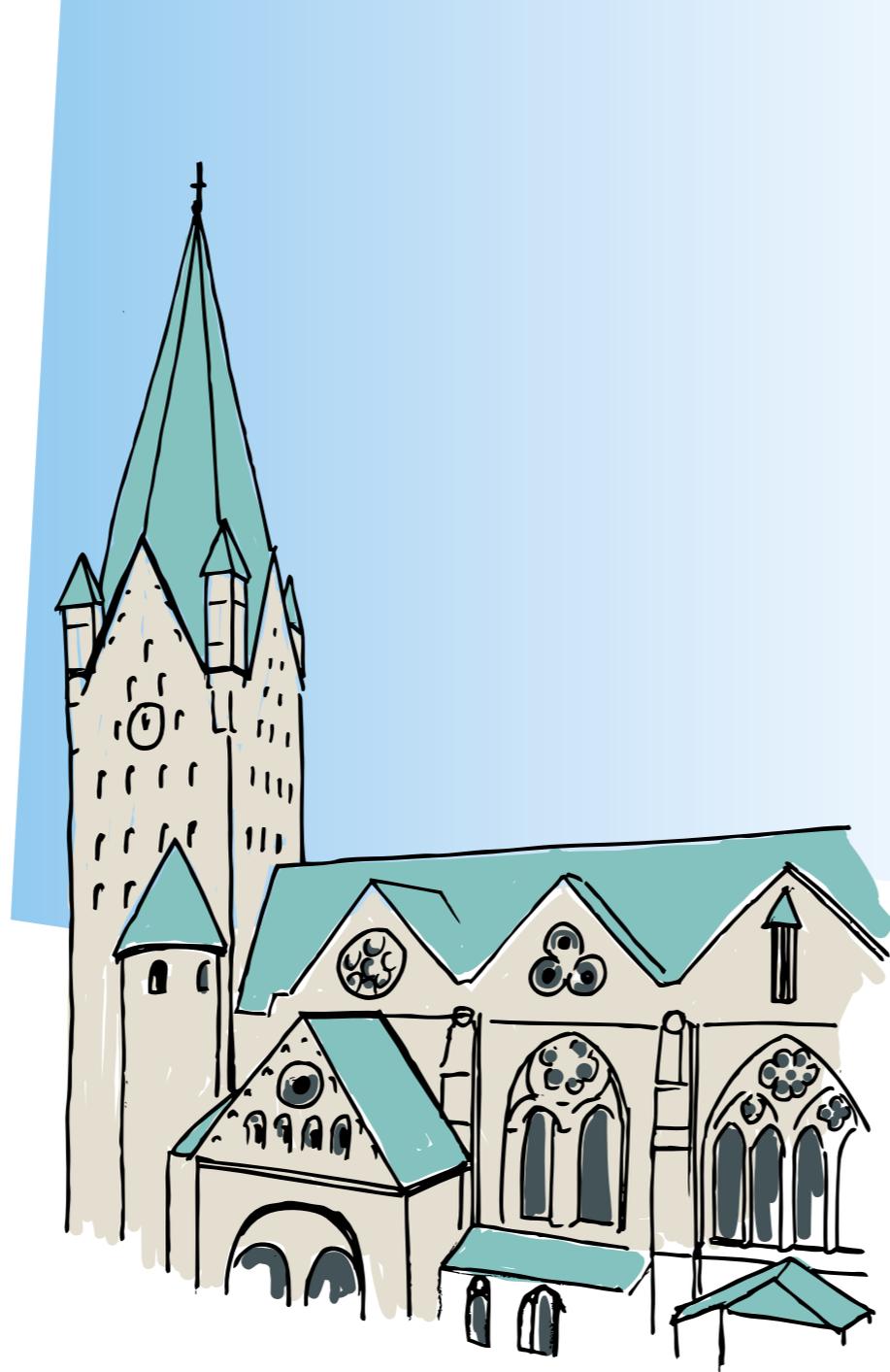
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 9:00 - 12:00 Uhr Montag,
Mittwoch und Donnerstag 15:00 - 18:00 Uhr
Telefon: 05251/54005-0; Telefax: 05251/54005-24

Pastoralverbund Paderborn Mitte-Süd

Bereich: Paderborner Innenstadt, Südstadt, Auf der Lieth und Kaukenberg sowie Dahl

Zentralbüro: Domplatz 4a, 33098 Paderborn
Tel.: 05251/5449390, Fax: 05251/5449395
st.liborius@katholisch-in-paderborn.de
www.katholisch-in-paderborn.de

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 10:00 - 12:00 Uhr, Montag,
Dienstag, Donnerstag 15:00 - 17:00 Uhr



Gesamtgemeinde Heiliger Martin Schloß Neuhaus

Schloß Neuhaus, Sande, Sennelager, Mastbruch
Zentrales Pfarrbüro: Neuhäuser Kirchstraße 5,
33104 Paderborn
Tel.: 05254/2531, Fax 05254/1488
hl-martin-schlossneuhaus@erzbistum-paderborn.de
www.hl-martin-schlossneuhaus.de
Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag: 9:00 - 12:00 Uhr und
15:00 - 17:00 Uhr, Freitag 10:00 - 12:00 Uhr

Pastoraler Raum an Egge und Lippe

Benhausen, Marienloh, Neuenbeken
Zentralbüro: Martinstraße 5, 33175 Bad Lippspringe
Tel: 05252/5803, Fax: 0 5252/934879
pfarramt@martinsgemeinde-bl.de
www.pr-ael.de
Öffnungszeiten: Montag, Dienstag, Mittwoch und
Freitag 9:30 - 12:00 Uhr, Donnerstag 14:00 - 17:00 Uhr

Pastoralverbund Elsen-Wewer

Elsen, Wewer
Pfarrbüro: Von-Ketteler-Straße 38, 33106 Paderborn
Tel.: 05254 /9331-0, Fax: 05254 /9331-20
kontakt@pv-elsen-wewer.de
www.pv-elsen-wewer.de.de
Öffnungszeiten: Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag
8:30 - 11:30 Uhr, Mittwoch 15:30 - 18:30 Uhr

Evangelisch-Lutherische Kirchengemeinden

In Paderborn bestehen drei Evangelisch-Lutherische Kirchengemeinden. Die Termine und Angebote der Kinder- und Jugendgruppen sowie weitere Angebote finden sich auf den jeweiligen Internetseiten sowie auf der Homepage des Evangelischen Kirchenkreises Paderborn.

Evangelisch-Lutherische Kirchengemeinde Paderborn

Gemeindeamt: Klingenderstraße 13, 33100 Paderborn
Tel. 05251/5002-32 -33, Fax: 05251/5002-47
rohdenburg@kkpb.de
www.evangelisch-in-paderborn.de

Evangelische Kirchengemeinde Schloß Neuhaus

Gemeindeamt: Hatzfelder Straße 11, 33104 Paderborn
Tel. 05254/13209, Fax: 05254/663586
pad-kg-schlossneuhaus@kkpb.de
Öffnungszeiten: Dienstag - Freitag 10:00 - 12:00 Uhr
Montag geschlossen
www.evangelische-kirchengemeinde-schlossneuhaus.de

Evangelisch-Lutherische Kirchengemeinde Elsen

Gemeindebüro: Urbanstraße 36, 33106 Paderborn
Tel. 05254/647645
pad-kg-elsen@kkpb.de
www.evangelisch-in-elsen.de
Öffnungszeiten: Dienstag 9:00 - 12:00 Uhr,
Donnerstag 15:00 - 18:00 Uhr

Forum der Religionen

Das religiöse Leben in Paderborn ist bunt und vielfältig. Nur noch etwa die Hälfte der Menschen, die in der Bischofsstadt leben, sind heute katholisch. Die meisten Religionsgemeinschaften in der Stadt haben sich im „Forum der Religionen“ zusammengeschlossen. Die Liste der Mitglieder umfasst 12 Religionen. Sie alle bieten Gemeinschaft, kulturelle, soziale und sogar sportliche Veranstaltungen.

Mitglieder des Forums der Religionen Paderborn:
Alevitischer Kultur-, Sozial- und Sport-Verein Paderborn, Ananda Marga Pracaraca Samgha e.V., Bahá'í – Religion, Buddhistische Sangha Paderborn, Evangelischer Kirchenkreis Paderborn, Kath. Kirche im Dekanat Paderborn, Neuapostolische Kirche NRW – Bezirk Paderborn, Paderkirche – Ev. Freikirche Paderborn e.V., Schura – Rat der Paderborner Muslime, Sikh-Gurdwara, Serbisch-Orthodoxe Gemeinde, Syrisch-Orthodoxe Gemeinde, Griechisch-Orthodoxe Gemeinde

Kontakt: Dekanatsbüro Paderborn, Leostraße 21,
33098 Paderborn; info@dekanat-pb.de
Bürozeiten: Montag bis Freitag: 9:00 - 12:00 Uhr
Montag bis Donnerstag: 14:00 - 16:00 Uhr
Termine außerhalb der Bürozeiten nach Vereinbarung!



KONTAKTE DER STADT PADERBORN

Jugendamt der Stadt Paderborn	182
FamilienServiceCenter	182
Marktplatz für ehrenamtliches Engagement	182
Kinderbüro	183
Amts Vormundschaf ten, -pfl egschaf ten und Beistandschaf ten	183
Allgemeiner Sozialer Dienst (ASD)	183
Adoption und Pfl egeKinderDienst	184
Kindertagespfl ege - Vermittlung, Beratung und Unterstützung	184
Bildungs- und Teilhabepaket	185
Jugendhilfe im Strafverfahren	185
Sozialamt der Stadt Paderborn	185
Koordinierungsstelle für Inklusion und Integration des Sozialamtes der Stadt Paderborn	186

DIE WICHTIGSTEN ADRESSEN IN PADERBORN

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Stadt Paderborn setzen sich dafür ein, dass sich Kinder, Jugendliche und Familien in Paderborn wohlfühlen. Sie unterstützen bei Fragen und Unsicherheiten, z. B. in der Erziehung, Familie, Kindertagesbetreuung, Schule oder bei Themen rund ums Geld.

Durch die Vermittlung von Kindertagesbetreuung helfen sie dabei, die Vereinbarkeit von Familie und Beruf zu verbessern. Die städtischen Angebote stellen Chancengleichheit und Integration für benachteiligte Kinder sicher. Umfassende Serviceleistungen stehen allen Familien zur Verfügung. Das Jugendamt bietet eine Reihe von Aktionen, Informationen und Hilfen an. Der zentrale Ansprechpartner in allen Fragen, die Familien betreffen, ist das FamilienServiceCenter im historischen Rathaus.

Jugendamt der Stadt Paderborn

Das Jugendamt ist Ansprechpartner für alle Fragen der Förderung und Erziehung für Kinder, Jugendliche und Erziehungsberechtigte. Es soll Eltern und Erziehungsberechtigte in ihrer Erziehungsarbeit unterstützen und Kinder und Jugendliche vor Gefahren schützen. Das Jugendamt macht daher Angebote in folgenden Bereichen: Jugendarbeit, Förderung der Erziehung in der Familie, Tagesbetreuung für Kinder in Tageseinrichtungen und Tagespflege, verschiedene Hilfen zur Erziehung außerhalb der Familie, Hilfen für seelisch behinderte Kinder und Jugendliche, Jugendgerichtshilfe, Schulsozialarbeit, Beratung in besonderen familiären Problemlagen, Vormundschaften- und Beistandschaften, Kinderschutz sowie präventive Hilfen für Kinder und Jugendliche.

Am Hoppenhof 33
33104 Paderborn
Tel. 05251/88-0
www.paderborn.de/jugendamt

FamilienServiceCenter

Das FamilienServiceCenter im historischen Rathaus ist die erste Anlaufstelle für Familien in Paderborn. Sie finden hier ein breites Spektrum an Angeboten und Institutionen, die Informationen und Beratung zu aktuellen Themen im familiären Alltag vorhalten. Unter www.familienervicecenter.de können Familien bequem von zu Hause alle Infos abfragen. Auf den Themenseiten finden Sie die lokalen Angebote und Dienstleistungen vor Ort. Im FamilienServiceCenter wird auch die Paderborn Karte (Seite 167) ausgestellt.

Öffnungszeiten

Mo. - Do. 10:00 - 12:30 Uhr, 14:00 - 17:00 Uhr
Fr. und Sa. 10:00 - 13:00 Uhr

Historisches Rathaus
Rathausplatz 1
33098 Paderborn
Tel. 05251/88-12085
info@familienervicecenter.de
www.familienervicecenter.de

Marktplatz für ehrenamtliches Engagement in Paderborn

Sie möchten in Ihrer Freizeit ehrenamtlich tätig sein? Und wissen noch nicht, welche sinnvolle Tätigkeit für Sie geeignet ist? Dann laden wir Sie herzlich ein, uns zu besuchen. Wir informieren Sie über viele Möglichkeiten des ehrenamtlichen Engagements in Paderborn. Je nach Ihren Interessen, Ihren Fähigkeiten und Ihren zeitlichen Ressourcen finden wir für Sie garantiert eine passende Aufgabe. Sie werden sehen: Sich freiwillig mit seinen Begabungen und Fähigkeiten für die Gesellschaft einzubringen, Menschen zu unterstützen und Verantwortung zu übernehmen, gibt Ihnen nicht nur ein gutes Gefühl, sondern bereichert auch das eigene Leben. Unser Ziel ist es, Sie für eine gute Sache zu begeistern.

Öffnungszeiten

Mi. 10:00 - 12:00 Uhr, 15:00 - 17:00 Uhr nach Vereinbarung

Historisches Rathaus
Rathausplatz 1
33098 Paderborn
Tel. 05251/88-12053
info@ehrenamt-pb.de
www.ehrenamt-pb.de

Kinderbüro

Im Kinderbüro werden verschiedene Aufgaben der Kinderbeteiligung, Kinderinteressenvertretung, Spielraumgestaltung und -planung sowie Kinderpädagogik zusammengeführt. Die Einrichtung hat unter anderem das Ziel, eine Kontinuität bei der Beteiligung von Kindern zu erreichen und gleichzeitig eine zentrale Verantwortung für diese Querschnittsaufgabe in der Verwaltung sicherzustellen und Lobbyarbeit für Kinder zu betreiben. Zu den Aufgaben gehören die Entwicklung und Durchführung von Beteiligungsprojekten, Kinderforen, Verkehrssicherheitsplanung, Zukunftswerkstätten, Ferienprojekten und offenen Angeboten und Aktionstagen, wie beispielsweise die Feier rund um den Weltkindertag in Paderborn. Weitere Informationen können Sie unter www.paderborn.de/kinderbuero entnehmen.

Historisches Rathaus
Rathausplatz 1
33098 Paderborn
Tel. 05251/88-11567
kinder@paderborn.de
www.paderborn.de/kinderbuero

Amtsvormundschaften, -pflschaftschaften, Beistandschaften

- Beratung und Unterstützung in Vaterschafts- und Unterhaltsangelegenheiten minderjähriger Kinder
- Beratung und Unterstützung von Jugendlichen bis zum 21. Lebensjahr in Unterhaltsangelegenheiten
- Beurkundungen von Vaterschaftsanerkennungen, gemeinsamen Sorge-Erklärungen, Unterhaltsverpflichtungen u. a.
- Gesetzliche Vertretung von Kindern, deren Eltern die elterliche Sorge ganz oder teilweise vom Familiengericht entzogen wurde. Ansprechpersonen sind Mitarbeiter/innen der Amtsvormundschaften/Beistandschaften des jeweiligen Sozialbezirkes.

Am Hoppenhof 33
33104 Paderborn
Tel. 05251/88-0

Allgemeiner Sozialer Dienst (ASD)

Der ASD ist für alle individuellen, zwischenmenschlichen und sozialen Probleme von Kindern, Jugendlichen und deren Familien zuständig. Er leistet Beratung und Krisenintervention.

Aufgaben des ASD sind beispielsweise:

- Beratung in allgemeinen Fragen der Erziehung
- Beratung in Fragen der Partnerschaft, Trennung und Scheidung
- Entwicklung einer einvernehmlichen Elternvereinbarung zusammen mit den Erziehungsberechtigten bezüglich des Sorge- und Umgangsrechts
- Mitwirkung in familiengerichtlichen Verfahren
- Unterstützung und Begleitung der Kinder während und nach der Scheidung
- Betreuung und Versorgung von Kindern in Notsituationen
- Hilfe für Kinder, Jugendliche und junge Volljährige in Konfliktsituationen
- Bei Bedarf Vermittlung und Begleitung von geeigneten und qualifizierten Jugendhilfemaßnahmen
- Betreuung und Begleitung von außerhalb des Elternhauses lebenden Kindern und Jugendlichen
- Eingliederungshilfe für seelisch behinderte Kinder
- Schutz für Kinder und Jugendlichen bei körperlicher, seelischer und sexueller Misshandlung
- Beratung von Institutionen, Ärzten, Psychologen, Lehrern, Beratungsstellen u. a. bei Kindeswohlgefährdung

Alle von den pädagogischen Fachkräften im Allgemeinen Sozialen Dienst des Stadtjugendamtes wahrgenommenen Aufgaben sind rechtlich und inhaltlich mit dem Kinderschutz verbunden. Die Wahrnehmung des Kindeswohls und Abwendung von Gefährdungssituationen ist Leitziel in allen Aufgabenbereichen.

Die Mitarbeiter/innen des Allgemeinen Sozialen Dienstes sind zu erreichen über das telefonische Service-Center der Stadt Paderborn.

Am Hoppenhof 33
33104 Paderborn
Tel. 05251/88-0

Adoption und PflegeKinderDienst

- Werbung, Anerkennung und Vermittlung von Pflege- und Adoptiveltern
- Sozialpädagogische Beratung und Begleitung der Pflege- und Adoptiveltern
- Beratung und Unterstützung der leiblichen Eltern
- Vermittlung in Kurzzeit- bzw. Bereitschaftspflegefamilien in Notsituationen
- Information und Beratung suchender Adoptierter und leiblicher Eltern
- Gutachterliche Stellungnahmen bei Stiefeltern-, Auslands- und Verwandtenadoptionen
- Planung und Durchführung von Informations- und Fortbildungsveranstaltungen für Pflege- und Adoptiveltern

Am Hoppenhof 33
33104 Paderborn
Tel. 05251/88-0
info@paderborn.de
www.paderborn.de/jugendamt



Kindertagespflege - Vermittlung, Beratung und Unterstützung

Die Kindertagespflege ist ein gesetzlich anerkanntes Betreuungsangebot für Kinder im Alter von 0 bis einschließlich 13 Jahren. Sie bietet Kindern, vor allem beim Einstieg in die außerfamiliäre Betreuung, einen Betreuungsplatz in einer kleinen Gruppe, mit fester Bezugsperson und familienähnlicher Atmosphäre. Die Betreuung wird von pädagogisch qualifizierten Tagespflegepersonen im Haushalt der Tagespflegeperson, im Haushalt der Kindeseltern oder in Form einer Großtagespflege in externen Räumen angeboten. Wie findet man eine geeignete Tagespflegeperson? Die Tagespflegepersonen sind beim Jugendamt gemeldet, verfügen über eine Pflegeerlaubnis und werden in einer Vermittlungskartei geführt. Der Pflegekinderdienst des Jugendamtes bietet Unterstützung und Beratung bei der Suche nach einer geeigneten Tagespflegeperson an.

Ansprechpartner für Kindertagespflege sind:
Sozialbezirk 1: Liane Knaup, Tel. 05251/88-12205
Sozialbezirk 2: Annette Welslau, Tel. 05251/88-12116
Sozialbezirk 3: Ursula Symann, Tel. 05251/88-12083
Sozialbezirk 4: Cornelia Thorwesten, Tel. 05251/88-11577
Johanna Veiga-Pinto, Tel. 05251/88-11925

Unter der angegebenen Internetadresse finden Sie ausführliche Hinweise durch die Informationsbroschüren für suchende Eltern oder Menschen, die selber als Tagespflegeperson tätig werden möchten.
www.paderborn.de/microsite/jugendamt/kindertagespflege/index.php

Am Hoppenhof 33
33104 Paderborn
Tel. 05251/88-12205
www.paderborn.de/jugendamt

Bildungs- und Teilhabepaket

Im Jugendamt der Stadt Paderborn stehen acht Sozialarbeiter/innen zur Verfügung, die die Aufgabe haben, die Fördermöglichkeiten des Bildungs- und Teilhabepaketes zu vermitteln. Anspruchsberechtigt sind Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene bis 25 Jahre, die im elterlichen Haushalt leben und deren Eltern Arbeitslosengeld II, Sozialgeld (Hartz IV), Wohngeld, Kinderzuschlag oder Sozialhilfe beziehen. Leistungen für Kultur-, Sport- und Freizeitaktivitäten (sog. Teilhabe-Leistungen) sind lediglich für junge Menschen bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres vorgesehen.

Mit den Leistungen des Bildungs- und Teilhabepaketes werden ein Mittagessen in Kindertageseinrichtung, Schule oder Hort, Lernförderung (Nachhilfe), Schulbedarf, Ausflüge und Klassenfahrten, Schulbeförderung und die Teilnahme an Kultur, Sport und Freizeit ermöglicht.

Willi Zenses
Am Hoppenhof 33
33104 Paderborn
Tel. 05251/88-11640
w.zenses@paderborn.de

Für die Bewilligung von Bildungs- und Teilhabe-Leistungen an Leistungsempfänger/innen von Arbeitslosengeld II /Sozialgeld nach dem SGB II („Hartz IV“) ist das Jobcenter Kreis Paderborn, für die übrigen oben genannten Leistungsberechtigten im Stadtgebiet das Sozialamt der Stadt Paderborn zuständig.

Ansprechpartner/in bei den Bewilligungsstellen:
Jobcenter Kreis Paderborn
Frau Tschöke
Tel. 05251/5409-369
jobcenter-kreis-paderborn.bildung-teilhabe@jobcenter-ge.de

Sozialamt Stadt Paderborn
Herr Schonlau
Tel. 05251/88-11276
h.schonlau@paderborn.de

Jugendhilfe im Strafverfahren

Fast täglich kann es zu Situationen kommen, in denen Ihre Kinder mit Kriminalität konfrontiert werden. Sei es als Opfer oder aber, indem sie selbst zum Täter werden. Deshalb brauchen Kinder Hilfe, die Hilfe ihrer Eltern. Nur dann lernen sie, mit den Gefahren und Gefährdungen des Alltags umzugehen. Bei sich daraus ergebenden Fragestellungen stehen Ihnen die Sozialarbeiter/innen der Jugendhilfe im Strafverfahren mit Beratung und Begleitung gerne zur Verfügung.

Willi Zenses
Am Hoppenhof 33
33104 Paderborn
Tel. 05251/88-11640
w.zenses@paderborn.de

Sozialamt der Stadt Paderborn

Paderborner Mitbürger haben einen Rechtsanspruch auf Sozialhilfe, wenn sie nicht erwerbsfähig sind und ihren notwendigen Lebensunterhalt nicht oder nicht ausreichend aus eigenen Kräften und Mitteln bestreiten können, keine anderen Ansprüche geltend machen oder Hilfe von anderen erhalten können.

Am Hoppenhof 33
33104 Paderborn
Tel. 05251/88-0
sozialamt@paderborn.de
www.paderborn.de

Koordinierungsstelle für Inklusion und Integration des Sozialamtes der Stadt Paderborn

Die Koordinierungsstelle für Inklusion und Integration kümmert sich um die Belange aller Bürgerinnen und Bürger, die sich aktiv am inklusiven und integrativen Prozess in der Stadt Paderborn beteiligen möchten. Die Koordinierungsstelle für Inklusion und Integration verfolgt dabei das Ziel der Teilhabe:

- Sie setzt sich dafür ein, dass jeder Mensch, unabhängig von seinen individuellen Fähigkeiten, von seiner ethischen wie sozialen Herkunft, von Geschlecht oder Alter, sich gleichberechtigt und vollständig an allen gesellschaftlichen Prozessen beteiligen kann.
- Die Koordinierungsstelle beschäftigt sich mit den Forderungen und Rechten der Menschen mit Beeinträchtigungen, zum Beispiel Themen wie Chancengleichheit, Beseitigung von Diskriminierung, Abbau von Barrieren, selbstbestimmtes Leben, personenbezogene Hilfen, Zugang zu allen kommunalen Dienstleistungen, Öffnung von Angeboten, Bewusstseinsbildung, Abbau von Vorurteilen und Berührungspunkten.
- Neben weiteren Aufgaben hat die Koordinierungsstelle die Funktion der Geschäftsstelle des Integrationsrates. Sie dient darüber hinaus in erster Linie als koordinierende und vernetzende Stelle für das Thema Integration.
- So bestehen Kontakte zu allen wichtigen Akteuren der Integrationsarbeit wie zum Beispiel Wohlfahrtsverbänden, Sprachkurs-trägern, Ausländerbehörden, Beratungsdiensten, Vereinen usw.
- Gerne können sich auch alle Menschen mit Zuwanderungsgeschichte in Paderborn, die sich in Alltagsfragen aus allen Bereichen des täglichen Lebens unbürokratisch informieren und beraten lassen möchten, bei der Koordinierungsstelle für Inklusion und Integration melden.

Öffnungszeiten

Grundsätzlich gelten die Öffnungszeiten des Sozialamtes der Stadt Paderborn. Wegen zahlreicher Termine überwiegend außerhalb der Büroräume wird um Terminvereinbarung gebeten.

Am Hoppenhof 33, 33104 Paderborn
Tel. 05251/88-0
integrationsbuero@paderborn.de; inklusion@paderborn.de
www.paderborn.de

Polizei Paderborn	05251/3060	St. Vincenz-Krankenhaus	05251/86-40
Polizei / Notruf	110	Frauen- u. Kinderklinik St. Louise	
Notruf / Feuerwehr	112	Apothekennotdienst	0800/0022833
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116117	Telefonseelsorge evangelisch	0800/1110111
Giftnotrufzentrale NRW	0228/192-40	Telefonseelsorge katholisch	0800/1110222
Krankentransport	05251/192-22	Kinder- und Jugendtelefon	0800/1110333
Notfallambulanz	05251/280-600	Mo. - Sa. 14:00 - 20:00 Uhr	
Notfallambulanz d. Kinderärzte	05251/212-11	Elterntelefon	0800/1110550
		Mo. - Fr. 9:00 - 11:00 Uhr, Di. u. Do. 17:00 - 19:00 Uhr	
		Frauenhaus Paderborn	05251/5151

**Wichtige
Telefonnummern
für Eltern
und Kinder**



Bildungsbüro Kind & Ko
Stadt Paderborn
Am Hoppenhof 33, 33104 Paderborn
Tel. 05251/88-11576
kindundko@paderborn.de
www.kindundko-paderborn.de